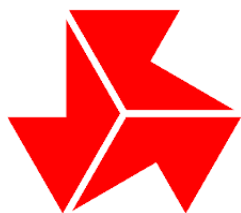


令和元年度

長野県高等学校新人体育大会

空手道競技大会

兼 第33回北信越高等学校空手道新人大会長野県予選



チャレンジング



高校新人大会

挑戦的に・意欲的に・やりがい求めよう

日 時	10月19日（土）、10月20日（日）
場 所	安曇野市穂高総合体育館 Tel 0263-82-5970
主 催	長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
共 催	（公財）長野県スポーツ協会 長野県空手道連盟
後 援	安曇野市教育委員会 信濃毎日新聞社
主 管	長野県高体連空手道専門部
連絡先	専門委員長 木下 俊英
T E L	0265-43-2242（阿智高等学校）

長野県高等学校新人体育大会空手道競技会役員表

名 誉 会 長	阿 部 守 一
名 誉 顧 問	太 田 寛 小 岩 正 貴
大 会 長	北 村 桂 一
副 大 会 長	宮 本 隆 松 村 秀 寿 新 津 英 人 埋 橋 浩 杉 村 修 一 平 出 保
顧 問	伏 木 久 始 矢 島 宏 美 荻 原 健 司 塚 田 裕 一 中 澤 眞 弓 小 坂 壮太郎 児 玉 幹 夫 萩 原 清 林 泰 章 北 村 桂 一 原 山 隆 一 轟 寛 逸 三 輪 晋 一 稻 葉 恒 幸 宮 澤 宗 弘
参 与	塩 野 英 雄 内 山 充 栄 林 泰 章 茅 野 繁 巳 宮 本 伸 一 安 田 良 親 橋 渡 勝 也
大会委員長	大 谷 雅 亮
大会副委員長	久 保 田 武 島 崎 剛 原 正 彦 島 崎 貴 史 木 下 俊 英
委 員	北 島 隆 英 齋 藤 毅 桑 原 俊 樹 根 橋 寛 新 井 悟 内 山 和 弘 木住野 修 平 鈴 木 達 三

競 技 委 員

[illegible]

競 技 部

コ ー ト主任

笠原鉄平・木住野修平

コ ー ト 係 (選手召集・記録・計時・会場用具)

A 遠山秀俊 原田志保 本山 修 (補) 松商学園

B 木下哲郎 中村健一 清水 潔 (補) 松本第一

大会次第・進行表

第 1 日 目 1 0 月 1 9 日 (土)

体育館開館 8 : 0 0

- | | | | | |
|-----------------|-----------|------|-------|----|
| 一、役員・補助員集合、打ち合せ | 8 : 0 0 | | | |
| 二、審判会議 | 8 : 3 0 ~ | | | |
| 三、監督会議 | 9 : 0 0 ~ | | | |
| 四、開会式 | 9 : 2 0 ~ | | | |
| 1、役員・審判・選手 整列 | 5、審判長 諸注意 | | | |
| 2、開会宣言 | 6、選手宣誓 | 長野高専 | 諏訪 秀人 | 選手 |
| 3、優勝杯返還 | | 屋代高校 | 山本 愛都 | 選手 |
| 4、大会長 挨拶 | 7、諸連絡 | | | |

五、競技 <形> 9 : 4 0 ~

種 目	コート(試合数)	予定時刻
1、女子 個人 1, 2 回戦	a(6)・b(6)	9:40~ 9:55
2、男子 個人 1, 2 回戦	a(11)・b(11)	10:00~10:35
3、男女 個人 準々, 準決勝	a(6)・b(6)	10:40~11:10
4、男女 個人 3 決~決勝	A(2)・B(2)	11:15~11:25
5、男女 団体 1~準決勝	a(6)・b(6)	11:35~12:05
6、男女 団体 3 決, 決勝	A(2)・B(2)	12:10~12:35

昼 食 1 2 : 3 5 ~ 1 3 : 0 5

<組手>

1、男子 個人(-61kg) 1~3 回戦	a(11)・b(12)	13:05~14:05
2、女子 個人(-53kg) 1~3 回戦	a(11)・b(10)	14:10~15:05
3、男子 個人(-68kg) 1~2 回戦	a(7)	15:10~15:45
男子 個人(+68kg) 1 回戦	b(5)	15:10~15:35
女子 個人(-59kg) 1 回戦		
女子 個人(+59kg) 1 回戦		
4、男女 個人(全階級) 準決勝	a(6)・b(6)	15:50~16:20
5、男女 個人(全階級) 3 決・決勝	A(6)・B(6)	16:25~16:55
6、男女 個人順位決定戦	A(3)・B(3)	17:05~17:25

六、表彰式 1 7 : 3 5 ~ 1 7 : 4 5

第 2 日 目 1 0 月 2 0 日 (日)

体育館開館 8 : 0 0

- | | |
|---------------|---------|
| 一、役員・審判・補助員集合 | 8 : 0 0 |
| 二、審判会議 | 8 : 2 0 |
| 三、開始式 | 8 : 4 0 |

四、競技 <組手> 9 : 0 0 ~

種 目	コート(試合数)	予定時刻
1、男女 団体 1 回戦~準決勝	a(6)・b(5)	9:00~11:00
2、男女 団体 3 決	A(1)・B(1)	11:05~11:30
3、男女 団体 決勝	A(2)	11:35~12:25

五、閉会式 1 2 : 3 5 ~ 1 2 : 5 0

- | | |
|---------------|---------------|
| 1、役員・審判・選手 整列 | 5、諸連絡 |
| 2、成績発表・賞状授与 | 6、閉会宣言 |
| 3、大会長 挨拶 | 7、役員・審判・選手 退場 |
| 4、講評 | |

競 技 説 明

1 競技種目

- (1) 男子 団体 組手 (2) 男子 個人 組手 (-61kg・-68kg・+68kg)
- (3) 男子 団体 形 (4) 男子 個人 形
- (5) 女子 団体 組手 (6) 女子 個人 組手 (-53kg・-59kg・+59kg)
- (7) 女子 団体 形 (8) 女子 個人 形

