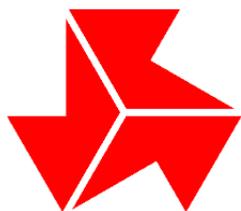


令和2年度

長野県高等学校新人体育大会

空手道競技大会

兼 第34回北信越高等学校空手道新人大会長野県予選



チャレンジング



高校新人大会

挑戦的に・意欲的に・やりがい求めよう

日時	10月24日(土)・10月25日(日)
場所	下諏訪体育館 TEL 0266-27-1455
主催	長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
共催	(公財)長野県スポーツ協会 長野県空手道連盟
後援	下諏訪町教育委員会 信濃毎日新聞社
主管	長野県高体連空手道専門部
連絡先	専門委員長 木下 俊英
TEL	0265-43-2242 (阿智高等学校)

長野県高等学校新人体育大会空手道競技大会役員表

名 誉 会 長	阿 部 守 一
名 誉 顧 問	太 田 寛 小 岩 正 貴
大 会 長	小 林 武 広
副 大 会 長	宮 本 隆 鈴木 道 穂 小 幡 正 樹 埋 橋 浩 杉 村 修 一 加 藤 和 夫
顧 問	原 山 隆 一 伏 木 久 始 矢 島 宏 美 荻 原 健 司 塚 田 裕 一 中 澤 眞 弓 尾 島 信 久 塩 野 英 雄 小 林 武 広 小 坂 壮 太 郎 児 玉 幹 夫 萩 原 清 林 泰 章 稻 葉 恒 幸 柳 田 清 二
参 与	井 村 敏 明 北 島 隆 英 林 泰 章 茅 野 繁 巳 宮 本 伸 一 安 田 良 親 糊 澤 晴 樹
大 会 委 員 長	大 谷 雅 亮
大 会 副 委 員 長	矢 野 清 隆 島 崎 剛 鷹 野 俊 幸 島 崎 貴 史 木 下 俊 英
委 員	沼 澤 由 憲 小 林 秀 樹 宮 坂 雅 昭 根 橋 寛 新 井 悟 内 山 和 弘 木 住 野 修 平 鈴 木 達 三

競 技 委 員

競技委員長 木 下 俊 英
副委員長 内 山 和 弘 木住野 修 平
鈴 木 達 三 新 井 悟
審判長 鈴 木 達 三
副審判長 新 井 悟
審判員 長野県空手道連盟審判員
中 澤 健 一 内 山 和 弘 木住野 修 平
吉 沢 圭 祐 藤 原 諒 松 澤 昌 希

総 務 部

総 括 木 下 俊 英
大会進行係 新 井 悟 小 池 亜 希
放送音楽係 小 池 亜 希 長谷部 みなみ
式典・表彰係 内 山 和 弘
記録・掲示係 長 山 耕 己 佐 野 克 明 (補) 飯田風越
会場・用具係 青 木 淳 木 下 俊 英 (補) 参加生徒全員
補助員係 青 木 淳 中 村 健 一
救護係 下 澤 樹 理 下 澤 愛 瑠
受付・接待係 縣 晴 香 宮 島 淳 子 (補) 松本蟻ヶ崎
会計係 木住野 修 平 新 井 悟

競 技 部

コ ー ト主任

木住野 修 平 内 山 和 弘

コ ー ト 係 (選手召集・記録・計時・会場用具)

A 木下 哲郎 青木 淳 池田英鼓史 (補) 松商学園

B 本山 修 遠山 秀俊 原田 志保 (補) 松本第一

大会次第・進行表

第1日目 10月24日(土)

体育館開館 8:00

- 一、役員・補助員集合、打ち合せ 8:00
- 二、審判会議 8:30～
- 三、監督会議 9:00～
- 四、開会式 9:20～
 - 1、役員・審判・選手 整列
 - 2、開会宣言
 - 3、大会長 挨拶
 - 4、審判長 諸注意
 - 5、諸連絡

五、競技 <形> 9:40～

種目	コート(試合数)	予定時刻
1、女子 個人 1, 2回戦	a(9)・b(9)	9:40～10:05
2、男子 個人 1, 2回戦	a(7)・b(6)	10:10～10:35
3、男女 個人 準々, 準決勝	a(6)・b(6)	10:40～11:10
4、男女 個人 3決～決勝	A(2)・B(2)	11:15～11:25
5、男女 団体 1回戦～準決勝	a(5)・b(6)	11:35～12:05
6、男女 団体 3決, 決勝	A(2)・B(2)	12:10～12:20

昼食 12:20～12:50

<組手>

1、男子 個人(-55kg, -61kg) 1～2回戦	a(8)・b(7)	12:50～13:30
2、女子 個人(-48kg, -53kg) 1～2回戦	a(9)・b(9)	13:35～14:20
3、女子 個人(-59kg) 1～2回戦	a(7)	14:25～15:00
男子 個人(-68kg) 1回戦	b(3)	14:25～14:40
女子 個人(+59kg) 1回戦		
4、男女 個人(全階級) 準決勝	A(6)・B(8)	15:05～15:45
5、男女 個人(全階級) 3決, 決勝	A(9)・B(7)	15:50～16:35
6、男子 個人順位決定戦	A(3)	16:45～17:00

六、表彰式 17:10～17:20

第2日目 10月25日(日)

体育館開館 8:00

- 一、役員・審判・補助員集合 8:00
- 二、審判会議 8:20～
- 三、開始式 8:40～
- 四、競技 <組手> 9:00～

種目	コート(試合数)	予定時刻
1、男女 団体 1回戦～準決勝	a(5)・b(6)	9:00～10:50
2、男女 団体 3決	A(1)・B(1)	11:00～11:20
3、男女 団体 決勝	A(2)	11:30～12:10

五、閉会式 12:20～12:30

- 1、役員・審判・選手 整列
- 2、成績発表・賞状授与
- 3、諸連絡
- 4、閉会宣言

競技説明

1 競技種目

- (1) 男子 団体 組手
- (2) 男子 個人 組手 (-55 kg級・-61 kg級・-68 kg級・-76 kg級・+76 kg級)
- (3) 男子 団体 形
- (4) 男子 個人 形
- (5) 女子 団体 組手
- (6) 女子 個人 組手 (-48 kg級・-53 kg級・-59 kg級・+59 kg級)
- (7) 女子 団体 形
- (8) 女子 個人 形

2 競技規定

競技は、令和2年度（公財）全日本空手道連盟制定の競技規定に準じて行い、運用については令和2年度（公財）全国及び長野県高体連空手道専門部申し合わせ事項による。

3 競技方法（赤帯・青帯を着用のこと）

【組手競技】

- 団体・個人ともトーナメント制とし、勝敗については8ポイント差もしくは時間終了時のポイント・判定による。3位決定戦を行う。
- 団体組手においては、初戦以外は勝敗が決した時点で競技を終了する。
- 安全具を着用すること。

男子6点 [ニューメンホーV、VI、VII・拳サポーター・胴プロテクター・フェアルカップ・シガード・インステップガード]

女子5点 [ニューメンホーV、VI、VII・拳サポーター・胴プロテクター・シガード・インステップガード]

ニューメンホーV、VI、VII、拳サポーター（青・赤）は、全空連認定品とする。シガード、インステップガードは、全国高体連空手道部検定品を装着する。胴プロテクターは、高体連検定品もしくはミズノ製首かけ式とする。点検を実施。不備の場合は、失格もあり得る。

テピング・サポーター（白または肌色）については、主審に申し出て許可を受けること。

テピング・サポーターの併用は、認めない。

※感染症対策として、メンホーにマウスシールドを着用すること。

【形 競技】

- 団体・個人ともトーナメント制による。3位決定戦を行う。
- 団体戦において、登録された選手の交替は自由とする。
- 団体形決勝の分解は行わない。
- 形競技において、演武する形はプログラムに定める。（次項参照）
- 個人戦において、1・2回戦（第一指定形）までは2人同時に演武する。

【団体戦（組手・形）共通】

- 出場校が8校未満のトーナメントにおいて3校のブロックで1～2回戦と勝ち上がり決勝に進出した学校が出た場合、そこに敗退した学校同士で「3位決定進出戦」を実施する。

4 表彰

第3位以上を表彰する。

5 競技大会中の事故の対応について（高体連）

- 1、準備運動を入念に行い、体調を万全にして試合に臨むこと。
- 2、事故の対応
 - ① 人命救助を優先する。
 - ② 顧問は直ぐに負傷した生徒の保護者に連絡をとる。
 - ③ 顧問同士連絡をとり、今後の対応について検討する。
 - ④ 事故の原因究明と再発防止に向けての方策を検討する。

<団体形>

○男子 2種類の形を必要とする。(4≦出場数≦7)

1回戦	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい
準決勝戦		
3位決定戦	自由形	準決勝までに使用した以外の形
決勝戦		

○女子 3種類の形を必要とする。(8≦出場数≦16)

1回戦	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい 出場数 8 の場合は1回戦のみ
2回戦		
準決勝戦	第2指定形	同一形でも異なる形でもよい
3位決定戦	自由形	準決勝までに使用した以外の形
決勝戦		

<個人形>

(16≦出場数≦31) 4種類の形を必要とする。

1回戦	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい
2回戦		
準々決勝戦	第2指定形	
準決勝戦	自由形 A	準々決勝までに使用した以外の形
3位決定戦	自由形 B	準決勝までに使用した以外の形
決勝戦		

6 指導・応援について

- (1) コートサイド・審判席・本部席で選手への指導はしない。
- (2) 競技の妨げになる、過度の応援はしないで下さい。
- (3) 応援は拍手のみにして下さい。

7 注意事項

- (1) 頭髪 男子はスポーツマンらしい頭髪にし、パーマ、リーゼント、染色、脱色、ソリ、髭等は禁止。
女子は、ヘアピン等の金属類・装飾品を身につけないこと。(場合によっては出場停止もある。)
- (2) 形、組手共に眼鏡の使用は禁止。但し、ソフトコンタクトレンズの使用については自己の責任において可とする。
- (3) 会場までのバイクの使用は禁止。
- (4) 更衣室は更衣のみとし、荷物等は置かず、貴重品は、各自管理すること。
- (5) 素足では絶対に外に出ない。
- (6) ゴミは持ち帰ること。
- (7) 道着左胸に縦に大きく校名を入れること。
- (8) 道着の袖、裾を折り込む場合は糸で縫い込んで固定すること。
- (9) 上着の腰紐をしっかりと結ぶこと(紐のないものは不可)。
- (10) 上着の胸紐の使用は不可とする。
- (11) 道着の個人名の刺繍は姓(苗字)又はフルネームが望ましい。色は黒色が望ましい。

8 練習場所について

競技用マットは、1校で独占しない。2校以上で分け合って使用する。

- ① 1校の練習場所のスペース（床の場合）は最大限コート1面とする。
- ② 10月24日（土）・25日（日）の朝の練習について
 - ・マットは交替で使うこととし、その際は形競技の練習を優先する。
 - ・放送の指示に従う。

9 その他

イ) 北信越新人大会について（詳細は当該校配布の大会要項）

期日 令和2年11月21日（土）、22日（日）

会場 長野県立武道館（長野県）

種目・出場制限

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1)男子 団体 組手 4校 | (5)女子 団体 組手 4校 |
| (2)男子 個人 組手 12名 | (6)女子 個人 組手 12名 |
| (3)男子 団体 形 4校 | (7)女子 団体 形 4校 |
| (4)男子 個人 形 8名 | (8)女子 個人 形 8名 |

