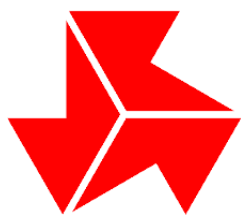


令和4年度（2022年度）

長野県高等学校総合体育大会



空手道競技大会

兼 第40回 長野県高等学校空手道選手権大会
兼 第49回 全国高等学校空手道選手権大会
長野県予選会



アログレス



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

日 時	6月4日（土）、6月5日（日）
場 所	下諏訪体育館 Tel 0266-27-1455
主 催	長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
共 催	（公財）長野県スポーツ協会 長野県空手道連盟
後 援	下諏訪町・下諏訪町教育委員会 信濃毎日新聞社
主 管	長野県高体連空手道専門部
連絡先	専門委員長 内山 和弘
T E L	026-227-8555（長野工業高等学校）

長野県高等学校総合体育大会 空手道競技大会役員表

名 誉 会 長	阿 部 守 一
名 誉 顧 問	関 昇 一 郎
大 会 長	桑 原 俊 樹
副 大 会 長	宮 本 隆 新 津 英 人 上 原 一 善 埋 橋 浩 石 川 裕 之 平 林 洋 一
顧 問	内 堀 繁 利 酒 井 英 樹 矢 島 宏 美 塚 田 裕 一 中 川 綾 荒 川 玲 子 尾 島 信 久 今 井 義 明 桑 原 俊 樹 小 坂 壮 太 郎 児 玉 幹 夫 萩 原 清 林 泰 章 根 橋 寛 宮 坂 徹
参 与	服 部 靖 之 北 島 隆 英 林 泰 章 茅 野 繁 巳 伊 東 一 雄 松 崎 泉
大会委員長	島 崎 剛
大会副委員長	矢 野 清 隆 細 田 健 司 鷹 野 俊 幸 丸 山 靖 幸 内 山 和 弘
委 員	山 田 哲 也 酒 井 修 一 田 島 康 彦 伊 藤 仁 新 井 悟 鈴 木 達 三 木 下 俊 英 木 住 野 修 平

競 技 委 員

競技委員長	内 山 和 弘				
副 委員長	新 井 悟	鈴 木 達 三			
	木 下 俊 英	木 住 野 修 平			
審 判 長	鈴 木 達 三				
副 審判長	新 井 悟				
審 判 員	長野県空手道連盟審判員				
	内 山 和 弘	木 住 野 修 平	木 下 俊 英		
	吉 沢 圭 祐	藤 原 諒	松 澤 昌 希		
	中 澤 健 一				
総 務 部					
総 括	内 山 和 弘				
大会 進行係	新 井 悟				
放送 音楽係	小 池 亜 希	原 田 志 保			
式典・表彰係	内 山 和 弘	土 屋 善 裕			
記録・掲示係	長 山 耕 己	小 池 亜 希	(補) 小 諸・飯田風越		
会場・用具係	木 下 俊 英	内 山 和 弘	(補) 参加生徒全員		
補 助 員係	藤 原 諒	木 下 哲 郎			
救 護係	下 澤 樹 理	小 口 奈 津 子			
	青 木 豊 美				
受 付 係	佐 野 克 明	青 木 豊 美			
	岡 崎 和 弘	高 山 一 洋			
会 計係	木 住 野 修 平	藤 原 諒			

競 技 部

コ ー ト 主 任

Aコート 木 下 俊 英 Bコート 木 住 野 修 平

コ ー ト 係 (選手召集・記録・計時・会場用具)

A 縣 晴 香 小 松 真 之 (補) 松本県ヶ丘・松本蟻ヶ崎
土 屋 善 裕
B 木 下 哲 郎 中 村 健 一 (補) 松商学園・松本第一
池 田 英 鼓 史

大会次第・進行表

第1日目 6月4日 (土) 体育館開館 8:00

- 一、役員・補助員集合 8:00
- 二、監督会議 8:30～
- 三、審判会議 9:00～
- 四、開会式 9:20～
 - 1、役員・審判・選手 整列
 - 2、開会宣言
 - 3、大会長 挨拶
 - 4、審判長 諸注意
 - 5、選手宣誓
 - 6、諸連絡

五、競技 〈形〉 9:40～

種 目	コート(試合数)	予定時刻
1、女子 個人 1～2回戦	a(11)・b(11)	9:40～10:10
2、男子 個人 1～2回戦	a(8)・b(8)	10:15～10:40
3、男女 個人 ランキングマッチ	a(8)・b(8)	10:50～11:30
4、男女 個人 メダルマッチ	A(3)・B(3)	11:35～11:50
5、男子 団体 第1ラウンド	a(A)・b(B)	12:00～12:15
6、男女 団体 メダルマッチ・順位決定戦	A・B	12:20～12:45

昼 食 12:45～13:15

〈組手〉

1、女子 個人 1～3回戦	a(19)・b(20)	13:15～14:55
2、男子 個人 1～3回戦	a(16)・b(17)	15:00～16:25
3、男女 個人 準々, 準決勝	a(6)・b(6)	16:30～17:00
4、男女 個人 3決, 決勝	A(2)・B(2)	17:05～17:15
六、表彰式	17:20～17:40	

第2日目 6月5日 (日) 体育館開館 8:00

- 一、役員・審判・補助員集合 8:00
- 二、審判会議 8:20
- 三、開始式 8:40

四、競技 〈組手〉 9:15～

種 目	コート(試合数)	予定時刻
1、男女 団体 1回戦～準決勝	a(5)・b(5)	9:15～10:55
2、男女 団体 3決	A(1)・B(1)	11:00～11:25
3、男女 団体 決勝	A(1)・B(1)	11:30～11:55

- 五、閉会式 12:00～12:20
 - 1、役員・審判・選手 整列
 - 2、成績発表・賞状授与
 - 3、大会長 挨拶
 - 4、諸連絡
 - 5、閉会宣言
 - 6、役員・審判・選手 退場

競 技 説 明

1、競技種目

- (1) 男子 団体 組手 (2) 男子 個人 組手 (3) 男子 団体 形 (4) 男子 個人 形
(5) 女子 団体 組手 (6) 女子 個人 組手 (7) 女子 団体 形 (8) 女子 個人 形

2、競技規定

競技は、令和4年度（公財）全日本空手道連盟制定の競技規定に準じて行い、
運用については令和4年度（公財）全国高体連空手道専門部申し合わせ事項による。

3、競技方法（赤帯・青帯を着用のこと）

【組手競技】

- 団体・個人ともトーナメント制とし、勝敗については8ポイント差がついた場合、もしくは時間終了時のポイント・判定による。3位決定戦を行う。
- 団体組手においては、初戦以外は勝敗が決した時点で競技を終了する。
- 安全具を着用すること。※メンホーには感染症対策としてマウスガードを着用すること。
男子6点〔ニューメンホーV、VI、VII・拳サポーター・胴プロテクター・ファアルカップ・シンガード・インステップガード〕
女子5点〔ニューメンホーV、VI、VII・拳サポーター・胴プロテクター・シンガード・インステップガード〕
ニューメンホーV、VI、VII、拳サポーター（青・赤）は、全空連認定品とする。シンガード、インステップガードは、全国高体連空手道部検定品を装着する。胴プロテクターは、高体連検定品もしくはミズノ製首かけ式とする。点検を実施。不備の場合は、失格もあり得る。
テーピング・サポーター（白または肌色）については、主審に申し出て許可を受けること。
テーピング・サポーターの併用は、認めない。

【形 競技】

- 個人戦は、ベスト8決定までをフラッグ制（同時演武）とし、それ以降は得点制とする。形は最低**3種類**の形を必要とする。（17≦出場数≦32）

		備 考
1回戦～2回戦 (フラッグ制・同時演武)	第1指定形 第2指定形	同一形でも異なる形でもよい
ランキングマッチ (得点制)	自由形A	2回戦までに使用した形以外の形
メダルマッチ (得点制)	自由形B	ランキングマッチまでに使用した以外の形

- 団体戦は、得点制とし、出場校が8校未満の場合は、必要な形は1つとする。出場校が8校以上の場合は最低2つの形を必要とする。

(出場数≦7) 出場校数が7以下の場合

1グループ 形の演武数1（第2ラウンドなし、すぐに順位決定戦）

		備 考
順位決定戦 (得点制)	自由形	

(8≦出場数) 出場校数が8以上の場合

2グループ 形の演武数2

		備 考
1回戦(第1ラウンド) (得点制)	第1指定形 第2指定形	
順位決定戦(メダルマッチ) (得点制)	自由形	1回戦で使用した以外の形

○ 団体形の分解は行わない。

【団体戦（組手・形）共通】

○ 出場校が8校未満のトーナメントにおいて3校のブロックで1～2回戦と勝ち上がり決勝に進出した学校が出た場合、そこに敗退した学校同士で「3位決定進出戦」を実施する。

4、表彰

第3位以上を表彰する。

5、競技大会中の事故の対応について（高体連）

1、準備運動を入念に行い、体調を万全にして試合に臨むこと。

2、事故の対応

- ① 人命救助を優先する。
- ② 顧問は直ぐに負傷した生徒の保護者に連絡をとる。
- ③ 顧問同士連絡をとり、今後の対応について検討する。
- ④ 事故の原因究明と再発防止に向けての方策を検討する。

6、指導・応援について

- (1) コートサイド・審判席・本部席で選手への指導はしない。
- (2) 応援は拍手のみにして下さい。

7、注意事項

- (1) 頭髪 男子はスポーツマンらしい頭髪にし、パーマ、リーゼント、染色、脱色、ソリ、髭等は禁止。
女子は、ヘアピン等の金属類・装飾品を身につけないこと。（場合によっては出場停止もある。）
- (2) 形、組手共に眼鏡の使用は禁止。但し、ソフトコンタクトレンズの使用については自己の責任において可とする。
- (3) 会場までのバイクの使用は禁止。
- (4) 更衣室は更衣のみとし、荷物等は置かず、貴重品は、各自管理すること。
- (5) 素足では絶対に外に出ない。
- (6) ゴミは持ち帰ること。
- (7) 道着左胸に縦に大きく校名を入れること。
- (8) 道着の袖、裾を折り込む場合は糸で縫い込んで固定すること。
- (9) 上着の腰紐をしっかりと結ぶこと（紐のないものは不可）。
- (10) 上着の胸紐の使用は不可とする。
- (11) 道着の個人名の刺繍は姓（苗字）又はフルネームが望ましい。色は黒色が望ましい。

8、練習場所について

競技用マットは、1校で独占しない。2校以上で分け合って使用する。

- ① 1校の練習場所のスペース（床の場合）は最大限コート1面とする。
- ② 6月4日（土）・5日（日）の朝の練習について
 - ・ マットは交替で使うこととし、その際は形競技の練習を優先する。
 - ・ 放送の指示に従う。

9、その他

イ) 北信越大会について (詳細は当該校配布の大会要項)

期日 令和4年6月18日(土)、19日(日)

会場 加賀市スポーツセンター (石川県)