2 競技規定

競技は、令和元年度（公財）全日本空手道連盟制定の競技規定に準じて行い、運用については令和元年度（公財）全国及び長野県高体連空手道専門部申し合わせ事項による。

3 競技方法（赤帯・青帯を着用のこと）

【組手競技】

- 団体・個人ともトーナメント制とし、勝敗については8ポイント差もしくは時間終了時のポイント・判定による。3位決定戦を行う。
- 団体組手においては、初戦以外は勝敗が決した時点で競技を終了する。
- 安全具を着用すること。
男子 6 点 [ニューメンホーV、VI、VII・拳サポーター・胴プロテクター・ファールカップ・シンガード・インステップガード]
女子 5 点 [ニューメンホーV、VI、VII・拳サポーター・胴プロテクター・シンガード・インステップガード]
ニューメンホーV、VI、VII、拳サポーター（青・赤）は、全空連認定品とする。シンガード、インステップガードは、全国高体連空手道部検定品を装着する。胴プロテクターは、高体連検定品もしくはミズノ製首かけ式とする。点検を実施。不備の場合は、失格もあり得る。
テピング・サポーター（白または肌色）については、主審に申し出て許可を受けること。
テピング・サポーターの併用は、認めない。

【形 競技】

- 団体・個人ともトーナメント制による。3位決定戦を行う。
- 団体戦において、登録された選手の交替は自由とする。
- 団体形決勝で分解を行う。
- 形競技において、演武する形はプログラムに定める。（次項参照）
- 個人戦において、1・2回戦（第一指定形）までは2人同時に演武する。

【団体戦（組手・形）共通】

- 出場校が8校未満のトーナメントにおいて3校のブロックで1～2回戦と勝ち上がり決勝に進出した学校が出た場合、そこに敗退した学校同士で「3位決定進出戦」を実施する。

4 表彰

第3位以上を表彰する。

5 競技大会中の事故の対応について（高体連）

- 1、準備運動を入念に行い、体調を万全にして試合に臨むこと。
- 2、事故の対応
 - ① 人命救助を優先する。
 - ② 顧問は直ぐに負傷した生徒の保護者に連絡をとる。
 - ③ 顧問同士連絡をとり、今後の対応について検討する。
 - ④ 事故の原因究明と再発防止に向けての方策を検討する。

<団体形>

○女子 2種類の形を必要とする。(4≦出場数≦7)

1 回戦	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい
準決勝戦		
3 位決定戦	自由形	準決勝までに使用した以外の形
決勝戦		

○男子 3種類の形を必要とする。(8≦出場数≦16)

1 回戦	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい 出場数 8 の場合は1回戦のみ
2 回戦		
準決勝戦	第2指定形	同一形でも異なる形でもよい
3 位決定戦	自由形	準決勝までに使用した以外の形
決勝戦		

<個人形>

(16≦出場数≦31) 4種類の形を必要とする。

1 回戦	第1指定形	同一形でも異なる形でもよい
2 回戦		
準々決勝戦	第2指定形	
準決勝戦	自由形 A	準々決勝までに使用した以外の形
3 位決定戦	自由形 B	準決勝までに使用した以外の形
決勝戦		

6 指導・応援について

- (1) コートサイト・審判席・本部席で選手への指導はしない。
- (2) 競技の妨げになる、過度の応援はしないで下さい。
- (3) 応援は拍手のみにして下さい。

7 注意事項

- (1) 頭髮 男子はスポーツマンらしい頭髮にし、パーマ、リーゼント、染色、脱色、ソリ、髭等は禁止。
女子は、ヘアピン等の金属類・装飾品を身につけないこと。(場合によっては出場停止もある。)
- (2) 形、組手共に眼鏡の使用は禁止。但し、ソフトコンタクトレンズの使用については自己の責任において可とする。
- (3) 会場までのバイクの使用は禁止。
- (4) 更衣室は更衣のみとし、荷物等は置かず、貴重品は、各自管理すること。
- (5) 素足では絶対に外に出ない。
- (6) ゴミは持ち帰ること。
- (7) 道着左胸に縦に大きく校名を入れること。
- (8) 道着の袖、裾を折り込む場合は糸で縫い込んで固定すること。
- (9) 上着の腰紐をしっかりと結ぶこと(紐のないものは不可)。
- (10) 上着の胸紐の使用は不可とする。
- (11) 道着の個人名の刺繍は姓(苗字)又はフルネームが望ましい。色は黒色が望ましい。

8 練習場所について

競技用マットは、1校で独占しない。2校以上で分け合って使用する。

- ① 1校の練習場所のスペース（床の場合）は最大限コート1面とする。
- ② 10月19日（土）・20日（日）の朝の練習について
 - ・マットは交替で使うこととし、その際は形競技の練習を優先する。
 - ・放送の指示に従う。

9 その他

イ) 北信越新人大会について（詳細は当該校配布の大会要項）

期日 令和元年11月16日（土）、17日（日）

会場 いしかわ総合スポーツセンター（石川県）

種目・出場制限

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (1)男子 団体 組手 4校 | (5)女子 団体 組手 4校 |
| (2)男子 個人 組手 各階級2名 | (6)女子 個人 組手 各階級2名 |
| (3)男子 団体 形 4校 | (7)女子 団体 形 4校 |
| (4)男子 個人 形 4名 | (8)女子 個人 形 4名 |

ロ) 全国高校選抜大会について（詳細は当該校配布の大会要項）

期日 令和2年3月26日（木）～3月28日（土）

会場 いしかわ総合スポーツセンター（石川県）

種目・出場制限（北信越ブロックより）

- | | |
|----------------|----------------|
| (1)男子 団体 組手 5校 | (2)女子 団体 組手 4校 |
| (3)男子 個人 組手 5名 | |

※各階級上位1名、そのほかに各階級2位選手によるリーグ戦の上位2名

- (4)女子 個人 組手 5名

※－51 kg級・－59 kg級は上位1名、＋59 kg級は上位2名、

そのほかに－51 kg級・－59 kg級の2位選手の勝者1名

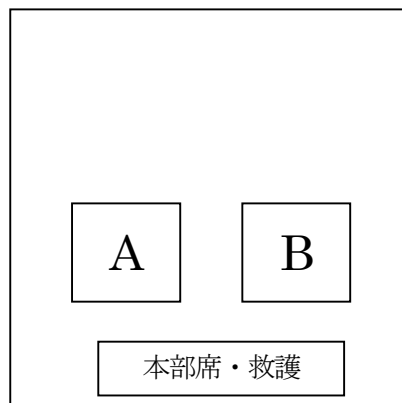
- | | |
|---------------|---------------|
| (5)男子 団体 形 5校 | (6)女子 団体 形 4校 |
| (7)男子 個人 形 5名 | (8)女子 個人 形 4名 |

