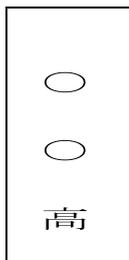


標記について以下のように徹底をお願いします。

◎ 服装（道衣）

1. 空手道衣は白無地一色とし、落書きしたものや、縁取りしたものは禁止。
2. 空手道衣の左胸に校名を(7cm×15cm、黒文字・楷書)入れること。
3. 上着の腰紐をしっかりと結ぶこと（紐のないものは不可）。
4. 上着の袖の空きは、袖全長にわたって、袖と腕の間（袖を片側に寄せた状態）は8～20cmでなければならない。
5. ズボンの空きは、ズボン全長にわたって、ズボンと脚との間（ズボンを片側に寄せた状態）が8～20cmでなければならない。

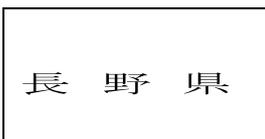
◎ 校名（左胸）



- ・ 一文字の一辺の長さが 5 × 5 cm～7 × 7 cm（数字はおおよそでよい）
- ・ 字体 楷書・行書・丸ゴシック・角ゴシックの範囲
- ・ 色(スクール・カラーを考慮)紺又は黒
- ・ 「～～高」の「高」は入れなくてもよい。

※ 北信越以上の大会出場者は下記のマークも入れて下さい。  
左袖上腕部に県名を(15cm×7cm、黒文字・楷書)

◎ 都道府県名（左袖）



- ・ 一文字の一辺の長さが 5 × 5 cm
- ・ 「長野県」の「県」は入れなくてもよい。

1. 女子選手の道衣の下は白無地のTシャツとする。但し、ワンポイントのロゴ入りは認める。（学校指定のTシャツでバックプリントが入っている物は不可）
2. 競技にあたっては、赤帯・青帯を持参すること。

◎ 頭髪

1. 頭髪ー選手としてふさわしい頭髪にし、パーマ・リーゼント・染色・ソリ・ヒゲ等は禁止。
2. ヘアピン・ヘアクリップ・ピアス・イヤリング等の危険物の使用は禁止。  
また、色つきのリボンの使用は禁止。控えめなゴムバンドの使用は可。
3. 上記1・2に違反する場合は、出場停止もある。

※ 大会当日、頭髪を直すよう指導された例があります。  
事前に徹底してください。

※ 北信越以上の大会では、道衣・赤・青帯は高体連マーク付きのものとなります。