令和５年度

長野県高等学校新人体育大会

空手道競技大会

兼 第 37 回北信越高等学校空手道新人大会長野県予選

チャレンジング

高校新人大会

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

日　時	10 月 21 日（土）・10 月 22 日（日）
場　所	松本市波田体育館
	TEL 0263-45-9511
主　催	長野県高等学校体育連盟
	長野県教育委員会
共　催	（公財）長野県スポーツ協会
	長野県空手道連盟
後　援	松本市・松本市教育委員会
	信濃毎日新聞社
主　管	長野県高体連空手道専門部
連絡先	専門委員長　内山　和弘
ＴＥＬ	026-227-8555（長野工業高等学校）

長野県高等学校新人体育大会
空手道競技大会役員表

名誉会長	阿部守一
名誉顧問	関昇一郎
大会長	桑原俊樹
副大会長	廣田昌彦　小金典子　上原一善 埋橋浩　石川裕之　平林洋一
顧問	内堀繁利　酒井英樹　矢島宏美 塚田裕一　中川綾　峯村玲子 米沢一馬　曽根原好彦　桑原俊樹 小坂壮太郎　児玉幹夫　萩原清 北村正博　根橋寛　臥雲義尚
参与	志津千代子　沼澤由憲　北村正博 茅野繁巳　中村宏平　伊東一雄 油井周二　伊佐治裕子 長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長
大会委員長	島崎剛
大会副委員長	朝田将幸　細田健司　鷹野俊幸 丸山靖幸　内山和弘
委員	山田哲也　池田泰久　酒井修一 松沢孝明　田玉勝己　伊藤仁 新井悟　藤原諒　木住野修平 吉沢圭祐　長野県高等学校体育連盟理事

競　技　委　員

競技委員長　　内　山　和　弘
副　委員長　　新　井　　悟　　藤　原　　諒
　　木住野修平　　吉　沢　圭　祐
審　判　長　　鈴　木　達　三
副　審判長　　新　井　　悟
審　判　員　　長野県空手道連盟審判員
　　内　山　和　弘　　木住野修平　　木　下　俊　英
　　吉　沢　圭　祐　　藤　原　　諒　　松　澤　昌　希
　　中　澤　健　一

総　務　部
　総　　括　　内　山　和　弘
　大会　進行係　新　井　　悟
　放送　音楽係　小　池　亜　希
　式典・表彰係　内　山　和　弘　　土　屋　善　裕
　記録・掲示係　長　山　耕　己　　原　田　志　保　（補）出場校生徒

　会場・用具係　内　山　和　弘　　鈴　木　達　三　（補）出場校生徒
　補　助　員係　小　松　真　之　　原　田　志　保
　救　　護係　鴨　居　史　樹　　植　村　一　貴　　下　澤　樹　理
　　青　木　豊　美
　受　　付係　佐　野　克　明　　小　山　由　高　　工　藤　恭　子
　会　　計係　木住野修平　　藤　原　　諒

競　技　部
　コ　ー　ト主任
　　Aコート　木　下　俊　英　　Bコート　木住野修平

　コ　ー　ト　係（選手召集・記録・計時・会場用具）
　　A　　縣　　晴　香　小　松　真　之　　（補）松本第一
　　　土　屋　善　裕
　　B　　木　下　哲　郎　本　山　　修　　（補）松　商
　　　池　田　英　鼓　史

大　会　次　第・進　行　表

第１日目　１０月２１日（土）　体育館開館　８：００

一、役員・補助員集合、打ち合せ　８：００
二、審判会議　８：３０～
三、監督会議　８：５０～
四、開会式　９：１５～
　1､役員・審判・選手 整列　4､審判長　諸注意
　2､開会宣言　5､諸連絡
　3､大会長　挨拶

五、競技　**〈形〉**　９：３０～

種　目	コート(試合数)	予定時刻
1､女子　個人　１～３回戦	a(19)・b(20)	9:30～10:30
2､男子　個人　１～３回戦	a(19)・b(18)	10:35～11:30
3､男女　個人 ﾗﾝｷﾝｸﾞﾏｯﾁ	男子 a(8)・女子 b(8)	11:40～12:10
4､男女　個人 ﾒﾀﾞﾙﾏｯﾁ	男子 A(3)・女子 B(3)	12:15～12:45

昼　　食　　１２：４５～１３：１５　【個人組手計量】

〈組手〉

1､男子　個人(全階級) １回戦～準決勝戦	a(37)	
女子　個人(全階級) １回戦～準決勝戦	b(38)	13:15～16:25
2､男女　個人(全階級) ３決，決勝	決勝 A(9)・３決 B(7)	16:30～17:15
3､男女　個人順位決定戦	男子 A(4)・女子 B(4)	17:20～17:40

六、表彰式　１７：５０～１８：００

第２日目　１０月２２日（日）　体育館開館　８：００

一、役員・審判・補助員集合　８：００
二、審判会議　８：３０～
三、開始式　８：４０～

四、競技　**〈形〉**　８：５０～

種　目	コート(試合数)	予定時刻
1､男女　団体　１回戦(第１ラウンド)	A(6)・B(8)	8:50～ 9:20
2､男女　団体　順位決定戦(ﾒﾀﾞﾙﾏｯﾁ)	A(3)・B(3)	9:25～ 9:45

競技　**〈組手〉**

1､男女　団体　１回戦～準決勝	a(4)・b(4)	10:00～11:00
2､男女　団体　３決	男子 A(1)・女子 B(2)	11:05～11:45
3､男女　団体　決勝	男子 A(2)・女子 B(2)	11:50～12:40

五、閉会式　１２：４５～１２：５５
　1､役員・審判・選手 整列　3､諸連絡
　2､成績発表・賞状授与　4､閉会宣言

競　技　説　明

１　競技種目

(1) 男子団体組手(3 人制・5 人制)
(2) 男子個人組手（−55 kg級・−61 kg級・−68 kg級・−76 kg級・+76 kg級）
(3) 男子団体形　　(4) 男子個人形
(5) 女子団体組手(3 人制・5 人制)
(6) 女子個人組手（−48 kg級・−53 kg級・−59 kg級・−66 kg級・+66 kg級）
(7) 女子団体形　　(8) 女子個人形

２　競技規定

競技は、令和５年度（公財）全日本空手道連盟制定の競技規定に準じて行い、
運用については令和５年度（公財）全国及び長野県高体連空手道専門部申し合わせ事項による。

３　競技方法（赤帯・青帯を着用のこと）

【組手競技】

○ 団体・個人ともﾄｰﾅﾒﾝﾄ制とし、勝敗については８ﾎﾟｲﾝﾄ差もしくは時間終了時のﾎﾟｲﾝﾄ・判定による。3 位決定戦を行う。
○ 団体組手においては、初戦以外は勝敗が決した時点で競技を終了する。
○ 安全具を着用すること。
男子６点〔ﾆｭｰﾒﾝﾎｰVI、Ⅶ・拳ｻﾎﾟｰﾀｰ・胴ﾌﾟﾛﾃｸﾀｰ・ﾌｧｱﾙｶｯﾌﾟ・ｼﾝｶﾞｰﾄﾞ・ｲﾝｽﾃｯﾌﾟｶﾞｰﾄﾞ〕
女子５点〔ﾆｭｰﾒﾝﾎｰVI、Ⅶ・拳ｻﾎﾟｰﾀｰ・胴ﾌﾟﾛﾃｸﾀｰ・ｼﾝｶﾞｰﾄﾞ・ｲﾝｽﾃｯﾌﾟｶﾞｰﾄﾞ〕
ﾆｭｰﾒﾝﾎｰVI、Ⅶ、拳ｻﾎﾟｰﾀｰ（青・赤）は、全空連認定品とする。ｼﾝｶﾞｰﾄﾞ、ｲﾝｽﾃｯﾌﾟｶﾞｰﾄﾞは、全国高体連空手道部検定品を装着する。胴プロテクターは、高体連検定品もしくはミズノ製首かけ式とする。点検を実施。不備の場合は、失格もあり得る。
ﾃｰﾋﾟﾝｸﾞ・ｻﾎﾟｰﾀｰ（白または肌色）については、その都度主審に申し出て許可を受けること。
ﾃｰﾋﾟﾝｸﾞ・ｻﾎﾟｰﾀｰの併用は、認めない。
※マウスシールドは任意とする。

【個人形競技】

○ ベスト 8 決定まではトーナメント方式とする。（フラッグ制・同時演武）ベスト 8 決定後は得点制とする。
○個人競技において、登録された選手の交替は認めない。

(33≦出場数≦64)　出場者数が 33 以上 の場合
4種類の形を必要とする。

		備　考
1 回戦～2回戦 (フラッグ制・同時演武)	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい
3回戦 (フラッグ制・同時演武)	第2指定形	
ﾗﾝｷﾝｸﾞﾏｯﾁ (得点制)	自由形Ａ	3回戦までに使用した以外の形
ﾒﾀﾞﾙﾏｯﾁ (得点制)	自由形Ｂ	ランキングマッチまでに使用した以外の形

【団体形競技】

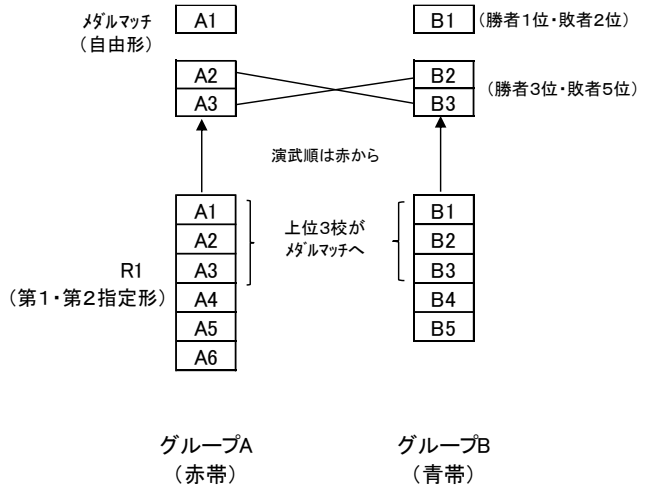
○得点制とする。
○団体競技において、登録された選手の交替は自由とする。
○ゴールドメダルマッチのみ分解を行う。

（5≦出場数）　　出場校数が5以上の場合

2グループ　形の演武数2　※ゴールドメダルマッチのみ分解を行う

		備　考
1回戦(第1ラウンド) （得点制）	第1指定形 第2指定形	
順位決定戦(ﾒﾀﾞﾙﾏｯﾁ) （得点制）	自由形	1回戦で使用した以外の形

6校以上の場合



【団体組手における特例】

○トーナメント表の※１、※２を参照

4　表彰

第３位以上を表彰する。

5　競技大会中の事故の対応について（高体連）

1、準備運動を入念に行い、体調を万全にして試合に臨むこと。

2、事故の対応

① 人命救助を優先する。

② 顧問は直ぐに負傷した生徒の保護者に連絡をとる。

③ 顧問同士連絡をとり、今後の対応について検討する。

④ 事故の原因究明と再発防止に向けての方策を検討する。

6　指導・応援について

（1）コートサイﾄﾞ・審判席・本部席で選手への指導はしない。

（2）競技の妨げになる、過度の応援はしないで下さい。

（3）応援は拍手のみにして下さい。

7　注意事項

（1）頭髪　　男子はスポーツマンらしい頭髪にし、パーマ、リーゼント、染色、脱色、ソリ、髭等は禁止。
女子は、ヘアピン等の金属類・装飾品を身につけないこと。　（場合によっては出場停止もある。）

（2）形、組手共に眼鏡の使用は禁止。但し、ソフトコンタクトレンズの使用については自己責任において可とする。

（3）会場までのバイクの使用は禁止。

（4）更衣室は更衣のみとし、荷物等は置かず、貴重品は、各自管理すること。

（5）素足では絶対に外に出ない。

（6）ゴミは持ち帰ること。

（7）道着左胸に縦に大きく校名を入れること。
（8）道着の袖、裾を折り込む場合は糸で縫い込んで固定すること。
（9）上着の腰紐をしっかりと結ぶこと（紐のないものは不可）。
(10) 上着の胸紐の使用は不可とする。
(11) 道着の個人名の刺繍は姓（苗字）又はフルネームが望ましい。色は黒色が望ましい。

8 練習場所について

競技用マットは、１校で独占しない。２校以上で分け合って使用する。
① １校の練習場所のスペース（床の場合）は最大限コート１面とする。
② １０月２１日（土）・２２日（日）の朝の練習について
・ マットは交替で使うこととし、その際は形競技の練習を優先する

9 その他

イ）北信越新人大会について（詳細は当該校配布の大会要項）

期日　　令和５年１１月１８日(土)、１９日(日)
会場　　富山県丸山総合公園総合体育館（富山県）
種目・出場制限

(1) 男子 団体組手(５人制) ４校　　(2) 女子 団体組手(５人制) ４校
(3) 男子 団体組手(３人制) １校　　(4) 女子 団体組手(３人制) １校
(5) 男子 個人組手 ６名　　(6) 女子 個人組手 ６名
※男女とも各階級１位の選手と、フリー枠として男子１名、女子１名。（フリー枠の選出方法・全国選抜推薦選手がいる場合の選出方法については別途定める）
(7) 男子 団体形　４校　　(8) 女子 団体形　４校
(9) 男子 個人形　４名　　(10) 女子 個人形　４名