種目・出場制限

- (1)男子 団体 組手 3校 (5)女子 団体 組手 3校
- (2)男子 個人 組手 4名 (6)女子 個人 組手 4名
- (3)男子 団体 形 3校 (7)女子 団体 形 3校
- (4)男子 個人 形 4名 (8)女子 個人 形 4名

ロ) 全国高校総合体育大会について (詳細は当該校配布の大会要項)

期日 令和4年8月17日(水)～20日(土)

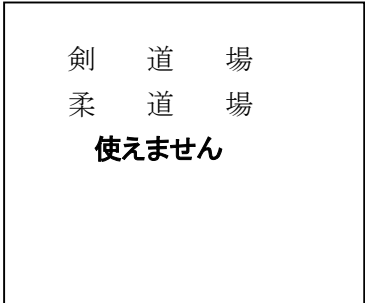
会場 伊予三島運動公園体育館 (愛媛県)

種目・出場制限(長野県より)

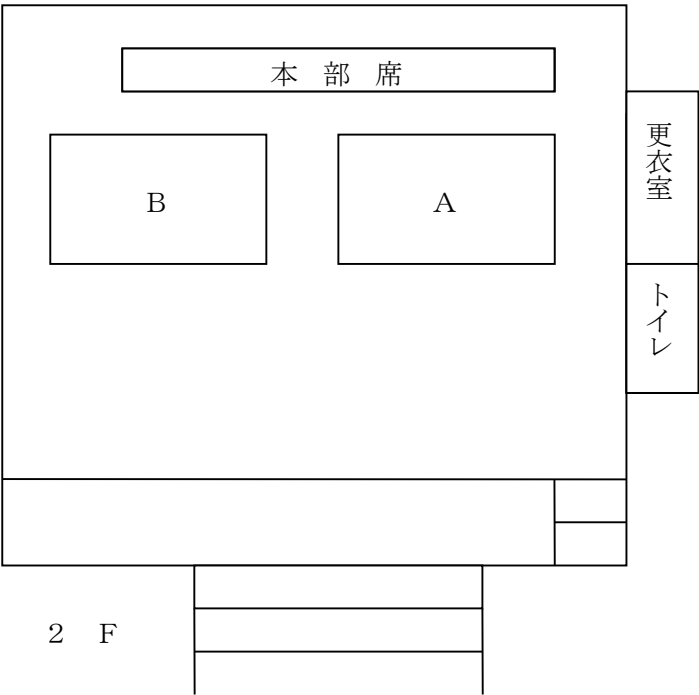
- (1)男子 団体 組手 1校 (4)女子 団体 組手 1校
- (2)男子 個人 組手 2名 (5)女子 個人 組手 2名
- (3)男子 個人 形 2名 (6)女子 個人 形 2名

会 場 案 内

下諏訪体育館



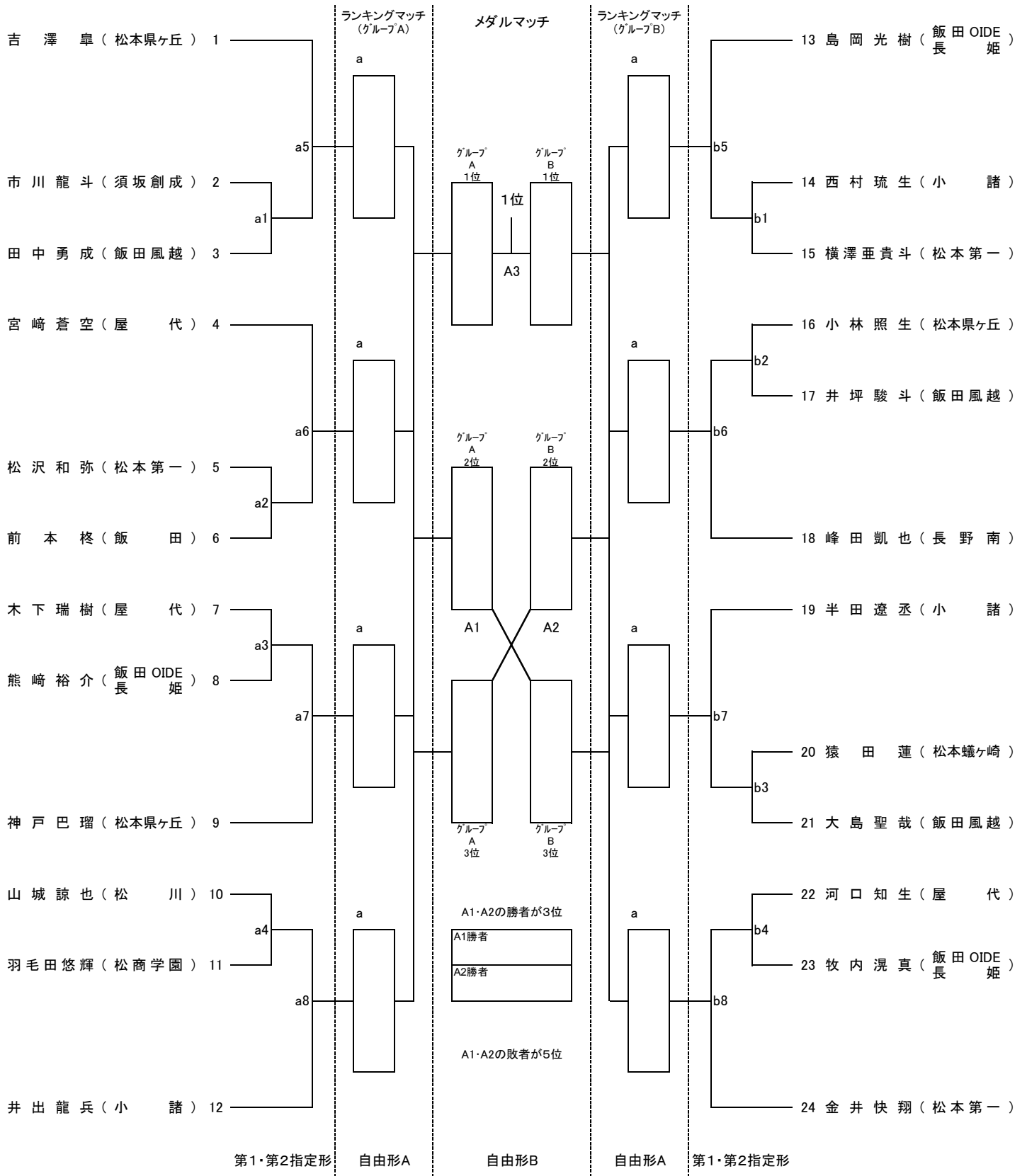
1 F



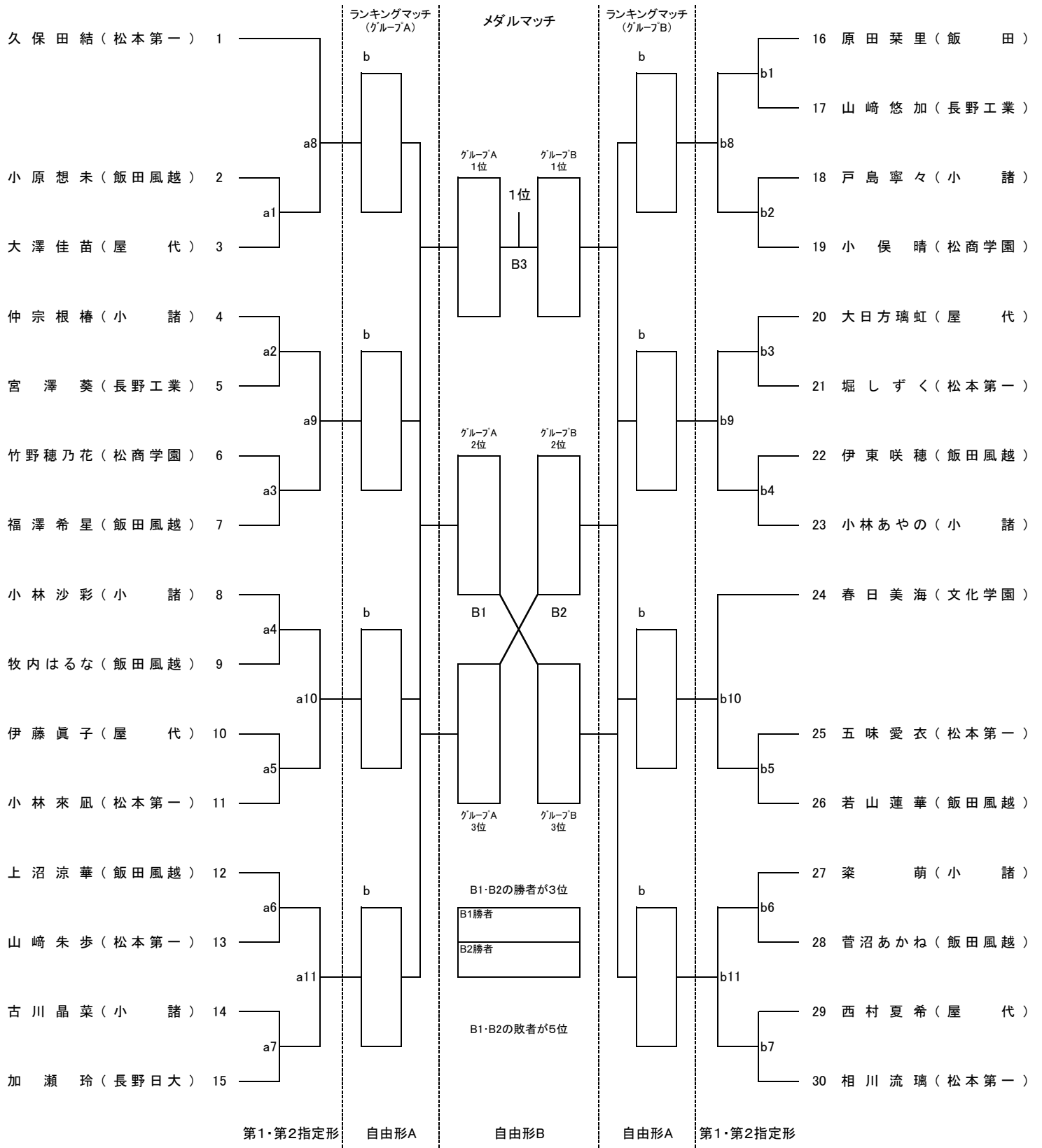
出 場 校 一 覧

学 校 名			男 子				女 子			
			組 手		形		組 手		形	
			団体	個人	団体	個人	団体	個人	団体	個人
1	北 信	須 坂 創 成		1		1				
2		長 野 工 業		1				1		2
3		長 野 南				1				
4		屋 代	○	3	○	3	○	4	○	4
5		市 立 長 野		1						
6		文 化 学 園 長 野		1				1		1
7		長 野 日 本 大 学						1		1
8		長 野 高 専		1						
9	東 信	丸 子 修 学 館						1		
10		小 諸 商 業		1						
11		小 諸	○	3	○	3	○	6	○	6
12		野 沢 北						1		
13		佐 久 長 聖		1						
14	南 信	上 伊 那 農 業		1						
15		松 川		1		1				
16		飯 田		2	○	1	○	4	○	1
17		飯 田 風 越	○	4	○	3	○	10	○	7
18		飯 田 OIDE 長 姫	○	3	○	3	○	2	○	
19		下 伊 那 農 業		1						
20	中 信	松 本 県 ケ 丘	○	3	○	3		2		
21		松 本 蟻 ケ 崎				1		2		
22		松 商 学 園	○	3	○	1	○	5	○	2
23		松 本 第 一	○	10	○	3	○	7	○	6
		合 計	7	41	8	24	7	47	7	30