ロ) 全国高校選抜大会について（詳細は当該校配布の大会要項）

期日 令和3年3月23日（火）～26日（金）

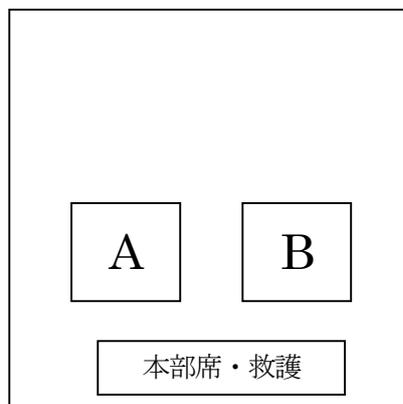
会場 東京体育館（東京都）

種目・出場制限(北信越ブロックより)

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| (1)男子 団体 組手 5校 | (2)女子 団体 組手 4校 |
| (3)男子 個人 組手 6名 | |
| ※各階級上位1名+各階級2位選手による決定戦トーナメントの1位選手1名 | |
| (4)女子 個人 組手 5名 | |
| ※各階級上位1名+各階級2位選手による決定戦トーナメントの1位選手1名 | |
| (5)男子 団体 形 5校 | (6)女子 団体 形 4校 |
| (7)男子 個人 形 5名 | (8)女子 個人 形 4名 |

会場案内

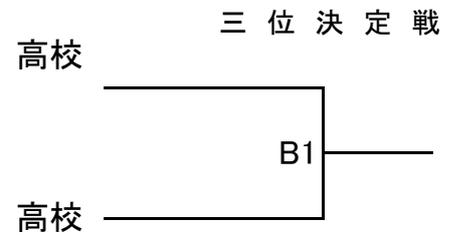
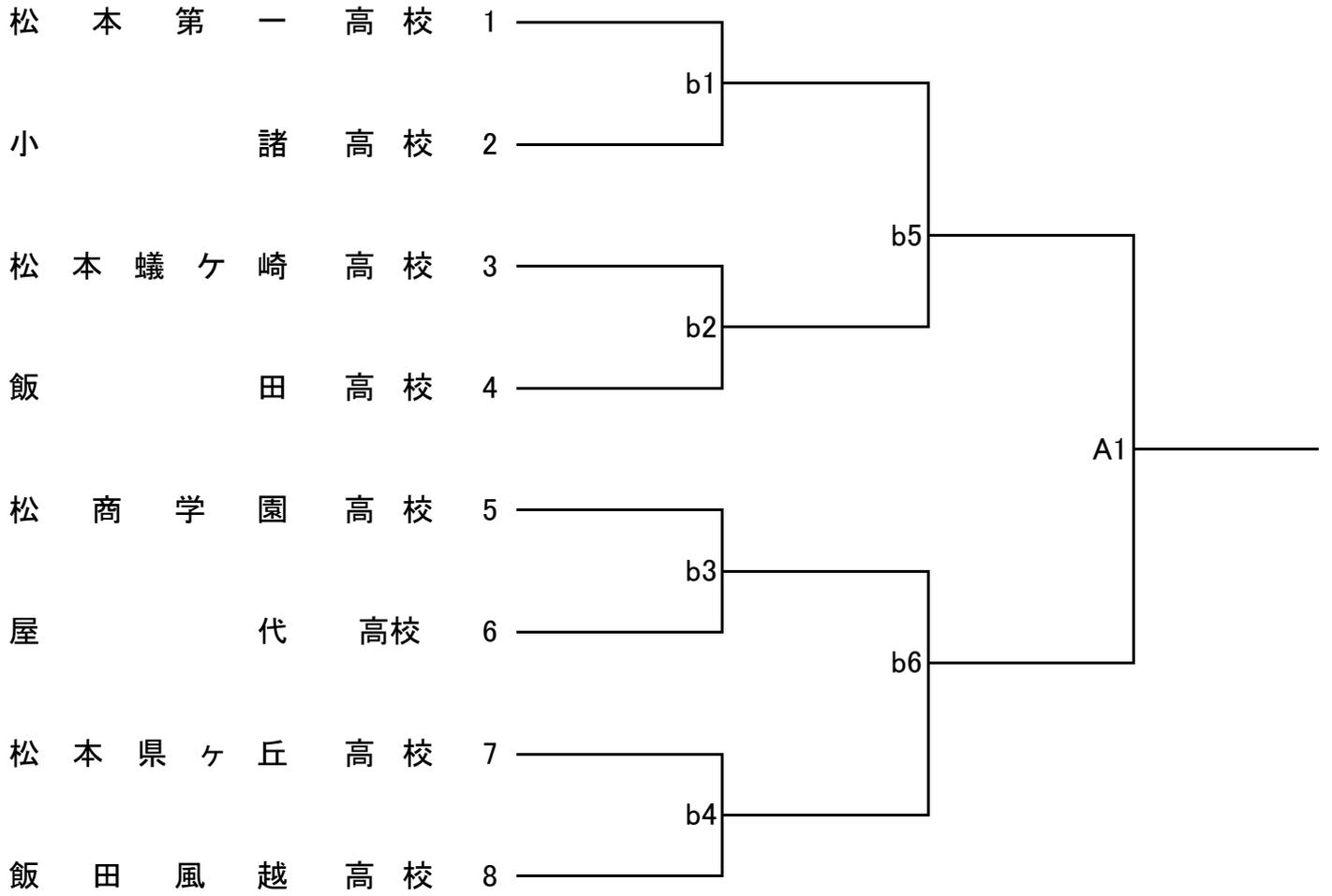
下諏訪体育館



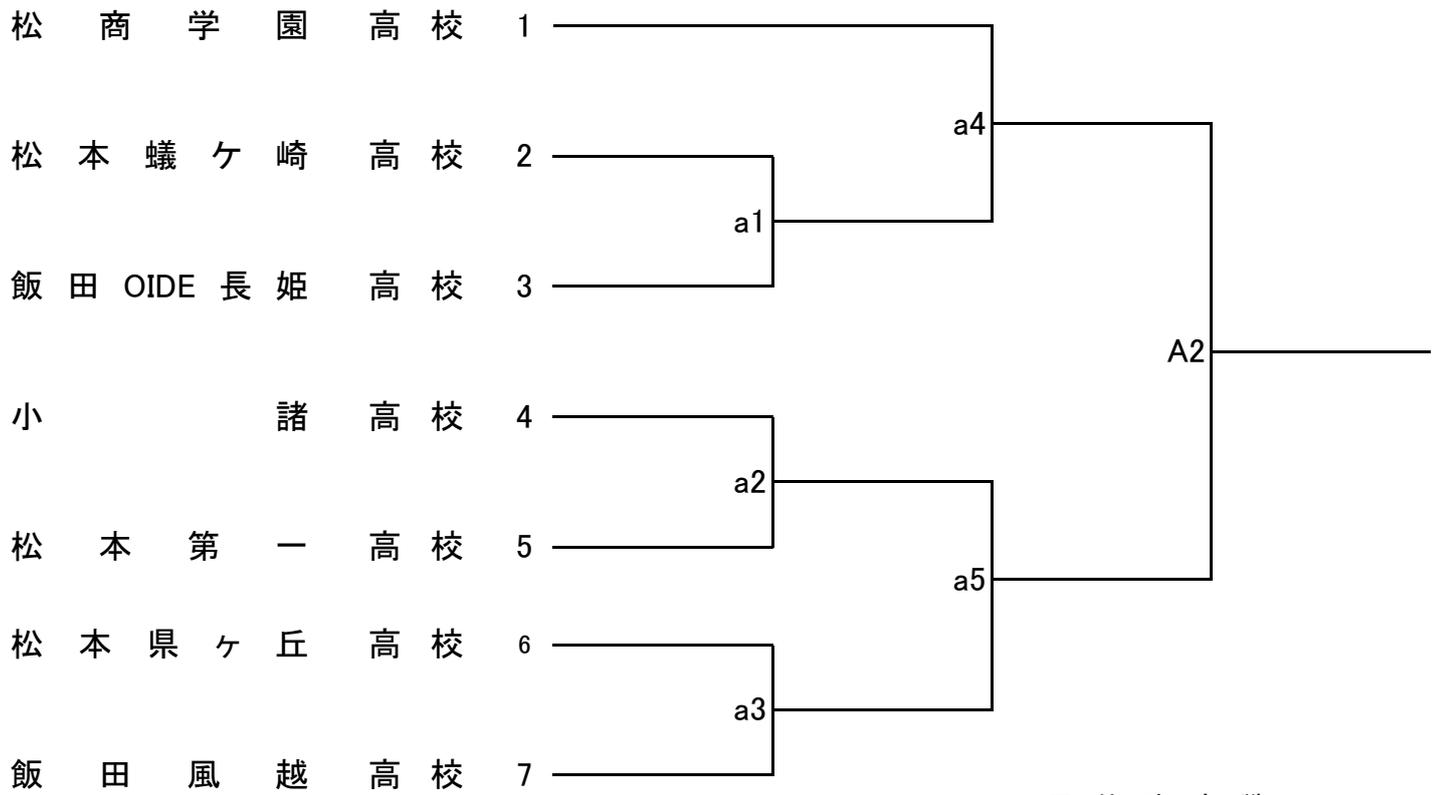
出 場 校 一 覧

学 校 名			男 子							女 子								
			組 手					形		組 手					形			
			団体	個人					団体	個人	団体	個人				団体	個人	
				-55kg	-61kg	-68kg	-76kg	+76kg				-48kg	-53kg	-59kg	+59kg			
1	北須	坂		1	1					2								
2		屋	代							○	2		1		○	2		
3		長野市立	長野			1												
4		文化学園	長野								1						2	
5	信	長野	日本大学											1			1	
6	東	小	諸	○	1	2			○	3	○		1	3		○	4	
7	信	軽	井 沢										1				1	
8	南	飯	田			1	1			2	○		2	2		○	2	
9		飯	田 風 越	○	4	2			○	3	○	2	5	3	2	○	6	
10	信	飯	田 OIDE 長 姫	○		1	2		○	3								
11	中	松	本 県 ケ 丘	○	1				○	1	○	3				○	1	
12		松	本 蟻 ケ 崎	○			1		○		○	1	1	1	1	○	1	
13		松	商 学 園	○	3	3		1	○	4	○	2	1			○	2	
14	信	松	本 第 一	○	2	1	1	2	1	○	3	○	2	2	1	1	○	4
			合 計	7	12	11	6	2	2	7	21	8	13	13	11	5	8	26