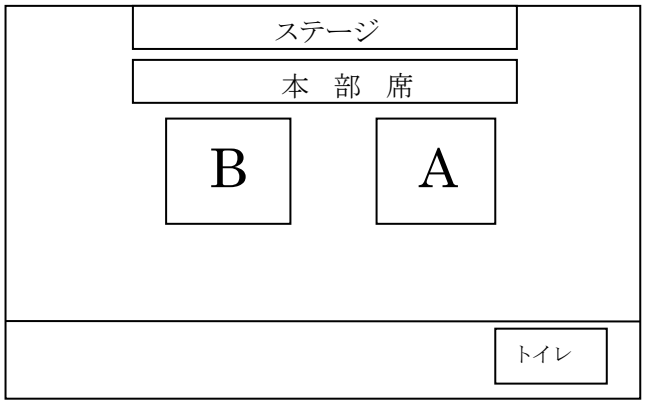
ロ）全国高校選抜大会について（詳細は当該校配布の大会要項）

期日　　令和６年３月２４日（日）～２６日（火）
会場　　広島県立総合体育館　(広島県)
種目・出場制限(北信越ブロックより)

(1) 男子 団体組手(５人制) ５校　　(2) 女子 団体組手(５人制) ４校
(3) 男子 団体組手(３人制) １校　　(4) 女子 団体組手(３人制) １校
(5) 男子 個人組手 ６名　　(6) 女子 個人組手 ６名
(7) 男子 団体形　５校　　(8) 女子 団体形　４校
(9) 男子 個人形　５名　　(10) 女子 個人形　４名

※各階級上位１名＋各階級２位選手による決定戦トーナメントの１位選手１名(男子)
※各階級上位１名＋各階級２位選手による決定戦トーナメントの１位選手１名(女子)

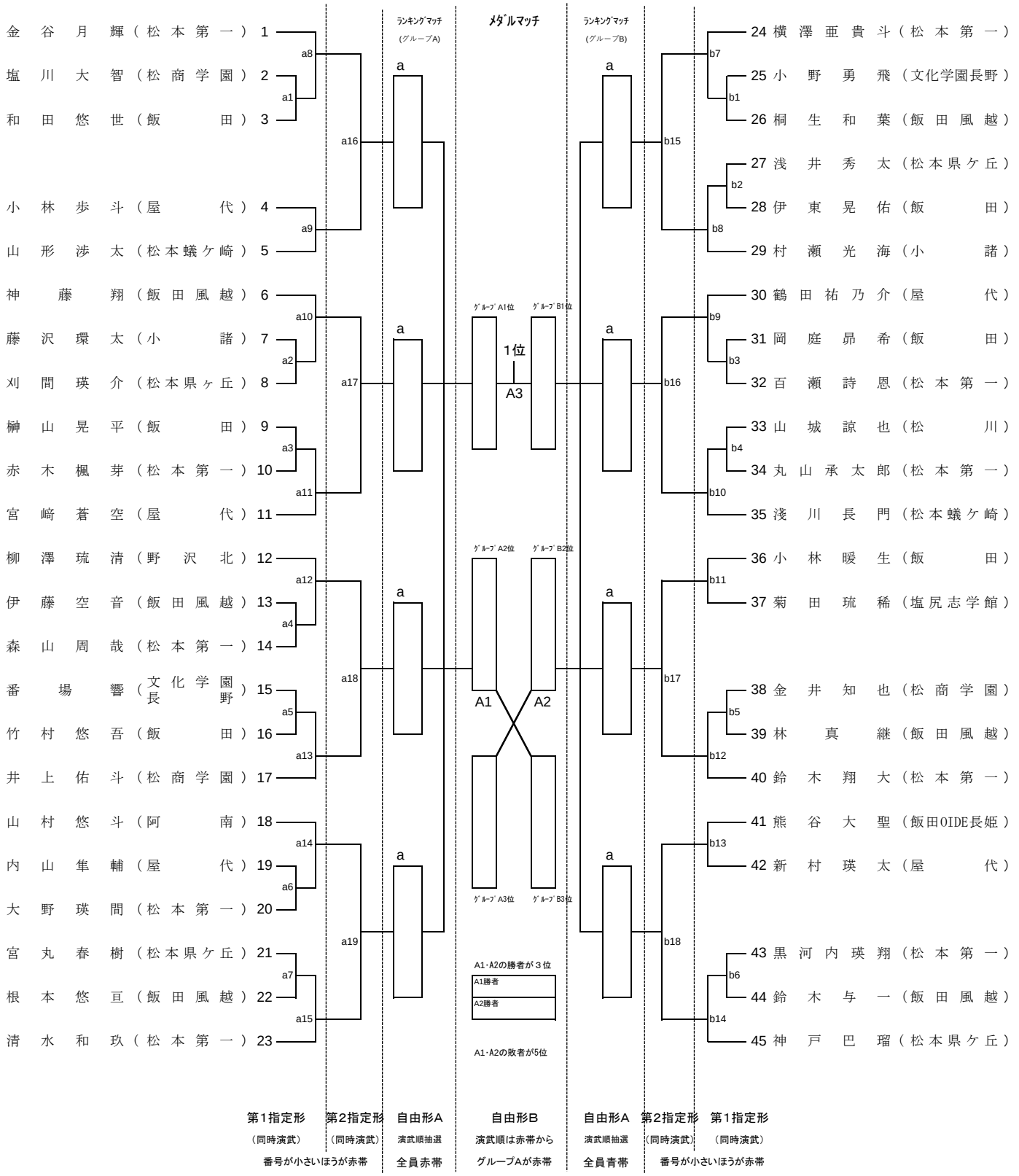
会　場　案　内



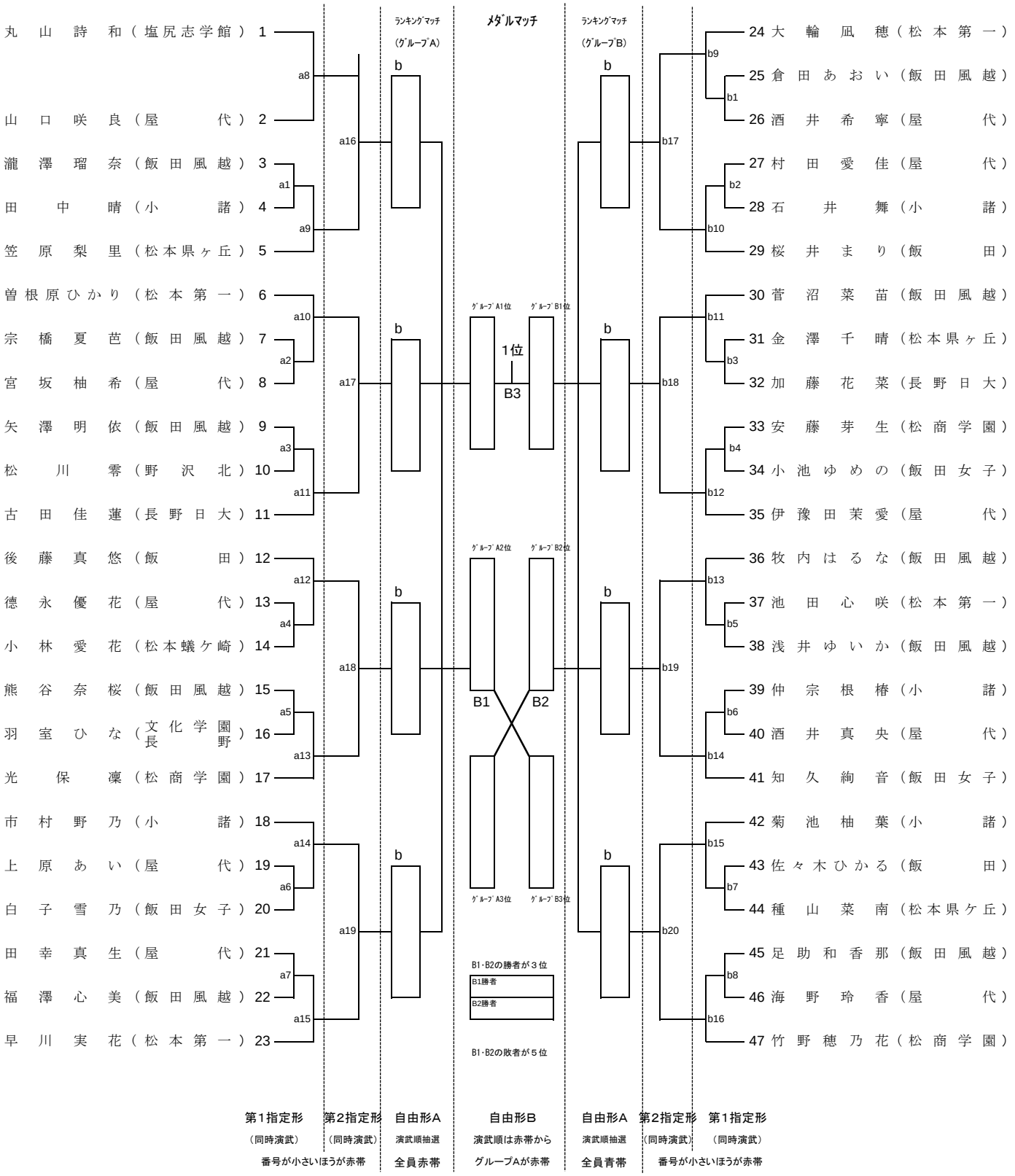
出　場　校　一　覧

		学　校　名	男子					女子				
			組手			形		組手			形	
			団体（５人制）	団体（３人制）	個人	団体	個人	団体（５人制）	団体（３人制）	個人	団体	個人
1	北信	屋代	○		5	○	5	○		10	○	10
2		文化学園長野			1		2			1		1
3		長野日大								1		2
4	東信	小諸商業			1							
5		小諸		○	2		2	○		5	○	5
6		野沢北			1		1			1		1
7	南信	松川			1		1					
8		飯田	○		6	○	6		○	3	○	3
9		飯田風越	○		6	○	6	○		10	○	10
10		飯田OIDE長姫			1		1					
11		阿南			1		1					
12		飯田女子							○	3	○	3
13	中信	塩尻志学館			1		1					1
14		田川			1							
15		松本県ケ丘	○		4	○	4		○	3	○	3
16		松本蟻ケ崎		○	2		2			1		1
17		穂高商業			1							
18		松商学園		○	3	○	3		○	4	○	3
19		松本第一	○		10	○	10	○		4	○	4
		合　計	5	3	47	6	45	4	4	46	8	47

