

競技説明

1 競技種目

男子個人形 女子個人形

2 競技規定

(公財)全日本空手道連盟制定の競技規定に準じて行い、運用については全国および長野県高等学校体育連盟空手道専門部の申し合わせ事項による。

3 競技方法

(1) ベスト8まではトーナメント方式とする。(フラッグ制・同時演武)

 ベスト4からは得点制とする。

(2) 個人競技において、登録された選手の交替は認めない。

(出場数 ≤ 32) 出場者数が 32 以下の場合(総体は必ず32以下となります)
 (県総体) 3種類の形を必要とする。

		備考
1回戦～2回戦 (フラッグ制・同時演武)	第1指定形 第2指定形	同一形でも異なる形でもよい
ランキングマッチ (得点制)	自由形A	2回戦までに使用した以外の形
メダルマッチ (得点制)	自由形B	ランキングマッチまでに使用した以外の形

(33 ≤ 出場数 ≤ 63) 出場者数が 33 以上 の場合
 4種類の形を必要とする。

		備考
1回戦～2回戦 (フラッグ制・同時演武)	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい
3回戦 (フラッグ制・同時演武)	第2指定形	
ランキングマッチ (得点制)	自由形A	3回戦までに使用した以外の形
メダルマッチ (得点制)	自由形B	ランキングマッチまでに使用した以外の形

(64 ≤ 出場数 ≤ 127) 出場者数が 64以上 127 以下の場合
 4種類の形を必要とする。

		備考
1回戦～2回戦 (フラッグ制・同時演武)	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい
3回戦～4回戦 (フラッグ制・同時演武)	第2指定形	同一形でも異なる形でもよい
ランキングマッチ (得点制)	自由形A	4回戦までに使用した以外の形
メダルマッチ (得点制)	自由形B	ランキングマッチまでに使用した以外の形