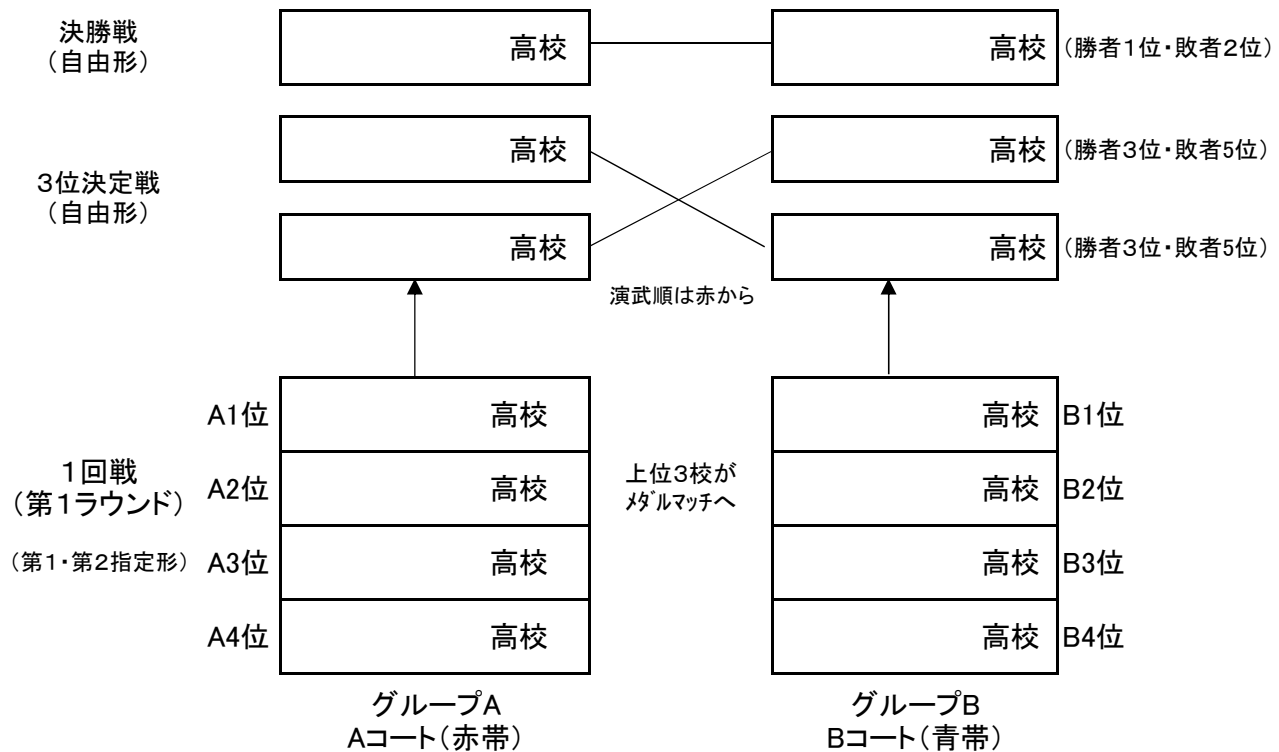
男子個人形



女子個人形



男子団体形（Aコート）



1回戦(第1ラウンド)・・・上位3校が順位決定戦に出場

	学校名	形名	得点	順位
A1	飯田高校			
A2	飯田風越高校			
A3	小諸高校			
A4	松商学園高校			

	学校名	形名	得点	順位
B1	松本第一高校			
B2	屋代高校			
B3	飯田OIDE長姫高校			
B4	松本県ヶ丘高校			

決勝戦・・・勝者1位、敗者2位

	学校名	形名	得点	順位
A1位	高校			
B1位	高校			

3位決定戦・・・勝者3位、敗者5位

	学校名	形名	得点	順位
A2位	高校			
B3位	高校			

	学校名	形名	得点	順位
A3位	高校			
B2位	高校			

女子団体形（Bコート）

順位決定戦（自由形・赤帯着用）

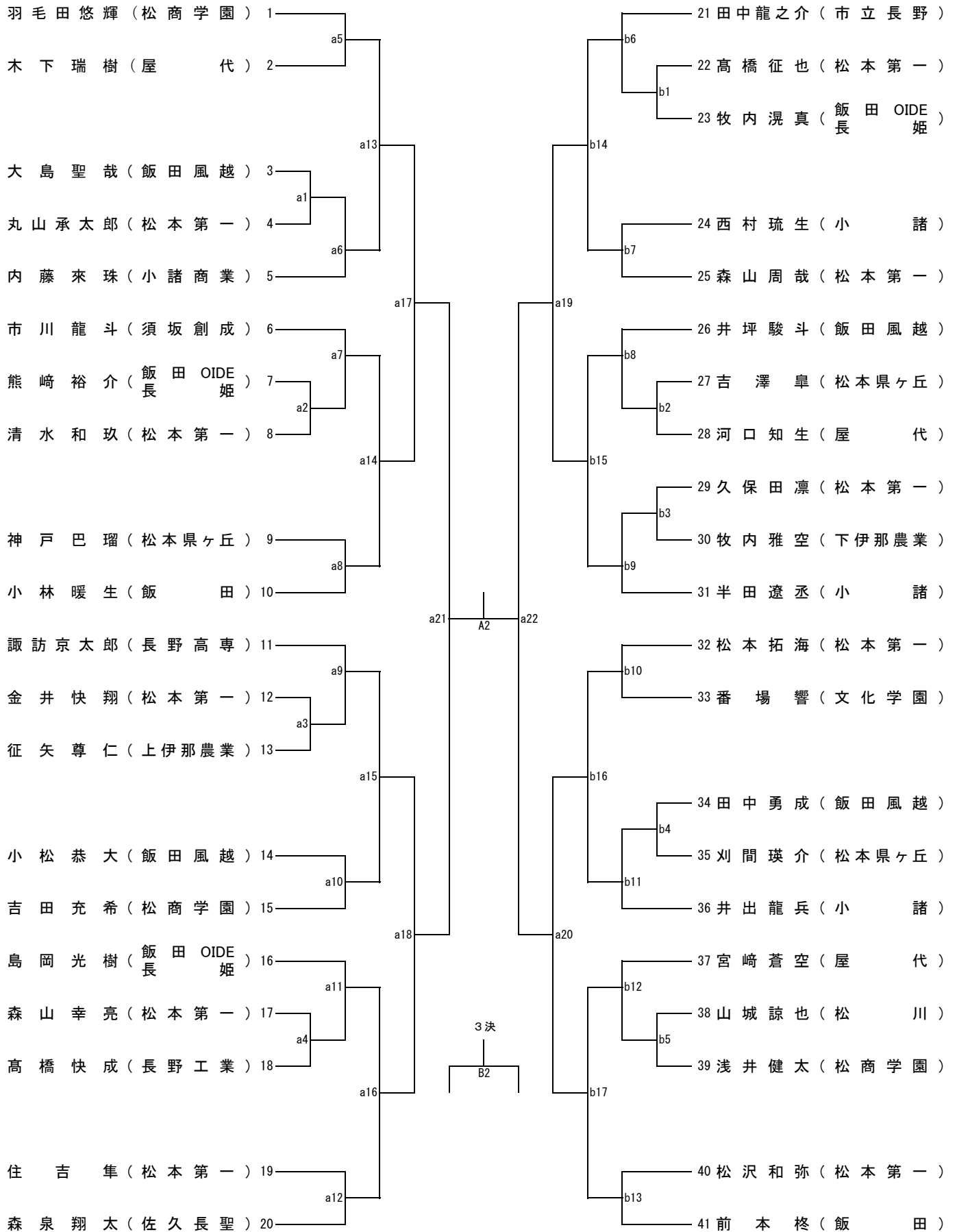
	学校名	形名	得点	順位
A1	飯田OIDE長姫高校			
A2	小諸高校			
A3	屋代高校			
A4	飯田高校			
A5	松商学園高校			
A6	飯田風越高校			
A7	松本第一高校			