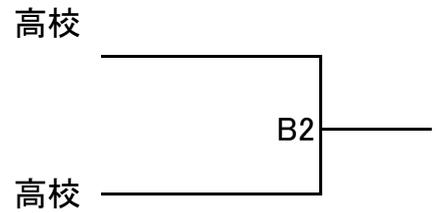
女子団体組手



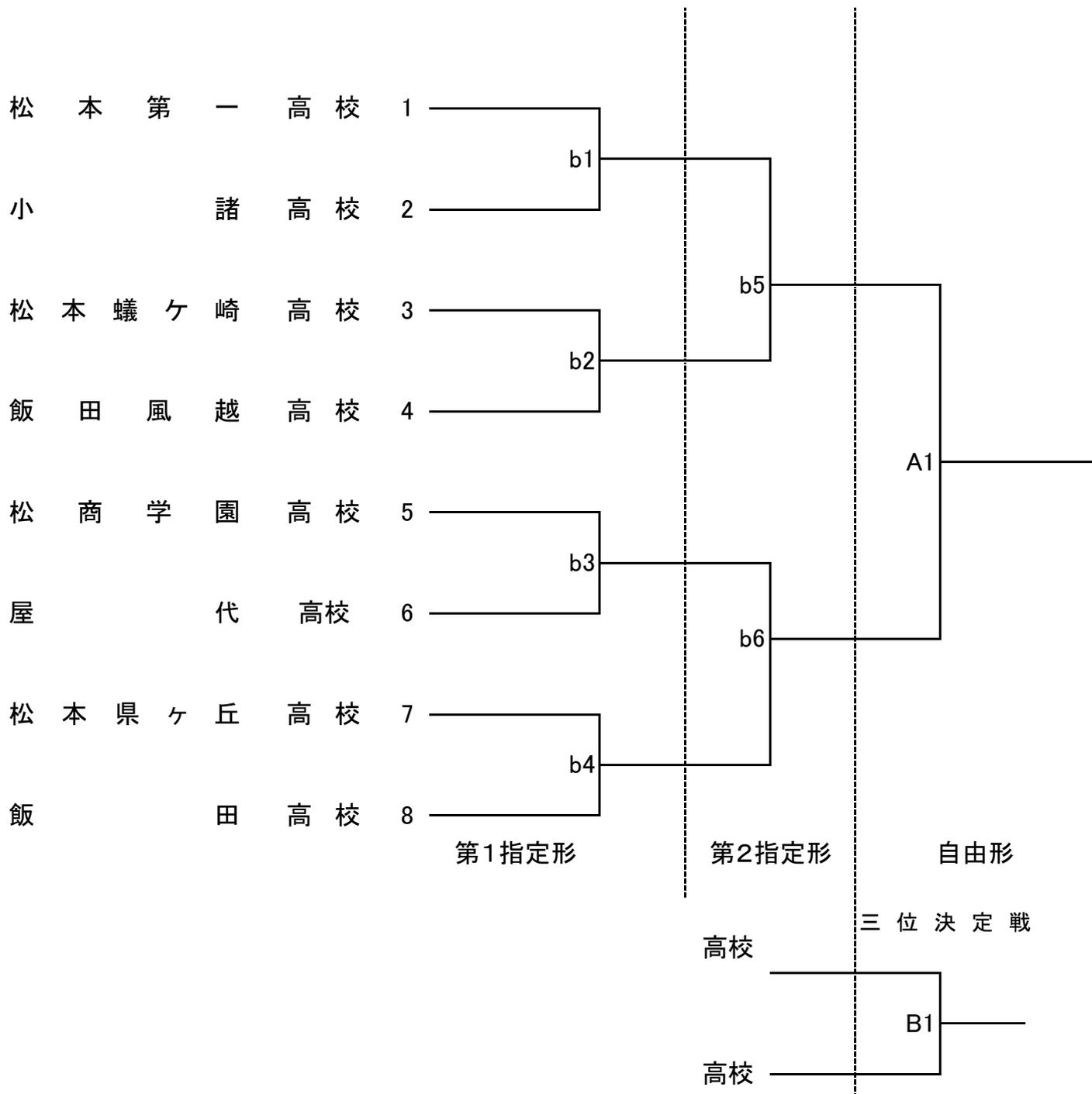
男子団体組手



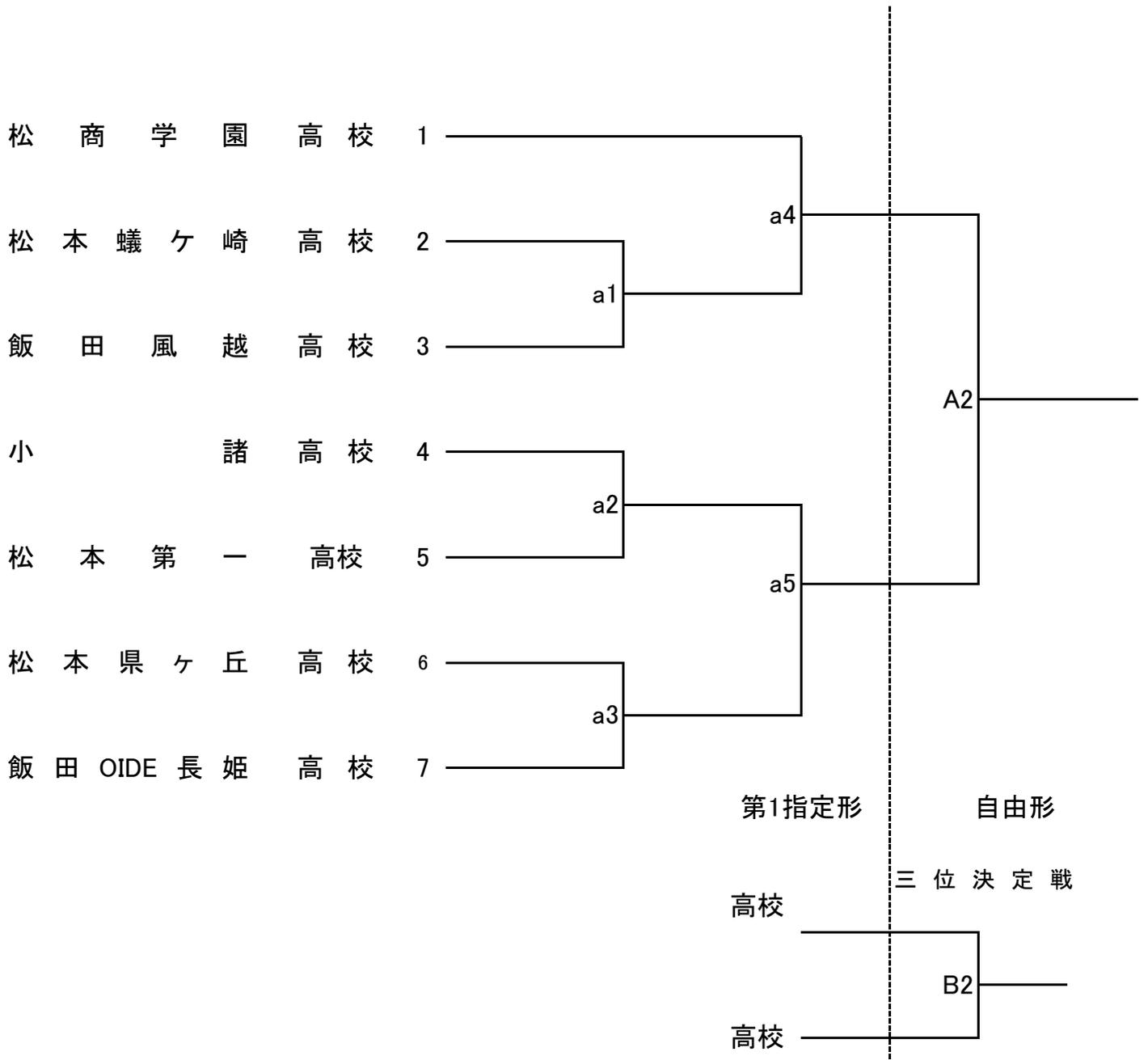
三位決定戦



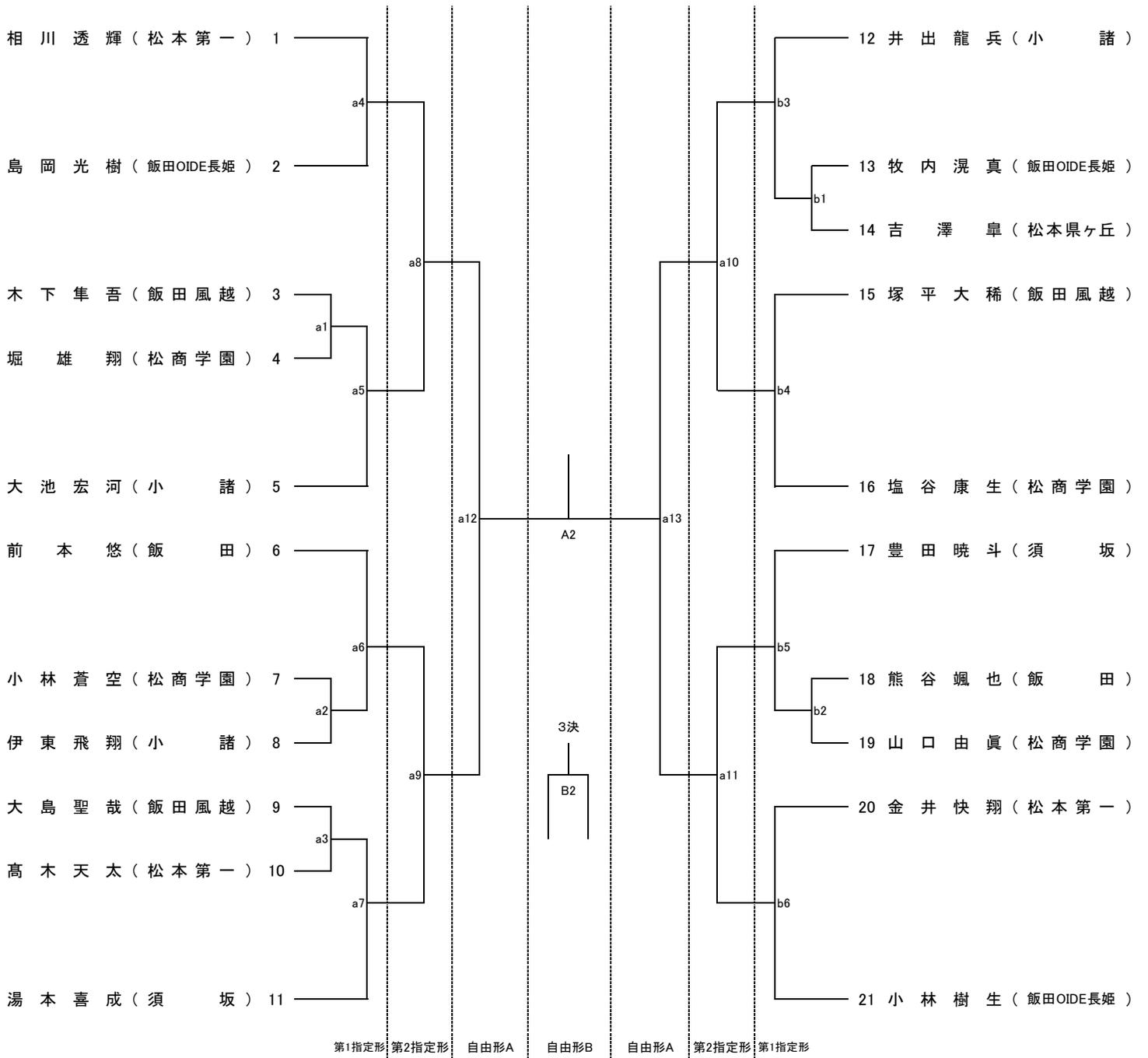
女子団体形



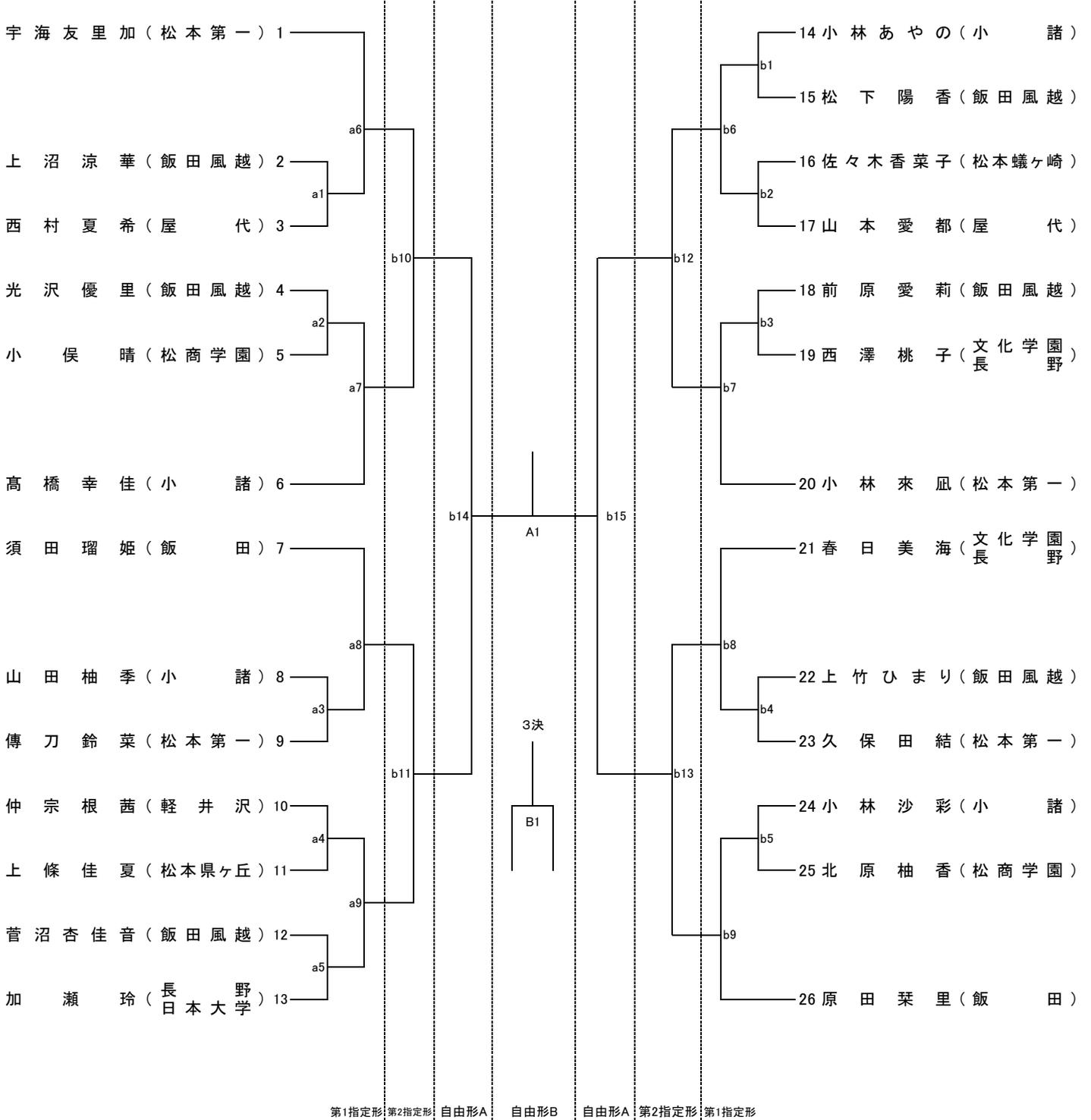
男子団体形



