

# 令和3年度 長野県高等学校新人体育大会

### 空手道競技大会

兼 第 35 回北信越高等学校空手道新人大会長野県予選







挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

日 時 10月23日(土)·10月24日(日)

場 所 松本市波田体育館

Tel 0263 - 92 - 4836

主 催 長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

共 催 (公財)長野県スポーツ協会

長野県空手道連盟

後 援 松本市・松本市教育委員会

信濃毎日新聞社

主 管 長野県高体連空手道専門部

連絡先 専門委員長 木下 俊英

TEL 0265-43-2242 (阿智高等学校)

## 長野県高等学校新人体育大会 空手道競技大会役員表

		1											
名 誉	会 長	冏	部	守	<u> </u>								
名 誉	顧問	関	昇	_	郎								
大 会	長	小	林	武	広								
副大	会 長	宮	本		隆	新	津	英	人	小	幡	正	樹
		埋	橋		浩	杉	村	修	_	加	藤	和	夫
		原	Щ	隆	_	伏	木	久	始	矢	島	宏	美
		塚	田	裕	_	中	澤	眞	弓	尾	島	信	久
顧	問	今	井	義	明	小	林	武	広	小	坂:	仕 太	郎
		児	玉	幹	夫	萩	原		清	林		泰	章
		根	橋		寛	臥	雲	義	尚				
		服	部	靖	之	北	島	隆	英	林		泰	章
参	与	茅	野	繁	E	伊	東		雄	伊	佐	冶 裕	子
大会委	員長	大	谷	雅	亮								
		矢	野	清	隆	島	崎		剛	鷹	野	俊	幸
大会副才	5 負長	島	﨑	貴	史	木	下	俊	英				
		ш	L.I.				Į. I.	<b>#</b> .	141		<u>+</u>	<u> </u>	-t-*
<b>4</b>	p	峯	村	高	広	小	林	秀	樹	田	島	康	彦
委	員	伊士	藤	17 <i>l.b.</i> r	仁	新	井士	冮	悟	内	山	和	弘
		木	住 男	寸 修	平	鈴	木	達	三				
_		-											

## 競技委員

競技委員長 木 下 俊 英

副 委員長 内 山 和 弘 木住野 修 平

鈴 木 達 三 新 井 悟

審判長 鈴木達三副審判長 新井 悟

審 判 員 長野県空手道連盟審判員

中澤健一内山和弘木住野修平

吉 沢 圭 祐 藤 原 諒 松 澤 昌 希

総 務 部

総 括 木 下 俊 英

大会 進行係 新 井 悟

放送 音楽係 小 池 亜 希

式典·表彰係 内 山 和 弘

記録・掲示係 長 山 耕 己 清 水 祥 子

祥 子(補) 松本第一・屋代克 明(補) 参加生徒全員

会場・用具係 鈴 木 達 三 佐 野 克 明 補 助 員係 藤 原 諒 木 下 哲 郎

救 護係 下澤 樹 理 中 嶌 杏 華

川上あや宮島淳子

受付・接待係 高 山 一 洋 轟 和 久

岡崎和弘林さなえ

臼田ゆうか

会 計係 木住野 修 平 藤 原 諒

競 技 部

コート主任

内 山 和 弘 木住野 修 平 藤 原 諒

コート 係 (選手召集・記録・計時・会場用具)

A 縣 晴香 小松 真之 (補) 松商学園

B 木下 哲郎 中村 健一 (補)松本第一

C 原田 志保 佐野 克明 池田 英鼓史 (補) 松商・第一

### 大 会 次 第 · 進 行 表

第1日目 10月23日(土) 体育館開館 8:30 一、役員・補助員集合、打ち合せ 8:30 二、審判会議 9:00~ 三、監督会議 9 : 1 5  $\sim$ 四、開会式 9:30~ 1、役員・審判・選手 整列 4、審判長 諸注意 2、開会宣言 5、諸連絡 3、大会長 挨拶 五、競技 〈开彡〉 9 : 4 5  $\sim$ 種目 コート(試合数) 予定時刻 1、女子 個人 1~3回戦 a(15) • b(12) • C(16)  $9:45\sim10:35$ 2、男子 個人 1~3回戦  $a(10) \cdot b(10) \cdot C(7)$  $10:40\sim11:10$ 3、男女 個人 ランキング マッチ 男子 a(8)·女子 b(8) 11:15~11:45 4、男女 個人 メダルマッチ 男子 A(3 試合)・女子 B(3 試合)  $11:50\sim12:20$ 5、女子 団体 1回戦(第1ラウンド) a(4)・b(4)  $12:25\sim12:40$ 6、男女 団体 順位決定戦(メダルマッチ) A(6)・B(3)  $12:45\sim13:10$ 昼 食 13:10~13:40 〈組手〉 1、男子 個人(-55kg) 1~3回戦  $13:40\sim15:10$ 男子 個人(-61kg) 1回戦 a(18)男子 個人(-76kg) 1回戦 女子 個人(-53kg) 1~3回戦 b(16)女子 個人(-48kg) 1~2回戦 女子 個人(-59kg) 1~2回戦 c(18)女子 個人(+59kg) 1回戦 男子 A(9)・女子 B(8) 15:15~16:00 決勝 A(9)・3 決 B(8) 16:05~16:50 2、男女 個人(全階級) 準決勝 5、男女 個人(全階級)3決,決勝  $A(4) \cdot B(3)$ 6、男女 個人順位決定戦  $17:00\sim17:20$ 六、表彰式  $17:30\sim17:40$ 第2日目 10月24日(日) 体育館開館 8:30 一、役員・審判・補助員集合 8:30二、審判会議 8:40~ 三、開始式 9:00~ 四、競技 〈組手〉 9:15~ 種 目 コート(試合数) 予定時刻 1、男女 団体 1回戦~準決勝 男子 a(4)・女子 b(6)  $9:15\sim10:50$ 男子 A(1)・女子 B(1) 2、男女 団体 3決  $11:00\sim11:20$ 3、男女 団体 決勝 A(2) $11:30\sim12:10$ 五、閉会式  $1\ 2\ :\ 2\ 0 \sim 1\ 2\ :\ 3\ 0$ 1、役員・審判・選手 整列 3、諸連絡

4、閉会宣言

2、成績発表・賞状授与

### 競 技 説 明

- 1 競技種目
  - (1) 男子 団体 組手 (2) 男子 個人 組手 (-55 kg級・-61 kg級・-68 kg級・-76 kg級・+76 kg級)
  - (3) 男子 団体 形 (4) 男子 個人 形
  - (5) 女子 団体 組手 (6) 女子 個人 組手 (-48 kg級・-53 kg級・-59 kg級・+59 kg級)
  - (7) 女子 団体 形 (8) 女子 個人 形

#### 2 競技規定

競技は、令和3年度(公財)全日本空手道連盟制定の競技規定に準じて行い、 運用については令和3年度(公財)全国及び長野県高体連空手道専門部申し合わせ事項による。

#### 3 競技方法 (赤帯・青帯を着用のこと) 【細手競技】

- 団体・個人ともトーナメント制とし、勝敗については8ポイント差もしくは時間終了時のポイント・判定による。3位決定戦を行う。
- 団体組手においては、初戦以外は勝敗が決した時点で競技を終了する。
- 安全具を着用すること。

男子6点〔ニューメンホーV、VI、VII・拳サポーター・胴プロテクター・ファアルカップ・シンガード・インステップガード〕女子5点〔ニューメンホーV、VI、VII・拳サポーター・胴プロテクター・シンガード・インステップガード〕ニューメンホーV、VI、VII、拳サポーター(青・赤)は、全空連認定品とする。シンガート、インステップ ガートは、全国高体連空手道部検定品を装着する。胴プロテクターは、高体連検定品もしくはミズノ製首かけ式とする。点検を実施。不備の場合は、失格もあり得る。

テーピング・サポーター(白または肌色)については、主審に申し出て許可を受けること。 テーピング・サポーターの併用は、認めない。

#### ※感染症対策として、メンホーにマウスシールドを着用すること。

#### 【形 競技】

〇 個人戦は、ベスト8決定までをフラッグ制(同時演武)とし、それ以降は得点制とする。形は 最低**4種類**の形を必要とする。 $(33 \le 2 3)$ 

		備考
1回戦~2回戦 (フラッグ制・同時演武)	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい
3回戦 (フラッグ制・同時演武)	第2指定形	
ランキング マッチ (得点制)	自由形A	3回戦までに使用した以外の形
メダルマッチ (得点制)	自由形B	ランキングマッチまでに使用した以外の形

○ 団体戦は、得点制とし、出場校が8校未満の場合は、必要な形は1つとする。出場校が8校以上の場合は最低2つの形を必要とする。 **※今大会は男子6校、女子は8校です。** 

(出場数≦7) 出場校数が7以下の場合

1グループ 形の演武数1 (第2ラウンドなし、すぐに順位決定戦)

1770 7 7707円単	( <u> </u>	/ なし、 タ 、 に順位が定義/
		備考
順位決定戦 (得点制)	自由形	

(8≦出場数) 出場校数が8以上の場合

2グループ 形の海武物2

	\ <i>9</i> X_	
		備 考
1回戦(第1ラウンド) (得点制)	第1指定形 第2指定形	
順位決定戦(メダハマッチ) (得点制)	自由形	1回戦で使用した以外の形