男子

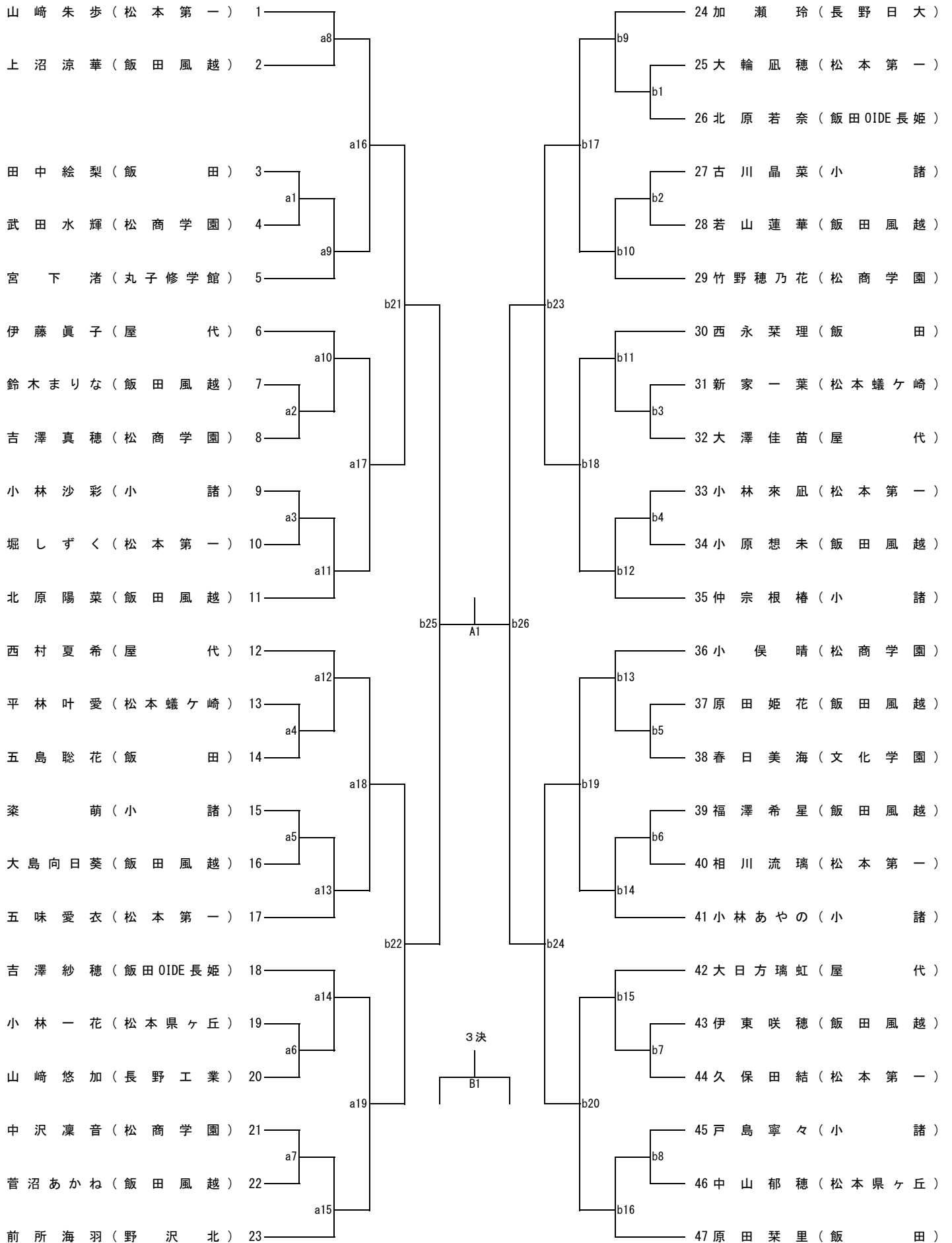
北信越出場決定戦（演武順は抽選による）

学校名	形名	得点
高校		
高校		

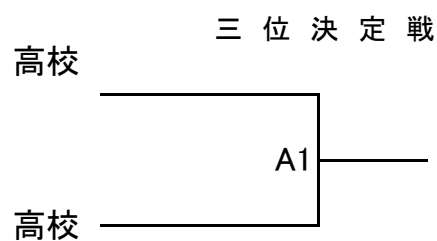
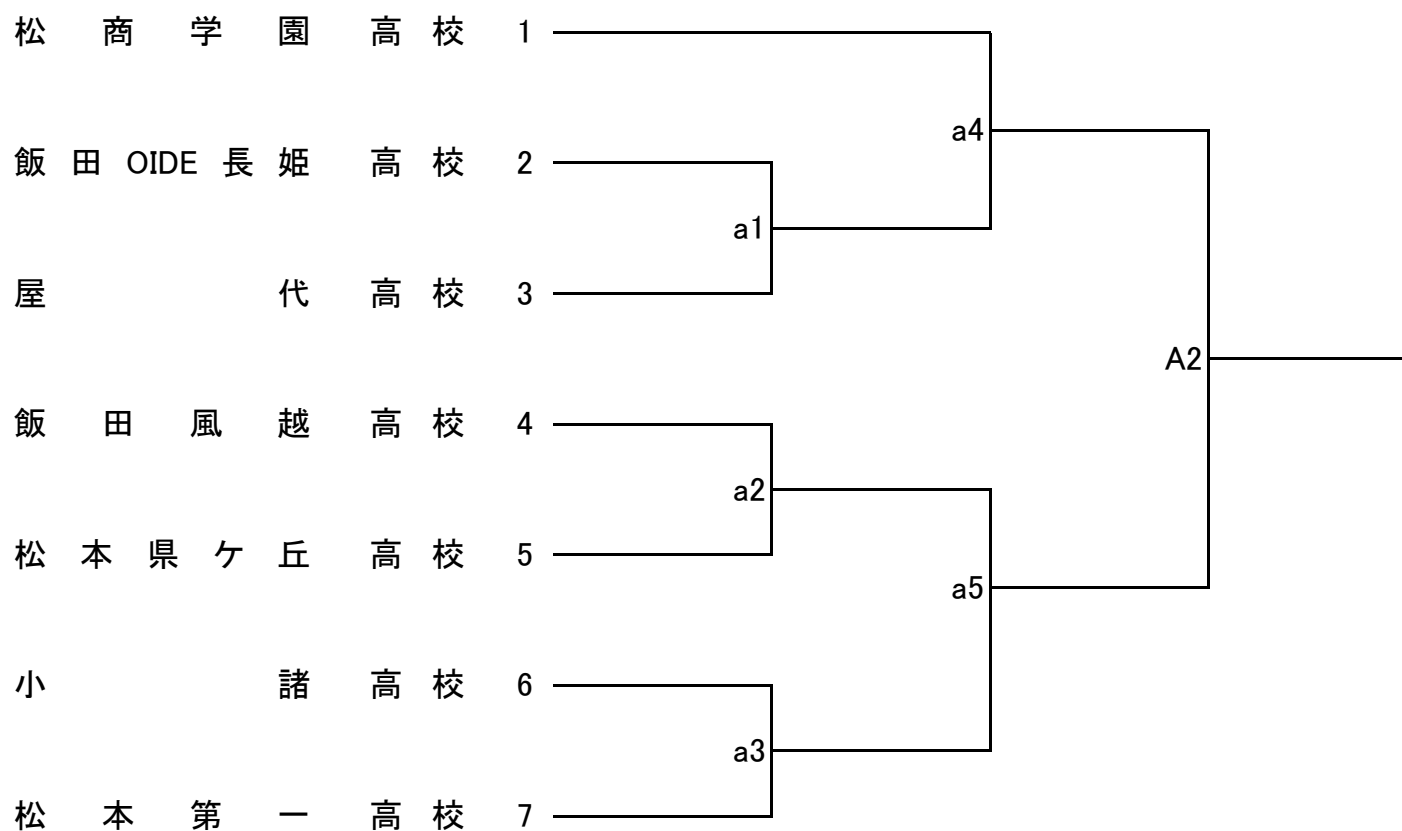
男子個人組手



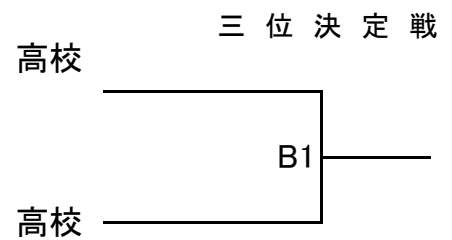
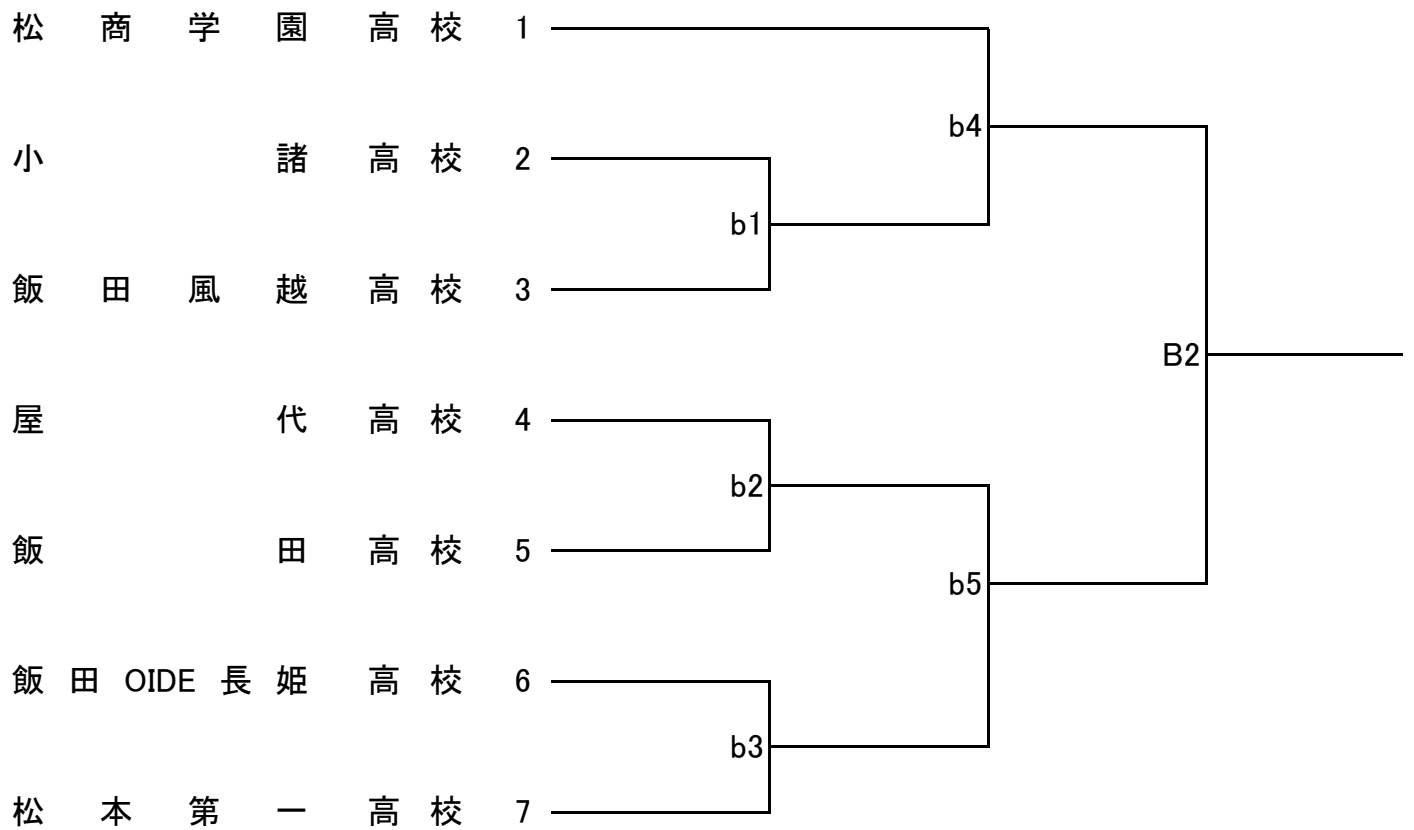
女子個人組手



男子団体組手



女子団体組手



感染症対策及び注意事項

1. 専門部が行う感染症対策

- (1) 全日本空手道連盟が定める「感染症に係るガイドライン」による感染症対策を行います。
- (2) 3密（密閉・密集・密接）を回避します。
- (3) 受付及び会場内にアルコール消毒液を設置します。
- (4) 大会関係者は常時マスクを着用し、選手も競技以外の場所ではマスクを着用するよう指示します。（マスクは不織布マスクを推奨します。）
- (5) 観客については、原則無観客とさせていただきます。ただし、出場者1名につき、1名の保護者の入場は可とします。（その際は、事前に配布された健康観察シートを受付で提出し、検温、手指の消毒等をお願いします。）
- (6) 受付時に役員・選手・引率顧問・コーチ・補助員の健康観察シート（一週間分）提出と検温、手指消毒を行います。
- (7) 他の参加者との距離2m（最低1m）を確保し、応援は拍手のみとし、大きな声で会話・応援をしないように指示します。
- (8) 飲食は必要最小限にとどめ、対面を避け会話は控えめにしてくださいよう指示します。
- (9) ゴミ（特に鼻血・鼻水・唾液等がついたもの）は、ビニール袋に入れて密閉し処分します。

2. 競技団体（全日本空手道連盟）が定めるガイドラインによる感染症対策

- (1) 青帯・赤帯などの共用はしないようにしてください。
- (2) 競技について、形競技については、同時演武の場合は呼称・気合はなしとします。一人演武の場合は、呼称・気合はしてもよい。（なくても減点はしない）組手競技では、メンホーヘマウスシールドの着用をしてください。
- (3) 受付時に、選手、引率顧問、入場者の体温を測定します。発熱がある場合は、大会への参加、観戦はできません。

