

## 個人組手計量規定【長野県大会】

- 1 階級区分：男子：-61kg / -68kg / +68kg      女子：-53kg / -59kg / +59kg  
男子 -61.0kg：計測器の測定値 62.5kg 未満  
         -68.0kg：計測器の測定値 60.5kg 以上 69.5kg 未満  
         +68.0kg：計測器の測定値 67.5kg 以上  
女子 -53.0kg：計測器の測定値 54.5kg 未満  
         -59.0kg：計測器の測定値 52.5kg 以上 60.5kg 未満  
         +59.0kg：計測器の測定値 58.5kg 以上
  
- 2 計量実施：計測値は 0.5 k g を引いた状態で計量し，±1 kg を許容範囲とする。また，2 回の機会を与え，その時間内であれば何回でもチャレンジできる。その間に 1 度でもクリアすれば出場可となる。  
    ※1 軽量時には選手のみ。但し，軽量が最終パスできない場合は，顧問もしくは監督をお呼びし，計測係・選手・顧問の 3 者で確認。  
    ※2 T シャツを脱いでの測定は認めない。（予め 0.5kg を引いてあるので）  
    ※3 計量時間については，実施要項の日程に定める。
  
- 3 失 格：時間内に未計量，予め届け出た階級区分に適していない場合は失格となり，個人組手競技の出場権を失う。但し，団体戦には出場できる。
  
- 4 服 装：男女とも上衣 T シャツ，下衣はスパッツ（ハーフパンツ可）とする。  
    包帯・サポーター等の着用は一切認めない。また，T シャツ・ハーフパンツを脱いでの測定は認めない。
  
- 5 注意事項：  
    (1) いったん届け出た階級の変更は認めない。  
        また，出場した階級において北信越大会出場権を獲得した選手が，北信越大会申し込みの際に階級を変更することはできない。  
    (2) 出場階級の届け出については，参加申込書の階級記入欄に記入すること。  
    (3) 減量・増量については，健康を害さないよう注意を払う。  
        高体連ホームページに掲載されているガイドラインを参照する。