○ 団体形の分解は行わない。

#### 【団体組手における特例】

○ 出場校が8校未満のトーナメントにおいて3校のブロックで1~2回戦と勝ち上がり決勝に 進出した学校が出た場合、そこに敗退した学校同士で「3位決定進出戦」を実施する。

#### 4 表彰

第3位以上を表彰する。

- 5 競技大会中の事故の対応について(高体連)
  - 1、準備運動を入念に行い、体調を万全にして試合に臨むこと。
  - 2、事故の対応
    - ① 人命救助を優先する。
    - ② 顧問は直ぐに負傷した生徒の保護者に連絡をとる。
    - ③ 顧問同士連絡をとり、今後の対応について検討する。
    - ④ 事故の原因究明と再発防止に向けての方策を検討する。

#### 6 指導・応援について

- (1) コートサイド・審判席・本部席で選手への指導はしない。
- (2) 競技の妨げになる、過度の応援はしないで下さい。
- (3) 応援は拍手のみにして下さい。

#### 7 注意事項

- (1) 頭髪 男子はスポーツマンらしい頭髪にし、パーマ、リーゼント、染色、脱色、ソリ、髭等は禁止。 女子は、ヘアピン等の金属類・装飾品を身につけないこと。 (場合によっては出場停止もある。)
- (2) 形、組手共に眼鏡の使用は禁止。但し、ソフトコンタクトレンズの使用については自己の責任において可とする。
- (3) 会場までのバイクの使用は禁止。
- (4) 更衣室は更衣のみとし、荷物等は置かず、貴重品は、各自管理すること。
- (5)素足では絶対に外に出ない。
- (6) ゴミは持ち帰ること。
- (7) 道着左胸に縦に大きく校名を入れること。
- (8) 道着の袖、裾を折り込む場合は糸で縫い込んで固定すること。
- (9) 上着の腰紐をしっかりと結ぶこと(紐のないものは不可)。
- (10) 上着の胸紐の使用は不可とする。
- (11) 道着の個人名の刺繍は姓(苗字) 又はフルネームが望ましい。色は黒色が望ましい。

#### 8 練習場所について

競技用マットは、1校で独占しない。2校以上で分け合って使用する。

- ① 1校の練習場所のスペース (床の場合) は最大限コート1面とする。
- ② 10月23日(土)・24日(日)の朝の練習について
  - ・ マットは交替で使うこととし、その際は形競技の練習を優先する。
  - ・ 放送の指示に従う。

#### 9 その他

イ) 北信越新人大会について (詳細は当該校配布の大会要項)

期日 令和3年11月20日(土)、21日(日)

会場 福井県立武道館 (福井県)

#### 種目・出場制限

- (1) 男子 団体 組手 4校 (5) 女子 団体 組手 4校
- (2) 男子 個人 組手 6名
- (6)女子 個人 組手 6名
- ※男女とも各階級1位の選手と、フリー枠として男子1名、女子 2名。 (フリー枠の選出方法・全国選抜推薦選手がいる場合の 選出方法については別途定める)
- (3) 男子 団体 形 4校 (7) 女子 団体 形 4校
- (4) 男子 個人 形 4名 (8) 女子 個人 形 4名
- ロ)全国高校選抜大会について(詳細は当該校配布の大会要項)

令和4年3月24日(木)~26日(土) 期日

グランディ21 (宮城県) 会場

種目・出場制限(北信越ブロックより)