3. 熱中症対策

- (1) 常時、暑さ指数(WBGT)を測定し、熱中症を予防します。

4. 参加校への注意事項（長野県高等学校体育連盟「新型コロナウイルス感染症に係るガイドライン」）

- (1) 大会1週間前から検温と体調管理を行い、健康観察シートを持参してください。
- (2) 大会参加については、生徒本人と保護者の意向を尊重し、参加の強制とならないように十分配慮してください。
- (3) 発熱（37.5℃以上）や咳・咽頭痛などの風邪症状、だるさや息苦しさ、味覚や臭覚の異常など体調不良の場合は医療機関を受診し、大会参加についてはその指示に従ってください。
- (4) 学級、学年又は学校が臨時休業をしている期間は大会への参加は認めない。
ただし、本大会は公式大会(*)であるので、学校長の判断を基本とし、以下の内容に従って例外措置として参加を認めます。

* 公式大会とは高体連、高野連、高文連、中央競技団体等が主催する県大会（地区予選会を含む）及びブロック大会（北信越大会等）をいう。

▲学級・学年・学校臨時休業期間中の特例措置

- 1 生徒及び教職員が陽性者となった場合、療養期間の大会参加を禁止とします。
- 2 濃厚接触者（相当者）は、外出自粛期間の大会参加を禁止とします。
- 3 濃厚接触者（相当者）以外の場合

- ①特例措置として、抗原定性検査を実施し陰性が認められた場合のみ大会参加を可能としますが、原則として費用については検査を実施する生徒の負担となります。
- ②抗原定性検査は公式大会等の前日又は当日に原則として生徒の家庭等において実施し、陰性であることを学校へ報告してください。学校は、その結果について大会本部へ連絡」をしてください。（様式1）
- ③家庭等において実施できない場合は、会場またはその周辺の閉鎖された空間で検査を実施することができます。（手順は別紙1参照）

*家庭内（同居家族）で感染者が出た場合については保健所の指示に従ってください。

- (5)各校で、参加生徒・教職員の検温結果及び健康状態を把握した上で大会に参加してください。

*引率責任者は、大会期間中参加生徒が持参する健康観察シートとあわせて生徒の健康状態を直接確認してください。

- (6)大会参加については、生徒本人と保護者の意向を尊重し、参加の強制とならないよう十分配慮してください。

*上記により、大会出場を辞退した場合は高体連事務局まで連絡してください。

- (7)大会終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した生徒・教職員等がいた場合は、速やかに専門委員長及び高体連事務局まで連絡してください。

- (8)「新型コロナウイルス感染症に係る県立学校運営ガイドライン」の「部活動について」が、感染状況の悪化に伴い見直された場合は、大会を延期または中止する場合があります。

- (9)参加チーム数（人数）の30%または専門部が示す割合を超える不参加となった場合は、大会の中止について検討を行います。

*このガイドラインは、今後の新型コロナウイルス感染症予防に関する知見の集積及び地域の感染状況を踏まえて、見直すことがある。

(公財) 全国高等学校体育連盟空手道専門部大会申し合わせ事項 (2021 全国選抜・東京)

(公財)全国高等学校体育連盟空手道専門部

I. 選手の服装と頭髪等

[1] 空手道衣

- 1) 空手道衣は白無地一色とし、落書きやふちどりのあるものは禁止する。また、帯の色は白・茶・黒いずれかとし、ゴムやマジックテープなどを付けることは禁止する。
- 2) 空手道衣の左胸に入れる校名は、次の基準による。
 - ① 一文字の大きさは5cm×5cm～7cm×7cmとする。(縦書で全体の大きさ7cm×15cm程度)
 - ② 字体は丸ゴシック・行書・楷書の範囲とする。
 - ③ 文字の色は黒又は紺又はスクールカラーとする。但し、色を合わせて使うことはできない。
 - ④ 「～高」は必ずしも入れなくてよい。
 - ⑤ 個人名の刺繍を入れる場合は黒色とし、姓(名字)又はフルネームであることが望ましい。(個人名はなくてもよい)
 - ⑥ 指定箇所以外の刺繍は禁止する。
- 3) 空手道衣の左袖上腕部に入れる都道府県名は、次の基準による。
 - ① 一文字の大きさは5cm×5cm～7cm×7cmとする。
 - ② 都・府・県の文字は入れなくてよい。
 - ③ 字体・文字の色については、上記 2) の ② ③ ⑤に準ずる。
- 4) 各競技では、赤青帯を着用する。(帯は個人または学校で用意をすること。) 赤青帯には全空連検定ラベルと高体連指定ラベルの両方を貼っていること。 帯への刺繍は一切しないことが望ましいが、全空連大会で認められていることもあるので、入れる場合は、下記の通りとする。

所属名 「〇〇高等学校空手道部」、「〇〇高等学校」、「〇〇県高体連」、
「全国高等学校体育連盟」、「全日本空手道連盟」
この類とし、会派流派名や道場名は不可とする。

もう片方は 名前

なお、テーピングテープ等を帯に巻き、刺繍を隠す行為は認めない。

刺繍の色は、金色又は銀色とする。
- 5) ズボンの空きは、ズボン全長にわたって、ズボンと脚との間(シンガードを付けずに、ズボンを片側に寄せた状態)が8cmから20cmでなければならない。
(「気をつけ」の状態で判断する。)

[2] 選手の頭髪等

- 1) 男子はスポーツマンらしい頭髪にし、長くても「まゆげ」にかからず、「耳」が見え、「エリアシ」が見えるように整髪する。
- 2) パーマ、リーゼント、ソリ、ヒゲ、染色、脱色を禁止する。
- 3) 女子は、ヘアピン等の危険物の使用及びリボン・鉢巻きの使用を禁止する。空手道衣の下は白無地のTシャツとする。(但し、ワンポイント校名もしくはワンポイントのロゴ入りは認める)

II. 組手競技では男子5点・女子4点の安全具を必ず着用すること。

- 1) ニューメンホーⅥ及びⅦ(全空連検定のもの)
- 2) 拳サポーター赤・青(全空連検定のもの)
- 3) ボディプロテクター(高体連指定またはミズノ製のもの)
- 4) シンガード・インステップガード(高体連指定のもの)
- 5) セーフティカップ(男子のみ)・・・空手道衣の下に着用すること。

※違反者の参加は反則負けとなる。(1分間ルール適用)

※マウスピースを使用してもよい(任意)。ただし、色は白色か透明なものとする。

III. 組手競技・形競技ともにメガネ、コンタクトレンズ(ハード)の使用は禁止とする。但し、コンタクトレンズ(ソフト)の使用は、個人の責任において認める。

IV. 負傷及び再発防止のための包帯、サポーター・テーピングの使用を許可する。但し、次の条件を満たすものであること。

- 1) 攻撃および防御強化のために使用してはならない。
- 2) 相手に危害を及ぼすようなものを中に入れてはならない。
- 3) 装着不備により、競技をしばしば中断させないこと。

- 4) テープの色は、白またはベージュ系の2色のみとする。
- 5) サポーターの色は、白またはベージュ系の2色のみとするが、膝についてはこの限りではない。
- 6) テープとサポーターの同一箇所への兼用は禁止する。
- 7) 清潔な物であること。

[注] あくまでも選手の安全と再発予防のため、軽度の疾病者を対象としたものであり、常識を逸脱するような内容の者及び重傷の出場者を許可するものではない。

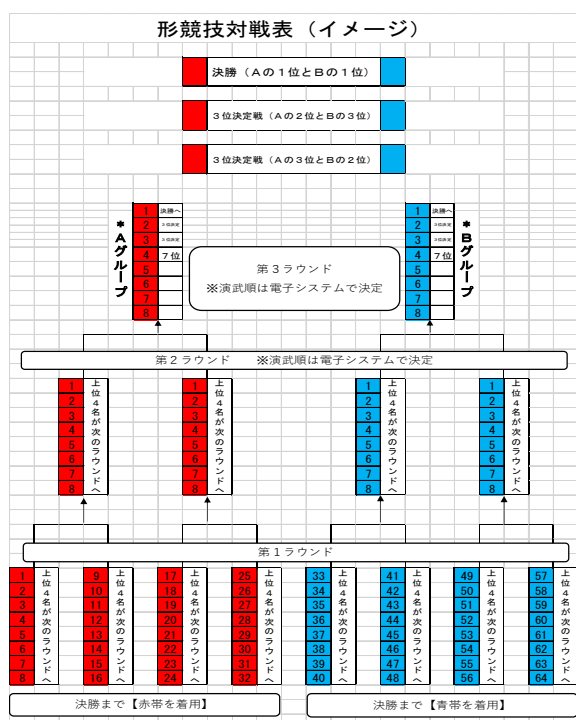
※上記に違反した者は当該競技種目のみ反則負けとする。

V. 組手競技

- 1) 申し合わせ事項Ⅱ.において指定された安全具を必ず着用すること。
- 2) 東京選抜における個人組手・団体組手1・2回戦の競技時間は1分30秒とする。個人組手の敗者復活戦は行わない。(東京選抜のみの申し合わせ事項)
- 3) 団体競技において、登録されたメンバーの枠の中で、各回戦毎のオーダーの変更はできる。但し、試合毎にオーダー票を提出すること。提出後の変更は認めない。
- 4) 団体競技は、1・2回戦は全員試合を行うが、3回戦以降は勝敗が決まった段階で試合を終了する。
- 5) 団体競技は、規定の過半数の選手（現行は3人）で成立する。エントリーは自由に配置できる。
- 6) 一度棄権した選手は、以降の当該種目のみ出場できない。
- 7) 組手競技に於ける危険回避（事故防止）のための遵守事項。
 - ①メンホーは皮膚の一部であり、メンホーの開口部に手を入れたり、掴んだり、押したり、それに関連する動作は全て禁止でペナルティが課せられる。
 - ②メンホーの装着は仕様に従い、しっかり装着すること。
- 8) 倒した、あるいは倒れた相手に対する蹴り技は認められるが、必要以上の加撃がないように充分注意すること。
- 9) ジュニアカデットルールで実施する。

VI. 形競技

- 1) 個人形・団体形ともに2019年度改定の得点制とする。
- 2) 個人形競技の第1ラウンドは(公財)全日本空手道連盟第1・2指定形とする。第2ラウンド以降は(公財)全日本空手道連盟得意形とし一度使った形は使えない。最低4つの形が必要。
- 3) 団体形競技の第1ラウンドと第2ラウンドは(公財)全日本空手道連盟第1・2指定形とし繰り返してもよい。第3ラウンド以降は(公財)全日本空手道連盟得意形とし一度使った形は使えない。最低3つの形が必要。
- 4) 対戦表の左側は赤帯、右側は青帯を着用。第2ラウンド以降の演武の順番は電子形判定システムによってランダムに決定します。決勝戦・3位決定戦は赤帯側から先に演武する。