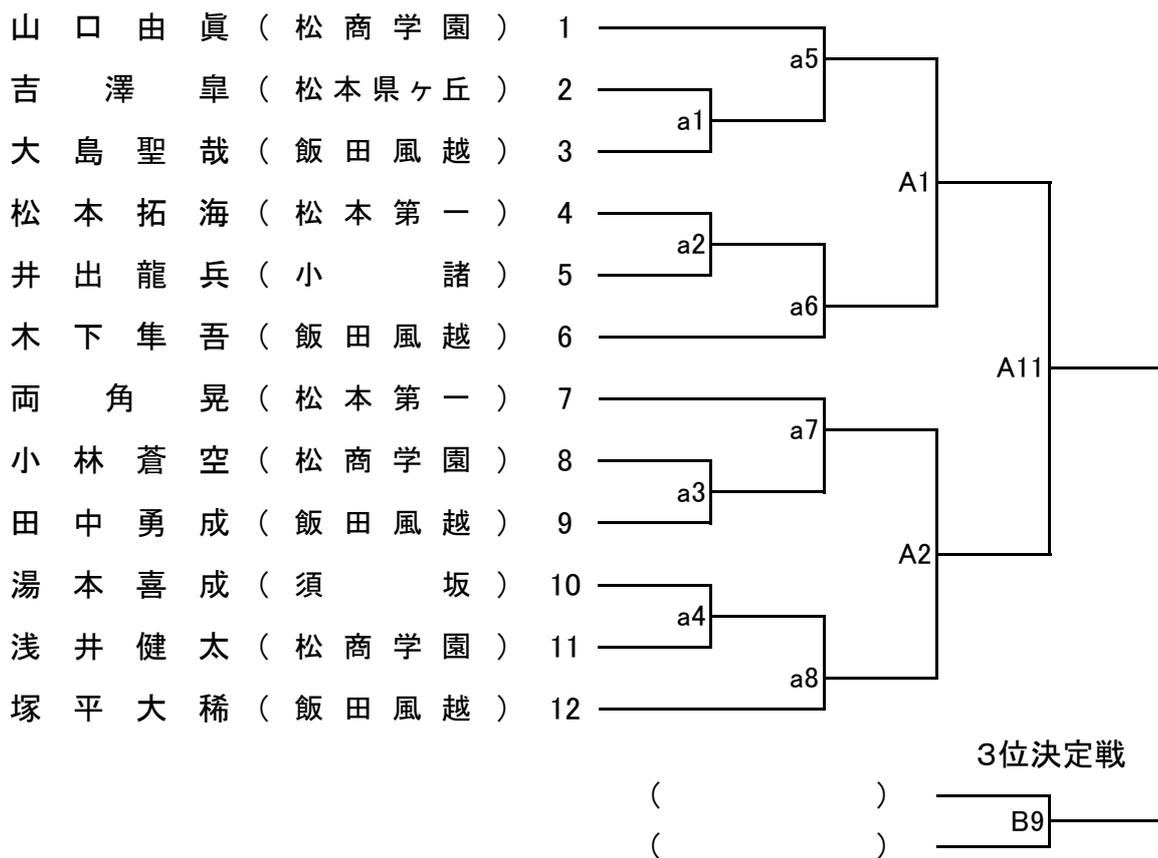
男子個人形



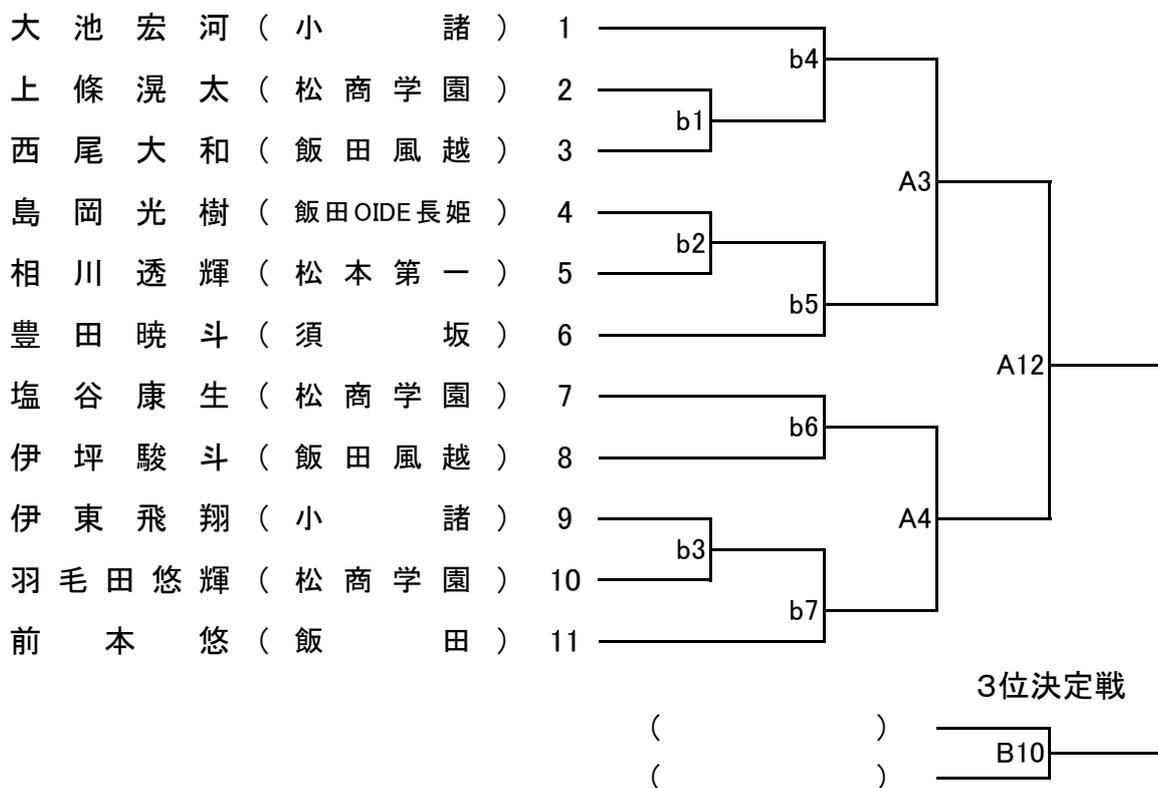
女子個人形



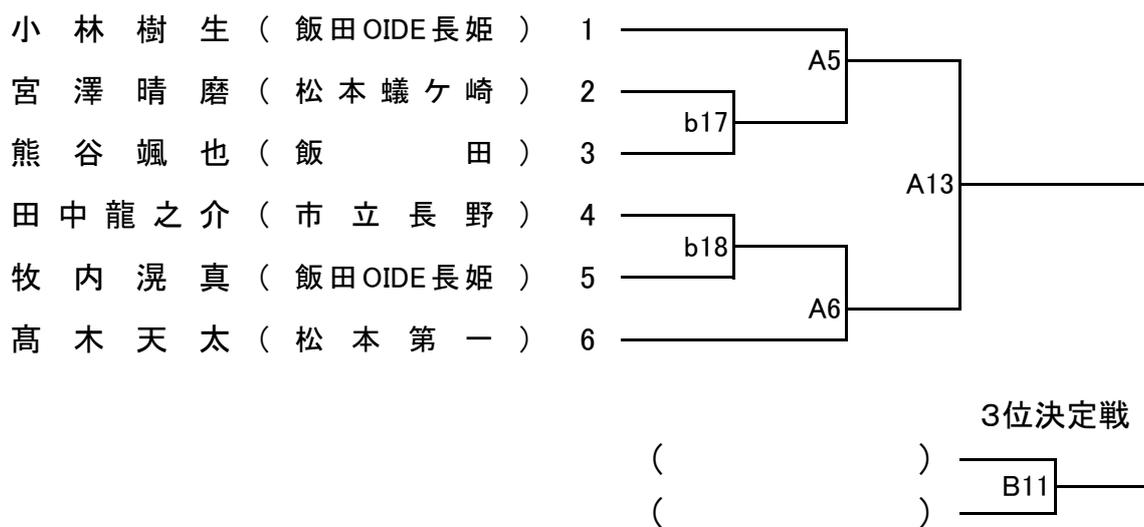
男子個人組手(-55kg)



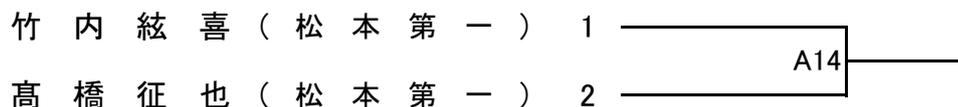
男子個人組手(-61kg)



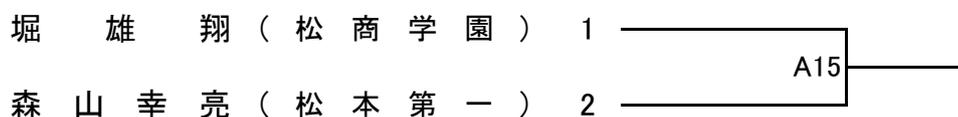
男子個人組手(-68kg)



男子個人組手(-76kg)