- (1) 男子 団体 組手 5校 (2) 女子 団体 組手 4校
- (3) 男子 個人 組手 6名

※各階級上位1名+各階級2位選手による決定戦トーナメントの1位選手1名

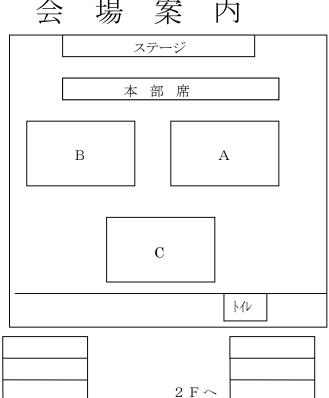
(4)女子 個人 組手 5名

※各階級上位1名+各階級2位選手による決定戦トーナメントの1位選手1名

- (5) 男子 団体 形 5校
- (6)女子 団体 形 4校

2 F ~

(7) 男子 個人 形 5名 (8) 女子 個人 形 4名

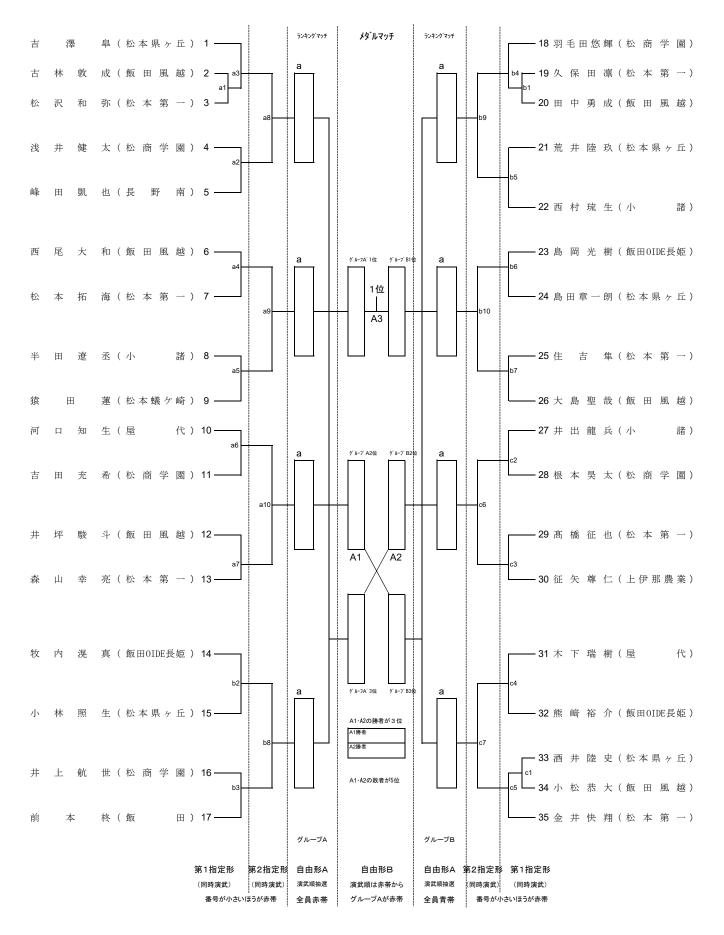


## 会場案内

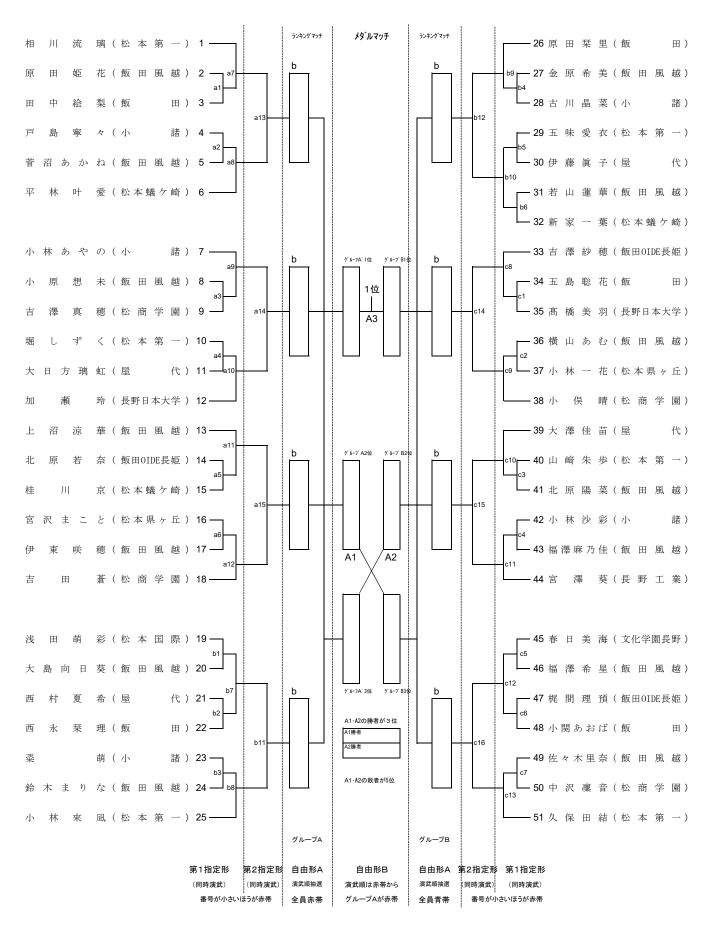
## 出 場 校 一 覧

								男			子				-	女		7	<u> </u>	
		学校名			;	組	手	<u>.</u>		Я	肜		組		手		Я	钐		
		<del>1</del>	1文	汉 石	団体	個人			団体	個人	団体	個人			- 団体 個	個人				
						四件	-55kg	-61kg	-68kg	-76kg	+76kg	四件	四八	四件	-48kg	-53kg	-59kg	+59kg	四件	四八
1	北	須	坂	創	成					1										
2		長	野	工	業						1									1
3		長	!	野	南								1							
4		屋			代		1				1		2	$\bigcirc$	1	2		1	$\bigcirc$	4
5		長	野市	立長	野					1										
6		文	化学	園長	野										1					1
7	信	長	野日	本 大	学											1	1			2
8	//~	小			諸	$\circ$	3					$\circ$	3	$\circ$	1	4			$\circ$	5
9	信	野	;	沢	北												1			
10	南	上	伊	那農	業		1						1							
11		飯			田		1						1	$\bigcirc$	1	1	3		$\bigcirc$	5
12		飯	田	風	越	$\bigcirc$	3	3				$\bigcirc$	6	$\bigcirc$	2	8	3	1	$\bigcirc$	14
13	信	飯	田 0	IDE 長	姫	$\bigcirc$	1	1	1			$\bigcirc$	3	$\bigcirc$	1		2		$\bigcirc$	3
14	中	松	本	県 ケ	丘	$\bigcirc$	1	2	1	1		$\bigcirc$	5		1			1		2
15		松	本!	蟻 ケ	崎		1						1	$\circ$	2			1	0	3
16		松	商	学	園	$\circ$	2	1	1	1		$\circ$	5	$\circ$	2	1		1	0	4
17		松	本	玉	際															1
18	信	松	本	第	_	$\bigcirc$	4		1	1	1	$\bigcirc$	7	$\bigcirc$	1	3	1	1	0	6
			合	計		6	18	7	4	5	3	6	35	8	13	20	11	6	8	51

#### 男 子 個 人 形



#### 女 子 個 人 形

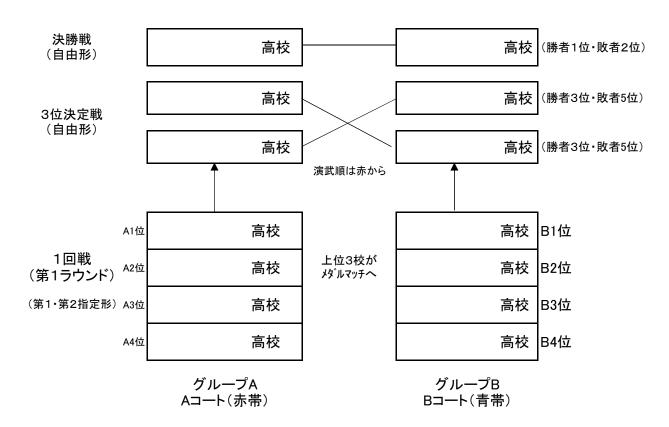


## 男 子 団 体 形(Aコート)

#### 順位決定戦(自由形:赤帯着用)

	学校名	形名	得点	順位
<b>A</b> 1	小諸高校			
A2	松本県ケ丘高校			
А3	飯田OIDE長姫 高 校			
A4	飯 田 風 越高校			
A5	松本第一高校			
A6	松商学園高校			

## 女 子 団 体 形



#### 1回戦(第1ラウンド)・・・上位3校が順位決定戦に出場

	学校名	形名	得点	順位
<b>A</b> 1	飯田OIDE長姫 高 校			
A2	屋代高校			
А3	飯 田高校			
A4	松 商 学 園高校			

	学校名	形名	得点	順位
В1	小 諸高校			
B2	松本蟻ケ崎高校			
В3	飯 田 風 越高校			
В4	松 本 第 一高校			

#### 決勝戦…勝者1位、敗者2位

	学校名	形名	得点	順位
A1位	高校			
B1位	高校			

#### 3位決定戦…勝者3位、敗者5位

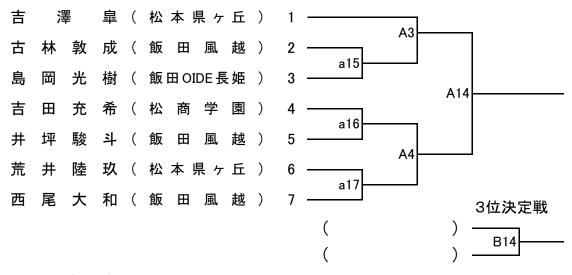
<u>~~~</u>				
	学校名	形名	得点	順位
A2位	高校			
B3位	高校			

	学校名	形名	得点	順位
A3位	高校			
B2位	高校			

#### 男子個人組手(-55kg)

```
松本拓海(松本第一)
                              аЗ
小 松
     恭
       大 (飯田風越)
                      2
                           a1
猿
   田
       蓮
         (松本蟻ケ崎)
                      3
                                 a11
木
 下 瑞
         (屋
       樹
                 代
                              a4
征
  矢
     尊
       仁 ( 上伊那農業 )
                                    A1
大 島
     聖
       哉 (飯田風越)
                              а5
井
  上航世(松商学園
                      7
                                 a12
  吉
       隼(松本第一)
住
                      8
                              а6
  出龍兵(小
井
                 諸 )
                      9 -
                                        A14
前
  本
       柊(飯
                 田 )
                      10 —
                              а7
 保田凛(松本第一)
久
                      11 —
                                 a13
半
  田遼
       丞 ( 小
                 諸 )
                      12 —
                              а8
 田章一朗(松本県ヶ丘)
                      13 <del>-</del>
根
  本 昊 太 ( 松 商 学 園 )
                      14 —
                                    A2
                              а9
田
  中勇成(飯田風越)
                      15 —
西
 村 琉 生 ( 小
                 諸 )
                      16 <del>---</del>
                                 a14
                           a2
松
  沢和
       弥(松本第一)
                      17 —
                             a10
熊
  﨑 裕 介 (飯田OIDE長姫)
                      18 —
                                    3位決定戦
                        (
                                    B13
                        (
```

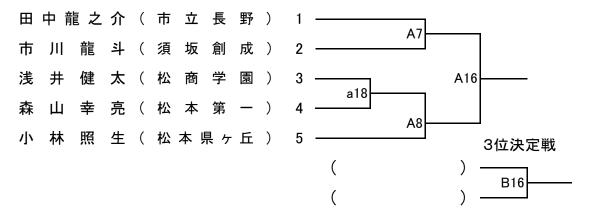
#### 男子個人組手(-61kg)



#### 男子個人組手(-68kg)

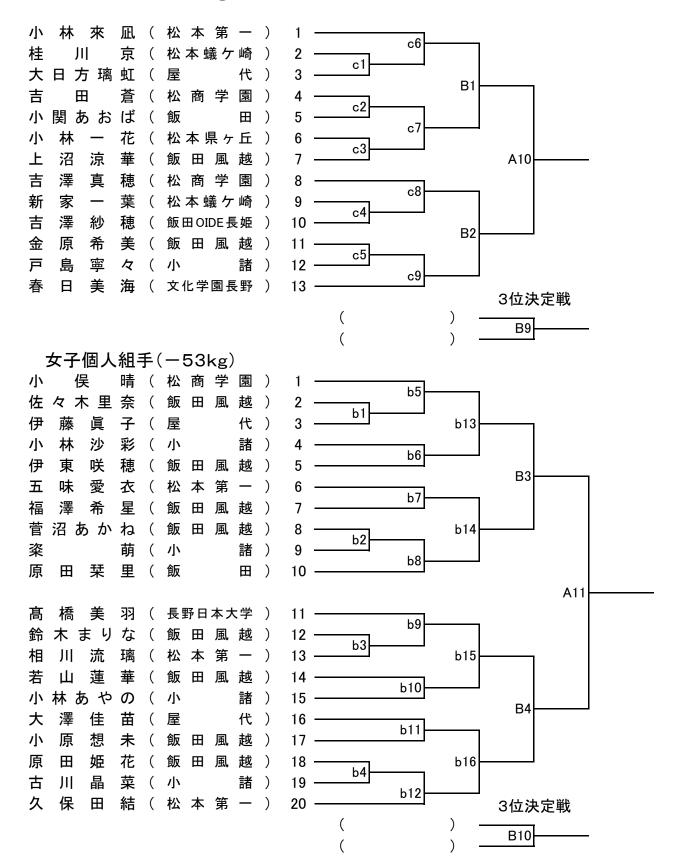


#### 男子個人組手(-76kg)

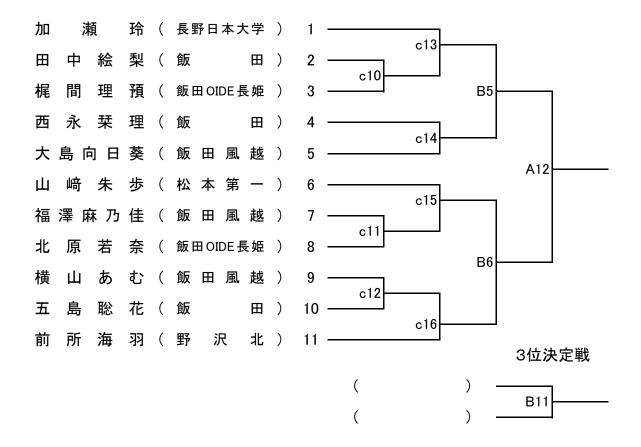


#### 男子個人組手(+76kg)

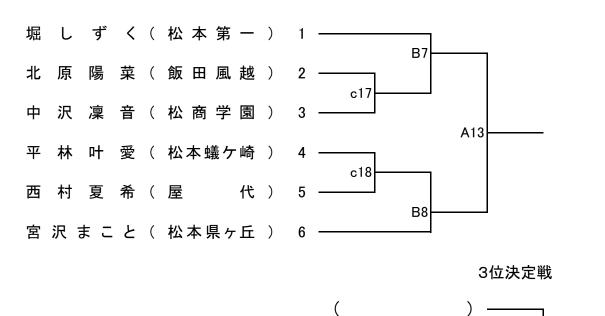
#### 女子個人組手(-48kg)