- 5) 同点の解決方法は(公財)全日本空手道連盟の「評価基準：電子システムによる同点の解決」に準じて行う。
 ※同点とは上位ラウンド進出に関わる時とメダルマッチの時に同点が出た場合。
 ※第一指定形・第二指定形及び得意形は空手道競技規定(JKF2019年度初版)の「付録17:指定形リスト」並びに「付録18:全空連得意形リスト」から選択しなければならない。
- 6) 団体競技は規定の選手数(3人)を満たさないと成立しない。
- 7) 団体競技において登録されたメンバーの枠の中で回戦毎の選手交替は出来る。
- 8) 団体競技において、「よ〜い、はじめ」「なおって」などの発声(合図)は行わない。
- 9) 東京選抜における団体形の分解は行わない。

Ⅶ. 引率

- 1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。
- 2) 引率責任者は選手のすべての行動に対して責任を持つこと。

Ⅷ. 監督

- 1) 監督は（公財）全日本空手道連盟会員登録者であること。
- 2) 監督は審判員を兼ねることはできない。
- 3) 監督はあらかじめ届け出された学校の指導者（学校長が認めた者）とし、原則1名とするが、競技日程の関係で男女あるいは選手が重複して出場し、同時進行になった場合に限り、運用として当該校の校長が認めた顧問・コーチが、その競技のみの臨時の監督を務めることができる。但し、事前に競技委員長に申し出る義務を有する。
- 4) 東京選抜における監督の服装は以下の通りとする。
 - ・全種目の1回戦からスーツを着用する。スーツはダークスーツとし、ネクタイは審判員とは異なるものを着用する。女性はスラックスでもスカートでもよく、ネクタイは着用してもしなくてもよい。
 - ・シューズの底については、体育館フロアを傷つけないゴム製や布製のものとする。※上記以外の服装の場合、監督には付けない。

Ⅸ. 健康管理

- 1) 競技中の疾病・障害等の応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。（傷害保険の加入・大会医師の常駐）
- 2) 故障者については、監督の責任で出場を取り止めること。
- 3) 参加選手・役員は、健康保険証を持参すること。

X. その他の注意事項

- 1) 競技中に競技者からのタイムの要求はできない。全て主審または副審のアピールによる。
- 2) 競技者が定位置に戻るときは速やかに戻る。だらしない態度や行動はしないこと。
- 3) 競技者が定位置に立ったときは、完全に静止し主審の合図を待つこと。
- 4) 競技者がポイントを取ったとき、または勝ったときのオーバーアクションやガッツポーズを禁止する。（監督や待機選手も同様とする。）
- 5) 競技者が道衣の上に衣類を着用する場合はだらしない着方をせず、競技開始時や終了時には脱ぐこと。
- 6) 競技者が試合コート内で円陣を作り、氣勢を上げる等の示威行為を禁止する。
- 7) 競技者は、定位置のみならず試合コートへの出入り時にも「礼」をすること。

XI. 審判員心得及び確認事項

- 1) 公平・無私・正確を旨とすること。
- 2) 主審は競技中の主導権を持ち、スムーズな進行に心がける。
- 3) 監督及び選手のマナーの指導も行う。（会場内の過度な応援に対する指導も含む。）

『最強の人から最高の人へ』

苦しく辛い稽古の中でも**努力**を忘れない人

ライバルや未知の対戦相手であっても**勇気**を持ち怯まない人

師はもとより対戦相手に対してまでも**敬意**を払い大切にできる人

恩ある人々を始め周囲の方々にも**感謝**できる人

敬 謝 努 勇

毎日の練習で空手の技術を磨き、より高い頂きを目指す者、広く世界を目指す者、空手を身に付け強くなるからこそ忘れてはならない心がある。

- ・ 我一人では強くならず。我らのチームだけでは、戦う事ならず。
- ・ 師の言葉を守ってこそ力を伸ばし、対戦相手あってこそ、自らを高められる。
- ・ 他の人の協力なくして今の自分は有り得ない。周囲の人々のお陰を忘れてはならない。

【提案】

空手道が競技として行われる以上、それぞれの選手、学校がその頂点を目指して練習・稽古に励み、強さを追求していくのは当然のことです。また、現在の空手界を見ると、国内の戦いに終わらず、国境を越えて戦うことも多くなりましたので、より高いレベルの技術も備えていかなければなりません。今後も強化については余念無く進めて行くところではありますが、強くなる事のみを見続けていると、ともすれば大切な人づくりの面が希薄になる事も起こりかねません。昨今の全国大会・地区大会に於いて、試合の行われるアリーナ内での行動は次第に良くなってきておりますが、練習会場や観客席での強引な場所取り、選手・チーム招集時間の遅延、大会運営スタッフの指示の無視、過剰な応援、競技会場周辺での駐車違反や他施設駐車場無断使用など、多くの問題面も起こっています。今後も同様の事が起こり続けると、様々な大会を実施する度に大会運営側の方々や支援し協賛して下さる方々、空手道を応援して下さる方々までも心を離れてしまい兼ねません。

日頃の稽古の中でも、優勝・勝利を目指した練習に力を入れて励んでいると、ともすれば人づくりの面が僅かになり、知らず知らずのうちに高ぶった心を大きくし、強くなったが故に、独りよがりの心から他者への感謝や敬意を忘れ、時には学校や地域内での行動の中にも、行き過ぎを起こしてしまい兼ねません。強い選手・チームを育てられたとしても、これでは、空手界のみで認められるに止まり、空手道以外の方々からの心を離し、評価を落とす事にもなりかねません。

そこで、今後多くの方々に支援・応援・協賛して頂ける武道としてさらなる成長を遂げていくための取り組みとして、これまで通りより強く世界で活躍できる選手を育てて行くことはもちろん、競技の素晴らしさや面白さをこれまで以上に伝えて行くことができるように研鑽を続けるとともに、周囲への心配りができる礼儀正しい魅力有る選手の育成を目指して、人格形成にもこれまで以上に精力を傾けて行く事を提案致します。

今、高体連空手道部は「**最強の人から最高の人へ**」を合い言葉に人づくりの進展を目指しております。この理念を受けて、努力・勇気・敬意・感謝の四つの心を持てる“人づくり”を提唱し、大会毎にこの言葉を目にし耳に聞けるように掲示、呼びかけをして行きたいと考えています。指導者・保護者が連携し「最高の人」への思いを一つにして、空手道のさらなる発展を目指し、歩みを進めていくことができればと考えます。ご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

全国高体連空手道部指導部

県高校総体過去の成績 男子

団体入賞校

	開催年度			開催地	組手			形		
					1 位	2 位	3 位	1 位	2 位	3 位
1	S	58	1983	長野市 長野吉田高格技室	松商学園	野沢南	長野南	松商学園	飯田	野沢南
2	S	59	1984	長野市 運動公園剣道場	長野南	松商学園	野沢南	松商学園	長野南	飯田
3	S	60	1985	長野市 運動公園剣道場	長野南	上水内北部	松商学園	松商学園	長野南	上水内北部
4	S	61	1986	長野市 運動公園体育館	上水内北部	長野南	飯田	松商学園	上水内北部	野沢南
5	S	62	1987	松本市 松商学園高体育館	飯田	松商学園	野沢南	松商学園	飯田	野沢南
6	S	63	1988	更埴市 市民体育館	野沢南	飯田	北部	松商学園	飯田	野沢南
7	H	1	1989	松本市 松商学園高体育館	松商学園	北部	飯田	松商学園	小諸	飯田
8	H	2	1990	更埴市 市民体育館	屋代	長野南	松商学園	松商学園	屋代	長野南
9	H	3	1991	松本市 南部体育館	屋代	松商学園	飯田	松商学園	田川	屋代
10	H	4	1992	上田市 自然運動公園	松商学園	田川	望月	松商学園	中野西	岩村田
11	H	5	1993	松本市 南部体育館	松商学園	松本工業	田川	松商学園	岩村田	野沢南
12	H	6	1994	小諸市 総合体育館	松商学園	松本深志	中野西	松商学園	松本深志	野沢南
13	H	7	1995	下諏訪町 町体育館	松商学園	松本工業	松本第一	松本深志	松商学園	岩村田
14	H	8	1996	須坂市 市民体育館	松商学園	松本第一	岩村田	松商学園	岩村田	野沢南
15	H	9	1997	岡谷市 総合体育館	松本第一	松商学園	松本工業	松商学園	松本第一	岩村田
16	H	10	1998	松本市 南部体育館	松商学園	松本第一	岩村田	松商学園	松本第一	上田
17	H	11	1999	須坂市 北部体育館	松商学園	松本第一	岩村田	松商学園	上田	松本第一
18	H	12	2000	上田市 自然運動公園	松商学園	松本第一	上田	松商学園	松本第一	上田
19	H	13	2001	中野市 市民体育館	松商学園	上田	飯田長姫	松商学園	松本第一	岩村田
20	H	14	2002	岡谷市 総合体育館	松商学園	上田	松本工業	松商学園	松本第一	飯田長姫
21	H	15	2003	松本市 南部体育館	松商学園	武工大二	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
22	H	16	2004	上田市 市民体育館	松商学園	松本第一	武工大二	武工大二	松商学園	松本第一
23	H	17	2005	須坂市 市民体育館	武工大二	松商学園	松本第一	松商学園	武工大二	松本第一
24	H	18	2006	下諏訪町 町体育館	武工大二	松本第一	松商学園	松商学園	武工大二	松本第一
25	H	19	2007	波田町 総合体育館	武工大二	松商学園	松本工業	武工大二	松商学園	松本第一
26	H	20	2008	上田市 城跡公園体育館	松商学園	武工大二	松本第一	松商学園	飯田工業	松本第一
27	H	21	2009	中野市 市民体育館	松商学園	都市大塩尻	松本工業	松商学園	都市大塩尻	松本第一
28	H	22	2010	下諏訪町 体育館	都市大塩尻	松商学園	飯田工業	都市大塩尻	松商学園	屋代
29	H	23	2011	松本市 南部体育館	松商学園	都市大塩尻	飯田工業	松商学園	都市大塩尻	松本第一
30	H	24	2012	上田市 城跡公園体育館	松商学園	都市大塩尻	飯田風越	松商学園	都市大塩尻	飯田風越
31	H	25	2013	松本市 南部体育館	松商学園	松本第一	飯田	松商学園	飯田OIDE長姫	松本第一
32	H	26	2014	下諏訪町 体育館	松商学園	屋代	飯田	松本第一	松商学園	飯田
33	H	27	2015	松本市 波田体育館	松商学園	飯田	屋代	飯田	松商学園	松本第一
34	H	28	2016	上田市 城跡公園体育館	松商学園	屋代	飯田	松商学園	松本第一	屋代
35	H	29	2017	松本市 波田体育館	松商学園	松本第一	飯田	松商学園	松本第一	飯田
36	H	30	2018	下諏訪町 体育館	松商学園	松本第一	屋代	松商学園	松本第一	屋代