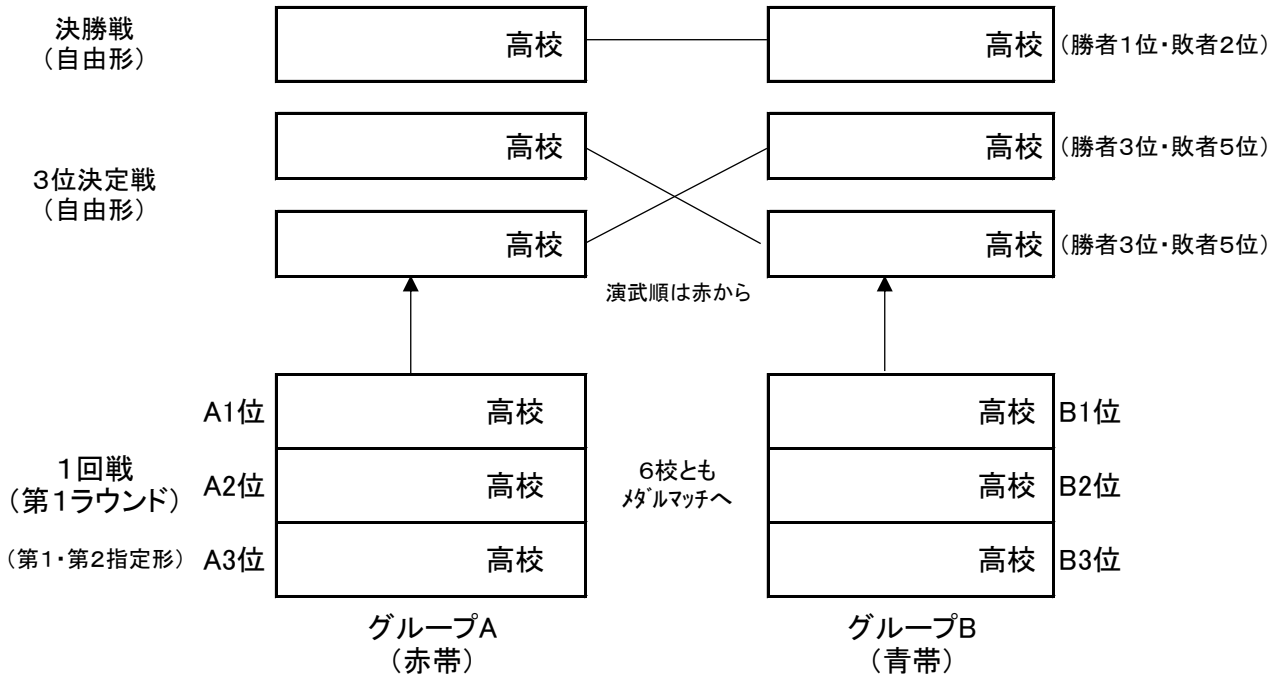
男　子　個　人　形


金谷月輝（松本第一）1
塩川大智（松商学園）2
和田悠世（飯田）3
小林歩斗（屋代）4
山形渉太（松本蟻ケ崎）5
神藤翔（飯田風越）6
藤沢環太（小諸）7
刈間瑛介（松本県ヶ丘）8
榊山晃平（飯田）9
赤木楓芽（松本第一）10
宮崎蒼空（屋代）11
柳澤琉清（野沢北）12
伊藤空音（飯田風越）13
森山周哉（松本第一）14
番場響（文化学園長野）15
竹村悠吾（飯田）16
井上佑斗（松商学園）17
山村悠斗（阿南）18
内山隼輔（屋代）19
大野瑛間（松本第一）20
宮丸春樹（松本県ケ丘）21
根本悠亘（飯田風越）22
清水和玖（松本第一）23
24横澤亜貴斗（松本第一）
25小野勇飛（文化学園長野）
26桐生和葉（飯田風越）
27浅井秀太（松本県ケ丘）
28伊東晃佑（飯田）
29村瀬光海（小諸）
30鶴田祐乃介（屋代）
31岡庭昴希（飯田）
32百瀬詩恩（松本第一）
33山城諒也（松川）
34丸山承太郎（松本第一）
35淺川長門（松本蟻ケ崎）
36小林暖生（飯田）
37菊田琉稀（塩尻志学館）
38金井知也（松商学園）
39林真継（飯田風越）
40鈴木翔大（松本第一）
41熊谷大聖（飯田OIDE長姫）
42新村瑛太（屋代）
43黒河内瑛翔（松本第一）
44鈴木与一（飯田風越）
45神戸巴瑠（松本県ケ丘）
ランキングマッチ
(グループA)
メダルマッチ
ランキングマッチ
(グループB)
グループA1位
グループB1位
1位
A3
グループA2位
グループB2位
A1
A2
グループA3位
グループB3位
A1・A2の勝者が３位
A1勝者
A2勝者
A1・A2の敗者が5位
第1指定形
（同時演武）
番号が小さいほうが赤帯
第2指定形
（同時演武）
自由形A
演武順抽選
全員赤帯
自由形B
演武順は赤帯から
グループAが赤帯
自由形A
演武順抽選
全員青帯
第2指定形
（同時演武）
番号が小さいほうが赤帯
第1指定形
（同時演武）

女　子　個　人　形


丸山詩和（塩尻志学館）1
山口咲良（屋代）2
瀧澤瑠奈（飯田風越）3
田中晴（小諸）4
笠原梨里（松本県ヶ丘）5
曽根原ひかり（松本第一）6
宗橋夏芭（飯田風越）7
宮坂柚希（屋代）8
矢澤明依（飯田風越）9
松川零（野沢北）10
古田佳蓮（長野日大）11
後藤真悠（飯田）12
徳永優花（屋代）13
小林愛花（松本蟻ケ崎）14
熊谷奈桜（飯田風越）15
羽室ひな（文化学園長野）16
光保凜（松商学園）17
市村野乃（小諸）18
上原あい（屋代）19
白子雪乃（飯田女子）20
田幸真生（屋代）21
福澤心美（飯田風越）22
早川実花（松本第一）23
a8
a16
a1
a9
a17
a10
a2
a18
a3
a11
a12
a4
a19
a5
a13
a14
a6
a7
a15
ﾗﾝｷﾝｸﾞﾏｯﾁ
（ｸﾞﾙｰﾌﾟA）
b
ﾒﾀﾞﾙﾏｯﾁ
ｸﾞﾙｰﾌﾟA1位
ｸﾞﾙｰﾌﾟB1位
1位
B3
ｸﾞﾙｰﾌﾟA2位
ｸﾞﾙｰﾌﾟB2位
B1
B2
ｸﾞﾙｰﾌﾟA3位
ｸﾞﾙｰﾌﾟB3位
B1・B2の勝者が３位
B1勝者
B2勝者
B1・B2の敗者が５位
ﾗﾝｷﾝｸﾞﾏｯﾁ
（ｸﾞﾙｰﾌﾟB）
b17
b18
b19
b20
b9
b1
b2
b10
b11
b3
b12
b13
b5
b6
b14
b15
b7
b8
b16
24大輪凪穂（松本第一）
25倉田あおい（飯田風越）
26酒井希寧（屋代）
27村田愛佳（屋代）
28石井舞（小諸）
29桜井まり（飯田）
30菅沼菜苗（飯田風越）
31金澤千晴（松本県ヶ丘）
32加藤花菜（長野日大）
33安藤芽生（松商学園）
34小池ゆめの（飯田女子）
35伊豫田茉愛（屋代）
36牧内はるな（飯田風越）
37池田心咲（松本第一）
38浅井ゆいか（飯田風越）
39仲宗根椿（小諸）
40酒井真央（屋代）
41知久絢音（飯田女子）
42菊池柚葉（小諸）
43佐々木ひかる（飯田）
44種山菜南（松本県ケ丘）
45足助和香那（飯田風越）
46海野玲香（屋代）
47竹野穂乃花（松商学園）
第１指定形
（同時演武）
番号が小さいほうが赤帯
第２指定形
（同時演武）
自由形A
演武順抽選
全員赤帯
自由形B
演武順は赤帯から
グループAが赤帯
自由形A
演武順抽選
全員青帯
第２指定形
（同時演武）
番号が小さいほうが赤帯
第１指定形
（同時演武）

男　子　団　体　形（Aコート）



1回戦（第1ラウンド）・・・上位3校が順位決定戦に出場

	学校名	形名	得点	順位
A1	飯　田　風　越 高 校			
A2	松　商　学　園 高 校			
A3	松 本 県 ケ 丘 高 校			

	学校名	形名	得点	順位
B1	屋　　代 高 校			
B2	飯　　田 高 校			
B3	松　本　第　一 高 校			

決勝戦…勝者1位、敗者2位

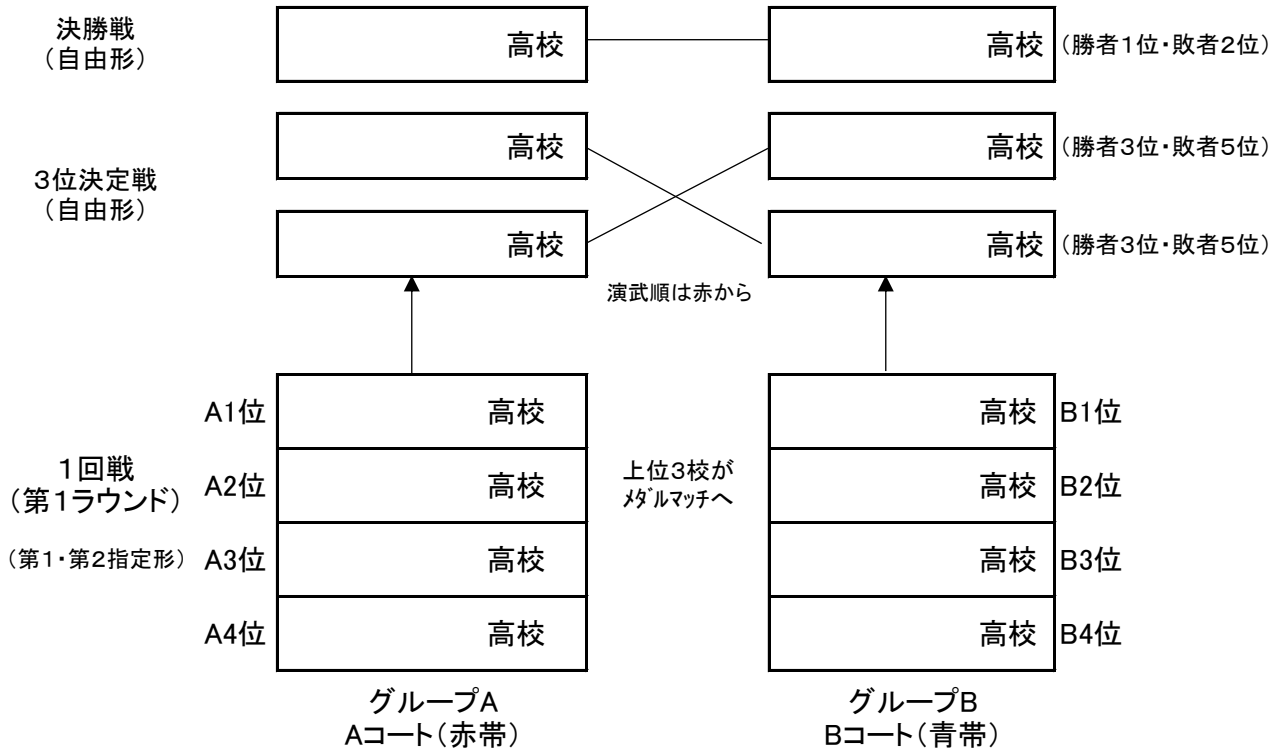
	学校名	形名	得点	順位
A1位	高校			
B1位	高校			

3位決定戦…勝者3位、敗者5位

	学校名	形名	得点	順位
A2位	高校			
B3位	高校			

	学校名	形名	得点	順位
A3位	高校			
B2位	高校			

女　子　団　体　形（Bコート）



1回戦（第1ラウンド）・・・上位3校が順位決定戦に出場

	学校名	形名	得点	順位
A1	飯　　田 高 校			
A2	松 本 県 ケ 丘 高 校			
A3	屋　　代 高 校			
A4	松　商　学　園 高 校			

	学校名	形名	得点	順位
B1	飯　田　女　子 高 校			
B2	小　　諸 高 校			
B3	飯　田　風　越 高 校			
B4	松　本　第　一 高 校			

決勝戦…勝者1位、敗者2位

	学校名	形名	得点	順位
A1位	高校			
B1位	高校			

3位決定戦…勝者3位、敗者5位

	学校名	形名	得点	順位
A2位	高校			
B3位	高校			

	学校名	形名	得点	順位
A3位	高校			
B2位	高校			

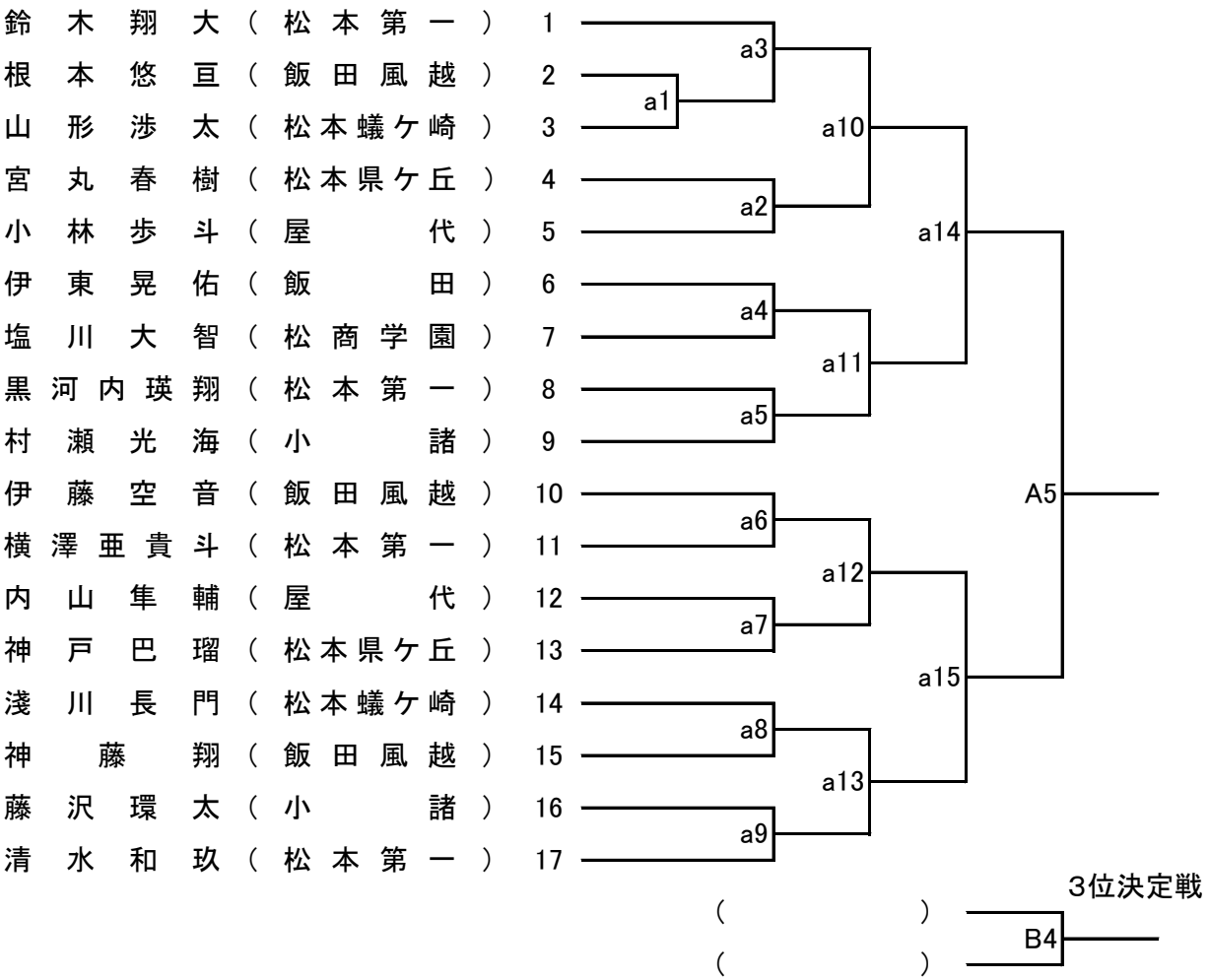
男子個人組手（－55kg）

鈴木翔大	（松本第一）	1
根本悠亘	（飯田風越）	2
山形渉太	（松本蟻ケ崎）	3
宮丸春樹	（松本県ケ丘）	4
小林歩斗	（屋代）	5
伊東晃佑	（飯田）	6
塩川大智	（松商学園）	7
黒河内瑛翔	（松本第一）	8
村瀬光海	（小諸）	9
伊藤空音	（飯田風越）	10
横澤亜貴斗	（松本第一）	11
内山隼輔	（屋代）	12
神戸巴瑠	（松本県ケ丘）	13
淺川長門	（松本蟻ケ崎）	14
神藤翔	（飯田風越）	15
藤沢環太	（小諸）	16
清水和玖	（松本第一）	17