★共催県枠として、各種目上位1名、1校が長野県代表として出場できる。

（男女個人組手は、各階級1位によるリーグ戦を行い、県代表の順位付けを行う。その順位決定戦の試合順は、決勝戦後、抽選により決定する。）

会 場 案 内

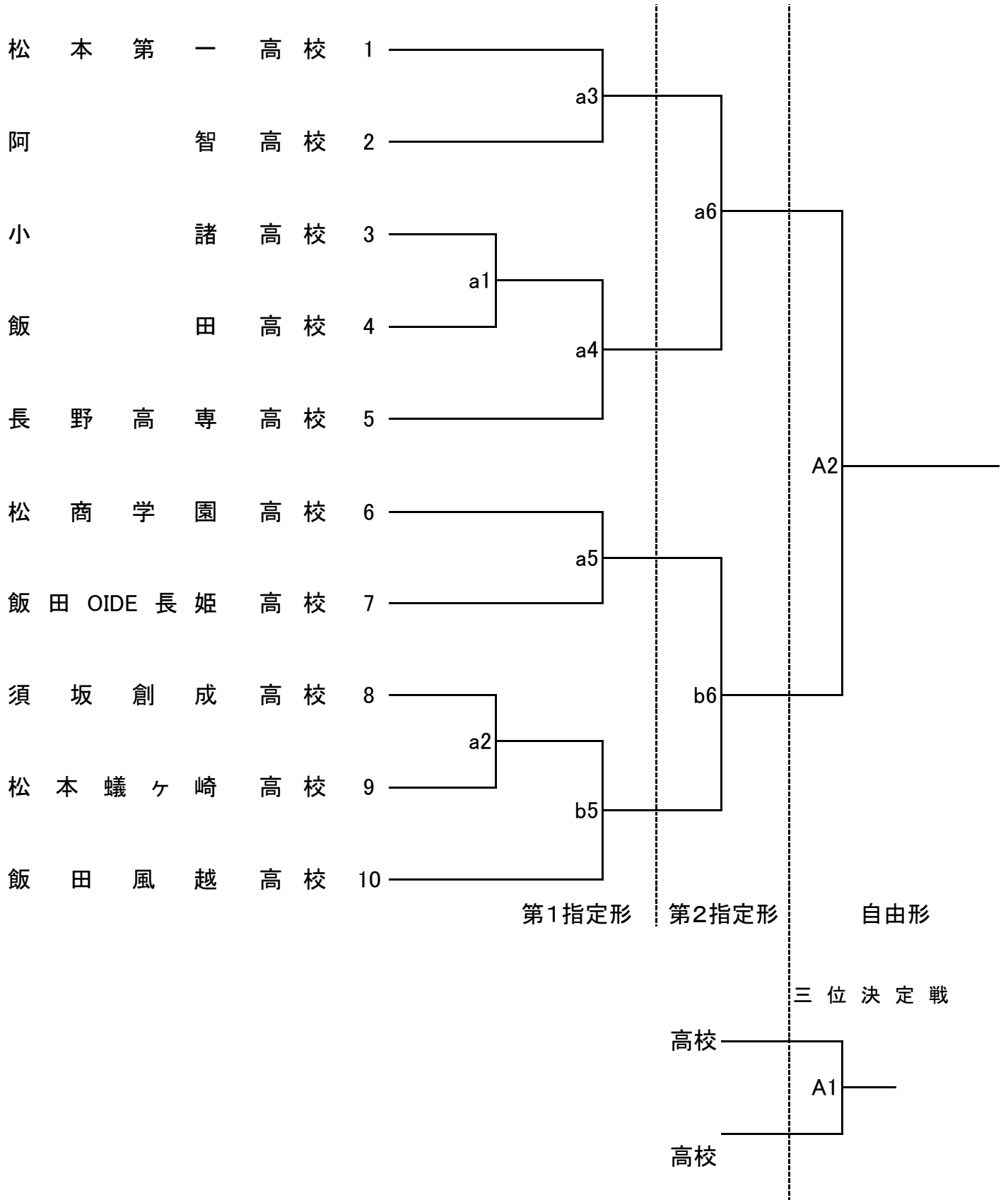
安曇野市穂高総合体育館



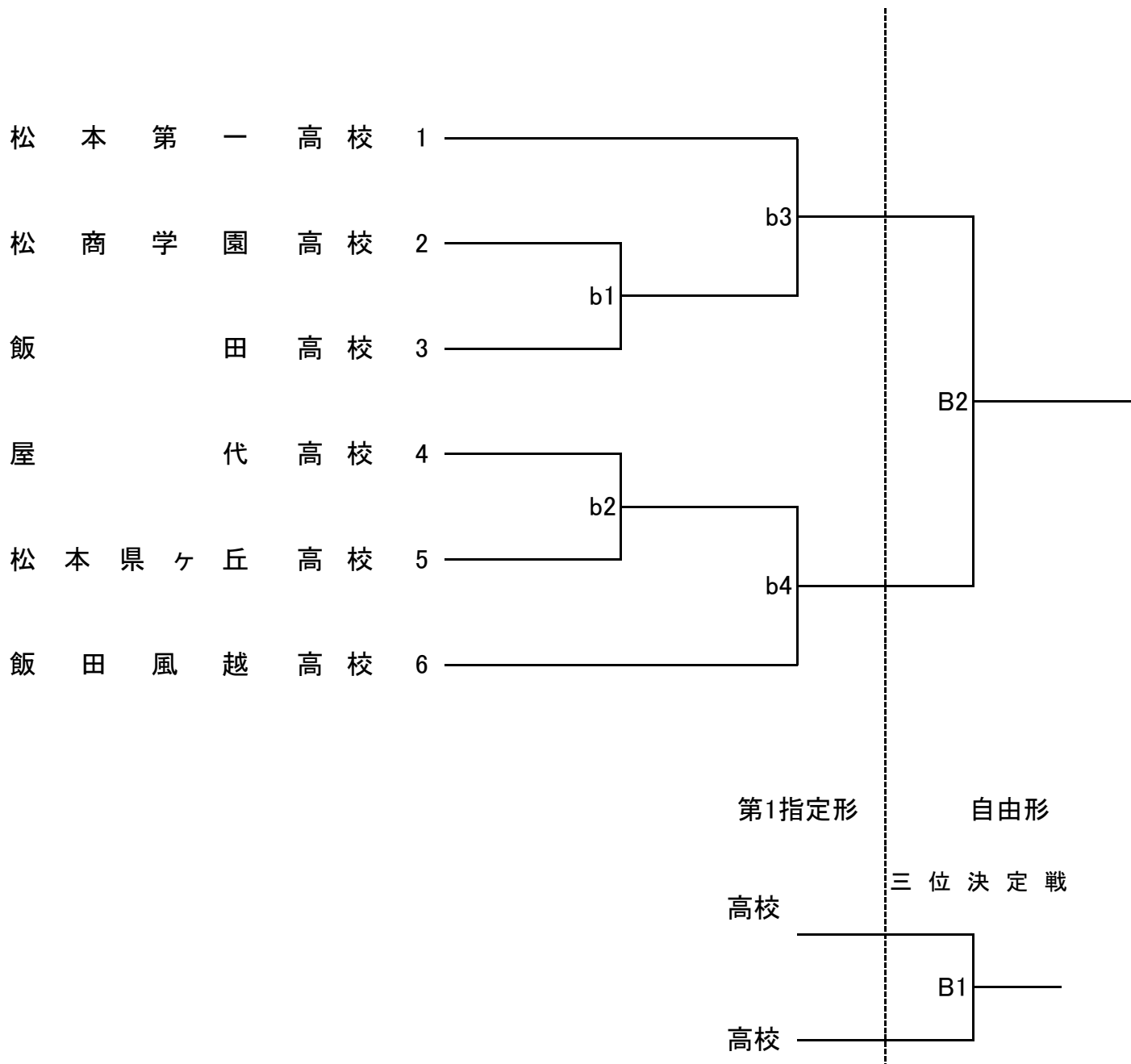
出 場 校 一 覧

学 校 名			男 子						女 子						
			組 手				形		組 手				形		
			団体	個人			団体	個人	団体	個人			団体	個人	
				－ 6 1 kg	－ 6 8 kg	＋ 6 8 kg				－ 5 3 kg	－ 5 9 kg	＋ 5 9 kg			
1	北	須 坂		1				1							
2		須 坂 創 成					○	2							
3		長 野 商 業			1			1							
4		屋 代		1				1	○	2	1		○	3	
5		信	長 野 高 専	○	3			○	3						
6	東	東 御 清 翔		1				1							
7		小 諸	○	4			○	4							
8		軽 井 沢								1				1	
9		信	佐 久 平 総 合 技 術			1			1						
10	南	伊 那 弥 生 ケ 丘						1							
11		飯 田	○	2	2	2	○	2	○	6	1	2	○	3	
12		飯 田 風 越	○	2	1			○	2	○	4	1	1	○	5
13		飯 田 OIDE 長 姫	○	1	3			○	2						
14		信	阿 智	○	2		1		○	1		1			
15	中	松 本 県 ケ 丘								○	4	1		○	2
16		松 本 美 須 々 ケ 丘									1				
17		松 本 蟻 ケ 崎	○					○			1	1			
18		池 田 工 業		1											
19		松 商 学 園	○	6	1	3		○	4	○	2		1	○	1
20		信	松 本 第 一	○	3	2			○	4	○	3	1	1	○
		合 計	9	27	11	6	10	30	6	25	6	5	6	20	