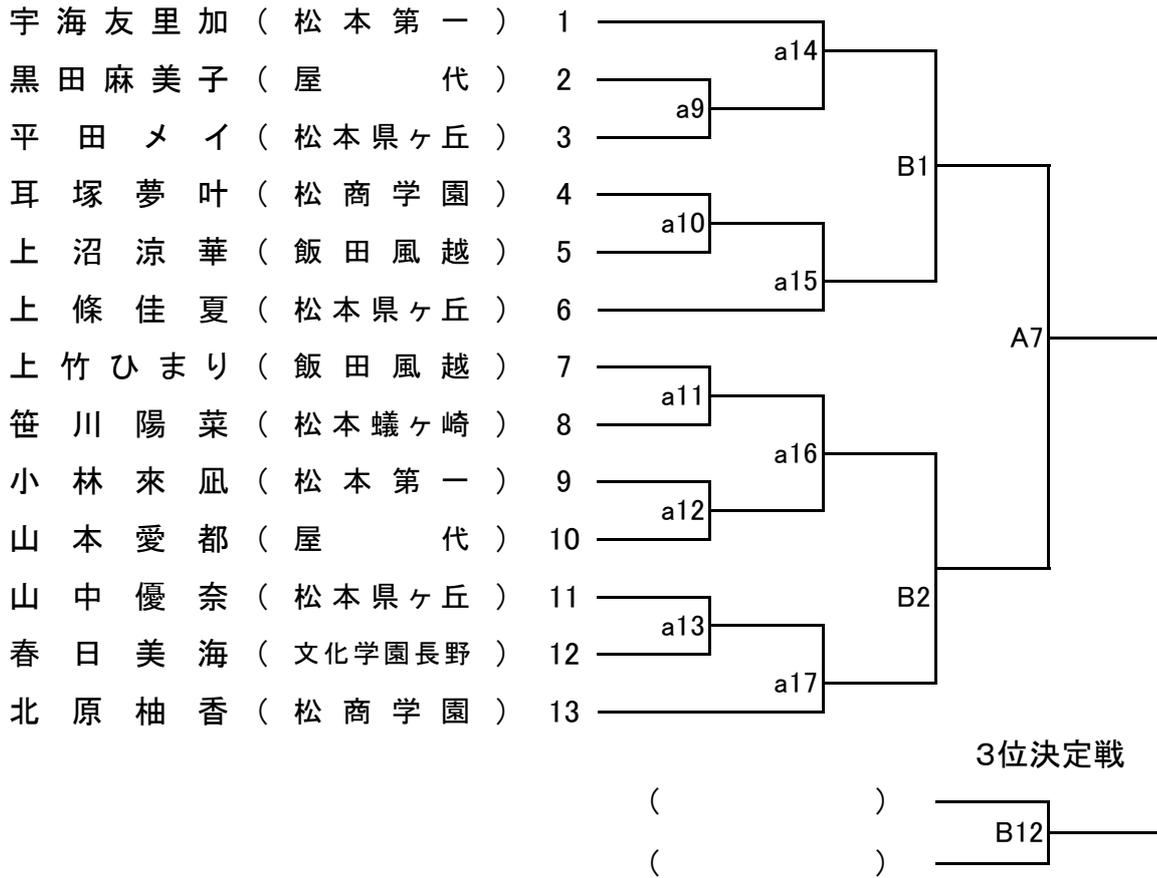
男子個人組手(+76kg)



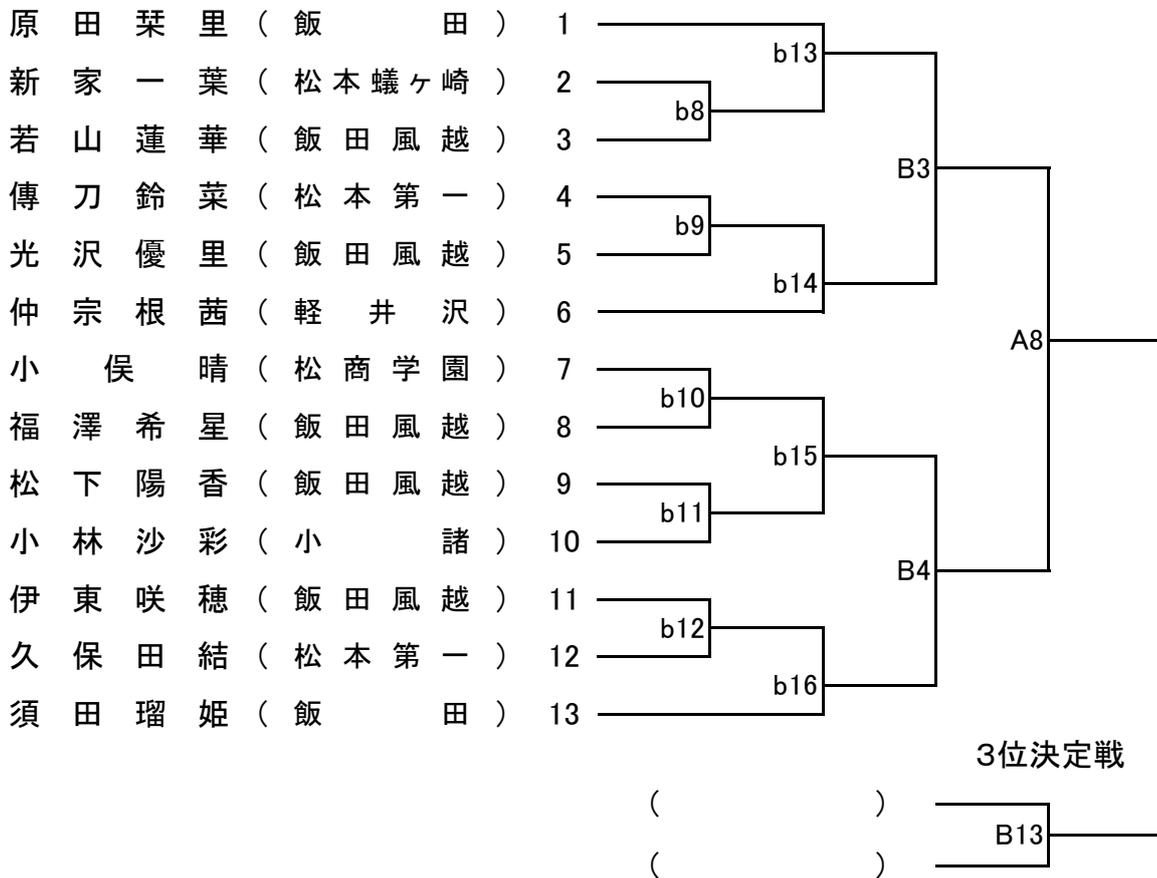
北信越大会出場決定戦

	(-55kg3位)	(-61kg3位)	(-68kg3位)	順 位
(-55kg3位)	/			勝 敗位
(-61kg3位)		/		勝 敗位
(-68kg3位)			/	勝 敗位

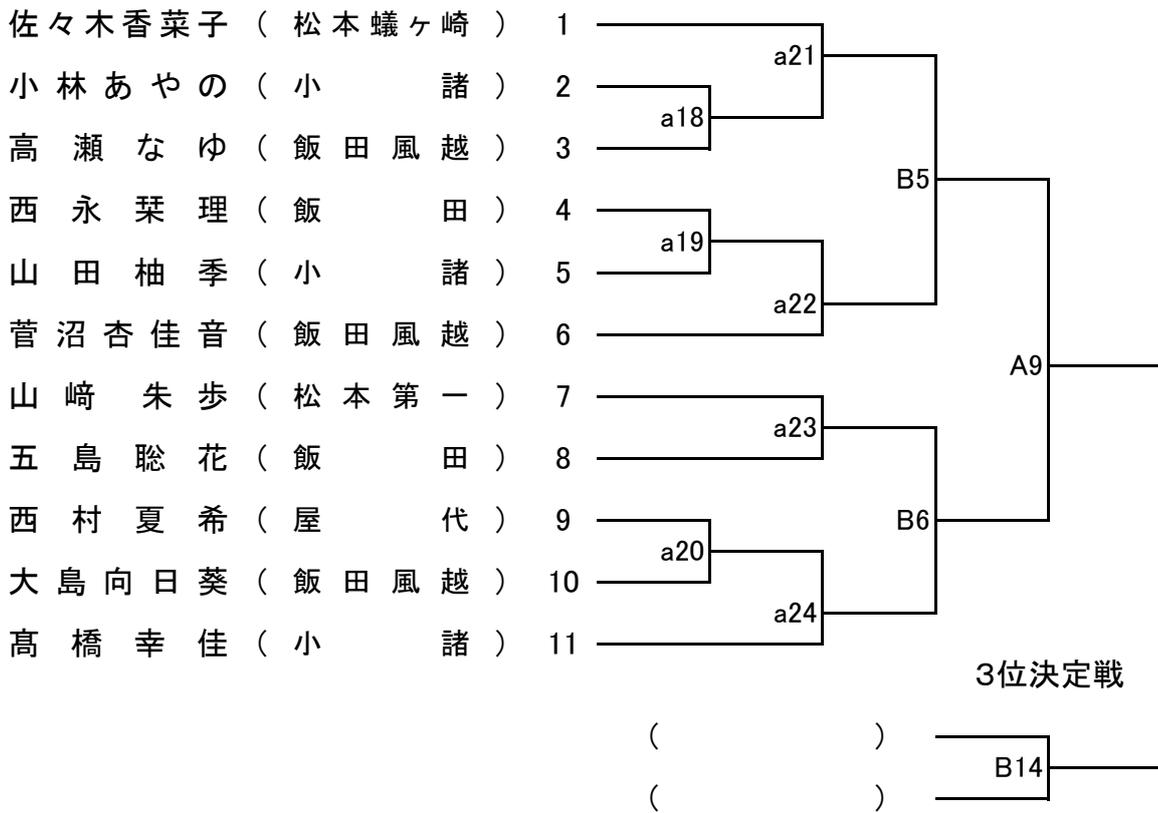
女子個人組手(-48kg)



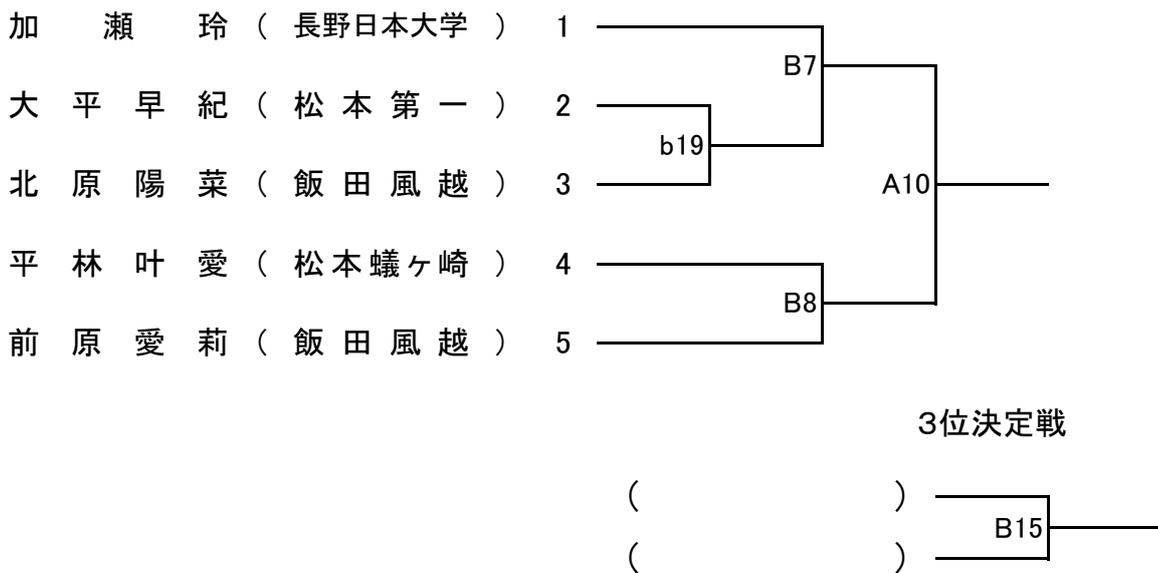
女子個人組手(-53kg)