a1 a2 a3 a4 a5 a6 a7 a8 a9 a10 a11 a12 a13 a14 a15 A5

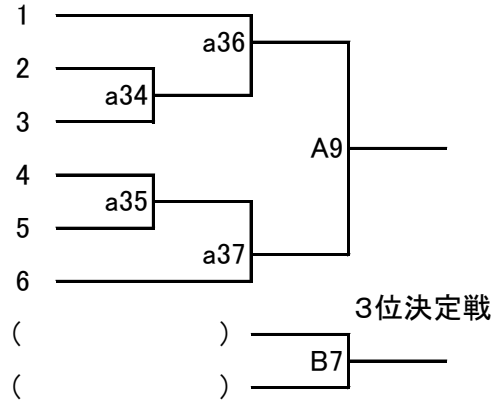
3位決定戦

（　　）
（　　）
B4



男子個人組手（+76kg）

森山周哉	（松本第一）	1
小林和生	（穂高商業）	2
熊谷大聖	（飯田OIDE長姫）	3
内藤來珠	（小諸商業）	4
林真継	（飯田風越）	5
菊田琉稀	（塩尻志学館）	6



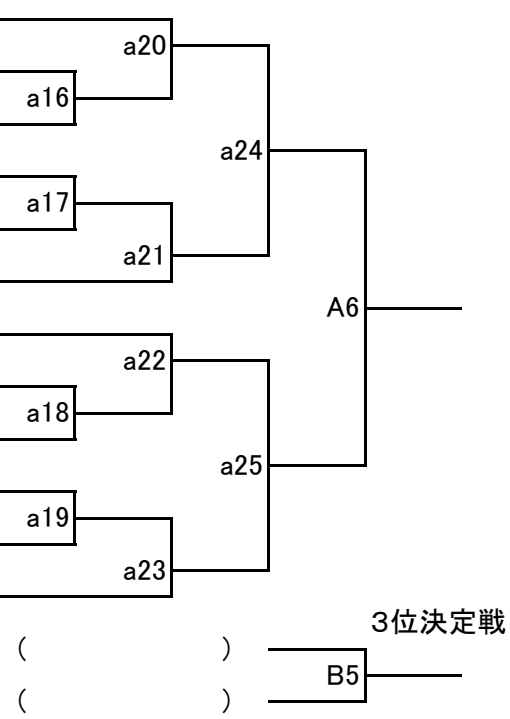
a34 a35 a36 a37 A9

3位決定戦

（　　）
（　　）
B7

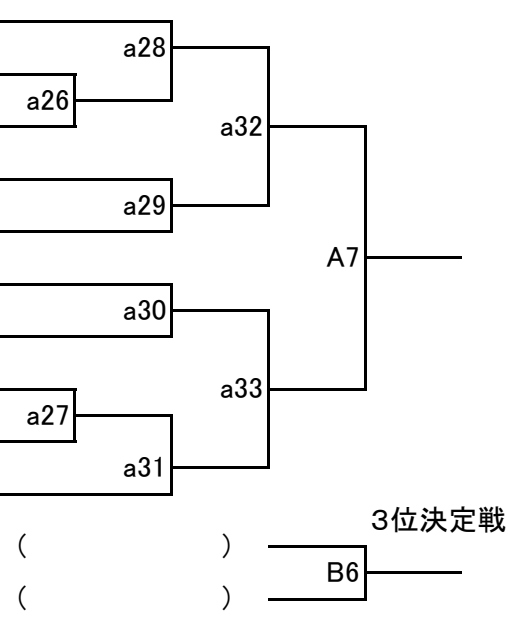
男子個人組手（－61kg）

大野瑛間（松本第一）1
桐生和葉（飯田風越）2
新村瑛太（屋代）3
刈間瑛介（松本県ケ丘）4
山村悠斗（阿南）5
柳澤琉清（野沢北）6
宮﨑蒼空（屋代）7
和田悠世（飯田）8
金井知也（松商学園）9
番場響（文化学園長野）10
金谷月輝（松本第一）11
山城諒也（松川）12



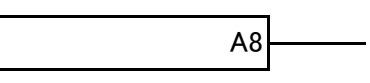
男子個人組手（－68kg）

丸山承太郎（松本第一）1
岡庭昴希（飯田）2
鶴田祐乃介（屋代）3
百瀬詩恩（松本第一）4
鈴木与一（飯田風越）5
竹村悠吾（飯田）6
赤木楓芽（松本第一）7
榊山晃平（飯田）8
井上佑斗（松商学園）9
菊田琥斗（田川）10

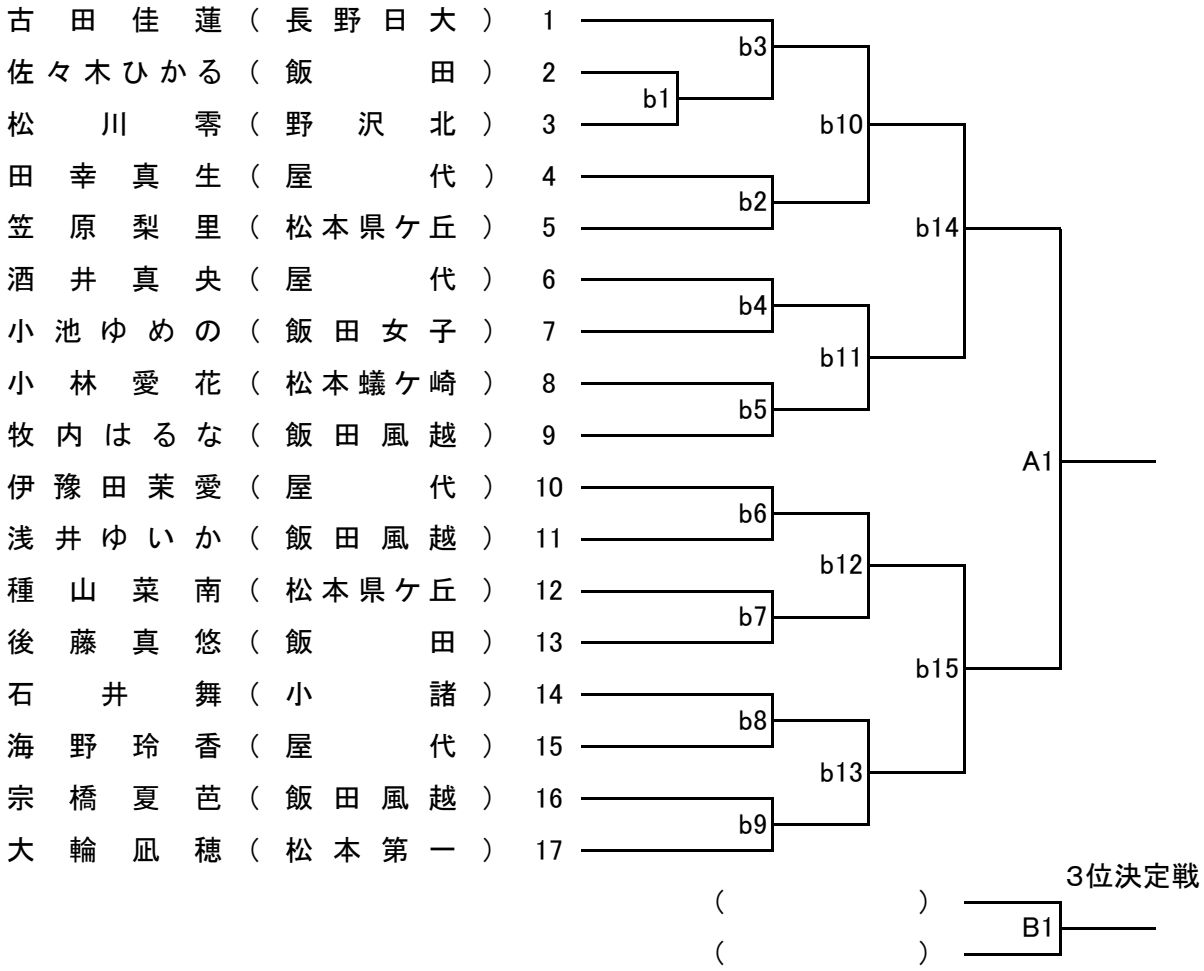


男子個人組手（－76kg）

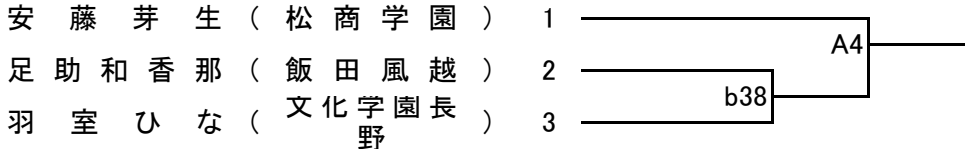
小林暖生（飯田）1
浅井秀太（松本県ケ丘）2



女子個人組手（－48kg）



女子個人組手（－66kg）



女子個人組手（＋66kg）

※出場者がいないため、フリー枠を2名とする。

女子個人組手（－53kg）

池田心咲（松本第一） 1
徳永優花（屋代） 2
知久絢音（飯田女子） 3
市村野乃（小諸） 4
矢澤明依（飯田風越） 5
光保凜（松商学園） 6
宮坂柚希（屋代） 7
熊谷奈桜（飯田風越） 8
上原あい（屋代） 9
二宮弓子（松商学園） 10
白子雪乃（飯田女子） 11
村田愛佳（屋代） 12
菊池柚葉（小諸） 13

b21
b16
b25
b17
b22
b18
A2
b23
b19
b26
b20
b24

3位決定戦
（　　）
B2
（　　）

女子個人組手（－59kg）

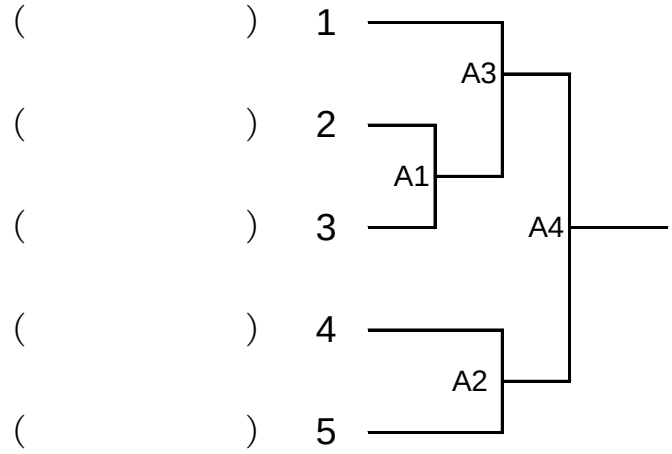
竹野穂乃花（松商学園） 1
倉田あおい（飯田風越） 2
山口咲良（屋代） 3
田中晴（小諸） 4
桜井まり（飯田） 5
曽根原ひかり（松本第一） 6
瀧澤瑠奈（飯田風越） 7
仲宗根椿（小諸） 8
菅沼菜苗（飯田風越） 9
早川実花（松本第一） 10
福澤心美（飯田風越） 11
金澤千晴（松本県ケ丘） 12
酒井希寧（屋代） 13