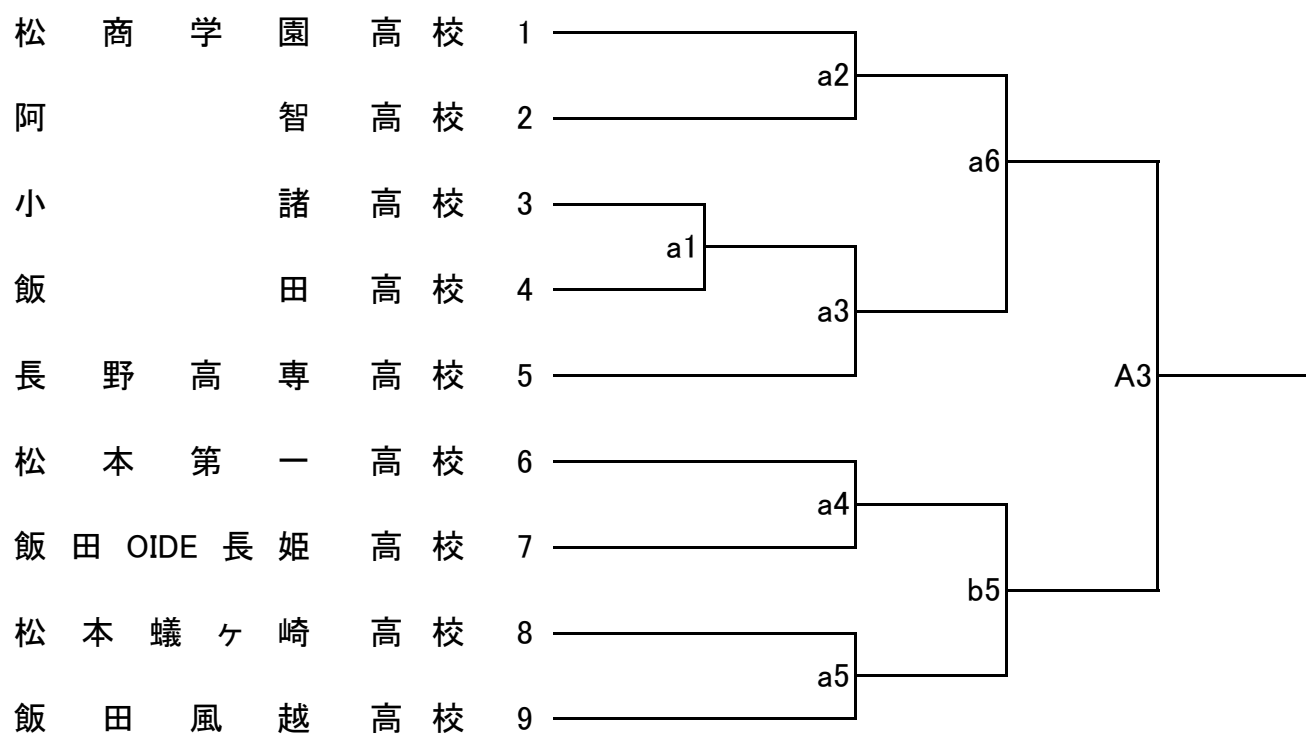
男子団体形



女子団体形



男子団体組手



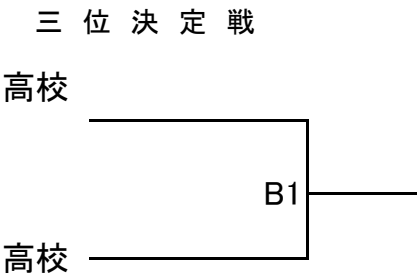
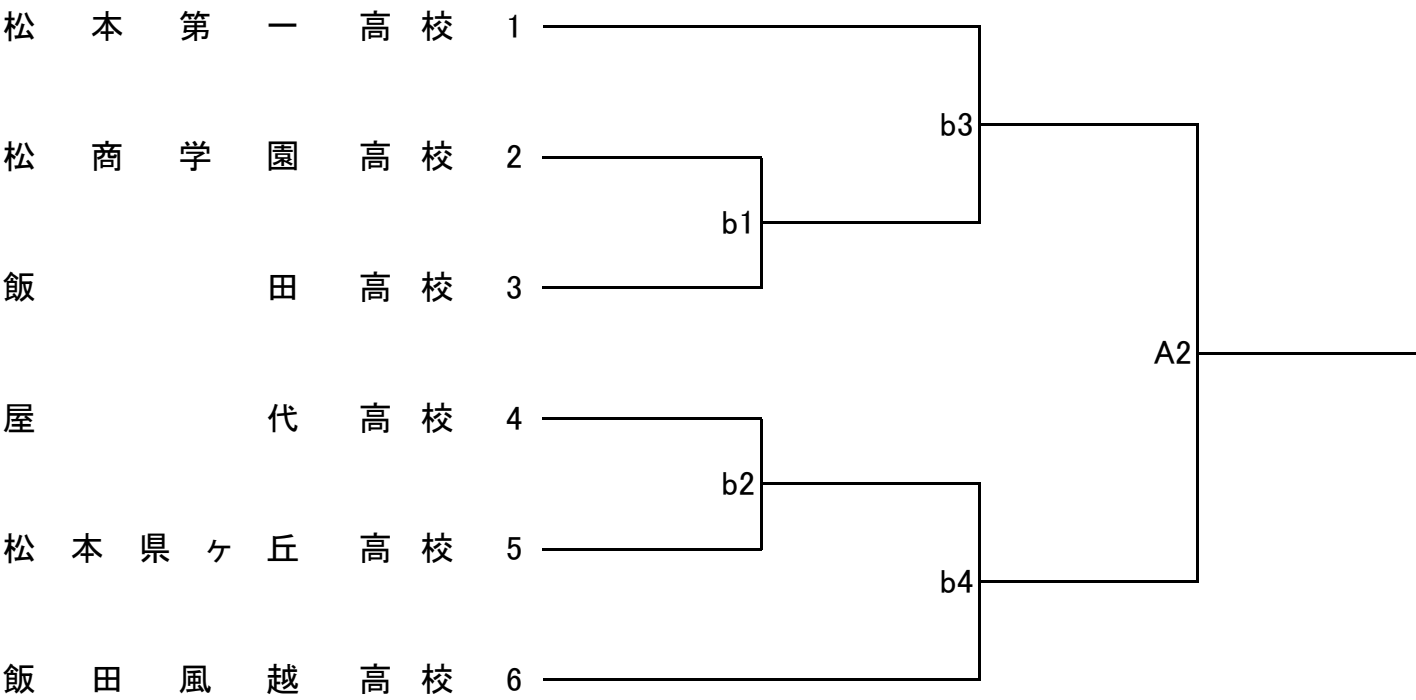
三 位 決 定 戦