#### 女子個人組手(-59kg)

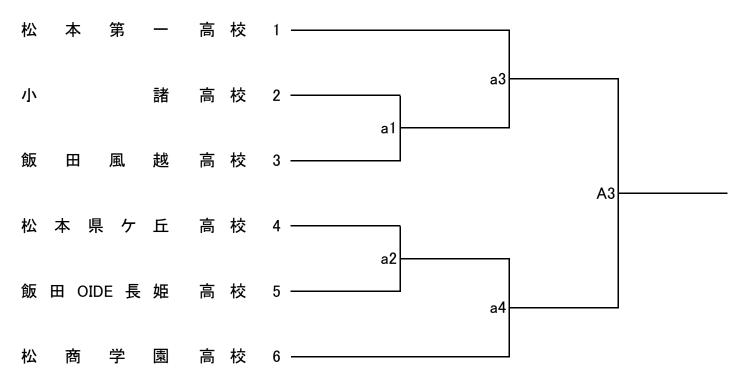


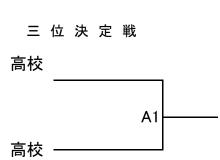
#### 女子個人組手(+59kg)



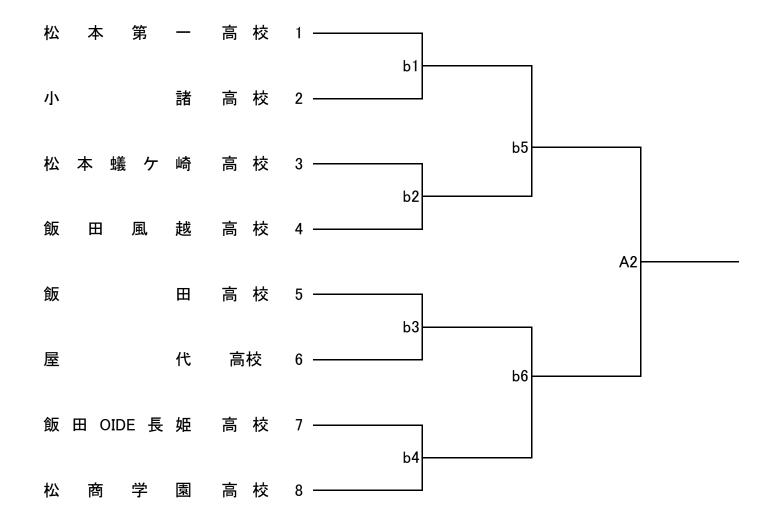
B12

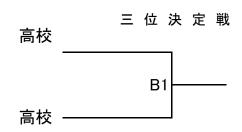
## 男子団体組手





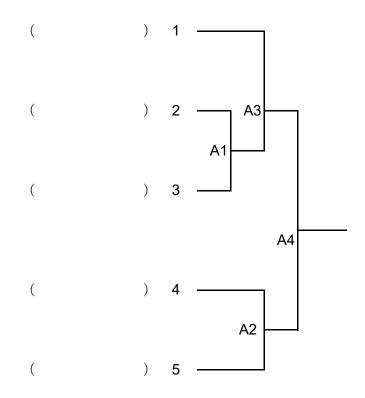
## 女 子 団 体 組 手



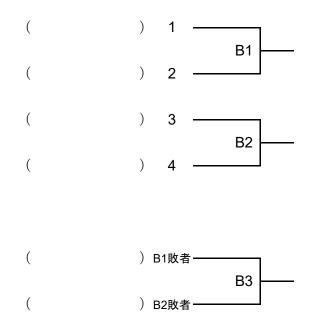


## 北信越代表決定戦

### 【男子】 各階級2位の中から、1人が北信越出場



### 【女子】各階級2位の中から、上位3名が北信越出場



#### 感染症対策及び注意事項

#### 1. 専門部が行う感染症対策

- (1) 全日本空手道連盟が定める「感染症に係るガイドライン」による感染症対策を行います。
- (2) 3 密 (密閉・密集・密接) を回避します。
- (3) 受付及び会場内にアルコール消毒液を設置します。
- (4) 大会関係者は常時マスクを着用し、選手も競技以外の場所ではマスクを着用します。
- (5) 観客については、無観客とさせていただきます。
- (6) 受付時に役員・選手・引率顧問・コーチ・補助員の健康観察シート提出と検温を行います。
- (7) 大会のすべての参加者に、抗原検査を実施していただきます。

#### 2. 競技団体(全日本空手道連盟)が定めるガイドラインによる感染症対策

- (1) 青帯・赤帯などの共用はしないようにしてください。
- (2) 競技については、形名の呼称、気合はなしとます。組手競技では、マウスシールドの着用をしてください。
- (3) 受付時に、選手、引率顧問、競技役員の**体温を測定**します。**発熱がある場合は、大会への参加はできません。**

#### 3. 熱中症対策

(1) 常時、暑さ指数(WBGT)を測定し、熱中症を予防します。

#### 4. 参加校への注意事項(長野県高等学校体育連盟「新型コロナウイルス感染症に係るガイドライン」)

- (1) 各校で、参加生徒・教職員の健康状態を把握した上で大会参加してください。なお「健康観察シート」を受付に提出してください。
- (2) 大会参加については、生徒本人と保護者の意向を尊重し、参加の強制とならないように十分配慮してください。
- (3) 生徒及び教職員が感染者となった場合、療養期間は大会参加禁止とします。なお、完治後の大会参加にあたっては、主治医または保健所に相談してください。濃厚接触者となった場合、外出自粛期間は大会参加禁止とします。接触者は、PCR 検査結果が陰性であれば大会参加可能です。チーム内で濃厚接触者等となりPCR検査を受ける生徒がいる場合、検査結果が出るまでの他の生徒の大会参加については、医師または保健所が、感染リスクが低いと判断した場合、参加可能とします。
- (4) 感染状況等により臨時休業になった場合、当該学校は、臨時休業期間中は大会参加禁止とします。
- (5) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した生徒・教職員がいた場合は、速やかに専門委員長及び高体連事務局まで連絡してください。
- (6) 「新型コロナウイルス感染症に係る県立学校運営ガイドライン」の「部活動について」が、感染状況の悪化に伴い見直された場合は、大会を延期または中止する場合があります。
- (7) 参加チーム数 (人数) の30%または専門部が示す割合を超える不参加となった場合は、大会の中止について検討します。

# 『最強の人から最高の人へ』

苦しく辛い稽古の中でも努力を忘れない人

ライバルや未知の対戦相手であっても**勇**気を持ち怯まない人師はもとより対戦相手に対してまでも**敬意を払い大切にできる人**恩ある人々を始め周囲の方々にも**感謝できる人** 



毎日の練習で空手の技術を磨き、より高い頂きを目指す者、広く世界を目指す者、 空手を身に付け強くなるからこそ忘れてはならない心がある。

- ・我一人では強くならず。我らのチームだけでは、戦う事ならず。
- ・師の言葉を守ってこそ力を伸ばし、対戦相手あってこそ、自らを高められる。
- ・他の人の協力なくして今の自分は有り得ない。周囲の人々のお陰を忘れてはならない。

#### 【提案】

空手道が競技として行われる以上、それぞれの選手、学校がその頂点を目指して練習・稽古に励み、強さを追求していくのは当然のことであります。また、現在の空手界を見ると、国内の戦いに終わらず、国境を越えて戦うことも多くなりましたので、より高いレベルの技術も備えていかなければなりません。今後も強化については余念無く進めて行くところでありますが、強くなる事のみを見続けていると、ともすれば大切な人づくりの面が希薄になる事も起こりかねません。昨今の全国大会・地区大会に於いて、試合の行われるアリーナ内での行動は次第に良くなってきておりますが、練習会場や観客席での強引な場所取り、選手・チーム招集時間の遅延、大会運営スタッフの指示の無視、過剰な応援、競技会場周辺での駐車違反や他施設駐車場無断使用など、多くの問題面も起こっています。今後も同様の事が起こり続けると、様々な大会を実施する度に大会運営側の方々や支援し協賛して下さる方々、空手道を応援して下さる方々までも心を離してしまい兼ねません。