b32
b27
b36
b28
b33
b29
A3
b34
b30
b37
b31
b35

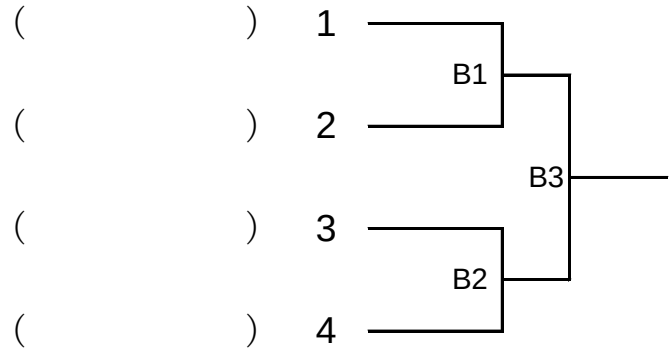
3位決定戦
（　　）
B3
（　　）

北信越代表決定戦

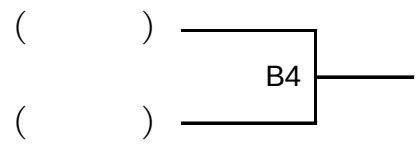
【男子】各階級２位の中から、上位１人が北信越出場



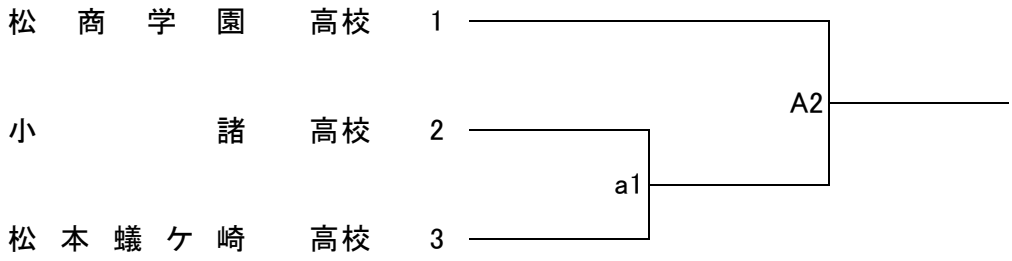
【女子】各階級２位の中から、上位２名が北信越出場



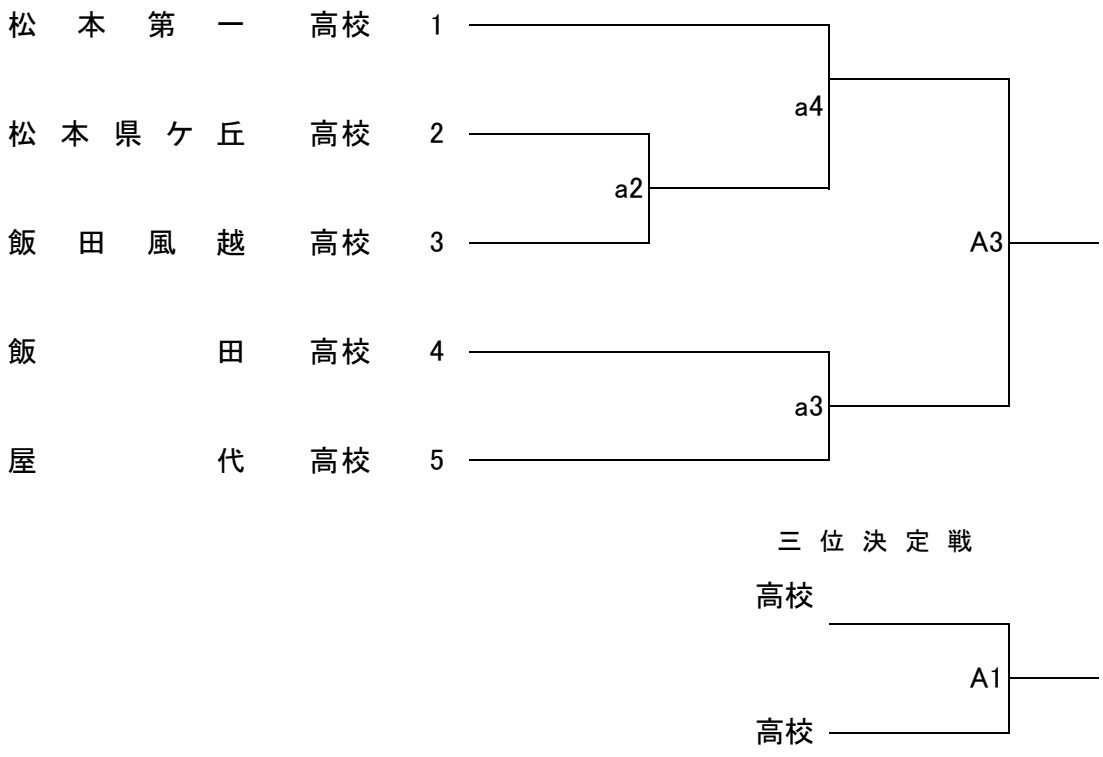
※１位の選手に敗退した選手で２位決定戦を行う



男 子 団 体 組 手 【 ３ 人 制 】



男 子 団 体 組 手 【 ５ 人 制 】



※1【第1シード校が決勝に進出した場合】
a2敗者とa3敗者による「3位決定戦進出戦」を行う。
「3位決定戦進出戦」においてa2敗者が勝った場合は3位決定戦を行わない。（a2勝者が3位、a2敗者が4位となる）

※2【第1シード校が決勝に進出しなかった場合】
決勝に進出した学校に敗退した学校（3校）による、「北信越出場校決定戦」（トーナメント方式）を行う。

出場選手名簿(団体戦)

男子団体組手(5人制)

学校名	屋代	
監督名	長山耕己	
選	手氏名	学年
1	宮﨑蒼空	2
2	鶴田祐乃介	2
3	内山隼輔	1
4	小林歩斗	1
5	新村瑛太	1
6		
7		
8		

学校名	飯田	
監督名	小山由高	
選	手氏名	学年
1	和田悠世	1
2	竹村悠吾	1
3	伊東晃佑	1
4	岡庭昴希	1
5	榊山晃平	2
6	小林暖生	2
7		
8		

学校名	飯田風越	
監督名	久保田晃弘	
選	手氏名	学年
1	神藤翔	1
2	林真継	2
3	伊藤空音	1
4	鈴木与一	1
5	根本悠亘	1
6	桐生和葉	1
7		
8		

学校名	松本県ヶ丘	
監督名	小松真之	
選	手氏名	学年
1	刈間瑛介	2
2	神戸巴瑠	2
3	宮丸春樹	2
4	浅井秀太	1
5		
6		
7		
8		

学校名	松本第一	
監督名	藤原諒	
選	手氏名	学年
1	赤木楓芽	2
2	清水和玖	2
3	丸山承太郎	2
4	百瀬詩恩	2
5	森山周哉	2
6	横澤亜貴斗	2
7	大野瑛間	1
8	鈴木翔大	1

男子団体組手(3人制)

学校名	小諸	
監督名	木住野修平	
選	手氏名	学年
1	村瀬光海	2
2	藤沢環太	1
3		
4		

学校名	松本蟻ケ崎	
監督名	佐々木克哉	
選	手氏名	学年
1	淺川長門	2
2	山形渉太	2
3		
4		

学校名	松商学園	
監督名	高橋謙太	
選	手氏名	学年
1	金井知也	2
2	井上佑斗	1
3	塩川大智	1
4		

男子団体形

学校名	屋代	
監督名	長山耕己	
選	手氏名	学年
1	宮﨑蒼空	2
2	鶴田祐乃介	2
3	内山隼輔	1
4	小林歩斗	1
5	新村瑛太	1
6		

学校名	飯田	
監督名	小山由高	
選	手氏名	学年
1	和田悠世	1
2	竹村悠吾	1
3	伊東晃佑	1
4	岡庭昴希	1
5	榊山晃平	2
6	小林暖生	2

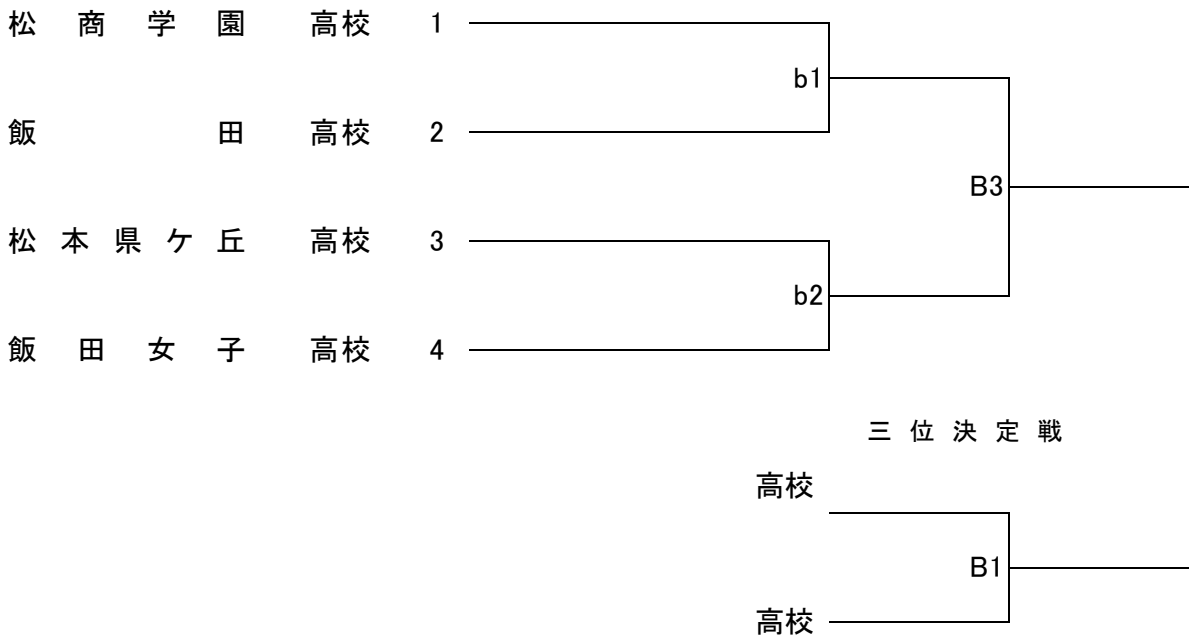
学校名	飯田風越	
監督名	久保田晃弘	
選	手氏名	学年
1	神藤翔	1
2	林真継	2
3	伊藤空音	1
4	鈴木与一	1
5	根本悠亘	1
6	桐生和葉	1

学校名	松本県ヶ丘	
監督名	小松真之	
選	手氏名	学年
1	刈間瑛介	2
2	神戸巴瑠	2
3	宮丸春樹	2
4	浅井秀太	1
5		
6		

学校名	松商学園	
監督名	洞澤理	
選	手氏名	学年
1	金井知也	2
2	井上佑斗	1
3	塩川大智	1
4		
5		
6		

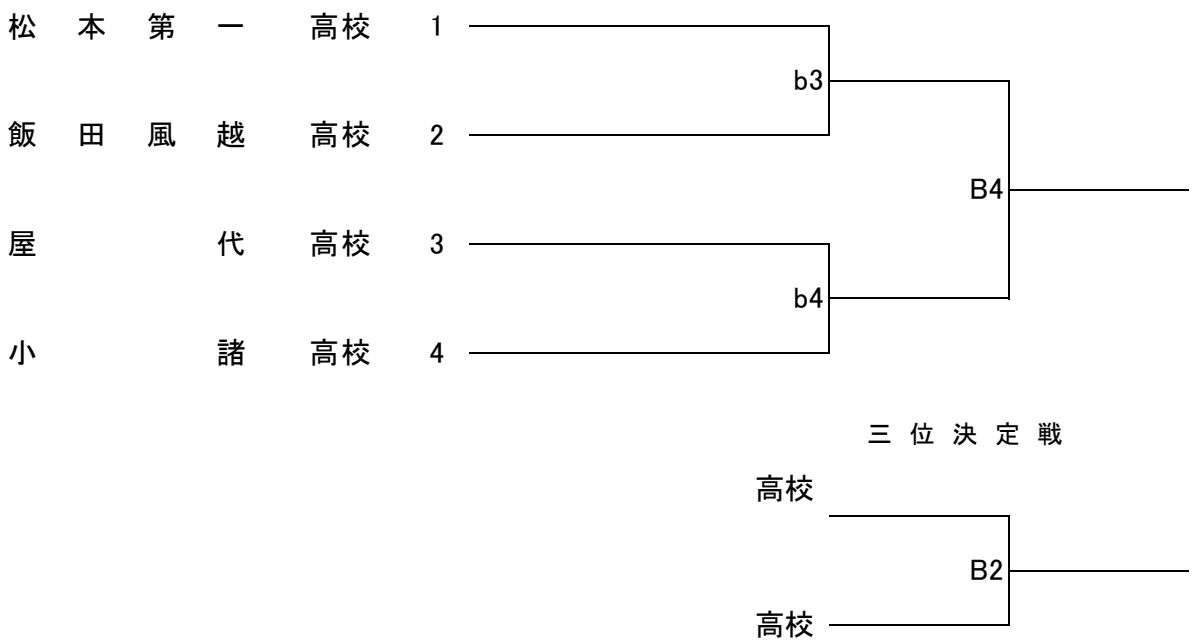
学校名	松本第一	
監督名	藤原諒	
選	手氏名	学年
1	清水和玖	2
2	百瀬詩恩	2
3	森山周哉	2
4	横澤亜貴斗	2
5	金谷月輝	1
6	鈴木翔大	1

女 子 団 体 組 手 【 ３ 人 制 】



三 位 決 定 戦

女 子 団 体 組 手 【 ５ 人 制 】



三 位 決 定 戦

出場選手名簿（団体戦）

女子団体組手（5人制）

学校名	屋代
監督名	長山耕己

選手	氏名	学年
1	上原あい	2
2	伊豫田茉愛	2
3	宮坂柚希	2
4	酒井真央	2
5	村田愛佳	1
6	田幸真生	1
7	徳永優花	1
8	酒井希寧	1

学校名	小諸
監督名	木住野修平

選手	氏名	学年
1	石井舞	2
2	菊池柚葉	2
3	仲宗根椿	2
4	市村野乃	1
5	田中晴	1
6		
7		
8		

学校名	飯田風越
監督名	久保田晃弘

選手	氏名	学年
1	牧内はるな	2
2	熊谷奈桜	2
3	宗橋夏芭	2
4	菅沼菜苗	2
5	矢澤明依	2
6	浅井ゆいか	2
7	福澤心美	2
8	瀧澤瑠奈	2