高 校

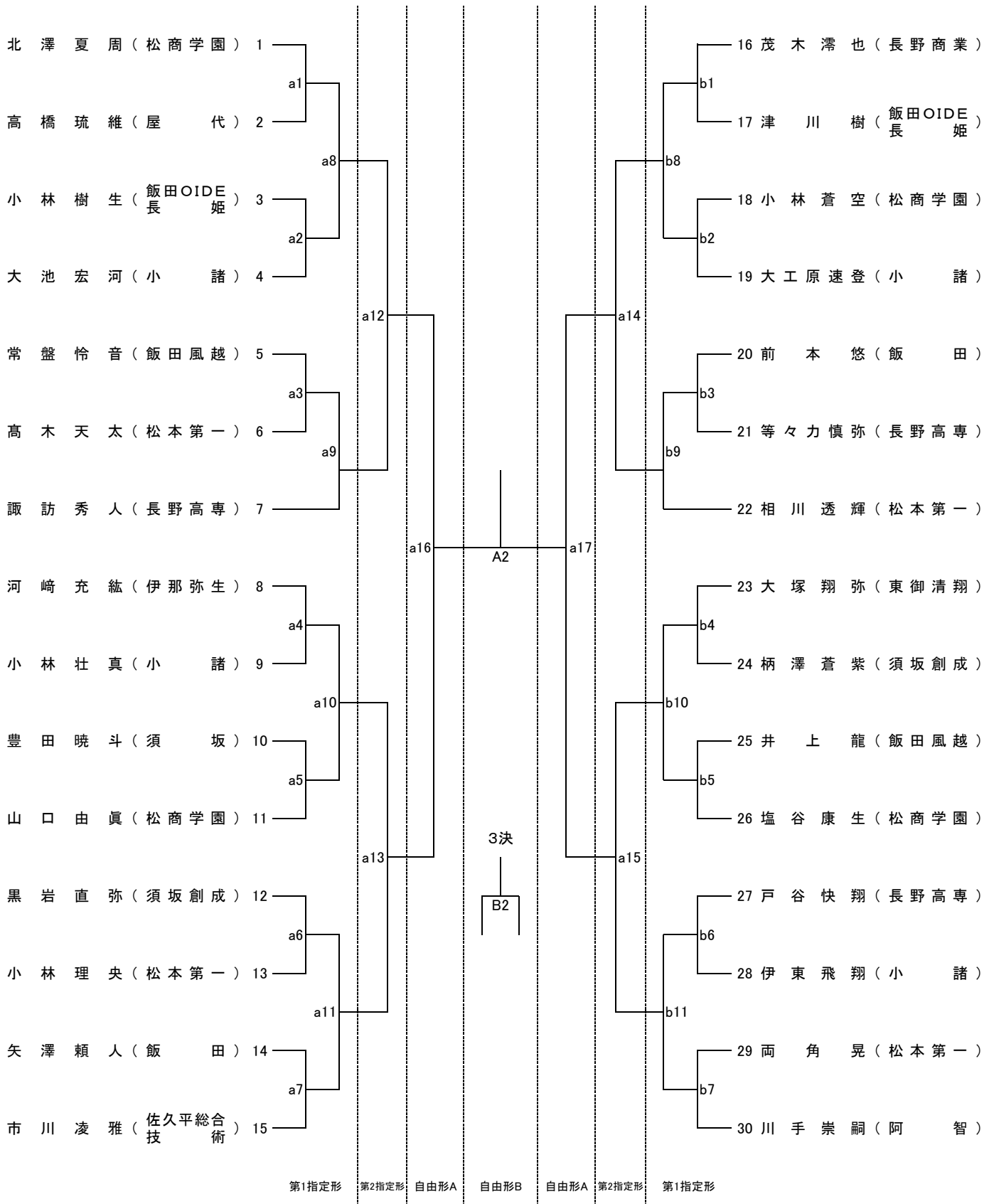
高 校

A1

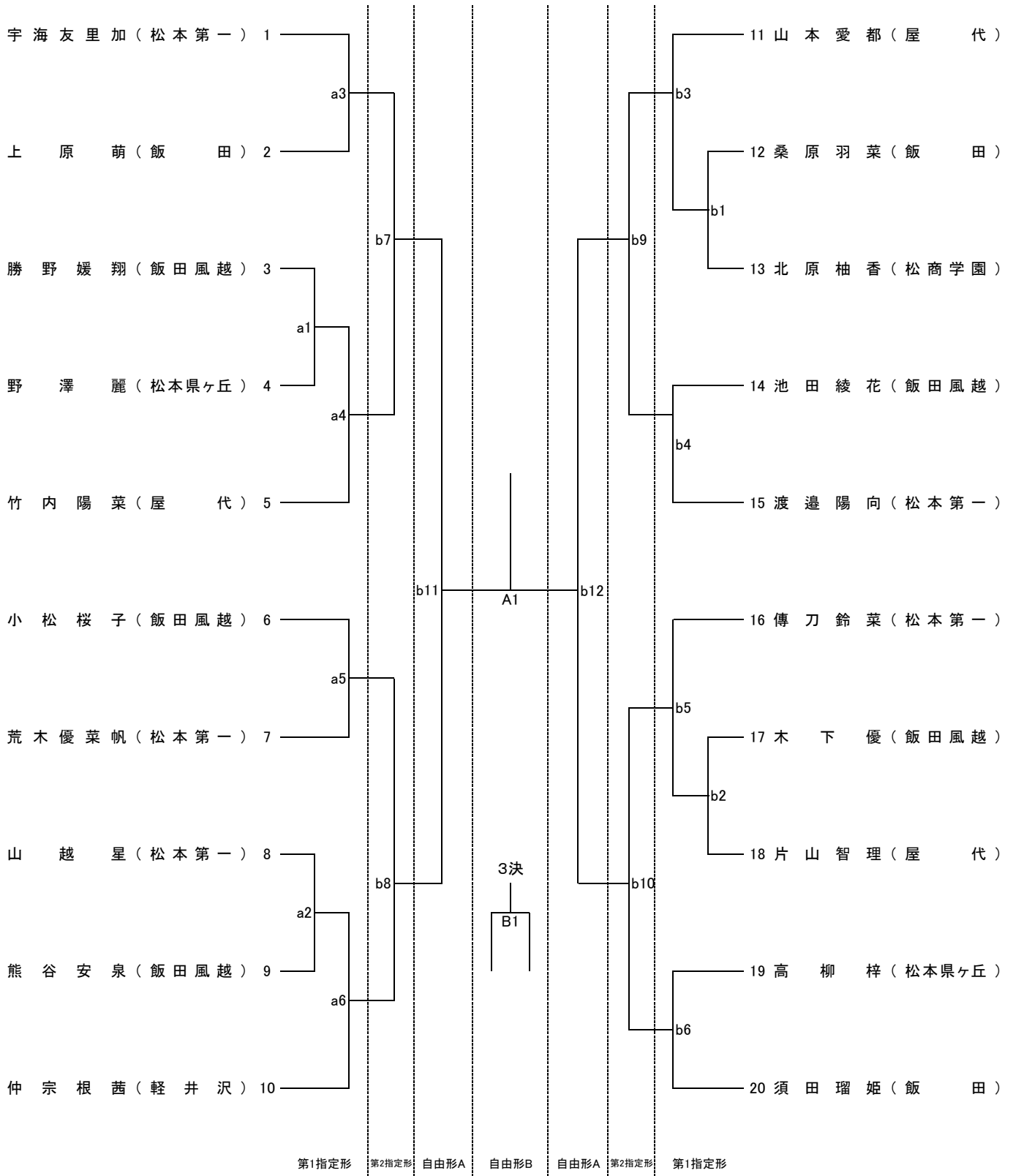
女子団体組手