女子個人組手(-59kg)



女子個人組手(+59kg)



【提案】

空手道が競技として行われる以上、それぞれの選手、学校がその頂点を目指して練習・稽古に励み、強さを追求していくのは当然のことです。また、現在の空手界を見ると、国内の戦いに終わらず、国境を越えて戦うことも多くなりましたので、より高いレベルの技術も備えていかなければなりません。今後も強化については余念無く進めて行くところではありますが、強くなる事のみを見続けていると、ともすれば大切な人づくりの面が希薄になる事も起こりかねません。昨今の全国大会・地区大会に於いて、試合の行われるアリーナ内での行動は次第に良くなってきておりますが、練習会場や観客席での強引な場所取り、選手・チーム招集時間の遅延、大会運営スタッフの指示の無視、過剰な応援、競技会場周辺での駐車違反や他施設駐車場無断使用など、多くの問題面も起こっています。今後も同様の事が起こり続けると、様々な大会を実施する度に大会運営側の方々や支援し協賛して下さる方々、空手道を応援して下さる方々の心までも離れてしまい兼ねません。

日頃の稽古の中でも、優勝・勝利を目指した練習に力を入れて励んでいると、ともすれば人づくりの面が僅かになり、知らず知らずのうちに高ぶった心を大きくし、強くなったが故に、独りよがりの心から他者への感謝や敬意を忘れ、時には学校や地域内での行動の中にも、行き過ぎを起こしてしまい兼ねません。強い選手・チームを育てられたとしても、これでは、空手界のみで認められるに止まり、空手道以外の方々からの心を離し、評価を落とす事にもなりかねません。

そこで、今後多くの方々に支援・応援・協賛して頂ける武道としてさらなる成長を遂げていくための取り組みとして、これまで通りより強く世界で活躍できる選手を育てて行くことはもちろん、競技の素晴らしさや面白さをこれまで以上に伝えて行くことができるように研鑽を続けるとともに、周囲への心配りができる礼儀正しい魅力有る選手の育成を目指して、人格形成にもこれまで以上に精力を傾けて行く事を提案致します。

今、高体連空手道専門部は「**最強の人から最高の人へ**」を合い言葉に人づくりの進展を目指しております。この理念を受けて、努力・勇気・敬意・感謝の四つの心を持つ“人づくり”を提唱し、大会毎にこの言葉を目にし耳に聞けるように掲示、呼びかけをして行きたいと考えています。指導者・保護者が連携し「最高の人」への思いを一つにして、空手道のさらなる発展を目指し、歩みを進めていくことができればと考えます。ご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

全国高体連空手道専門部指導部

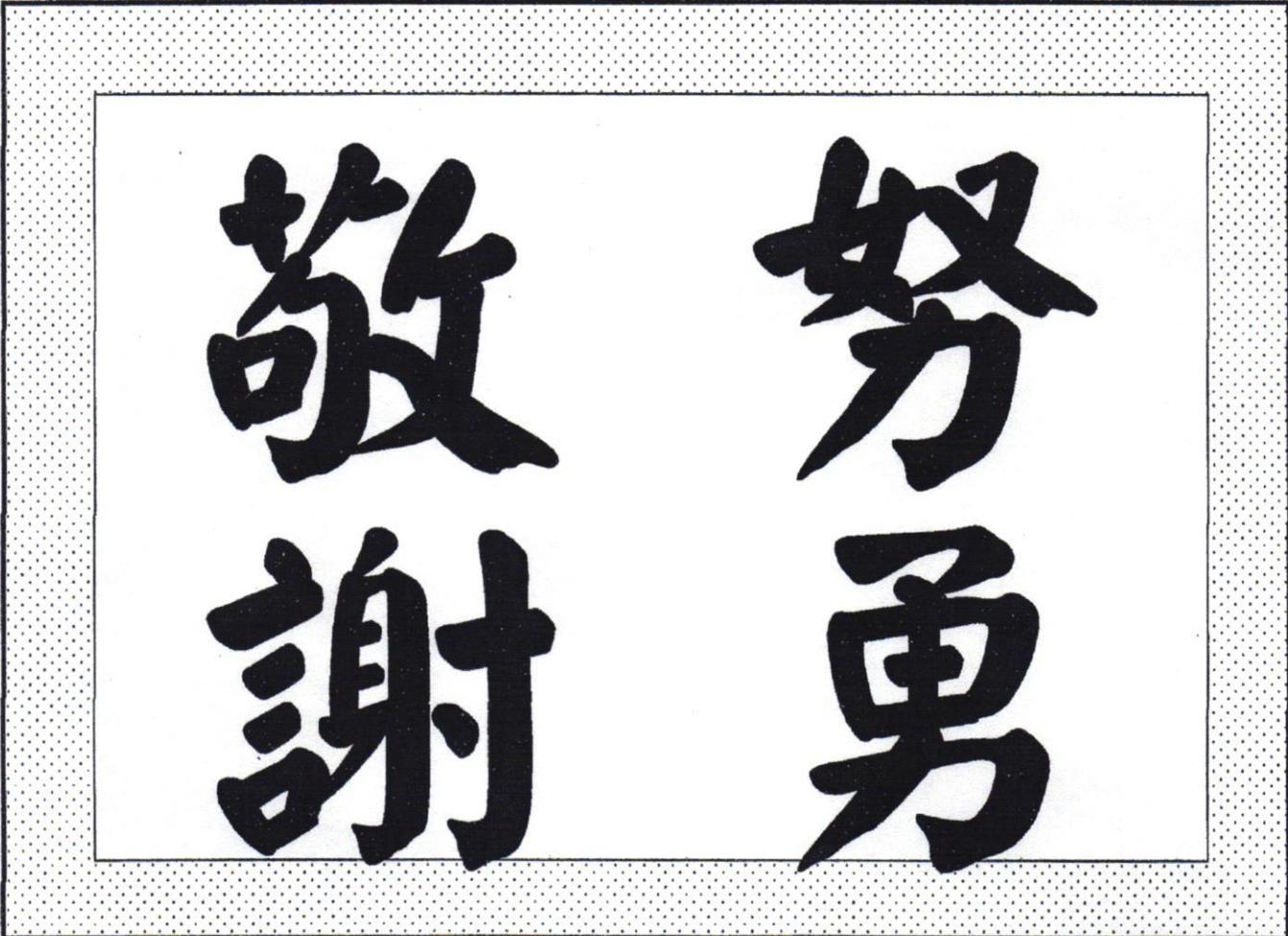
『最強の人から最高の人へ』

苦しく辛い稽古の中でも努力を忘れない人

ライバルや未知の対戦相手であっても勇気を持ち怯まない人

師はもとより対戦相手に対してまでも敬意を払い大切にできる人

恩ある人々を始め周囲の方々にも感謝できる人



敬謝 努勇

毎日の練習で空手の技術を磨き、より高い頂きを目指す者、広く世界を目指す者、空手を身に付け強くなるからこそ忘れてはならない心がある。

- ・ 我一人では強くならず。我らのチームだけでは、戦う事ならず。
- ・ 師の言葉を守ってこそ力を伸ばし、対戦相手あってこそ、自らを高められる。
- ・ 他の人の協力なくして今の自分は有り得ない。周囲の人々のお陰を忘れてはならない。

県高校新人過去の成績 男子

団体入賞校

	開催年度		開催地	組手			形			
				1位	2位	3位	1位	2位	3位	
1	S	58	1983	長野市 北部勤労者体	飯 田	松商学園	野 沢 南	松商学園	飯 田	野 沢 南
2	S	59	1984	長野市 運動公園 剣	長 野 南	上水内北部	松商学園	松商学園	上水内北部	野 沢 南
3	S	60	1985	松本市 松商学園高体	上水内北部	長 野 南	松商学園	松商学園	上水内北部	屋 代
4	S	61	1986	松本市 松商学園高体	飯 田	上水内北部	屋 代	松商学園	飯 田	屋 代
5	S	62	1987	長野市 運動公園 体	飯 田	野 沢 南	北 部	飯 田	野 沢 南	北 部
6	S	63	1988	松本市 松商学園高体	松商学園	飯 田	北 部	松商学園	屋 代	小 諸
7	H	1	1989	更埴市 勤労者体育館	長 野 南	飯 田	屋 代	松商学園	長 野 南	屋 代
8	H	2	1990	松本市 松商学園高体	屋 代	松商学園	阿 南	松商学園	屋 代	野 沢 南
9	H	3	1991	更埴市 市民体育館	田 川	松商学園	屋 代	松商学園	北 部	岩 村 田
10	H	4	1992	上郷町 飯田高体育館	松商学園	中 野 西	松本工業	松商学園	中 野 西	岩 村 田
11	H	5	1993	須坂市 北部体育館	松商学園	屋 代	松本工業	松商学園	野 沢 南	松本深志
12	H	6	1994	須坂市 北部体育館	松商学園	野 沢 南	松本第一	松商学園	松本深志	岩 村 田
13	H	7	1995	軽井沢町 社会体育館	松商学園	松本第一	飯田長姫	岩 村 田	松本深志	松本第一
14	H	8	1996	軽井沢町 社会体育館	松本第一	松商学園	飯田長姫	松商学園	岩 村 田	松本第一
15	H	9	1997	須坂市 北部体育館	松商学園	松本第一	松本工業	松商学園	松本第一	岩 村 田
16	H	10	1998	上田市 市民体育館	松本第一	松商学園	中 野 西	松商学園	松本第一	上 田
17	H	11	1999	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	上 田	松商学園	松本第一	上 田
18	H	12	2000	松本市 南部体育館	松商学園	松本第一	飯田長姫	松商学園	松本第一	岩 村 田
19	H	13	2001	松本市 南部体育館	上 田	武工大二	松商学園	松商学園	松本第一	岩 村 田
20	H	14	2002	上田市 自然運動公園	松商学園	武工大二	上 田	松商学園	武工大二	松本第一
21	H	15	2003	中野市 市民体育館	松本第一	松本工業	武工大二	武工大二	松商学園	松本第一
22	H	16	2004	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	武工大二	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
23	H	17	2005	波田町 総合体育館	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
24	H	18	2006	上田市 自然運動公園	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
25	H	19	2007	中野市 市民体育館	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二
26	H	20	2008	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	武工大二	飯田工業	松商学園	飯田工業	武工大二
27	H	21	2009	松本市 南部体育館	都市大塩尻	松商学園	飯田工業	松商学園	都市大塩尻	屋 代
28	H	22	2010	上田市 自然運動公園	松商学園	飯田工業	都市大塩尻	松商学園	都市大塩尻	松本第一
29	H	23	2011	千曲市 戸倉体育館	松商学園	都市大塩尻	飯田風越	都市大塩尻	松商学園	飯田風越
30	H	24	2012	下諏訪町 下諏訪体育館	松本第一	松商学園	都市大塩尻	松商学園	松本第一	飯田工業
31	H	25	2013	千曲市 戸倉体育館	松商学園	飯田OIDE長姫	飯田	松本第一	松商学園	飯田
32	H	26	2014	上田市 自然運動公園	松商学園	飯田OIDE長姫	飯田	松商学園	飯田	松本第一
33	H	27	2015	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	飯田風越	飯田OIDE長姫	松商学園	松本第一	飯田
34	H	28	2016	千曲市 更埴体育館	松商学園	松本第一	屋代	松商学園	松本第一	飯田

