

令和6年度（2024年度）

## 長野県高等学校総合体育大会

### 空手道競技会

兼 第42回長野県高等学校空手道選手権大会  
兼 第51回全国高等学校空手道選手権大会長野県予選会

### 実施要項

日 時 6月1日（土）～6月2日（日）

会 場 松本市波田体育館  
〒390-1401 松本市波田 10098-1  
TEL:0263-92-4836

主 催 長野県高等学校体育連盟  
長野県教育委員会

共 催 (公財)長野県スポーツ協会  
長野県空手道連盟

後 援 松本市・松本市教育委員会  
信濃毎日新聞社

主 管 長野県高体連空手道専門部

## 1 期日・日程(詳細は大会プログラムによる。)

5月31日(金)	会場準備 公式練習	14:00~17:00
6月1日(土)	体育館開館・競技委員・選手・補助員集合	<u>8:00</u>
	審判会議	8:30
	監督会議	9:00
	開会式	9:20
	競技	9:40~
	形 個人戦	一回戦~決勝まで
	団体戦	一回戦~決勝まで
	組手 個人戦	一回戦~決勝まで
	表彰式	17:30~(予定)
6月2日(日)	体育館開館(競技委員・補助員集合)	8:00
	審判会議	8:20
	開始式	8:40
	競技	9:00~
	組手 団体戦	一回戦~決勝まで
	閉会式	12:00~(予定)

## 2 競技規則・競技方法

令和6年度(公財)全日本空手道連盟競技規定に準じて行い、運用については令和6年度全国及び長野県高体連空手道専門部申し合わせ事項による。

### (1) 組手競技

- ①個人戦・団体戦ともトーナメント制とし、3位決定戦を行う。
- ②競技時間は2分間。勝敗については8ポイント差もしくは、時間終了時のポイントによる。

### (2) 形競技

- ①個人戦はベスト8決定までをフラッグ制(同時演武)とし、それ以降は得点制とする。  
形は最低3種類の形を必要とし、詳細は別紙「⑦形競技基準要項」及び大会プログラムによる。
- ②団体戦は得点制とし、出場校が8校未満の場合、必要な形は1つとする。出場校が8校以上の場合は最低2つの形を必要とする。詳細は別紙「⑦形競技基準要項」及び、大会プログラムによる。
- ③**決勝戦にて団体形の分解を行う。**

### (3) 団体戦(組手・形)の出場数が少数の場合は別に規定を定める。

8校未満のトーナメントにおいて、3校のブロックで1~2回戦と勝ち上がり、決勝に進出した学校が出た際、そこに敗退した学校同士で「3位決定進出戦」を実施する。

- (4) 組手、形競技とも青帯・赤帯を着用する。組手競技では以下の安全具を着用すること。  
男子6点 [ニューメンホー VIorVII (VI以上)・拳サポーター・胴プロテクター・ファウルカップ・シンガード・インステップガード]  
女子5点 [ニューメンホー VIorVII (VI以上)・拳サポーター・胴プロテクター・シンガード・インステップガード]
  - ・ニューメンホー VIorVII (VI以上)、拳サポーター(青・赤)、は、全空連認定品とする。
  - ・シンガード、インステップガードは全国高体連空手道専門部検定品を装着する。
  - ・胴プロテクターは、全空連及び高体連検定品とする。
  - ・競技前に安全具の点検を実施する。試合が始まり不備が見つかった場合は、2分間ルールを適用する。

- (5) テーピング（白または肌色のみ使用可）、サポーター等の使用の場合はその都度コート主審に申し出て許可を得ること。テーピングとサポーターの併用は不可。

### 3 各地区からの参加制限

	男 子				女 子			
	組 手		形		組 手		形	
	団体	個人	団体	個人	団体	個人	団体	個人
北 信	※	8	※	8	※	8	※	8
東 信	※	8	※	8	※	8	※	8
中 信	※	1 6	※	8	※	1 6	※	8
南 信	※	1 6	※	8	※	1 6	※	8

※団体戦は地区大会参加校であれば参加制限をもうけない。

団体戦チームの編成 男子 組手 正選手5名(3名で成立)、補欠2名  
形 正選手3名、補欠3名  
女子 組手 正選手5名(3名で成立)、補欠2名  
形 正選手3名、補欠3名

### 4 参加申込み

- ① 参加確認——地区大会終了時に地区委員長に口頭にて申し込む。

- ② 申し込み

・【申し込み書類】

- a. 「参加申込書」— 男女別に作成し、顧問印を押印のうえ1部を郵送し、電子データ（エクセル）をメールでも送信して下さい。

※ファイルは、「長野県高体連空手道専門部」のホームページからダウンロードして下さい。

※全日本空手道連盟の会員番号を必ず記入してください。

- b. 「参加料納付書」— 顧問印を押印のうえ郵送してください(FAX 不可)。

※県大会会場では一切受け付けません。

- c. 「参加料一人1, 000円」

参加料は現金書留または下記口座に振り込むか、地区委員長に預けてください。

・【申し込み先】

〒387-8501 千曲市屋代1000

屋代高等学校 木住野修平 宛

E-mail: kishino@m.nagano-c.ed.jp (参加申込書 メール送信先)

TEL 026-272-0069 携帯 090-3544-1060

- ・【銀行口座】 八十二銀行 小諸支店 普通 口座番号 1104835  
長野県高体連空手道専門部 会計 木住野修平

- ・【締切日】 「参加申込書」の電子データと参加料は5月14日(火) 必着でお願いします。「参加申込書」の紙ベースのものは、15日必着でお願いします。

- ・【その他】 締切以後のメンバー（団体戦）の変更は一切認めません。間違い等のないようご記入下さい。

### 5 その他

※宿泊・弁当については、各校で手配をしてください。ごみの持ち帰りを徹底願います。

## 感染症対策及び注意事項

### 1. 専門部が行う感染症対策

- (1) 全日本空手道連盟が定める「感染症に係るガイドライン」による感染症対策を行う。
- (2) 2方向の窓を同時に開放するなど換気に心掛ける。
- (3) 手洗い・消毒を推奨する。(受付及び会場内にアルコール消毒液を設置する。)
- (4) マスクの着用については、特に着用を求めない。個人の判断とする。
- (5) 咳エチケットの協力を仰ぐ。(他者に感染させないためにティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻を抑える。)

### 2. 熱中症対策

- (1) 常時、暑さ指数(WBGT)を測定し、熱中症を予防する。
- (2) 水分補給を促す。
- (3) 換気を十分する。

### 3. 参加校への注意事項

- (1) 感染症の陽性者は出場できません。
- (2) 臨時休業、学年・学級閉鎖になった場合  
陽性者以外の生徒は、検温等により健康観察を行い体調不良が無いことを確認の上、学校医の助言等を踏まえて学校長の判断により大会に参加できます。