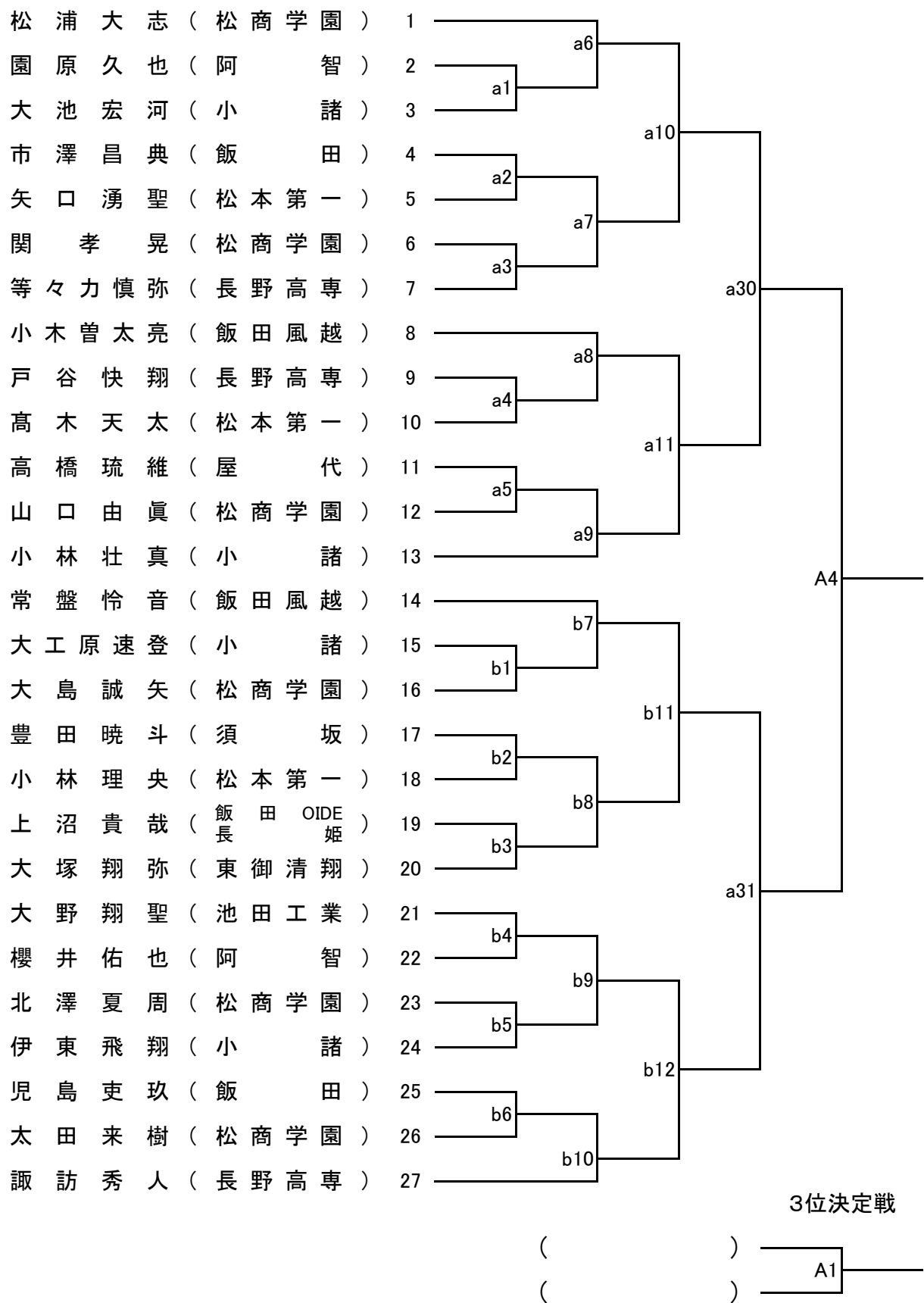
男子個人形



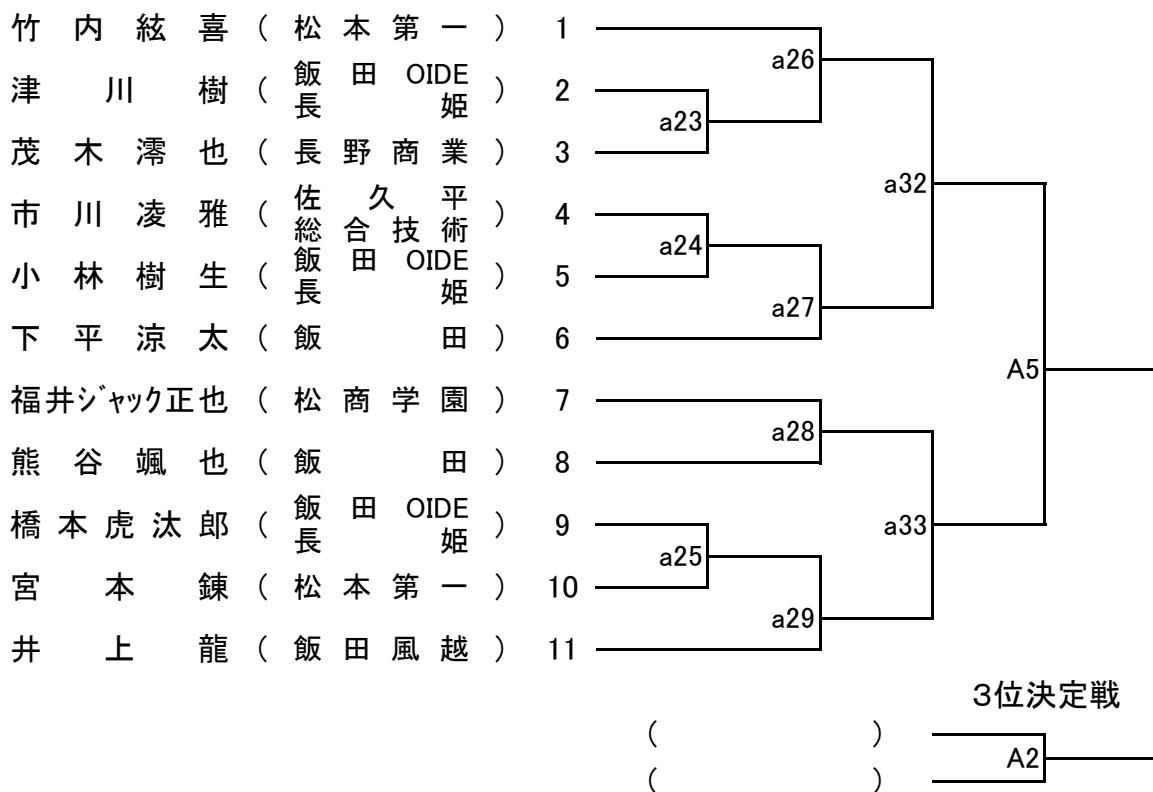
女子個人形