日頃の稽古の中でも、優勝・勝利を目指した練習に力を入れて励んでいると、ともすれば人づくりの面が僅かになり、知らず知らずのうちに高ぶった心を大きくし、強くなったが故に、独りよがりの心から他者への感謝や敬意を忘れ、時には学校や地域内での行動の中にも、行き過ぎを起こしてしまい兼ねません。強い選手・チームを育てられたとしても、これでは、空手界のみで認められるに止まり、空手道以外の方々からの心を離し、評価を落とす事にもなりかねません。

そこで、今後多くの方々に支援・応援・協賛して頂ける武道としてさらなる成長を遂げていくための取り組みとして、これまで通りより強く世界で活躍できる選手を育てて行くことはもちろん、競技の素晴らしさや面白さをこれまで以上に伝えて行くことができるように研鑽を続けるとともに、周囲への心配りができる礼儀正しい魅力有る選手の育成を目指して、人格形成にもこれまで以上に精力を傾けて行く事を提案致します。

今、高体連空手道部は**「最強の人から最高の人へ」**を合い言葉に人づくりの進展を目指しております。この理念を受けて、努力・勇気・敬意・感謝の四つの心を持てる"人づくり"を提唱し、大会毎にこの言葉を目にし耳に聞けるように掲示、呼びかけをして行きたいと考えています。指導者・保護者が連携し「最高の人」への思いを一つにして、空手道のさらなる発展を目指し、歩みを進めていくことができればと考えます。ご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

全国高体連空手道部指導部

団体入賞校	

	団体入貨	校			40 -			77/	
	開催	年度	開催地	1位	組手 2位	3位	1位	形 2位	3位
1	S 58	1983	長野市 北部勤労者体	飯 田	松商学園	野沢南	松商学園	飯 田	野沢南
2	S 59	1984	長野市 運動公園 剣	長 野 南	上水内北部	松商学園	松商学園	上水内北部	野沢南
3	S 60	1985	松本市 松商学園高体	上水内北部	長野南	松商学園	松商学園	上水内北部	屋 代
4	S 61	1986	松本市 松商学園高体	飯 田	上水内北部	屋 代	松商学園	飯 田	屋 代
5	S 62	1987	長野市 運動公園 体	飯 田	野沢南	北 部	飯 田	野沢南	北部
6	S 63	1988	松本市 松商学園高体	松商学園	飯 田	北部	松商学園	屋 代	小 諸
7	Н 1	1989	更埴市 勤労者体育館	長 野 南	飯 田	屋 代	松商学園	長 野 南	屋 代
8	Н 2	1990	松本市 松商学園高体	屋 代	松商学園	阿 南	松商学園	屋 代	野沢南
9	Н 3	1991	更埴市 市民体育館	田川	松商学園	屋 代	松商学園	北部	岩 村 田
10	Н 4	1992	上郷町 飯田高体育館	松商学園	中野西	松本工業	松商学園	中野西	岩 村 田
11	Н 5	1993	須坂市 北部体育館	松商学園	屋 代	松本工業	松商学園	野沢南	松本深志
12	Н 6	1994	須坂市 北部体育館	松商学園	野沢南	松本第一	松商学園	松本深志	岩 村 田
13	Н 7	1995	軽井沢町 社会体育館	松商学園	松本第一	飯田長姫	岩村田	松本深志	松本第一
14	Н 8	1996	軽井沢町 社会体育館	松本第一	松商学園	飯田長姫	松商学園	岩 村 田	松本第一
15	Н 9	1997	須坂市 北部体育館	松商学園	松本第一	松本工業	松商学園	松本第一	岩 村 田
16	Н 10	1998	上田市 市民体育館	松本第一	松商学園	中野西	松商学園	松本第一	上 田
17	Н 11	1999	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	上 田	松商学園	松本第一	上 田
18	Н 12	2000	松本市 南部体育館	松商学園	松本第一	飯田長姫	松商学園	松本第一	岩 村 田
19	Н 13	2001	松本市 南部体育館	上 田	武工大二	松商学園	松商学園	松本第一	岩 村 田
20	Н 14	2002	上田市 自然運動公園	松商学園	武工大二	上 囲	松商学園	武工大二	松本第一
21	Н 15	2003	中野市 市民体育館	松本第一	松本工業	武工大二	武工大二	松商学園	松本第一
22	Н 16	2004	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	武工大二	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
23	Н 17	2005	波田町 総合体育館	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
24	Н 18	2006	上田市 自然運動公園	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
25	Н 19	2007	中野市 市民体育館	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二
26	Н 20	2008	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	武工大二	飯田工業	松商学園	飯田工業	武工大二
27	Н 21	2009	松本市 南部体育館	都市大塩尻	松商学園	飯田工業	松商学園	都市大塩尻	屋 代
28	Н 22	2010	上田市 自然運動公園	松商学園	飯田工業	都市大塩尻	松商学園	都市大塩尻	松本第一
29	Н 23	2011	千曲市 戸倉体育館	松商学園	都市大塩尻	飯田風越	都市大塩尻	松商学園	飯田風越
30	Н 24	2012	下諏訪町 下諏訪体育館	松本第一	松商学園	都市大塩尻	松商学園	松本第一	飯田工業
31	Н 25	2013	千曲市 戸倉体育館	松商学園	飯田OIDE長姫	飯田	松本第一	松商学園	飯田
32	Н 26	2014	上田市 自然運動公園	松商学園	飯田OIDE長姫	飯田	松商学園	飯田	松本第一
33		2015	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	飯田風越	飯田OIDE長姫	松商学園	松本第一	飯田
34			千曲市 更埴体育館	松商学園	松本第一	屋代	松商学園	松本第一	飯田
54	11 40	2010	1 四川 天恒件月貼	山田子園	ルイカ	出し	四十四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四	ムイカ	MX III