個人戦入賞者

	組手			形			備 考 (全国大会入賞)
	1 位	2 位	3 位	1 位	2 位	3 位	
1	佐藤 仁	鈴木 達三	菅沼 伸至	村田 健治	藤本 晃人	菅沼 伸至	
	長野南	松商学	松商学	長野南	飯田	松商学	
2	村田 健治	佐藤 仁	鈴木 達三	村田 健治	鈴木 達三	鈴木 朗	
	長野南	長野南	松商学	長野南	松商学	須坂東	
3	中村 義二	村田 健治	江守 和彦	村田 健治	井坪 正利	嶽野 英樹	
	松商学	長野南	北部	長野南	長姫	飯田	
4	江守 和彦	秋広 哲次	井坪 正利	丸山 博樹	嶽野 英樹	井坪 正利	
	北部	長姫	長姫	長野南	飯田	長姫	
5	深沢 兼司	嶽野 英樹	丸山 博樹	嶽野 英樹	丸山 博樹	坂内 健	嶽野 組手ベスト 8
	松商学	飯田	長野南	飯田	長野南	中野	
6	竹田 祐毅	原田 男	丸山 博樹	丸山 博樹	坂内 健	畔上 信嗣	
	松商学	飯田	長野南	長野南	中野	蟻ヶ崎	
7	原田 男	篠塚 啓蔵	坂内 健	坂内 健	篠塚 啓蔵	内川 勲	
	飯田	須坂商	中野	中野	須坂商	蟻ヶ崎	
8	深沢 和紀	窪田 英穂	上沢 博之	田中 篤	深沢 和紀	内川 勲	
	松商学	阿南	屋代	松商学	松商学	蟻ヶ崎	
9	山田 高照	小林 隆之	櫻井 功	内川 勲	佐々木 克也	雨宮 秀樹	
	松商学	松商学	松本工	蟻ヶ崎	県ヶ丘	長姫	
10	高橋 貴政	樋口 大樹	岩井 大士	笠原 鉄平	櫻井 功	雙 論	
	田川	北部	松商学	松商学	松本工	塩尻	
11	山田 高照	笠原 鉄平	樋口 大樹	櫻井 功	笠原 鉄平	小林 徹	笠原 組手ベスト 8
	松商学	松商学	北部	松本工	松商学	長日大	
12	小島 稔	中野 倫展	竹村 研太郎	小島 稔	酒井 健児	高木 勇規	
	松商学	塩尻	松本工	松商学	屋代	中野西	
13	神農 来信	中野 倫展	川手 和人	上條 育朋	中野 的幸	酒井 健児	
	松商学	塩尻	蟻ヶ崎	松商学	松本工	屋代	
14	塚原 隆通	吉竹 秀至	荻原 文彦	酒井 健児	中野 的幸	中野 佳典	
	松商学	松商学	上田	屋代	松本工	松本工	
15	竹内 一真	清水 陽	吉竹 秀至	中野 的幸	伊藤 高志	佐藤 正彦	
	第一	松商学	松商学	松本工	田川	松商学	
16	林 寿雄	佐藤 正彦	神農 来吉	宮澤 朋成	松田 幸志郎	石橋 武士	
	松商学	松商学	松商学	松商学	松本工	上田	
17	武田 雅之	井上 大雅	坂井 勝幸	松田 幸志郎	今村 哲也	高橋 佑季	
	松商学	松商学	松商学	松本工	松本工	篠ノ井	
18	西村 和樹	上條 惣一郎	鈴木 優也	今村 哲也	高橋 佑季	北原 貴之	
	風越	松商学	第一	松本工	篠ノ井	松商学	
19	小林 創新	中野 慶一	和田 哲也	今村 哲也	北原 貴之	佐藤 裕介	
	松商学	松商学	松商学	松本工	松商学	松商学	
20	市村 恵介	二本 温	山崎 元太	坂井 政善	横山 勇太	川崎 和也	
	松商学	松商学	松商学	田川	第一	松商学	
21	柳澤 博亮	櫻井 清登	二本 温	横山 勇太	川崎 和也	坂井 政善	
	松商学	松本工	松商学	松本第一	松商学	田川	
22	横山 勇太	松澤 昌希	山崎 陽太	横山 勇太	今井 良	山崎 陽太	
	第一	松商学	松商学	松本第一	武工二	松商学	
23	塚原 結基	松澤 昌希	志村 昌俊	塚原 結基	今井 良	上條 優	
	松商学	松商学	松商学	松商学	武工二	武工二	
24	山田 真也	上條 優	浜田 光	北原 逸城	安藤 誠	小林 樹生	
	第一	武工二	武工二	第一	武工二	武工二	
25	高橋 謙太	浜田 光	中村 祐孝	安藤 誠	杉野 拓海	高橋 謙太	
	松商学	武工二	武工二	武工二	飯田工	松商学	
26	坂井 巧	松澤 成基	小林 匠	杉野 拓海	松澤 成基	岡島 康介	
	松商学	松商学	須坂	飯田工	松商学	飯田工	
27	中村 大樹	松澤 成基	滝澤 光樹	中村 大樹	松澤 成基	野口 雄介	
	松商学	松商学	都市大	松商学	松商学	第一	
28	西村 信八	井田 恭平	佐藤 克哉	保科 悠樹	宮澤 優斗	洞澤 理	
	都市大	松商学	都市大	松商学	屋代	松商学	
29	洞澤 理	河手 翔太	保屋野 大樹	保科 悠樹	洞澤 理	長澤 諒	
	松商学	松商学	都市大	松商学	松商学	蟻ヶ崎	
30	中川 拓人	佐藤 廉士	小池 鉄美	大塚 稜介	太田 健士郎	久保田 雄哉	
	松商学	都市大	第一	高専	松商学	風越	
31	伊藤 八尋	内藤 龍哉	山浦 拳一郎	清水 大輔	太田 健士郎	北澤 久遠	
	松商学	第一	地球環境	都市代	松商学	飯田	
32	伊藤 八尋	田中 宏樹	市村 海斗	北澤 久遠	下平 太一	鶴岡 賢哉	
	松商学園	松商学園	松商学園	飯田	飯田OIDE長姫	飯田風越	
33	市村 海斗	原 健太	駒崎 大貴	北澤 久遠	大蔵 貴太	松川 拓馬	
	松商学園	松商学園	松商学園	飯田	松本工	松商学園	
34	中村 遼太	渡邉 綾太	野澤 颯太	大蔵 貴太	前多 晟那	北澤 以進	
	松商学園	松商学園	松商学園	松本工業	松本第一	松商学園	
35	野澤 颯太	市村 岳斗	矢口 遼	前多 晟那	北澤 以進	金森 喬大	
	松商学園	松商学園	松商学園	松本第一	松商学園	松商学園	
36	江尻林平	國本駿介	北澤以進	北澤以進	金森 喬大	江尻林平	北澤 形ベスト 8
	松商学園	松商学園	松商学園	松商学園	松商学園	松商学園	

団体入賞校

[illegible]

個人戦入賞者

[illegible]

県高校総体過去の成績 女子

団体入賞校

	開催年度			開催地	組手			形		
					1 位	2 位	3 位	1 位	2 位	3 位
1	S	58	1983	長野市	長野吉田高格技室			松商学園	長野南	
2	S	59	1984	長野市	運動公園剣道場			松商学園	長野南	野沢南
3	S	60	1985	長野市	運動公園剣道場	長野南	松商学園	野沢南	長野南	松商学園
4	S	61	1986	長野市	運動公園体育館	松商学園	長野南	野沢南	松商学園	長野南
5	S	62	1987	松本市	松商学園高体育館	野沢南	長野南	松商学園	野沢南	長野南
6	S	63	1988	更埴市	市民体育館	野沢南	松商学園	長野南	長野南	野沢南
7	H	1	1989	松本市	松商学園高体	野沢南	松商学園	長野南	松商学園	長野南
8	H	2	1990	更埴市	市民体育館	松商学園	小諸	屋代	小諸	松商学園
9	H	3	1991	松本市	南部体育館	松商学園	岩村田	屋代	小諸	松商学園
10	H	4	1992	上田市	自然運動公園	松商学園	屋代	岩村田	田川	松商学園
11	H	5	1993	松本市	南部体育館	松商学園	屋代	野沢南	松商学園	中野西
12	H	6	1994	小諸市	総合体育館	松商学園	松本松南	野沢南	松商学園	野沢南
13	H	7	1995	下諏訪町	町体育館	松商学園	松本松南	飯田風越	松商学園	中野西
14	H	8	1996	須坂市	市民体育館	松商学園	松本松南	中野西	松商学園	中野西
15	H	9	1997	岡谷市	総合体育館	松商学園	松本松南	野沢南	松商学園	松本松南
16	H	10	1998	松本市	南部体育館	松商学園	松本松南	飯田	松本松南	松商学園
17	H	11	1999	須坂市	北部体育館	松商学園	松本松南	上田	松商学園	松本松南
18	H	12	2000	上田市	自然運動公園	松商学園	松本第一	松本松南	松本第一	飯田
19	H	13	2001	中野市	市民体育館	松商学園	松本第一	上田	松商学園	松本第一
20	H	14	2002	岡谷市	総合体育館	松商学園	松本第一	下諏訪向陽	松本第一	松商学園
21	H	15	2003	松本市	南部体育館	松商学園	上田	松本松南	松商学園	松本第一
22	H	16	2004	上田市	市民体育館	松商学園	松本第一	松本松南	松本第一	松商学園
23	H	17	2005	須坂市	市民体育館	松商学園	松本第一	上田	松商学園	飯田
24	H	18	2006	下諏訪町	町体育館	松商学園	松本松南	飯田	松商学園	飯田
25	H	19	2007	波田町	総合体育館	松商学園	松本第一	飯田	松商学園	松本第一
26	H	20	2008	上田市	城跡公園体育館	松商学園	松本第一	上田	松商学園	松本第一
27	H	21	2009	中野市	市民体育館	松商学園	上田	飯田風越	松商学園	松本第一
28	H	22	2010	下諏訪町	体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一
29	H	23	2011	松本市	南部体育館	松商学園	屋代	松本第一	松本第一	松商学園
30	H	24	2012	上田市	城跡公園体育館	松商学園	松本第一	屋代	松商学園	飯田風越
31	H	25	2013	松本市	南部体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一
32	H	26	2014	下諏訪町	体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一
33	H	27	2015	松本市	波田体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松本第一	松商学園
34	H	28	2016	上田市	城跡公園体育館	松商学園	松本第一	飯田	松商学園	松本第一
35	H	29	2017	松本市	波田体育館	松商学園	松本第一	飯田	松商学園	松本第一
36	H	30	2018	下諏訪町	体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一