学校名	松本第一
監督名	藤原諒

選手	氏名	学年
1	大輪凪穂	2
2	池田心咲	1
3	曽根原ひかり	1
4	早川実花	1
5		
6		
7		
8		

女子団体組手（3人制）

学校名	飯田
監督名	小山由高

選手	氏名	学年
1	後藤真悠	2
2	桜井まり	1
3	佐々木ひかる	1
4		

学校名	飯田女子
監督名	熊谷果奈

選手	氏名	学年
1	知久絢音	2
2	白子雪乃	1
3	小池ゆめの	1
4		

学校名	松本県ヶ丘
監督名	小松真之

選手	氏名	学年
1	笠原梨里	1
2	金澤千晴	1
3	種山菜南	1
4		

学校名	松商学園
監督名	久我楓

選手	氏名	学年
1	竹野穂乃花	2
2	安藤芽生	1
3	光保凛	1
4	二宮弓子	1

女子団体形

学校名	屋代
監督名	長山耕己

選手	氏名	学年
1	上原あい	2
2	伊豫田茉愛	2
3	宮坂柚希	2
4	酒井真央	2
5	村田愛佳	1
6	田幸真生	1

学校名	小諸
監督名	木住野修平

選手	氏名	学年
1	石井舞	2
2	菊池柚葉	2
3	仲宗根椿	2
4	市村野乃	1
5	田中晴	1
6		

学校名	飯田
監督名	小山由高

選手	氏名	学年
1	後藤真悠	2
2	桜井まり	1
3	佐々木ひかる	1
4		
5		
6		

学校名	飯田風越
監督名	久保田晃弘

選手	氏名	学年
1	牧内はるな	2
2	熊谷奈桜	2
3	宗橋夏芭	2
4	菅沼菜苗	2
5	矢澤明依	2
6	浅井ゆいか	2

学校名	飯田女子
監督名	熊谷果奈

選手	氏名	学年
1	知久絢音	2
2	白子雪乃	1
3	小池ゆめの	1
4		
5		
6		

学校名	松本県ヶ丘
監督名	小松真之

選手	氏名	学年
1	笠原梨里	1
2	金澤千晴	1
3	種山菜南	1
4		
5		
6		

学校名	松商学園
監督名	洞澤理

選手	氏名	学年
1	竹野穂乃花	2
2	熊谷遥	2
3	安藤芽生	1
4	牛山姫伽	1
5	光保凛	1
6	二宮弓子	1

学校名	松本第一
監督名	藤原諒

選手	氏名	学年
1	大輪凪穂	2
2	池田心咲	1
3	曽根原ひかり	1
4	早川実花	1
5		
6		

高体連空手道部の目指す人づくり

『最強の人から最高の人へ』

苦しく辛い稽古の中でも努力を忘れない人

ライバルや未知の対戦相手であっても勇気を持ち怯まない人

師はもとより対戦相手に対してまでも敬意を払い大切にできる人

恩ある人々を始め周囲の方々にも感謝できる人

毎日の練習で空手の技術を磨き、より高い頂きを目指す者、広く世界を目指す者、空手を身に付け強くなるからこそ忘れてはならない心がある。

- 我一人では強くならず。我らのチームだけでは、戦う事ならず。
- 師の言葉を守ってこそ力を伸ばし、対戦相手あってこそ、自らを高められる。
- 他の人の協力なくして今の自分は有り得ない。周囲の人々のお陰を忘れてはならない。

【提案】

空手道が競技として行われる以上、それぞれの選手、学校がその頂点を目指して練習・稽古に励み、強さを追求していくのは当然のことであります。また、現在の空手界を見ると、国内の戦いに終わらず、国境を越えて戦うことも多くなりましたので、より高いレベルの技術も備えていかなければなりません。今後も強化については余念無く進めて行くところでありますが、強くなる事のみを見続けていると、ともすれば大切な人づくりの面が希薄になる事も起こりかねません。昨今の全国大会・地区大会に於いて、試合の行われるアリーナ内での行動は次第に良くなってきておりますが、練習会場や観客席での強引な場所取り、選手・チーム招集時間の遅延、大会運営スタッフの指示の無視、過剰な応援、競技会場周辺での駐車違反や他施設駐車場無断使用など、多くの問題面も起こっています。今後も同様の事が起こり続けると、様々な大会を実施する度に大会運営側の方々や支援し協賛して下さる方々、空手道を応援して下さる方々までも心を離してしまい兼ねません。

日頃の稽古の中でも、優勝・勝利を目指した練習に力を入れて励んでいると、ともすれば人づくりの面が僅かになり、知らず知らずのうちに高ぶった心を大きくし、強くなったが故に、独りよがりの心から他者への感謝や敬意を忘れ、時には学校や地域内での行動の中にも、行き過ぎを起こしてしまい兼ねません。強い選手・チームを育てられたとしても、これでは、空手界のみで認められるに止まり、空手道以外の方々からの心を離し、評価を落とす事にもなりかねません。

そこで、今後多くの方々に支援・応援・協賛して頂ける武道としてさらなる成長を遂げていくための取り組みとして、これまで通りより強く世界で活躍できる選手を育てて行くことはもちろん、競技の素晴らしさや面白さをこれまで以上に伝えて行くことができるように研鑽を続けるとともに、周囲への心配りができる礼儀正しい魅力有る選手の育成を目指して、人格形成にもこれまで以上に精力を傾けて行く事を提案致します。

今、高体連空手道部は**「最強の人から最高の人へ」**を合い言葉に人づくりの進展を目指しております。この理念を受けて、努力・勇気・敬意・感謝の四つの心を持てる“人づくり”を提唱し、大会毎にこの言葉を目にし耳に聞けるように掲示、呼びかけをして行きたいと考えています。
指導者・保護者が連携し「最高の人」への思いを一つにして、空手道のさらなる発展を目指し、歩みを進めていくことができればと考えます。ご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

全国高体連空手道部指導部

県高校新人過去の成績　　男子

団体入賞校

	開催年度		開催地	組手			形		
				1位	2位	3位	1位	2位	3位
1	S 58	1983	長野市　北部勤労者体	飯　田	松商学園	野 沢 南	松商学園	飯　田	野 沢 南
2	S 59	1984	長野市　運動公園　剣	長 野 南	上水内北部	松商学園	松商学園	上水内北部	野 沢 南
3	S 60	1985	松本市　松商学園高体	上水内北部	長 野 南	松商学園	松商学園	上水内北部	屋　代
4	S 61	1986	松本市　松商学園高体	飯　田	上水内北部	屋　代	松商学園	飯　田	屋　代
5	S 62	1987	長野市　運動公園　体	飯　田	野 沢 南	北　部	飯　田	野 沢 南	北　部
6	S 63	1988	松本市　松商学園高体	松商学園	飯　田	北　部	松商学園	屋　代	小　諸
7	H 1	1989	更埴市　勤労者体育館	長 野 南	飯　田	屋　代	松商学園	長 野 南	屋　代
8	H 2	1990	松本市　松商学園高体	屋　代	松商学園	阿　南	松商学園	屋　代	野 沢 南
9	H 3	1991	更埴市　市民体育館	田　川	松商学園	屋　代	松商学園	北　部	岩 村 田
10	H 4	1992	上郷町　飯田高体育館	松商学園	中 野 西	松本工業	松商学園	中 野 西	岩 村 田
11	H 5	1993	須坂市　北部体育館	松商学園	屋　代	松本工業	松商学園	野 沢 南	松本深志
12	H 6	1994	須坂市　北部体育館	松商学園	野 沢 南	松本第一	松商学園	松本深志	岩 村 田
13	H 7	1995	軽井沢町 社会体育館	松商学園	松本第一	飯田長姫	岩 村 田	松本深志	松本第一
14	H 8	1996	軽井沢町 社会体育館	松本第一	松商学園	飯田長姫	松商学園	岩 村 田	松本第一
15	H 9	1997	須坂市　北部体育館	松商学園	松本第一	松本工業	松商学園	松本第一	岩 村 田
16	H 10	1998	上田市　市民体育館	松本第一	松商学園	中 野 西	松商学園	松本第一	上　田
17	H 11	1999	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	上　田	松商学園	松本第一	上　田
18	H 12	2000	松本市　南部体育館	松商学園	松本第一	飯田長姫	松商学園	松本第一	岩 村 田
19	H 13	2001	松本市　南部体育館	上　田	武工大二	松商学園	松商学園	松本第一	岩 村 田
20	H 14	2002	上田市　自然運動公園	松商学園	武工大二	上　田	松商学園	武工大二	松本第一
21	H 15	2003	中野市　市民体育館	松本第一	松本工業	武工大二	武工大二	松商学園	松本第一
22	H 16	2004	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	武工大二	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
23	H 17	2005	波田町　総合体育館	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
24	H 18	2006	上田市　自然運動公園	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
25	H 19	2007	中野市　市民体育館	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二
26	H 20	2008	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	武工大二	飯田工業	松商学園	飯田工業	武工大二
27	H 21	2009	松本市　南部体育館	都市大塩尻	松商学園	飯田工業	松商学園	都市大塩尻	屋　代
28	H 22	2010	上田市　自然運動公園	松商学園	飯田工業	都市大塩尻	松商学園	都市大塩尻	松本第一
29	H 23	2011	千曲市　戸倉体育館	松商学園	都市大塩尻	飯田風越	都市大塩尻	松商学園	飯田風越
30	H 24	2012	下諏訪町 下諏訪体育館	松本第一	松商学園	都市大塩尻	松商学園	松本第一	飯田工業
31	H 25	2013	千曲市　戸倉体育館	松商学園	飯田OIDE長姫	飯田	松本第一	松商学園	飯田
32	H 26	2014	上田市　自然運動公園	松商学園	飯田OIDE長姫	飯田	松商学園	飯田	松本第一
33	H 27	2015	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	飯田風越	飯田OIDE長姫	松商学園	松本第一	飯田
34	H 28	2016	千曲市　更埴体育館	松商学園	松本第一	屋代	松商学園	松本第一	飯田