1位   2位   3位   1位   3位   1位   3位   3位   3位   3	個人戦力			T	ΣTT		/# #Z
(日野市)	村田 健治		3位 中村 義二	1位 村田 健治		3位 福嶋 徹己	備 考
(長野市)	(長野南)村田 健治	(長野南) 中村 義二	(松商学) 佐藤 仁	(長野南) 村田 健治	(長野南) 佐藤 仁	(飯 田) 中村 義二	
(世 部)	(長野南) 江守 和彦	(松商学) 鈴木 朗	(長野南) 秋廣 哲次	(長野南) 嶽野 英樹	(長野南) 江守 和彦	(松商学) 秋廣 哲次	
(株 根)	(北 部)	(須坂東) 丸山 博樹	(長 姫) 嶽野 英樹	(飯 田) 嶽野 英樹	(北 部) 秋廣 哲次	(長 姫) 丸山 博樹	
(原用 男 (中 野) (北 市) (北		(長野南) 坂内 健	(飯 田) 浦上 幸成	(飯 田) 丸山 博樹	(長 姫) 坂内 健	(長野南) 篠塚 啓蔵	
(株 田)	(長野南)	(中 野) 根萩 義紀	(北 部) 中沢 日出樹	(長野南) 坂内 健	(中 野) 篠塚 啓蔵	(須坂商) 丸山 英久	
7	(飯 田)	(松商学)		(中 野)		(田 川) 雨宮 秀樹	
S   (日 南)   (次 安)   (後 大方)   ((金 大方)   ((金 大方)   (4 大7)   (4 大	7 (松商学)						
9   (松高学) (松高学) (松高学) (松高学) (松本工) (長 野)   (松本工) (松高学) (松本工) (松高学) (松本工) (松高学) (松本工) (松高学) (松本工) (松市学 (松市 (X ) ) (松市学 (X ) ) (X ) (X ) (X ) (X ) (X ) (X ) (	8 (阿南)					(蘇南)	
10   (松高学)	9 (松商学)						W. 40 7 3 2 3 0
11	10	13437					
12   12   12   13   15   15   16   15   16   16   17   17   18   18   17   17   18   18	11 (松商学)						
13	上條 育朋						
14   宮澤	中野 的幸   13						
15							
FE	15						
17	井上 大雅	武田 昌之					
15		山浦 純一					
(松商学) (第一) (松商学) (松商	中野 慶一	(上 田) 村山 諒	(松商学) 小林 創新	(篠ノ井) 今村 哲也	(松商学) 北原 貴之	(松本工) 中野 慶一	
(松商学) (長 姫) (武工二) (第 一) (松商学) (田 川) (松商学) (第 一)   西京 相画 (	山﨑 元太	(第 一) 西村 友樹	(松商学) 宮尾 一徳	(松本工) 山田 晃裕	(松商学) 山崎 元太		
(第 一)	(松商学) 横山 勇太	(長 姫) 倉島 隆生	(武工二) 川崎 和也	(第 一) 阪井 政善	(松商学) 川崎 和也	(田 川) 横山 勇太	
(上 田) (武工二) (第 一) (第 一) (武工二) (版山南)     22   22   22   22   22   22   23   24   24	(第 一) 西沢 穂高						
(松商学) (武工二) (武工二) (松商学) (武工二) 塚原 個人組手ベスト8   堀内 省吾 北原 逸城 志村 昌俊 北原 逸城 安藤 誠 上條 優	(上 田) 塚原 結基						
(武工二) (第一) (松商学) (第一) (武工二) (坂田工) (松商学) (松商学	(松商学) 堀内 省吾						
24	(武工二)						高橋 個人組手ベスト8
25 (松商学) (第 一) (松商学) (飯田工) (松商学) (松本工) (松商学) (松商学) (松商学) (松商学) (松商学) (松本工) (松商学) (松商学) (松商学) (松商学) (松本工) (松商学) (松商学) (松商学) (松商学) (松本工) (松商学) (松商学) (松商学) (松商学) (松商学) (松本工) (松商学)	(松商学)						<b>松</b>
(松商学) (本商学) (松商学) (松	25 (松商学)	(第一)	(松商学)	(飯田工)	(飯田工)	(松商学)	団体形 3 位
27 (都大塩) (松商学) (本商学) (松商学) (松和学)	26	7,74	,				
	27						
中川 拓人     武居 建児     野村 健太     太田 健士郎     清水 大輔     佐藤 廉士       (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (都市大)     (都市大)       太田 健士郎     伊藤 八尋     深澤 惇志     清水 大輔     太田 健士郎     若林 諒太       (松商学)     (松商学)     (都市大)     (松商学)     (第 一)       (校商学)     (本商学)     (本商学)     (本商学)     (本商学)     (本商学)       (松商学)     (本商学)     (本商学)     (本商学)     (本商学)     (本市村 海斗 中村 遥太 伊藤 翔 北澤 久遠 大蔵 貫太 塩原 聖貴       (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)       (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)       (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)       (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)       (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)       (公商学)     (公商学)     (松高学)     (松高学)     (松高学)     (松高学)     (松高学)       (公商学)     (公商学)     (松高学)     (松高学) <th>運川 祐哉 28</th> <th>保屋野 大樹</th> <th>保科 悠樹</th> <th>保科 悠樹</th> <th>洞澤 理</th> <th>長澤 諒</th> <th></th>	運川 祐哉 28	保屋野 大樹	保科 悠樹	保科 悠樹	洞澤 理	長澤 諒	
太田 健士郎     伊藤 八尋     深澤 惇志     清水 大輔     太田 健士郎     若林 諒太       (松商学)     (松商学)     (木田 健士郎     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (本田 健士郎     (本田 健士郎     一十十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	中川 拓人 29	武居 建児	野村 健太	太田 健士郎	清水 大輔	佐藤 廉士	王国进抜人云屮止
(松商学)     (松商学)     (市立長野)     (都市大)     (松商学)     (第一)       (伊藤 八尋 深澤 惇志 小林 駿哉 北澤 久遠 下平 太一 伊藤 八尋 北澤 個人形不和8       (松商学)     (市立長野)     (飯田)     (飯田01DE長姫)     (松商学)       市村 海斗 中村 遥太 伊藤 翔 北澤 久遠 大藏 貫太 塩原 聖貴       (松商学)     (松商学)     (飯田)     (松本工)     (第一)       渡邉 綾太 中村 遥太 後藤 大地 前多 晟那     大蔵 貫太 松川 拓馬       (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)     (松商学)       野澤 颯太 保坂 健斗 松川 拓馬 北澤 以進 前多 晟那 金森 喬大	太田 健士郎						
(松商学)     (市立長野)     (松商学)     (飯田)     (飯田OIDE長姫)     (松商学)       市村 海斗     中村 遥太     伊藤 翔     北澤 久遠     大蔵 貫太     塩原 聖貴       (松商学)     (松商学)     (飯田)     (松本工)     (第 一)       渡邉 綾太     中村 遥太     後藤 大地     前多 晟那     大蔵 貫太     松川 拓馬       (松商学)     (松商学)     (総商学)     (松商学)     (松商学)       野澤 颯太     保坂 健斗     松川 拓馬     北澤 以進     前多 晟那     金森 喬大	(松商学) 伊藤 八尋						北澤 個人形へ み8
(松商学)     (松商学)     (飯田)     (松本工)     (第 一)       渡邉 綾太     中村 遥太     後藤 大地     前多 晟那     大蔵 貫太     松川 拓馬       (松商学)     (松商学)     (第 一)     (松商学)     (松商学)       野澤 颯太     保坂 健斗     松川 拓馬     北澤 以進     前多 晟那     金森 喬大	(松商学) 市村 海斗						
33	(松商学)						
34	33 (松商学)	(松商学)	(松商学)	(第一)	(松本工)	(松商学)	
(14回子) (14回子) (14回子) (14回子) (15回子) (15回子) (15回子)		保坂 健斗 (松商学)	松川 拓馬 (松商学)	北澤 以進 (松商学)	(第一)	<ul><li>金森 喬大</li><li>(松商学)</li></ul>	

研化	た ス	當:	кò

	団体	入道	校			7N P3 1X 7/17	八旭ムの成的	77 ]	7	77/	
		開催	年度		開催地	1位	組手 2位	3位	1位	形 2位	3位
35		29				松商学園	松本第一	飯田	松商学園	松本第一	屋代
36	Н	30	2018	上田市	自然運動公園	松本第一	松商学園	飯田風越	松本第一	飯田風越	飯田
37	R	1	2019	安曇野市	穂高総合体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
38	R	2	2020	下諏訪町	下諏訪体育館	松本第一	松商学園	松本県ケ丘	松商学園	松本第一	飯田OIDE長姫

		個人戦入賞	者					
	階級	1位	組手 2位	3位	1位	形 2位	3位	備 考 (全国大会入賞)
	-61	片倉淳(松商) 金森喬大(松商)	江尻林平(松商) 北澤以進(松商)	小松凌也(松商)	北澤 以進	金森喬大	江尻 林平	
35	-68 +68 -61	金森喬大(松商) 村越輔(第一) 松浦大志(松商)	北澤以進(松商) 若林知輝(屋代) 大野翔聖(池工)	北原諒人(屋代) 村越 樹(第一) 小松凌也(松商)	(松商学) 北澤 夏周	(松商学) 塚原 愛稀	(松商学) 須田 都夢	北澤 個人形準優勝
36	-68 +68	福井ジャック正也(松商) 村越 樹(第一)	中嶋桜太(第一) 福澤稜也(風越)	國本駿介(松商) 宮坂宗依(屋代)	(松商学)	(松本第一) 相川 透輝	(伊那北)	
37	-68	松浦大志(松商) 竹内絃喜(第一) 横沢 京(松商)	小林理央(第一) 福井ジャック正也(松商) 矢澤頼人(飯田)	山口由眞(松商) 宮本 錬(第一) 堀 雄翔(松商)	北澤 夏周		小林 理央	
38	-55 -61	両角 晃 (第一) 塩谷康生 (松商)	松本拓海 (第一) 上條滉太 (松商)		相川 透輝	(松本第一) 吉澤 皐	(松本第一) 山口 由眞	
	-68 -76	髙木天太(第一) 竹内絃喜(第一)	小林樹生(飯田OIDE) 髙橋征也(第一)	田中龍之介(市立長野)	(松本第一)	(松本県ヶ丘)	(松商学園)	
	+76	堀 雄翔 (松商)	森山幸亮 (第一)					
			]					<u> </u>

₹	依	λ	當	杪

5	11体入道	校								
	開催	年度		開催地	1位	組手 2位	3位	1位	形 2位	3位
1	S 58	1983	長野市	北部勤労者体				松商学園	長野南	
2	S 59	1984	長野市	運動公園 剣	長野南	松商学園	野沢南	長野南	松商学園	野沢南
3	S 60	1985	松本市	松商学園高体	長野南	松商学園	上水内北部	松商学園	長野南	上水内北部
4	S 61	1986	松本市	松商学園高体	野沢南	松商学園	長野南	松商学園	野沢南	長野南
5	S 62	1987	長野市	運動公園 体	野沢南	松商学園	長 野 南	野沢南	長 野 南	松商学園
6	S 63	1988	松本市	松商学園高体	野沢南	松商学園	屋 代	松商学園	野沢南	長野南
7	Н 1	1989	更埴市	勤労者体育館	野沢南	松商学園	小 諸	小 諸	野沢南	松商学園
8	Н 2	1990	松本市	松商学園高体	松商学園	岩村田	野 沢 南	松商学園	小 諸	長野南
9	Н 3	1991	更埴市	市民体育館	松商学園	屋 代	野 沢 南	田川	松商学園	岩 村 田
10	Н 4	1992	上郷町	飯田高体育館	松商学園	屋 代	松本深志	松商学園	野沢南	岩 村 田
11	Н 5	1993	須坂市	北部体育館	松商学園	松本松南	岩村田	松商学園	野沢南	岩 村 田
12	Н 6	1994	須坂市	北部体育館	松本松南	松商学園	中野西	松商学園	中野西	野 沢 南
13	Н 7	1995	軽井沢町	社会体育館	松商学園	松本松南	飯 田	中野西	松商学園	松本第一
14	Н 8	1996	軽井沢町	社会体育館	松商学園	飯 田	岩村田	松商学園	岩村田	飯 田
15	Н 9	1997	須坂市	北部体育館	松商学園	松本松南	飯 田	松商学園	松本松南	飯 田
16	Н 10	1998	上田市	市民体育館	松商学園	松本松南	飯 田	松本松南	松商学園	飯 田
17	Н 11	1999	下諏訪町	下諏訪体育館	松商学園	松本松南	松本第一	松商学園	野沢南	松本第一
18	Н 12	2000	松本市	南部体育館	松本第一	松本松南	松商学園	松本第一	松商学園	松本松南
19	Н 13	2001	松本市	南部体育館	松商学園	松本第一	上 田	松本第一	松商学園	野沢南
20	Н 14	2002	上田市	自然運動公園	松商学園	上 田	松本第一	松商学園	松本第一	岩 村 田
21	Н 15	2003	中野市	市民体育館	松商学園	松本第一	松本松南	松本第一	飯田風越	松商学園
22	Н 16	2004	下諏訪町	下諏訪体育館	松商学園	上 田	松本第一	松商学園	飯 田	松本第一
23	Н 17	2005	波田町	総合体育館	松商学園	松本松南	上 田	松商学園	飯 田	松本松南
24	Н 18	2006	上田市	自然運動公園	松本第一	松商学園	飯田	松商学園	松本第一	飯田
25	Н 19	2007	中野市	市民体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
26	H 20	2008	下諏訪町	下諏訪体育館	松商学園	上 田	飯田風越	松商学園	飯田風越	飯田長姫
27	H 21	2009	松本市	南部体育館	松商学園	飯田風越	屋代	松商学園	松本第一	飯田風越
28	H 22	2010	上田市	自然運動公園	松商学園	屋代	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
29	Н 23	2011	千曲市	戸倉体育館	松商学園	松本第一	小諸	松商学園	松本第一	飯田風越
30				下諏訪体育館	松商学園	松本第一	屋代	松商学園	松本第一	屋代
31			千曲市	戸倉体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
			上田市			松本第一			松本第一	
32				自然運動公園	松商学園		飯田風越	松商学園		飯田OIDE長姫
33					松商学園	松本第一	飯田風越	松本第一	松商学園	飯田
34	H 28	2016	千曲市	更埴体育館	松商学園	松本第一	飯田	松本第一	松商学園	飯田風越