個人戦入賞者

	組手			形			備考 (全国大会入賞)
	1位	2位	3位	1位	2位	3位	
1	村田 健治 (長野南)	佐藤 仁 (長野南)	中村 義二 (松商学)	村田 健治 (長野南)	佐藤 仁 (長野南)	福嶋 徹己 (飯 田)	
2	村田 健治 (長野南)	中村 義二 (松商学)	佐藤 仁 (長野南)	村田 健治 (長野南)	佐藤 仁 (長野南)	中村 義二 (松商学)	
3	江守 和彦 (北 部)	鈴木 朗 (須坂東)	秋廣 哲次 (長 姫)	嶽野 英樹 (飯 田)	江守 和彦 (北 部)	秋廣 哲次 (長 姫)	
4	秋廣 哲次 (長 姫)	丸山 博樹 (長野南)	嶽野 英樹 (飯 田)	嶽野 英樹 (飯 田)	秋廣 哲次 (長 姫)	丸山 博樹 (長野南)	
5	丸山 博樹 (長野南)	坂内 健 (中 野)	浦上 幸成 (北 部)	丸山 博樹 (長野南)	坂内 健 (中 野)	篠塚 啓蔵 (須坂商)	
6	原田 勇 (飯 田)	根萩 義紀 (松商学)	中沢 日出樹 (飯 田)	坂内 健 (中 野)	篠塚 啓蔵 (須坂商)	丸山 英久 (田 川)	
7	堀金 伸次 (松商学)	小宮山隆美 (長野南)	内川 勳 (松商学)	中田 篤志 (松商学)	深沢 和紀 (須坂商)	雨宮 秀樹 (長 姫)	
8	窪田 英稔 (阿 南)	小松 広学 (筑 摩)	内川 勳 (蟻ヶ崎)	内川 勳 (蟻ヶ崎)	佐々木克哉 (県ヶ丘)	森 一高 (蘇 南)	
9	山田 高照 (松商学)	塩沢 正裕 (田 川)	笠原 鉄平 (松商学)	笠原 鉄平 (松商学)	櫻井 功 (松本工)	古川 卓也 (長 野)	
10	山田 高照 (松商学)	櫻井 功 (松本工)	笠原 鉄平 (松商学)	笠原 鉄平 (松商学)	櫻井 功 (松本工)	魏 諭 (塩 尻)	山田 組手ベスト8 櫻井 形 8位
11	丸山 広海 (松商学)	奥原 大介 (松商学)	上條 育朋 (松商学)	小島 庸稔 (松商学)	高木 勇規 (中野西)	丸山 広海 (松商学)	
12	上條 育朋 (松商学)	竹村 研太郎 (松本工)	清水 貴志 (松本工)	上條 育朋 (松商学)	中野 倫展 (塩 尻)	松岡 治信 (深 志)	
13	中野 的幸 (松本工)	丸山 陽平 (松本工)	竹内 一真 (第 一)	酒井 健児 (屋 代)	中野 的幸 (松本工)	中野 佳典 (松本工)	
14	望月 永次 (第 一)	高山 徹次 (第 一)	清水 陽 (松商学)	中野 的幸 (松本工)	伊藤 高志 (田 川)	高山 徹次 (第 一)	
15	宮澤 朋成 (松商学)	神農 来吉 (松商学)	林 寿雄 (松商学)	佐藤 正彦 (松本工)	松田幸志郎 (松本工)	林 寿雄 (松商学)	松商学園高校 団体形 7位
16	井上 大雅 (松商学)	武田 昌之 (松商学)	坂井 勝幸 (松商学)	松田幸志郎 (松本工)	石橋 武士 (上 田)	山戸 潜 (中野西)	松商学園高校 団体組手 ベスト8
17	中野 慶一 (松商学)	山浦 純一 (上 田)	坂井 勝幸 (松商学)	高橋 佑季 (篠ノ井)	坂井 勝幸 (松商学)	今村 哲也 (松本工)	
18	中野 慶一 (松商学)	村山 諒 (第 一)	小林 創新 (松商学)	今村 哲也 (松本工)	北原 貴之 (松商学)	中野 慶一 (松商学)	松商学園高校 団体形 7位
19	山崎 元太 (松商学)	西村 友樹 (長 姫)	宮尾 一徳 (武工二)	山田 晃裕 (第 一)	山崎 元太 (松商学)	坂井 政善 (田 川)	
20	横山 勇太 (第 一)	倉島 隆生 (上 田)	川崎 和也 (松商学)	坂井 政善 (田 川)	川崎 和也 (松商学)	横山 勇太 (第 一)	
21	西沢 穂高 (上 田)	渡辺 裕斗 (武工二)	横山 勇太 (第 一)	横山 勇太 (第 一)	渡辺 裕斗 (武工二)	俵 伊吹 (飯山南)	
22	塚原 結基 (松商学)	今井 良 (武工二)	山田 崇広 (武工二)	今井 良 (武工二)	塚原 結基 (松商学)	山田 崇広 (武工二)	松商 団体形ベスト8 武工二 団体形ベスト8 塚原 個人組手ベスト8
23	堀内 省吾 (武工二)	北原 逸城 (第 一)	志村 昌俊 (松商学)	北原 逸城 (第 一)	安藤 誠 (武工二)	上條 優 (武工二)	
24	高橋 謙太 (松商学)	浜田 光 (武工二)	中村 祐孝 (武工二)	安藤 誠 (武工二)	中林 薫春 (武工二)	杉野 拓海 (飯田工)	高橋 個人組手ベスト8
25	古屋 智弘 (松商学)	上野 亮 (第 一)	坂井 巧 (松商学)	杉野 拓海 (飯田工)	岡島 康介 (飯田工)	松澤 成基 (松商学)	松商学園高校 団体形 3位
26	中村 大樹 (松商学)	松澤 成基 (松商学)	三苦 雄大 (松商学)	中村 大樹 (松商学)	松澤 成基 (松商学)	三苦 雄大 (松商学)	松商学園高校 団体形 2位
27	西村 信八 (都大塩)	井田 恭平 (松商学)	洞澤 理 (松商学)	保科 悠樹 (松商学)	宮澤 優斗 (屋 代)	洞澤 理 (松商学)	
28	渾川 祐哉 (松商学)	保屋野 大樹 (都大塩)	保科 悠樹 (松商学)	保科 悠樹 (松商学)	洞澤 理 (松商学)	長澤 諒 (蟻ヶ崎)	東日本大震災により 全国選抜大会中止
29	中川 拓人 (松商学)	武居 健児 (松商学)	野村 健太 (松商学)	太田 健士郎 (松商学)	清水 大輔 (都市大)	佐藤 廉士 (都市大)	
30	太田 健士郎 (松商学)	伊藤 八尋 (松商学)	深澤 惇志 (市立長野)	清水 大輔 (都市大)	太田 健士郎 (松商学)	若林 諒太 (第 一)	
31	伊藤 八尋 (松商学)	深澤 惇志 (市立長野)	小林 駿哉 (松商学)	北澤 久遠 (飯田)	下平 太一 (飯田OIDE長姫)	伊藤 八尋 (松商学)	北澤 個人形ベスト8
32	市村 海斗 (松商学)	中村 遥太 (松商学)	伊藤 翔 (松商学)	北澤 久遠 (飯田)	大藏 貫太 (松本工)	塩原 聖貴 (第 一)	
33	渡邊 綾太 (松商学)	中村 遥太 (松商学)	後藤 大地 (松商学)	前多 晟那 (第 一)	大藏 貫太 (松本工)	松川 拓馬 (松商学)	
34	野澤 颯太 (松商学)	保坂 健斗 (松商学)	松川 拓馬 (松商学)	北澤 久遠 (松商学)	前多 晟那 (第 一)	金森 喬大 (松商学)	

県高校新人過去の成績 女子

団体入賞校

	開催年度		開催地	組手			形			
				1位	2位	3位	1位	2位	3位	
1	S	58	1983	長野市 北部勤労者体				松商学園	長野南	
2	S	59	1984	長野市 運動公園 剣	長野南	松商学園	野沢南	長野南	松商学園	野沢南
3	S	60	1985	松本市 松商学園高体	長野南	松商学園	上水内北部	松商学園	長野南	上水内北部
4	S	61	1986	松本市 松商学園高体	野沢南	松商学園	長野南	松商学園	野沢南	長野南
5	S	62	1987	長野市 運動公園 体	野沢南	松商学園	長野南	野沢南	長野南	松商学園
6	S	63	1988	松本市 松商学園高体	野沢南	松商学園	屋代	松商学園	野沢南	長野南
7	H	1	1989	更埴市 勤労者体育館	野沢南	松商学園	小諸	小諸	野沢南	松商学園
8	H	2	1990	松本市 松商学園高体	松商学園	岩村田	野沢南	松商学園	小諸	長野南
9	H	3	1991	更埴市 市民体育館	松商学園	屋代	野沢南	田川	松商学園	岩村田
10	H	4	1992	上郷町 飯田高体育館	松商学園	屋代	松本深志	松商学園	野沢南	岩村田
11	H	5	1993	須坂市 北部体育館	松商学園	松本松南	岩村田	松商学園	野沢南	岩村田
12	H	6	1994	須坂市 北部体育館	松本松南	松商学園	中野西	松商学園	中野西	野沢南
13	H	7	1995	軽井沢町 社会体育館	松商学園	松本松南	飯田	中野西	松商学園	松本第一
14	H	8	1996	軽井沢町 社会体育館	松商学園	飯田	岩村田	松商学園	岩村田	飯田
15	H	9	1997	須坂市 北部体育館	松商学園	松本松南	飯田	松商学園	松本松南	飯田
16	H	10	1998	上田市 市民体育館	松商学園	松本松南	飯田	松本松南	松商学園	飯田
17	H	11	1999	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本松南	松本第一	松商学園	野沢南	松本第一
18	H	12	2000	松本市 南部体育館	松本第一	松本松南	松商学園	松本第一	松商学園	松本松南
19	H	13	2001	松本市 南部体育館	松商学園	松本第一	上田	松本第一	松商学園	野沢南
20	H	14	2002	上田市 自然運動公園	松商学園	上田	松本第一	松商学園	松本第一	岩村田
21	H	15	2003	中野市 市民体育館	松商学園	松本第一	松本松南	松本第一	飯田風越	松商学園
22	H	16	2004	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	上田	松本第一	松商学園	飯田	松本第一
23	H	17	2005	波田町 総合体育館	松商学園	松本松南	上田	松商学園	飯田	松本松南
24	H	18	2006	上田市 自然運動公園	松本第一	松商学園	飯田	松商学園	松本第一	飯田
25	H	19	2007	中野市 市民体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
26	H	20	2008	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	上田	飯田風越	松商学園	飯田風越	飯田長姫
27	H	21	2009	松本市 南部体育館	松商学園	飯田風越	屋代	松商学園	松本第一	飯田風越
28	H	22	2010	上田市 自然運動公園	松商学園	屋代	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
29	H	23	2011	千曲市 戸倉体育館	松商学園	松本第一	小諸	松商学園	松本第一	飯田風越
30	H	24	2012	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	屋代	松商学園	松本第一	屋代
31	H	25	2013	千曲市 戸倉体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
32	H	26	2014	上田市 自然運動公園	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田OIDE長姫
33	H	27	2015	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松本第一	松商学園	飯田
34	H	28	2016	千曲市 更埴体育館	松商学園	松本第一	飯田	松本第一	松商学園	飯田風越