個人戦入賞者

	組手			形			備　考
	1位	2位	3位	1位	2位	3位	（全国大会入賞）
1	村田　健治 （長野南）	佐藤　　仁 （長野南）	中村　義二 （松商学）	村田　健治 （長野南）	佐藤　　仁 （長野南）	福嶋　徹己 （飯　田）	
2	村田　健治 （長野南）	中村　義二 （松商学）	佐藤　　仁 （長野南）	村田　健治 （長野南）	佐藤　　仁 （長野南）	中村　義二 （松商学）	
3	江守　和彦 （北　部）	鈴木　　朗 （須坂東）	秋廣　哲次 （長　姫）	嶽野　英樹 （飯　田）	江守　和彦 （北　部）	秋廣　哲次 （長　姫）	
4	秋廣　哲次 （長　姫）	丸山　博樹 （長野南）	嶽野　英樹 （飯　田）	嶽野　英樹 （飯　田）	秋廣　哲次 （長　姫）	丸山　博樹 （長野南）	
5	丸山　博樹 （長野南）	坂内　　健 （中　野）	浦上　幸成 （北　部）	丸山　博樹 （長野南）	坂内　　健 （中　野）	篠塚　啓蔵 （須坂商）	
6	原田　　勇 （飯　田）	根萩　義紀 （松商学）	中沢　日出樹 （飯　田）	坂内　　健 （中　野）	篠塚　啓蔵 （須坂商）	丸山　英久 （田　川）	
7	堀金　伸次 （松商学）	小宮山隆美 （長野南）	内川　　勲 （蟻ケ崎）	田中　篤志 （松商学）	深沢　和紀 （松商学）	雨宮　秀樹 （長　姫）	
8	窪田　英稔 （阿　南）	小松　広学 （筑　摩）	内川　　勲 （蟻ケ崎）	内川　　勲 （蟻ケ崎）	佐々木克哉 （県ケ丘）	森　　一嵩 （蘇　南）	
9	山田　高照 （松商学）	塩沢　正裕 （田　川）	笠原　鉄平 （松商学）	笠原　鉄平 （松商学）	櫻井　　功 （松本工）	古川　卓也 （長　野）	
10	山田　高照 （松商学）	櫻井　　功 （松本工）	笠原　鉄平 （松商学）	笠原　鉄平 （松商学）	櫻井　　功 （松本工）	甕　　諭 （塩　尻）	山田　組手ベスト８ 櫻井　形　８位
11	丸山　広海 （松商学）	奥原　大介 （松商学）	上條　育朋 （松商学）	小島　庸稔 （松商学）	高木　勇規 （中野西）	丸山　広海 （松商学）	
12	上條　育朋 （松商学）	竹村　研太郎 （松本工）	清水　貴志 （松本工）	上條　育朋 （松商学）	中野　倫展 （塩　尻）	松岡　治信 （深　志）	
13	中野　的幸 （松本工）	丸山　陽平 （松本工）	竹内　一真 （第　一）	酒井　健児 （屋　代）	中野　的幸 （松本工）	中野　佳典 （松本工）	
14	望月　永次 （第　一）	高山　徹次 （第　一）	清水　　陽 （松商学）	中野　的幸 （松本工）	伊藤　高志 （田　川）	高山　徹次 （第　一）	
15	宮澤　朋成 （松商学）	神農　来吉 （松商学）	林　　寿雄 （松商学）	佐藤　正彦 （松商学）	松田幸志郎 （松本工）	林　　寿雄 （松商学）	松商学園高校 団体形　７位
16	井上　大雅 （松商学）	武田　昌之	坂井　勝幸 （松商学）	松田幸志郎 （松本工）	石橋　武士 （上　田）	山戸　　潜 （中野西）	松商学園高校 団体組手　ベスト８
17	中野　慶一 （松商学）	山浦　純一 （上　田）	坂井　勝幸 （松商学）	高橋　佑季 （篠ノ井）	坂井　勝幸 （松商学）	今村　哲也 （松本工）	
18	中野　慶一 （松商学）	村山　　諒 （第　一）	小林　創新 （松商学）	今村　哲也 （松本工）	北原　貴之 （松商学）	中野　慶一 （松商学）	松商学園高校 団体形　７位
19	山﨑　元太 （松商学）	西村　友樹 （長　姫）	宮尾　一徳 （武工二）	山田　晃裕 （第　一）	山﨑　元太 （松商学）	阪井　政善 （田　川）	
20	横山　勇太 （第　一）	倉島　隆生 （上　田）	川崎　和也 （松商学）	阪井　政善 （田　川）	川崎　和也 （松商学）	横山　勇太 （第　一）	
21	西沢　穂高 （上　田）	渡辺　裕斗 （武工二）	横山　勇太 （第　一）	横山　勇太 （第　一）	渡辺　裕斗 （武工二）	俵　伊吹 （飯山南）	
22	塚原　結基 （松商学）	今井　良 （武工二）	山田　崇広 （武工二）	今井　良 （武工二）	塚原　結基 （松商学）	山田　崇広 （武工二）	松商　団体形ベスト8 武工二 団体形ベスト8 塚原　個人組手ﾍﾞｽﾄ8
23	堀内　省吾 （武工二）	北原　逸城 （第　一）	志村　昌俊 （松商学）	北原　逸城 （第　一）	安藤　誠 （武工二）	上條　優 （武工二）	
24	高橋　謙太 （松商学）	浜田　光 （武工二）	中村　祐孝 （武工二）	安藤　誠 （武工二）	中林　薫春 （武工二）	杉野　拓海 （飯田工）	高橋　個人組手ﾍﾞｽﾄ8
25	古屋　智弘 （松商学）	上野　亮 （第　一）	坂井　巧 （松商学）	杉野　拓海 （飯田工）	岡島　康介 （飯田工）	松澤　成基 （松商学）	松商学園高校 団体形３位
26	中村　大樹 （松商学）	松澤　成基 （松商学）	三苫　雄大 （松商学）	中村　大樹 （松商学）	松澤　成基 （松商学）	三苫　雄大 （松商学）	松商学園高校 団体形２位
27	西村　信八 （都大塩）	井田　恭平 （松商学）	洞澤　理 （松商学）	保科　悠樹 （松商学）	宮澤　優斗 （屋　代）	洞澤　理 （松商学）	
28	渾川　祐哉 （松商学）	保屋野　大樹 （都大塩）	保科　悠樹 （松商学）	保科　悠樹 （松商学）	洞澤　理 （松商学）	長澤　諒 （蟻ヶ崎）	東日本大震災により 全国選抜大会中止
29	中川　拓人 （松商学）	武居　建児 （松商学）	野村　健太 （松商学）	太田　健士郎 （松商学）	清水　大輔 （都市大）	佐藤　廉士 （都市大）	
30	太田　健士郎 （松商学）	伊藤　八尋 （松商学）	深澤　惇志 （市立長野）	清水　大輔 （都市大）	太田　健士郎 （松商学）	若林　諒太 （第　一）	
31	伊藤　八尋 （松商学）	深澤　惇志 （市立長野）	小林　駿哉 （松商学）	北澤　久遠 （飯田）	下平　太一 （飯田OIDE長姫）	伊藤　八尋 （松商学）	北澤　個人形ﾍﾞｽﾄ8
32	市村　海斗 （松商学）	中村　遥太 （松商学）	伊藤　翔 （松商学）	北澤　久遠 （飯田）	大藏　貫太 （松本工）	塩原　聖貴 （第　一）	
33	渡邉　綾太 （松商学）	中村　遥太 （松商学）	後藤　大地 （松商学）	前多　晟那 （第　一）	大藏　貫太 （松本工）	松川　拓馬 （松商学）	
34	野澤　颯太 （松商学）	保坂　健斗 （松商学）	松川　拓馬 （松商学）	北澤　以進 （松商学）	前多　晟那 （第一）	金森　番大 （松商学）	

県高校新人過去の成績　　男子

団体入賞校

	開催年度		開催地	組手			形		
				1位	2位	3位	1位	2位	3位
35	H　29	2017	上田市　自然運動公園	松商学園	松本第一	飯田	松商学園	松本第一	屋代
36	H　30	2018	上田市　自然運動公園	松本第一	松商学園	飯田風越	松本第一	飯田風越	飯田
37	R　1	2019	安曇野市 穂高総合体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
38	R　2	2020	下諏訪町　下諏訪体育館	松本第一	松商学園	松本県ケ丘	松商学園	松本第一	飯田OIDE長姫
39	R　3	2021	松本市　波田体育館	松商学園	松本第一	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	松商学園	松本第一
40	R　4	2022	松本市　波田体育館	組手５人制 松本第一 組手３人制 松商学園	 松本県ヶ丘 飯田	 屋代 松本蟻ケ崎	松本県ヶ丘	松本第一	松商学園

個人戦入賞者

		組手			形			備　考
	階級	1位	2位	3位	1位	2位	3位	（全国大会入賞）
35	-61	片倉淳（松商）	江尻林平（松商）	小松凌也（松商）	北澤　以進	金森　喬大	江尻　林平	
	-68	金森喬大（松商）	北澤以進（松商）	北原諒人（屋代）	（松商）	（松商）	（松商）	北澤　個人形準優勝
	+68	村越　輔（第一）	若林知輝（屋代）	村越　樹（第一）				
36	-61	松浦大志（松商）	大野翔聖（池工）	小松凌也（松商）	北澤　夏周	塚原　愛稀	須田　都夢	
	-68	福井ｼﾞｬｯｸ正也（松商）	中嶋桜太（第一）	國本駿介（松商）	（松商）	（第一）	（伊那北）	
	+68	村越　樹（第一）	福澤稜也（風越）	宮坂宗依（屋代）				
37	-61	松浦大志（松商）	小林理央（第一）	山口由眞（松商）	北澤　夏周	相川　透輝	小林　理央	
	-68	竹内紘喜（第一）	福井ｼﾞｬｯｸ正也（松商）	宮本　錬（第一）	（松商）	（第一）	（第一）	
	+68	横沢　京（松商）	矢澤頼人（飯田）	堀　雄翔(松商)				
38	-55	両角　晃（第一）	松本拓海（第一）	山口由眞（松商）	相川　透輝	吉澤　皐	山口　由眞	
	-61	塩谷康生（松商）	上條滉太（松商）	羽毛田悠輝（松商）	（第一）	（県ヶ丘）	（松商）	
	-68	髙木天太（第一）	小林樹生（飯田OIDE）	田中龍之介（市立長野）				
	-76	竹内紘喜（第一）	髙橋征也（第一）					
	+76	堀　雄翔（松商）	森山幸亮（第一）					
39	-55	松本拓海（第一）	根本昊太（松商）	井上航世（松商）	吉澤　皐	金井快翔	吉田充希	
	-61	吉田充希（松商）	吉澤　皐（県ヶ丘）	荒井陸玖（県ヶ丘）	（松本県ヶ丘）	（第一）	（松商）	
	-68	羽毛田悠輝（松商）	金井快翔（第一）	牧内滉真（OIDE）			島岡光樹	
	-76	田中龍之介（市立長野）	浅井健太（松商）	市川龍斗（創成）			（OIDE）	
	+76	髙橋征也（第一）	河口知生（屋代）	髙橋快成（長野工業）				
40	-55	根本昊太（松商）	清水和玖（第一）	神戸巴瑠（県ヶ丘）	横澤亜貴斗	神戸巴瑠	清水和玖	
	-61	丸山承太郎(第一)	井上航世（松商）	住吉　隼（第一）	（第一）	（県ヶ丘）	（第一）	
	-68	木下瑞樹(屋代)	酒井陸史（県ヶ丘）	金井知也（松商）			前本　柊	
	-76	森山周哉(第一)	小林照生（県ヶ丘）	市川龍斗（創成）			（飯田）	
	+76	菊田琉稀(志学館)	河口知生（屋代）	内藤來珠（小商）				

県高校新人過去の成績　　女子

団体入賞校

	開催年度		開催地	組手			形		
				1位	2位	3位	1位	2位	3位
1	S 58	1983	長野市　北部勤労者体				松商学園	長野南	
2	S 59	1984	長野市　運動公園　剣	長野南	松商学園	野沢南	長野南	松商学園	野沢南
3	S 60	1985	松本市　松商学園高体	長野南	松商学園	上水内北部	松商学園	長野南	上水内北部
4	S 61	1986	松本市　松商学園高体	野 沢 南	松商学園	長 野 南	松商学園	野 沢 南	長 野 南
5	S 62	1987	長野市　運動公園　体	野 沢 南	松商学園	長 野 南	野 沢 南	長 野 南	松商学園
6	S 63	1988	松本市　松商学園高体	野 沢 南	松商学園	屋　　代	松商学園	野 沢 南	長 野 南
7	H 1	1989	更埴市　勤労者体育館	野 沢 南	松商学園	小　　諸	小　　諸	野 沢 南	松商学園
8	H 2	1990	松本市　松商学園高体	松商学園	岩 村 田	野 沢 南	松商学園	小　　諸	長 野 南
9	H 3	1991	更埴市　市民体育館	松商学園	屋　　代	野 沢 南	田　　川	松商学園	岩 村 田
10	H 4	1992	上郷町　飯田高体育館	松商学園	屋　　代	松本深志	松商学園	野 沢 南	岩 村 田
11	H 5	1993	須坂市　北部体育館	松商学園	松本松南	岩 村 田	松商学園	野 沢 南	岩 村 田
12	H 6	1994	須坂市　北部体育館	松本松南	松商学園	中 野 西	松商学園	中 野 西	野 沢 南
13	H 7	1995	軽井沢町 社会体育館	松商学園	松本松南	飯　　田	中 野 西	松商学園	松本第一
14	H 8	1996	軽井沢町 社会体育館	松商学園	飯　　田	岩 村 田	松商学園	岩 村 田	飯　　田
15	H 9	1997	須坂市　北部体育館	松商学園	松本松南	飯　　田	松商学園	松本松南	飯　　田
16	H 10	1998	上田市　市民体育館	松商学園	松本松南	飯　　田	松本松南	松商学園	飯　　田
17	H 11	1999	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本松南	松本第一	松商学園	野　沢　南	松本第一
18	H 12	2000	松本市　南部体育館	松本第一	松本松南	松商学園	松本第一	松商学園	松本松南
19	H 13	2001	松本市　南部体育館	松商学園	松本第一	上　　田	松本第一	松商学園	野 沢 南
20	H 14	2002	上田市　自然運動公園	松商学園	上　　田	松本第一	松商学園	松本第一	岩 村 田
21	H 15	2003	中野市　市民体育館	松商学園	松本第一	松本松南	松本第一	飯田風越	松商学園
22	H 16	2004	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	上　　田	松本第一	松商学園	飯　　田	松本第一
23	H 17	2005	波田町　総合体育館	松商学園	松本松南	上　　田	松商学園	飯　　田	松本松南
24	H 18	2006	上田市　自然運動公園	松本第一	松商学園	飯田	松商学園	松本第一	飯田
25	H 19	2007	中野市　市民体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
26	H 20	2008	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	上　　田	飯田風越	松商学園	飯田風越	飯田長姫
27	H 21	2009	松本市　南部体育館	松商学園	飯田風越	屋　　代	松商学園	松本第一	飯田風越
28	H 22	2010	上田市　自然運動公園	松商学園	屋　　代	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
29	H 23	2011	千曲市　戸倉体育館	松商学園	松本第一	小諸	松商学園	松本第一	飯田風越
30	H 24	2012	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	屋　　代	松商学園	松本第一	屋　　代
31	H 25	2013	千曲市　戸倉体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田風越
32	H 26	2014	上田市　自然運動公園	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一	飯田OIDE長姫
33	H 27	2015	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松本第一	松商学園	飯田
34	H 28	2016	千曲市　更埴体育館	松商学園	松本第一	飯田	松本第一	松商学園	飯田風越