個人戦力				т/.		/#: -tz.
1位 安藤 みどり	組手 2位 丸重 君江	3位 渡辺 美和子	1位 安藤 みどり	形 2位 三村 祐加	3位 久保田祐子	
1	丸重 君江 (松商学)		2	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
(松商学) 三村 祐加 2	渡辺 美和子	(松商学) 佐々木弘恵	(松商学) 笠井 由美	(長野南) 渡辺 美和子	宮本 礼子	
(長野南) 北村 弓	(松商学) 細萱 浩子	(野沢南) 片岡 明子	(長野南) 関森 裕恵	(松商学) 笠井 公美子	(長野南) 片岡 明子	
3						
関森 裕恵	(野沢南) 三村 由紀	(松商学) 宮沢 裕子	(松商学) 三村 由紀	(長野南) 関森 裕恵	加藤 佐代子	
(松商学)	(深 志) 杉本 聡子	(須坂東) 工藤 智子	(深 志) 三村 由紀	(松商学) 鈴木 めぐみ	(飯田女) 中村 園恵	
5 (河 主)						三村 形 優勝
(深 志) 中村 園恵 6	(野沢南) 岩間 由紀	(野沢南) 大井 千春	(深 志) 鈴木 めぐみ	(北 部) 自石 千晴	(長野南)     佐々 智子	
(長野南) 朝倉 美奈子	(野沢南) 塚田 洋美	(野沢南) 百瀬 佳代	(北 部) 朝倉 美奈子	(大町北) 百瀬 佳代	(飯田女) 杉山 友紀	
7						朝倉 形 4位
(坂 城) 滝澤 めぐみ	(篠ノ井) 山本 志保	(松 南) 百瀬 佳代	(坂 城) 朝倉 美奈子	(松 南) 滝澤 めぐみ	(深 志) 杉山 友紀	胡会 彩 4 位
8 (田 川) 滝澤 めぐみ	(豊 科) 飯沼 友美	(松 南) 豊島 めぐみ	(坂 城) 滝澤 めぐみ	(田 川) 杉山 裕美	(深 志) 酒井 良子	朝倉 形 4位 杉山 形 7位
9						
(田 川) 和田 志乃舞 10	(松商学) 武居 可奈	(松商学) 北島 優子	杉山 裕美	(深 志) 酒井 良子	(中野西) 鳥羽 理恵子	杉山 形 2位
(屋 代)	(松商学) 武居 可奈	(屋 代) 山本 美帆	(深 志) 高山 真由美	(中野西) 杉山 正美	(中野西) 小野 直美	15円 15 2位
11						
(松商学) 柳沢 里絵子 12	(松商学) 高木 綾	堀内 千賀子	(松商学) 杉山 正美	(大 町) 小森 理恵	(松商学) 伊藤 真弓	
(松商学) 林 佐江子	(中野西) 荒木 沙織	(松 南) 宇留賀 美樹	(大 町) 西澤 智代美	(中 野) 児玉 七奈美	(田 川) 宮坂 真由	
13						
(第 一) 高山 裕美 14	(松 南) 西澤 智代美	杉江 沙良子	(松商学) 宮坂 真由	西澤 智代美	(長野南) 児玉 七奈美	西澤 形 5位
(松商学)	(松商学) 笠原 恵美	(松 南) 木戸 秀美	(長野南) 高橋 典子	(松商学) 伊藤 光恵	(中野西) 田村 美奈	松商学園高校 団体形 6位
15						
(松商学) 斎藤 友希	(松商学) 塚原 由梨	(第 一) 小林沙矢香	(松 南) 高橋 典子	伊藤 光恵	塚原 由梨	
16 (松商学) 小林沙矢香	(松商学) 八木千絵美	(松商学)	(松 南) 小林沙矢香	(松 南) 倉田 千里	(松商学) 松枝 ゆい	
17						
(松商学) 赤澤香代子 18	(第 一) 朝日 智子	(松商学) 中西 詩子	(松商学) 平林 良子	(松商学) 高砂 知夏	(松商学) 梅北里奈子	
(第 一) 北原 永	(第 一) 平林 良子	(松 南) 西沢 由理香	(松本工) 平林 良子	(松商学) 松田 都	(田 川) 高砂 知夏	
19					(松商学)	
(第 一) 若林 梨沙 20	(松本工) 松田 都	<u>(第 一)</u> 望月 由香理	(松本工) 松田 都	(松本工) 望月 由香理	野村浅江	松商学園高校 団体組手 3位
(松商学) 奥村 亜希	(松本工) 黒石 文子	(上 田) 横山 未希	(松本工) 奥村 亜希	(上 田) 矢吹 彩	(松商学) 平林 真樹	若林 個人組手3位
21		4			(蟻ヶ崎)	
小池 詩織	(松商学) 奥村 亜希	(松 南) 茶谷 めぐみ	(松 南) 奥村 亜希	(第 一) 三浦 理紗	小池 詩織	
22 (松商学)	(松 南)	(松商学)	(松 南)	(第一)	(松商学)	La de West de Li
小池 詩織 23	三浦 理紗	押鐘優美	三浦 理紗	小池 詩織	三浦 由佳	松商学園高校 団体組手ベスト8
(松商学)   松原 美央	(第 一)   寺町 舞	(松商学) 押鐘 優美	<u>(第 一)</u> 平林 沙織	(松商学) 大槻 光	(創造学) 岡島 真理	小池 個人組手ベスト8 押鐘 個人組手ベスト8
(第一)	(第 一)	(松商学)	(蟻ヶ崎)	(飯 田)	(第 一)	
岡島 真理 25	岩田 怜亜	小林 麻美	洞澤 葉月美	岩田 怜亜	原田 彩未	
(第 一) 小林 麻美	(松商学) 洞澤葉月美	(松商学) 松尾 若菜	(松商学) 洞澤 葉月美	(松商学) 久保田朋美	(松商学) 森山 実咲	
26 (松商学)	(松商学)	(松商学)	(松商学)	(松商学)	(県ヶ丘)	
久保田朋美	松尾若菜	花岡 美紗	久保田朋美	坂本 愛菜	森山 実咲	松商学園高校 団体形 ベスト8
(松商学) 井田 渚	(松商学) 三浦 加奈	(松商学) 横田 唯	(松商学) 久我 優希	(松商学) 秋廣 ゆきは	(県ヶ丘)	EI ITAL A AFO
28						東日本大震災により
(松商学) 井田 渚	(第 一) 久我 優希	(松商学) 池田 彩香	(松商学) 久我 優希	(松 川) 本多 直美	関 大空	全国選抜大会中止
(松商学)	(松商学)	(松商学)	(松商学)	(第一)	(松商学)	
伊藤 朱里	関 大空	岡田 春梨	本多 直美	関 大空	伊藤 朱里	
(松商学) 伊藤 朱里	(松商学) 岡田 春梨	(松商学) 伊藤 菜月	(第 一) 石原 優	(松商学) 中嶋 かがり	(松商学) 関 きらら	石原 個人形へ スト8
31 (松商学)	(松商学)	(松商学)	(第 一)	(松商学)	(松商学)	
滝澤 樹里 32	伊藤 菜月	土居 佳奈美	石原 優	伊藤 菜月	髙木 瑞季	
(松商学)	(松商学) 田中 郁帆	(松商学) 中嶋 ひより	(第 一) 秋廣 はづき	(松商学) 羽石 有希	(松商学) 中嶋 ひより	松本第一高校
33 (松商学)	(松商学)	(松商学)	(風越)		(松商学)	団体形 ベスト8
酒井 愛佳	久我 楓	関野 緋芽華	 河﨑 まみか	宮本 柚月	酒井 愛佳	
34 (松商学)	(松商学)	(松商学)	(第 一)	(第 一)	(松商学)	