個人戦入賞者

	組手			形			備 考 (全国大会入賞)
	1 位	2 位	3 位	1 位	2 位	3 位	
1	竹村 康子	新海 正子	安藤 みどり	安藤 みどり	竹村 康子	吉賀 千恵子	
2	松商学 丸山 裕美	野沢南 三村 祐加	松商学 馬場 美恵子	松商学 丸山 裕美	松商学 笠井 由美	松商学 竹村 康子	
3	松代 三村 祐加	長野南 宿岩 みゆき	長野南 関森 裕恵	松代 笠井 由美	長野南 関森 裕恵	松商学 宮本 礼子	
4	長野南 関森 裕恵	野沢南 宮沢 裕子	松商学 倉科 敬子	長野南 三村 由紀	松商学 笠井 公美子	長野南 関森 裕恵	三村 形 3 位
5	松商学 関森 裕恵	須坂東 三村 由紀	北部 井出 寿美子	深志 三村 由紀	長野南 関森 裕恵	松商学 鈴木 めぐみ	三村 形 2 位
6	松商学 杉本 聡子	深志 保科 真理子	野沢南 工藤 智子	深志 三村 由紀	松商学 鈴木 めぐみ	北部 小山 智美	三村 形 優勝
7	野沢南 佐々 智子	野沢南 岩間 由紀	野沢南 山岸 香織	深志 古瀬 佳代	北部 鈴木 めぐみ	須坂商 朝倉 美奈子	
8	飯田女 滝澤 めぐみ	野沢南 桐山 ちずる	松商学 杉山 友紀	松南 朝倉 美奈子	北部 滝澤 めぐみ	坂城 杉山 友紀	朝倉 形 3 位
9	田川 朝倉 美奈子	豊科 中沢 理恵	深志 滝澤 めぐみ	坂城 朝倉 美奈子	田川 滝澤 めぐみ	深志 杉山 友紀	朝倉 形 3 位
10	坂城 滝澤 めぐみ	松商学 鈴木 喜美恵	田川 豊島 めぐみ	坂城 滝澤 めぐみ	田川 杉山 裕美	深志 酒井 良子	杉山 形 7 位
11	田川 和田 志乃舞	松商学 林 実也比	松商学 高田 結子	田川 杉山 裕美	深志 酒井 良子	中野西 鳥羽 理恵子	杉山 形 2 位 和田 組手ベスト 8
12	屋代 高山 真由美	松南 高田 結子	松南 矢崎 幸枝	深志 高山 真由美	中野西 小森 理恵	中野西 杉山 正美	
13	松商学 木原 久美	松南 林 佐江子	松南 堀内 千賀子	松商学 杉山 正美	中野 小森 理恵	大町 西澤 智代美	
14	松南 田中 理恵	第一 荒木 沙織	松南 高山 裕美	大町 宮坂 真由	中野 西澤 智代美	松商学 児玉 七奈美	
15	松商学 高山 裕美	松南 西澤 智代美	松商学 杉江 沙良子	長野南 宮坂 真由	松商学 西澤 智代美	中野西 児玉 七奈美	西澤 形 6 位
16	松商学 神農 正任	松商学 笠原 恵美	松南 田村 三奈	長野南 高橋 典子	松商学 伊藤 光恵	中野西 塚原 由梨	
17	松商学 斉藤 友希	松商学 小林 沙矢香	上田 古厩 順子	松本松南 高橋 典子	松本松南 伊藤 光恵	松商学 斉藤 友希	
18	松商学 古厩 順子	松商学 八木 千絵美	松商学 小林 由佳	松南 平林 良子	松南 梅北 里奈子	松商学 小林 沙矢香	松商学園高校 団体組手 3 位
19	松商学 永井 絵美	第一 臼井 麻衣子	松商学 渡辺 千史	松本工 平林 良子	松本工 松田 都	松商学 高砂 知夏	松商学園高校 団体組手 ベスト 8
20	松商学 大飼 友里	松商学 若林 梨沙	松商学 上田 夕香理	松本工 平林 良子	松本工 松田 都	松商学 高砂 知夏	松商学園高校 団体組手 ベスト 8
21	松商学 若林 梨沙	松商学 望月 夕香理	松田 都	松田 都	野村 浅江	望月 夕香理	若林 組手 3 位
22	松商学 黒石 文子	上田 三浦 理紗	松本工 矢吹 彩	松本工 奥村 亜希	松商学 平林 真樹	上田 三浦 理紗	
23	松商学 奥村 亜希	第一 栗谷 めぐみ	松商学 小池 詩織	松本松南 三浦 理紗	松本松南 蟻ヶ崎 亜希	松商学 第一 詩織	
24	松本松南 小池 詩織	松商学 赤尾 里菜	松商学 斎藤 明日香	第一 三浦 理沙	松本松南 小池 詩織	松商学 斎藤 明日香	
25	松商学 赤尾 里菜	松商学 松原 美央	松商学 押鐘 優美	第一 赤尾 里菜	松商学 洞澤 葉月美	松商学 押鐘 優美	
26	松商学 岡島 真理	第一 山田 留美加	松商学 洞澤 葉月美	松商学 洞澤 葉月美	松商学 若田 怜亜	松商学 久保田 朋美	
27	第一 小林 麻美	第一 洞澤 葉月美	松商学 松尾 君奈	松商学 洞澤 葉月美	松商学 久保田 朋美	松商学 小林 麻美	
28	松商学 松尾 君奈	松商学 久保田 朋美	松商学 井田 渚	松商学 久保田 朋美	松商学 坂本 愛奈	松商学 森山 美咲	
29	松商学 井田 渚	松商学 三浦 加奈	松商学 久我 優希	松商学 久我 優希	松商学 本多 直美	松商学 黒ヶ丘 関 夏実	
30	松商学 井田 渚	第一 三浦 加奈	松商学 吉原 十花	松商学 久我 優希	松商学 関 大空	松商学 本多 直美	松商学園高校 団体組手 ベスト 8
31	松商学 田原 涼香	第一 伊藤 朱里	松商学 岡田 春梨	松商学 石原 優	松商学 本多 直美	松商学 関 大空	井田 組手 ベスト 8
32	松商学 伊藤 朱里	松商学 伊藤 葉月	松商学 岡田 春梨	第一 石原 優	松商学 伊藤 朱里	松商学 高木 瑞季	
33	松商学園 伊藤 葉月	松商学園 滝澤 樹里	松商学園 田中 郁帆	松本第一 石原 優	松商学園 関 きらら	松商学園 伊藤 葉月	
34	松商学園 土居 佳奈美	松商学園 田中 郁帆	松商学園 久我 楓	松本第一 羽石 有希	松商学園 秋廣 はづき	松商学園 中嶋 ひより	
35	松商学園 酒井 愛佳	松商学園 久我 楓	松商学園 松本 ありす	松本第一 相川 夏凜	松商学園 飯田風越	松商学園 河崎 まみか	
36	松商学園 富沢里乃	松商学園 濱野愛里奈	松商学園 久我 楓	松本第一 相川 夏凜	松商学園 木原 帆乃	松本第一 河崎 まみか	
36	松商学園	松商学園	松商学園	松本第一	長野東	松本第一	

団体入賞校

[illegible]

個人戦入賞者

[illegible]

成績一覧表

令和4年度 長野県高等学校総合体育大会 空手道競技

期日 (自) 令和4年6月4日(土)
(至) 令和4年6月5日(日)

会場 下諏訪体育館

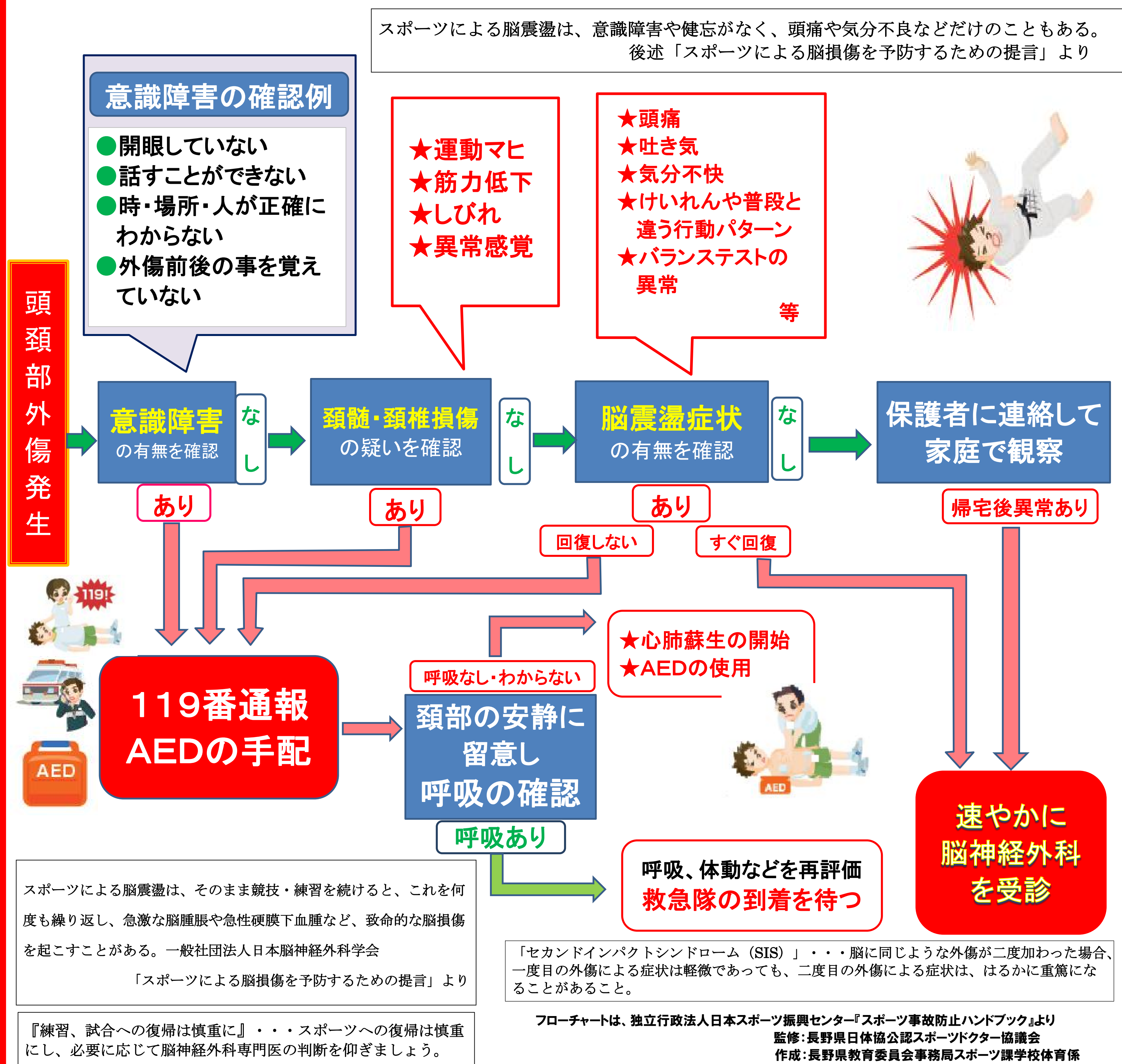
種目			第1位	第2位	第3位	第4位
男子	組手	団体	高校	高校	高校	高校
		個人	(高校)	(高校)	(高校)	(高校)
			第5位			
			(高校)	(高校)	(高校)	(高校)
	形	団体	高校	高校	高校	高校
		個人	(高校)	(高校)	(高校)	(高校)
			第5位			
			(高校)	(高校)	(高校)	(高校)
女子	組手	団体	高校	高校	高校	高校
		個人	(高校)	(高校)	(高校)	(高校)
			第5位			
			(高校)	(高校)	(高校)	(高校)
	形	団体	高校	高校	高校	高校
		個人	(高校)	(高校)	(高校)	(高校)
			第5位			
			(高校)	(高校)	(高校)	(高校)

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