個人戦入賞者

	組手			形			備　考
	1位	2位	3位	1位	2位	3位	（全国大会入賞）
1	安藤　みどり （松商学）	丸重　君江 （松商学）	渡辺　美和子 （松商学）	安藤　みどり （松商学）	三村　祐加 （長野南）	久保田祐子 （長野南）	
2	三村　祐加 （長野南）	渡辺　美和子 （松商学）	佐々木弘恵 （野沢南）	笠井　由美 （長野南）	渡辺　美和子 （松商学）	宮本　礼子 （長野南）	
3	北村　　弓 （長野南）	細萱　浩子 （野沢南）	片岡　明子 （松商学）	関森　裕恵 （松商学）	笠井　公美子 （長野南）	片岡　明子 （松商学）	
4	関森　裕恵 （松商学）	三村　由紀 （深　志）	宮沢　裕子 （須坂東）	三村　由紀 （深　志）	関森　裕恵 （松商学）	加藤　佐代子 （飯田女）	
5	三村　由紀 （深　志）	杉本　聡子 （野沢南）	工藤　智子 （野沢南）	三村　由紀 （深　志）	鈴木　めぐみ （北　部）	中村　園恵 （長野南）	三村 形　優勝
6	中村　園恵 （長野南）	岩間　由紀 （野沢南）	大井　千春 （野沢南）	鈴木　めぐみ （北　部）	白石　千晴 （大町北）	佐々　智子 （飯田女）	
7	朝倉　美奈子 （坂　城）	塚田　洋美 （篠ノ井）	百瀬　佳代 （松　南）	朝倉　美奈子 （坂　城）	百瀬　佳代 （松　南）	杉山　友紀 （深　志）	朝倉 形　４位
8	滝澤　めぐみ （田　川）	山本　志保 （豊　科）	百瀬　佳代 （松　南）	朝倉　美奈子 （坂　城）	滝澤　めぐみ （田　川）	杉山　友紀 （深　志）	朝倉 形　４位 杉山 形　７位
9	滝澤　めぐみ （田　川）	飯沼　友美 （松商学）	豊島　めぐみ （松商学）	滝澤　めぐみ （田　川）	杉山　裕美 （深　志）	酒井　良子 （中野西）	
10	和田　志乃舞 （屋　代）	武居　可奈 （松商学）	北島　優子 （屋　代）	杉山　裕美 （深　志）	酒井　良子 （中野西）	鳥羽　理恵子 （中野西）	杉山 形　２位
11	小野　直美 （松商学）	武居　可奈 （松商学）	山本　美帆 （松商学）	高山　真由美 （松商学）	杉山　正美 （大　町）	小野　直美 （松商学）	
12	柳沢　里絵子 （松商学）	高木　　綾 （中野西）	堀内　千賀子 （松　南）	杉山　正美 （大　町）	小森　理恵 （中　野）	伊藤　真弓 （田　川）	
13	林　　佐江子 （第　一）	荒木　沙織 （松　南）	宇留賀　美樹 （松　南）	西澤　智代美 （松商学）	児玉　七奈美 （中野西）	宮坂　真由 （長野南）	
14	高山　裕美 （松商学）	西澤　智代美 （松商学）	杉江　沙良子 （松　南）	宮坂　真由 （長野南）	西澤　智代美 （松商学）	児玉　七奈美 （中野西）	西澤 形　５位 松商学園高校 団体形　６位
15	神農　正任 （松商学）	笠原　恵美 （松商学）	木戸　秀美 （第　一）	高橋　典子 （松　南）	伊藤　光恵 （松　南）	田村　美奈 （上　田）	
16	斎藤　友希 （松商学）	塚原　由梨 （松商学）	小林沙矢香 （松商学）	高橋　典子 （松　南）	伊藤　光恵 （松　南）	塚原　由梨 （松商学）	
17	小林沙矢香 （松商学）	八木千絵美 （第　一）	松枝　ゆい （松商学）	小林沙矢香 （松商学）	倉田　千里 （松商学）	松枝　ゆい （松商学）	
18	赤澤香代子 （第　一）	朝日　智子 （第　一）	中西　詩子 （松　南）	平林　良子 （松本工）	高砂　知夏 （松商学）	梅北里奈子 （田　川）	
19	北原　　永 （第　一）	平林　良子 （松本工）	西沢　由理香 （第　一）	平林　良子 （松本工）	松田　　都 （松本工）	高砂　知夏 （松商学）	
20	若林　梨沙 （松商学）	松田　　都 （松本工）	望月　由香理 （上　田）	松田　　都 （松本工）	望月　由香理 （上　田）	野村　浅江 （松商学）	松商学園高校 団体組手　３位 若林 個人組手3位
21	奥村　亜希 （松　南）	黒石　文子 （松商学）	横山　未希 （松　南）	奥村　亜希 （松　南）	矢吹　彩 （第　一）	平林　真樹 （蟻ヶ崎）	
22	小池　詩織 （松商学）	奥村　亜希 （松　南）	茶谷　めぐみ （松商学）	奥村　亜希 （松　南）	三浦　理紗 （第　一）	小池　詩織 （松商学）	
23	小池　詩織 （松商学）	三浦　理紗 （第　一）	押鐘　優美 （松商学）	三浦　理紗 （第　一）	小池　詩織 （松商学）	三浦　由佳 （創造学）	松商学園高校 団体組手ベスト8 小池　個人組手ﾍﾞｽﾄ8
24	松原　美央 （第　一）	寺町　舞 （第　一）	押鐘　優美 （松商学）	平林　沙織 （蟻ヶ崎）	大槻　光 （飯　田）	岡島　真理 （第　一）	押鐘　個人組手ﾍﾞｽﾄ8
25	岡島　真理 （第　一）	岩田　怜亜 （松商学）	小林　麻美 （松商学）	洞澤　葉月美 （松商学）	岩田　怜亜 （松商学）	原田　彩未 （松商学）	
26	小林　麻美 （松商学）	洞澤葉月美 （松商学）	松尾　若菜 （松商学）	洞澤　葉月美 （松商学）	久保田朋美 （松商学）	森山　実咲 （県ヶ丘）	
27	久保田朋美 （松商学）	松尾　若菜 （松商学）	花岡　美紗 （松商学）	久保田朋美 （松商学）	坂本　愛菜 （松商学）	森山　実咲 （県ヶ丘）	松商学園高校 団体形　ﾍﾞｽﾄ8
28	井田　渚 （松商学）	三浦　加奈 （第　一）	横田　唯 （松商学）	久我　優希 （松商学）	秋廣　ゆきは （松　川）	原田　萌子 （小　諸）	東日本大震災により 全国選抜大会中止
29	井田　渚 （松商学）	久我　優希 （松商学）	池田　彩香 （松商学）	久我　優希 （松商学）	本多　直美 （第　一）	関　大空 （松商学）	
30	伊藤　朱里 （松商学）	関　大空 （松商学）	岡田　春梨 （松商学）	本多　直美 （第　一）	関　大空 （松商学）	伊藤　朱里 （松商学）	
31	伊藤　朱里 （松商学）	岡田　春梨 （松商学）	伊藤　菜月 （松商学）	石原　優 （第　一）	中嶋　かがり （松商学）	関　きらら （松商学）	石原　個人形ﾍﾞｽﾄ8
32	滝澤　樹里 （松商学）	伊藤　菜月 （松商学）	土居　佳奈美 （松商学）	石原　優 （第　一）	伊藤　菜月 （松商学）	髙木　瑞季 （松商学）	
33	土居　佳奈美 （松商学）	田中　郁帆 （松商学）	中嶋　ひより （松商学）	秋廣　はづき （風　越）	羽石　有希 （第　一）	中嶋　ひより （松商学）	松本第一高校 団体形　ベスト8
34	酒井　愛佳 （松商学）	久我　楓 （松商学）	関野　緋芽華 （松商学）	河﨑　まみか （第　一）	宮本　柚月 （第　一）	酒井　愛佳 （松商学）	

県高校新人過去の成績　　女子

団体入賞校

	開催年度			開催地	組手			形		
					１位	２位	３位	１位	２位	３位
35	H	29	2017	上田市　自然運動公園	松商学園	松本第一	飯田風越	松本第一	松商学園	飯田
36	H	30	2018	上田市　自然運動公園	松本第一	松商学園	松本県ヶ丘	松本第一	松商学園	飯田
37	R	1	2019	安曇野市 穂高総合体育館	松本第一	飯田風越	屋代	松本第一	松本県ヶ丘	飯田
38	R	2	2020	下諏訪町　下諏訪体育館	松本第一	飯田風越	飯田	松本第一	松商学園	飯田風越
39	R	3	2021	松本市　波田体育館	松本第一	松商学園	屋代	松本第一	松商学園	飯田 飯田風越
40	R	4	2022	松本市　波田体育館	組手５人制 松商学園 組手３人制 飯田	屋代	松本第一	松本第一	松商学園	飯田風越

個人戦入賞者

	組手				形			備　考
	階級	1位	2位	3位	1位	2位	3位	（全国大会入賞）
35	−53 −59 +59	松本ありす（松商） 久我　楓（松商） 松下　泉（飯田）	冨沢里乃（松商） 内藤愛美（第一） 市村春乃（岩村田）	吉澤わかな（松商） 関野緋芽華（松商） 澤井栞里（風越）	相川夏凜 （第一）	北原帆乃 （長野東）	河﨑まみか （第一）	松商　団体組手3位
36	−53 −59 +59	野澤　麗（県ヶ丘） 西澤陽菜（飯山） 濱野愛里奈（松商）	市村恵斗（松商） 山越　星（第一） 澤井栞里（風越）	牛越未野里（第一） 荒木優菜帆（第一） 市村春乃（岩村田）	相川夏凜 （第一）	濱野愛里奈 （松商）	野口さくら （第一）	
37	−53 −59 +59	山本愛都（屋代） 荒木優菜帆（第一） 山越　星（第一）	野澤　麗（県ヶ丘） 佐々木香菜子（蟻ケ崎） 林　桃萌（飯田）	須田瑠姫（飯田） 木下　優（飯田風越） 小沢菜々美（飯田）	宇海友里加 （第一）	渡邉陽向 （第一）	須田瑠姫 （飯田）	
38	−48 −53 −59 +59	山本愛都（屋代） 小俣　晴（松商） 佐々木香菜子（蟻ケ崎） 加瀬　玲（日大）	宇海友里加（第一） 傳刀鈴菜（第一） 山﨑朱歩（第一） 前原愛莉（風越）	北原柚香（松商） 須田瑠姫（飯田） 菅沼杏佳音（風越） 大平早紀（第一）	宇海友里加 （第一）	久保田 結 （第一）	須田瑠姫 （飯田）	
39	−48 −53 −59 +59	小林來凪(第一) 小俣　晴（松商） 加瀬　玲（日大） 堀 しずく(第一)	吉澤真穂(松商) 久保田 結(第一) 山﨑朱歩（第一） 西村夏希（屋代）	吉田　蒼(松商) 髙橋美羽（日大） 前所海羽（野沢北） 中沢凜音（松商）	久保田 結 （第一）	相川流璃 （第一）	小林來凪 （第一） 原田栞里 （飯田）	
40	−48 −53 −59 +59	吉澤紗穂(OIDE) 吉澤真穂(松商) 竹野穂乃花（松商） 中沢凜音（松商）	大日方璃虹（屋代） 五味愛衣（第一） 前所海羽(野沢北) 菅沼菜苗（風越）	大輪凪穂（第一） 相川流璃（第一） 堀 しずく（第一）	相川流璃 （第一）	丸山詩和 (志学館)	大輪凪穂 （第一） 竹野穂乃花 （松商）	

注　意　！

頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は

◇安静にし、すぐに専門医の診察を!

◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

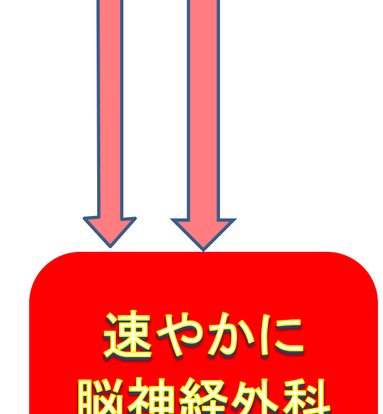
頭頸部外傷発生

意識障害の確認例
- ●開眼していない
- ●話すことができない
- ●時・場所・人が正確にわからない
- ●外傷前後の事を覚えていない

意識障害の有無を確認 → なし → **頸髄・頸椎損傷**の疑いを確認 → なし → **脳震盪症状**の有無を確認 → なし → 保護者に連絡して家庭で観察

★運動マヒ
★筋力低下
★しびれ
★異常感覚

★頭痛
★吐き気
★気分不快
★けいれんや普段と違う行動パターン
★バランステストの異常
等

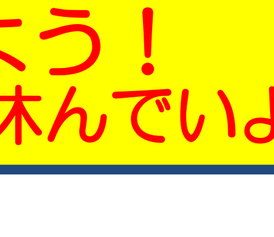


あり → 119番通報 AEDの手配

回復しない / すぐ回復

呼吸なし・わからない → 頸部の安静に留意し 呼吸の確認

★心肺蘇生の開始
★AEDの使用



呼吸あり → 呼吸、体動などを再評価 救急隊の到着を待つ

帰宅後異常あり / 回復しない / すぐ回復 → 速やかに脳神経外科を受診

スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

「セカンドインパクトシンドローム（SIS）」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修：長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成：長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

成 績 一 覧 表

令和5年度長野県高等学校新人体育大会 空手道競技大会

期日　令和5年10月21日（土）～22日（日）
会場　松本市波田体育館

種目			第1位	第2位	第3位	第4位
男子	組手	団体（5人制）	高校	高校	高校	高校
		団体（3人制）	高校	高校	高校	高校
		個人 −55kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人 −61kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人 −68kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人 −76kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人 +76kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
	形	団体	第1位	第2位	第3位	第3位
			高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第3位
			高校	高校	高校	高校
			第5位		第7位	
			高校	高校	高校	高校
種目			第1位	第2位	第3位	第4位
女子	組手	団体（5人制）	高校	高校	高校	高校
		団体（3人制）	高校	高校	高校	高校
		個人 −48kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人 −53kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人 −59kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人 −66kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
		個人 +66kg	第1位	第2位	第3位	第4位
			高校	高校	高校	高校
	形	団体	第1位	第2位	第3位	第3位
			高校	高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位	第3位
			高校	高校	高校	高校
			第5位		第7位	
			高校	高校	高校	高校