個人戦入賞者

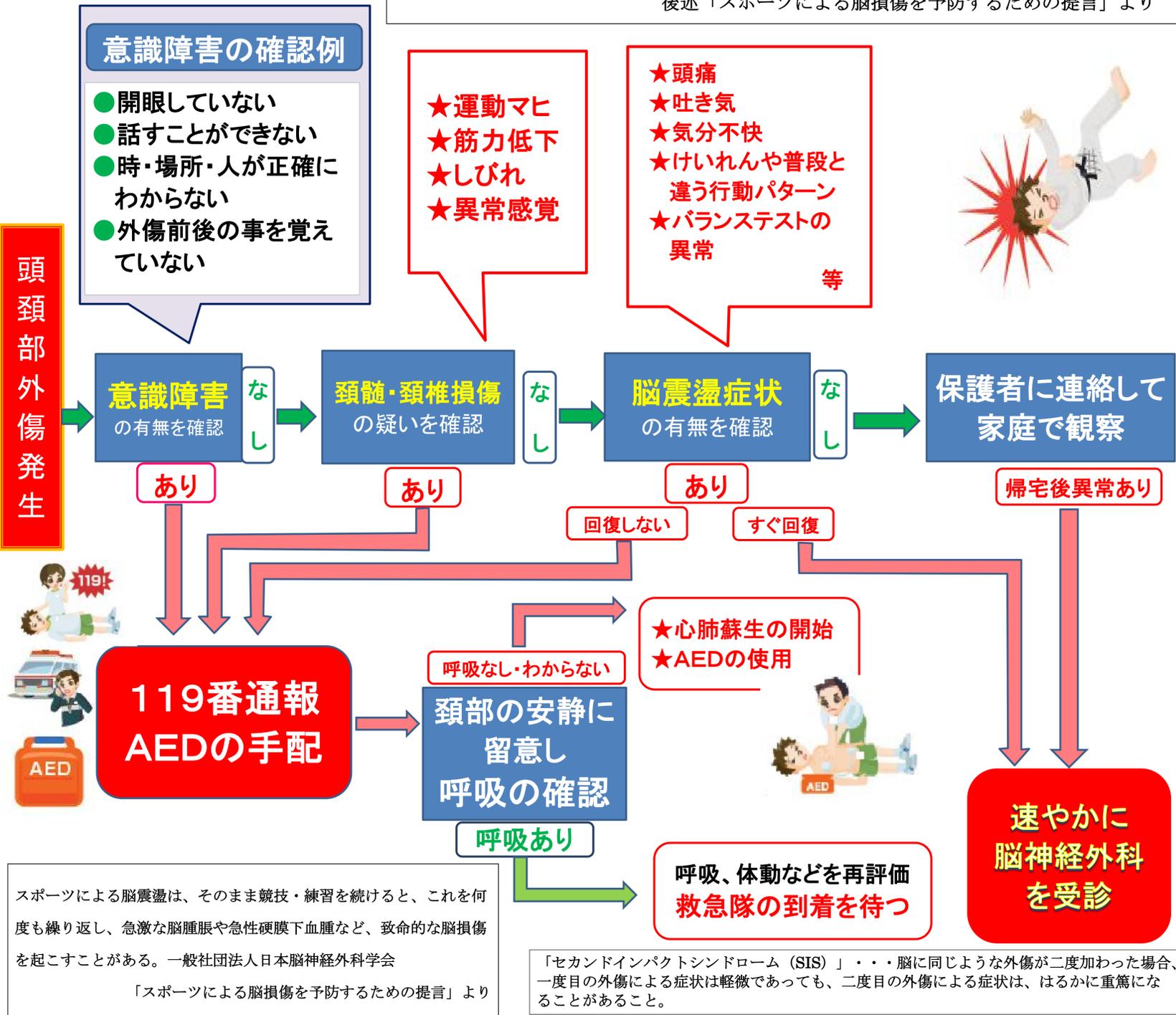
	組手			形			備考 (全国大会入賞)
	1位	2位	3位	1位	2位	3位	
1	安藤 みどり (松商学)	丸重 君江 (松商学)	渡辺 美和子 (松商学)	安藤 みどり (松商学)	三村 祐加 (長野南)	久保田祐子 (長野南)	
2	三村 祐加 (長野南)	渡辺 美和子 (松商学)	佐々木弘恵 (野沢南)	笠井 由美 (長野南)	渡辺 美和子 (松商学)	宮本 礼子 (長野南)	
3	北村 弓 (長野南)	細萱 浩子 (野沢南)	片岡 明子 (松商学)	関森 裕恵 (松商学)	笠井 公美子 (長野南)	片岡 明子 (松商学)	
4	関森 裕恵 (松商学)	三村 由紀 (深 志)	宮沢 裕子 (須坂東)	三村 由紀 (深 志)	関森 裕恵 (松商学)	加藤 佐代子 (飯田女)	
5	三村 由紀 (深 志)	杉本 聡子 (野沢南)	工藤 智子 (野沢南)	三村 由紀 (深 志)	鈴木 めぐみ (北 部)	中村 園恵 (長野南)	三村 形 優勝
6	中村 園恵 (長野南)	岩間 由紀 (野沢南)	大井 千春 (野沢南)	鈴木 めぐみ (北 部)	白石 千晴 (大町北)	佐々 智子 (飯田女)	
7	朝倉 美奈子 (坂 城)	塚田 洋美 (篠ノ井)	百瀬 佳代 (松 南)	朝倉 美奈子 (坂 城)	百瀬 佳代 (松 南)	杉山 友紀 (深 志)	朝倉 形 4位
8	滝澤 めぐみ (田 川)	山本 志保 (豊 科)	百瀬 佳代 (松 南)	朝倉 美奈子 (坂 城)	滝澤 めぐみ (田 川)	杉山 友紀 (深 志)	朝倉 形 4位 杉山 形 7位
9	滝澤 めぐみ (田 川)	飯沼 友美 (松商学)	豊島 めぐみ (松商学)	滝澤 めぐみ (田 川)	杉山 裕美 (深 志)	酒井 良子 (中野西)	
10	和田 志乃舞 (屋 代)	武居 可奈 (松商学)	北島 優子 (屋 代)	杉山 裕美 (深 志)	酒井 良子 (中野西)	鳥羽 理恵子 (中野西)	杉山 形 2位
11	小野 直美 (松商学)	武居 可奈 (松商学)	山本 美帆 (松商学)	高山 真由美 (松商学)	杉山 正美 (大 町)	小野 直美 (松商学)	
12	柳沢 里絵子 (松商学)	高木 綾 (中野西)	堀内 千賀子 (松 南)	杉山 正美 (大 町)	小森 理恵 (中 野)	伊藤 真弓 (田 川)	
13	林 佐江子 (第 一)	荒木 沙織 (松 南)	宇留賀 美樹 (松 南)	西澤 智代美 (松商学)	児玉 七奈美 (中野西)	宮坂 真由 (長野南)	
14	高山 裕美 (松商学)	西澤 智代美 (松商学)	杉江 沙良子 (松 南)	宮坂 真由 (長野南)	西澤 智代美 (松商学)	児玉 七奈美 (中野西)	西澤 形 5位 松商学園高校 団体形 6位
15	神農 正任 (松商学)	笠原 恵美 (松商学)	木戸 秀美 (第 一)	高橋 典子 (松 南)	伊藤 光恵 (松 南)	田村 美奈 (上 田)	
16	斎藤 友希 (松商学)	塚原 由梨 (松商学)	小林沙矢香 (松商学)	高橋 典子 (松 南)	伊藤 光恵 (松 南)	塚原 由梨 (松商学)	
17	小林沙矢香 (松商学)	八木千絵美 (第 一)	松枝 ゆい (松商学)	小林沙矢香 (松商学)	倉田 千里 (松商学)	松枝 ゆい (松商学)	
18	赤澤香代子 (第 一)	朝日 智子 (第 一)	中西 詩子 (松 南)	平林 良子 (松本工)	高砂 知夏 (松商学)	梅北里奈子 (田 川)	
19	北原 永 (第 一)	平林 良子 (松本工)	西沢 由理香 (第 一)	平林 良子 (松本工)	松田 都 (松本工)	高砂 知夏 (松商学)	
20	若林 梨沙 (松商学)	松田 都 (松本工)	望月 由香理 (上 田)	松田 都 (松本工)	望月 由香理 (上 田)	野村 浅江 (松商学)	松商学園高校 団体組手 3位 若林 個人組手3位
21	奥村 亜希 (松 南)	黒石 文子 (松商学)	横山 未希 (松 南)	奥村 亜希 (松 南)	矢吹 彩 (第 一)	平林 真樹 (蟻ヶ崎)	
22	小池 詩織 (松商学)	奥村 亜希 (松 南)	茶谷 めぐみ (松商学)	奥村 亜希 (松 南)	三浦 理紗 (第 一)	小池 詩織 (松商学)	
23	小池 詩織 (松商学)	三浦 理紗 (第 一)	押鐘 優美 (松商学)	三浦 理紗 (第 一)	小池 詩織 (松商学)	三浦 由佳 (創造学)	松商学園高校 団体組手ベスト8 小池 個人組手ベスト8
24	松原 美央 (第 一)	寺町 舞 (第 一)	押鐘 優美 (松商学)	平林 沙織 (蟻ヶ崎)	大槻 光 (飯 田)	岡島 真理 (第 一)	押鐘 個人組手ベスト8
25	岡島 真理 (第 一)	岩田 怜亜 (松商学)	小林 麻美 (松商学)	洞澤 葉月美 (松商学)	岩田 怜亜 (松商学)	原田 彩未 (松商学)	
26	小林 麻美 (松商学)	洞澤葉月美 (松商学)	松尾 若菜 (松商学)	洞澤 葉月美 (松商学)	久保田朋美 (松商学)	森山 実咲 (県ヶ丘)	
27	久保田朋美 (松商学)	松尾 若菜 (松商学)	花岡 美紗 (松商学)	久保田朋美 (松商学)	坂本 愛菜 (松商学)	森山 実咲 (県ヶ丘)	松商学園高校 団体形 ベスト8
28	井田 渚 (松商学)	三浦 加奈 (第 一)	横田 唯 (松商学)	久我 優希 (松商学)	秋廣 ゆきは (松 川)	原田 萌子 (小 諸)	東日本大震災により 全国選抜大会中止
29	井田 渚 (松商学)	久我 優希 (松商学)	池田 彩香 (松商学)	久我 優希 (松商学)	本多 直美 (第 一)	関 大空 (松商学)	
30	伊藤 朱里 (松商学)	関 大空 (松商学)	岡田 春梨 (松商学)	本多 直美 (第 一)	関 大空 (松商学)	伊藤 朱里 (松商学)	
31	伊藤 朱里 (松商学)	岡田 春梨 (松商学)	伊藤 菜月 (松商学)	石原 優 (第 一)	中嶋 かかり (松商学)	関 きらら (松商学)	石原 個人形ベスト8
32	滝澤 樹里 (松商学)	伊藤 菜月 (松商学)	土居 佳奈美 (松商学)	石原 優 (第 一)	伊藤 菜月 (松商学)	高木 瑞季 (松商学)	
33	土居 佳奈美 (松商学)	田中 郁帆 (松商学)	中嶋 ひより (松商学)	秋廣 はづき (風 越)	羽石 有希 (第 一)	中嶋 ひより (松商学)	松本第一高校 団体形 ベスト8
34	酒井 愛佳 (松商学)	久我 楓 (松商学)	関野 緋芽華 (松商学)	河崎 まみか (第 一)	宮本 柚月 (第 一)	酒井 愛佳 (松商学)	

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を!**
 - ◇**本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!**
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります**

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!

成績一覽表

令和2年度長野県高等学校新人体育大会 空手道競技大会

期日 令和2年10月24日(土)～25日(日)

会場 下諏訪体育館

種目		第1位	第2位	第3位	第4位	
男子	組手	団体	高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第4位
		-55kg	高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第4位
		-61kg	高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第4位
		-68kg	高校	高校	高校	高校
	個人	第1位	第2位	第3位	第4位	
	-76kg	高校	高校	高校	高校	
	個人	第1位	第2位	第3位	第4位	
	+76kg	高校	高校	高校	高校	
	形	団体	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第4位
		高校	高校	高校	高校	
		第5位				
女子	組手	団体	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第4位
		-48kg	高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第4位
		-53kg	高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第4位
	-59kg	高校	高校	高校	高校	
	個人	第1位	第2位	第3位	第4位	
	+59kg	高校	高校	高校	高校	
	形	団体	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		第5位				
	高校	高校	高校	高校		