E	]体入賞

	団体	入貨	校				八旭五卯城	<b>A A</b> 1			
		開催	年度		開催地	1位	組手 2位	3位	1位	形 2 位	3位
35		29				松商学園	松本第一	飯田風越	松本第一	松商学園	飯田
36	Н	30	2018	上田市	自然運動公園	松本第一	松商学園	松本県ヶ丘	松本第一	松商学園	飯田
37	R	1	2019	安曇野市	穂高総合体育館	松本第一	飯田風越	屋代	松本第一	松本県ヶ丘	飯田
38	R	2	2020	下諏訪町	下諏訪体育館	松本第一	飯田風越	飯田	松本第一	松商学園	飯田風越
_											
				<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	l	<u> </u>	<u> </u>	

		個人戦入賞	者		T	77/		/#+ +v I
	階級	1位	組手   2位	3位	1位	形 2位	3位	備 考 (全国大会入賞)
9.5	-53	松本ありす(松商)	冨沢里乃(松商)	吉澤わかな(松商)	相川 夏凜	北原 帆乃	河﨑 まみか	
35	+59	久我 楓 (松商) 松下 泉 (飯田)	内藤愛美(第一) 市村春乃(岩村田)	関野緋芽華(松商) 澤井栞里(風越)	(松本第一) 相川 夏凜	(長野東) 濱野 愛里奈	(松本第一)	松商 団体組手3位
36	-59	野澤 麗(県ヶ丘) 西澤陽菜(飯山) 濱野愛里奈(松商)	市村恵斗(松商) 山越 星(第一) 澤井栞里(風越)	牛越未野里(第一) 荒木優菜帆(第一) 市村春乃(岩村田)		濱野 愛里奈 (松商学)	野口 さくら (松本第一)	
37	-53 -59	山本愛都(屋代) 荒木優菜帆(第一)	野澤 麗 (県ヶ丘) 佐々木香菜子 (蟻ケ崎)	須田瑠姫 (飯田) 木下 優 (飯田風越)	(松本第一) 宇海 友里加	渡邉 陽向	須田 瑠姫	
38	-48	山越 星 (第一) 山本愛都 (屋代) 小俣 晴 (松商)	林 桃萌 (飯田) 宇海友里加 (第一) 傳刀鈴菜 (第一)	小沢菜々美(飯田) 北原柚香(松商) 須田瑠姫(飯田)	(松本第一) 宇海 友里加	(松本第一) 久保田 結	(飯 田) 須田 瑠姫	
50	-59	佐々木香菜子(蟻ケ崎) 加瀬 玲(日大)	山﨑朱歩 (第一)前原愛莉 (風越)	菅沼杏佳音(風越) 大平早紀(第一)	(松本第一)	(松本第一)	(飯田)	



頭頚部や顔面に強い衝撃を受けた時は

- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頚部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。 後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より 意識障害の確認例 ★頭痛 ▶開眼していない ★運動マヒ ★吐き気 話すことができない ★気分不快 ★筋力低下 ★けいれんや普段と ●時・場所・人が正確に ★しびれ 違う行動パターン わからない ★異常感覚 ★バランステストの ●外傷前後の事を覚え 異常 ていない 頭 頚 部 外 な 保護者に連絡して な 脳震盪症状 な 頚髄・頚椎損傷 意識障害 の疑いを確認 家庭で観察 傷 の有無を確認 の有無を確認 発 あり あり 帰宅後異常あり あり 生 回復しない すぐ回復 1191 ★心肺蘇生の開始 ★AEDの使用 呼吸なし・わからない 119番通報 頚部の安静に AEDの手配 留意し AED 呼吸の確認 速やかに 呼吸あり 脳神経外科 呼吸、体動などを再評価 を受診 スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何 救急隊の到着を待つ 度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷 を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会 「セカンドインパクトシンドローム(SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合 一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤にな 「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より ることがあること。 フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より 『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重 監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会 にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

> かがお」をつよくぶつけたときには、ぐに先生につたえよう! むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう



作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

## 成績 一覧表

令和3年度長野県高等学校新人体育大会 空手道競技大会 期日 令和3年10月23日(土)~24日(日) 会場 松本市波田体育館

K	種	目	団	第1位	第2位	第3位	第4位
Box			体	高校	高校	高校	高校
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##				第1位	第2位	第3位	第4位
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##							
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##							高校
A			個人	第1位	第2位	第3位	第4位
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##			-61kg	<u></u> 高校		<u>高校</u>	 高校
February   February		組					
高校     高校     高校     高校     第4位       個人		手					
個人			J				高校
第7子     一76kg     高校     高校     高校     第4位       個人 +76kg     高校     高校     高校     高校     高校     高校     高校     高校     第4位       形     個人 -476kg     第1位     第2位     第3位     第4位			個人	第1位	第2位	第3位	第4位
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	男 子			<u></u>		<b>三</b> 校	 高校
B							
高校     高校     高校     高校       ボーラックをより (個人 -59kg)     女子      The color of the c				N2 - III	>1> — III	) s =   <u></u>	>15 · 1 <u>—</u>
Fig.			· / UNG	高校	高校	高校	高校
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##			寸	第1位	第2位	第3位	第4位
形 個			体	高校	高校	高校	高校
個人     高校				第1位	第2位	第3位	第4位
The state of th		形	_	÷	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<b>立</b>	<u> </u>
高校     高校     高校     高校       第1位     第2位     第3位     第4位       6     高校     高校     高校     高校       6     第1位     第2位     第3位     第4位				高仪			高校
女子     第1位     第2位     第3位     第4位       高校     高校     高校     高校       高校     高校     高校     高校       個人-48kg     高校     高校     高校       「第1位     第2位     第3位     第4位       個人-53kg     高校     高校     高校       「第1位     第2位     第3位     第4位       「第1位     第2位     第3位     第4位       「高校     高校     高校     高校     高校       「個人+59kg     第1位     第2位     第3位     第4位					, , ,		
本子     高校     高校     高校     高校     第3位     第4位       第1位     第2位     第3位     第4位       個人 -53kg     高校     高校     高校     第4位       第1位     第2位     第3位     第4位       第1位     第2位     第3位     第4位       個人 +59kg     高校     高校     高校     高校       個人 +59kg     第1位     第2位     第3位     第4位							高校
新1位     第2位     第3位     第4位       個人 -48kg     高校     高校     高校     高校     高校       個人 -53kg     高校     高校     高校     高校     高校       個人 -59kg     高校     高校     第3位     第4位       女子     第1位     第2位     第3位     第4位       第1位     第2位     第3位     第4位       個人 +59kg     第1位     第2位     第3位     第4位			団	第1位	第2位	第3位	
AB F     個人 -48kg       高校     高校     高校     高校       第1位     第2位     第3位     第4位       6     高校     高校     高校     高校       6     第1位     第2位     第3位     第4位		•	体				 高校
本子     -48kg     高校     高校     高校     高校     高校     高校     第4位       (個人) -53kg     高校     高校     高校     高校     高校     高校     第4位       (個人) -59kg     高校     第4位			個人	第1位	第2位	第3位	第4位
相手     第1位     第2位     第3位     第4位       本子     高校     高校     高校     高校     高校     高校       第1位     第2位     第3位     第4位       6     高校     高校     高校     高校     高校     高校       6     第1位     第2位     第3位     第4位       6     第1位     第2位     第3位     第4位				<del>古</del> 恭	<b></b>	古坎	<b></b>
相手     個人 -53kg     高校     高校     高校     高校     高校     高校     高校     第4位       女子     高校     高校 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>							
本子     高校     高校     高校     高校     高校     高校     第4位       女子子     高校     第4位       個人 +59kg     459kg     450kg     450kg <td></td> <td>組</td> <td></td> <td>71 · E</td> <td>N.E.E.</td> <td>NO E</td> <td>37112</td>		組		71 · E	N.E.E.	NO E	37112
女子     高校     高校     高校       第1位     第2位     第3位     第4位		手	-oskg	高校	高校	高校	 高校
女子     -59kg     高校     高校     高校     高校       第1位     第2位     第3位     第4位			個人	第1位	第2位	第3位	第4位
子     第1位     第2位     第3位     第4位       個人 +59kg     +59kg	女子			÷11	÷11.	<del></del>	÷14
個人 +59kg							高校
+59kg				까니쯔	<u> </u>	おり圧	为十四
			+59kg	高校	 高校	高校	 高校
第1位 第2位 第3位 第4位			<b>寸</b>				
			体	高校	高校	高校	高校
第1位 第2位 第3位 第4位				第1位	第2位	第3位	第4位
形		形					
			個人	高校			高校
			^		<b>元</b>	ענט	
個						i l	i