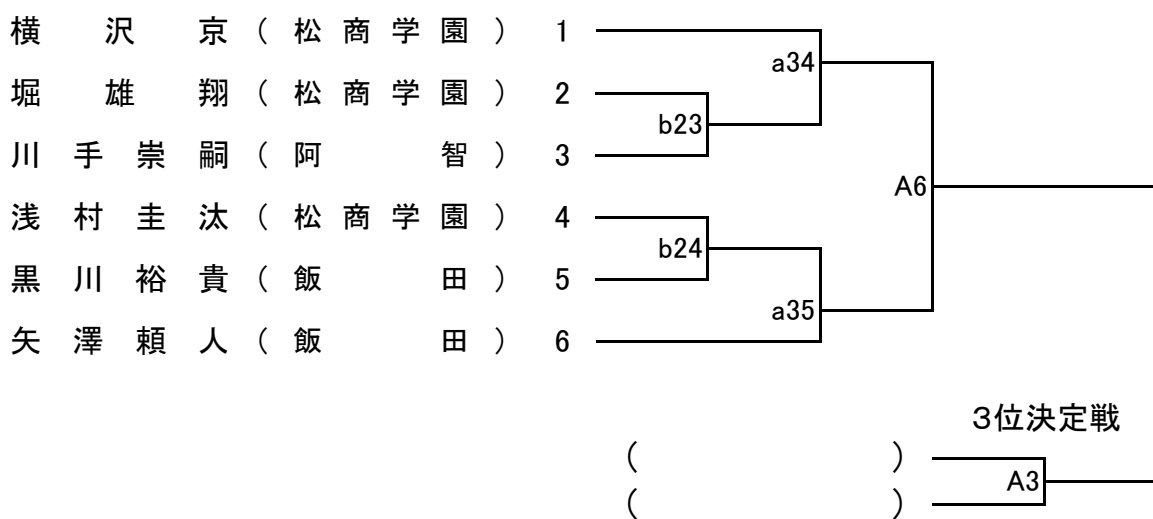
男子個人組手(−61kg)



男子個人組手(−68kg)



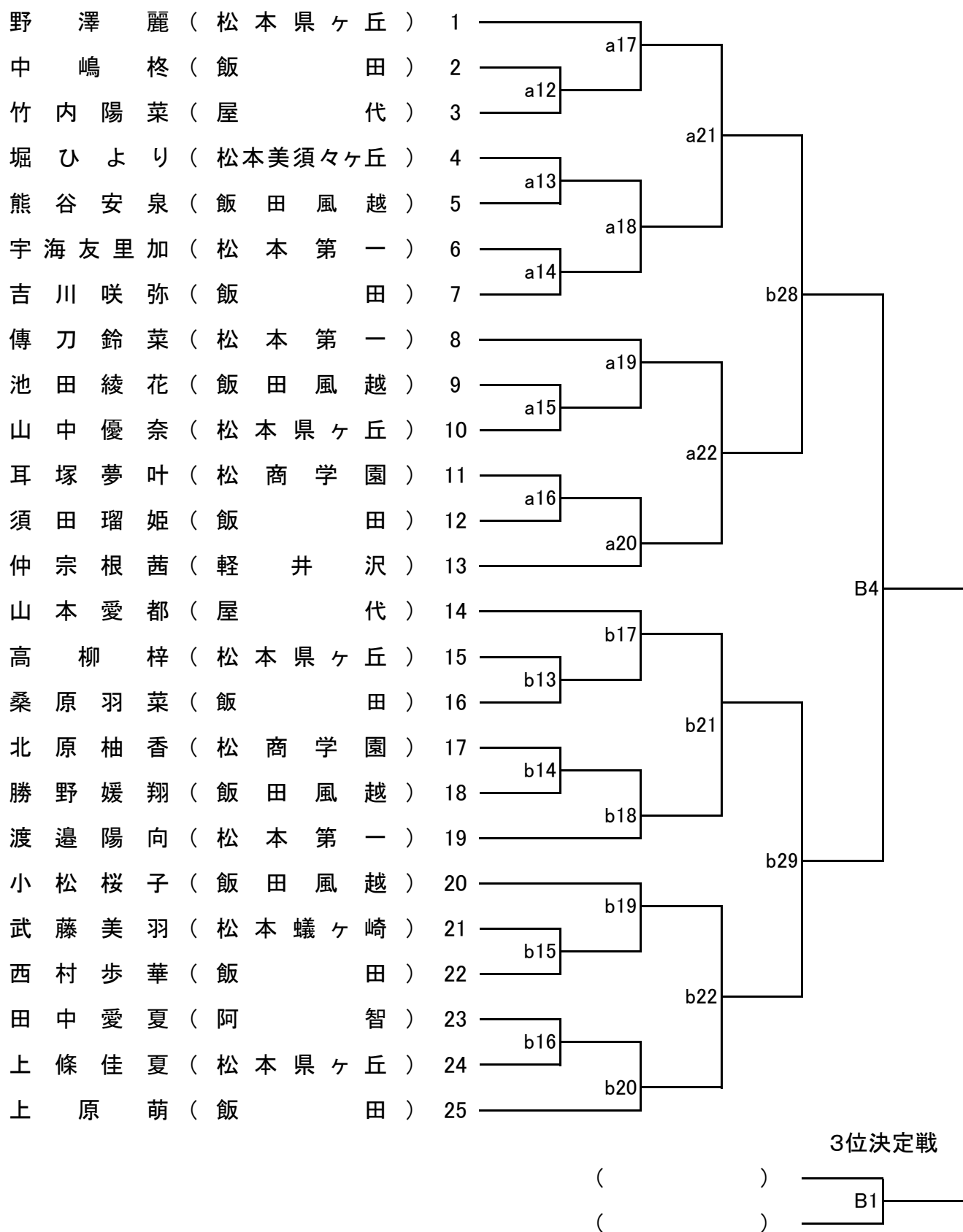
男子個人組手(+68kg)



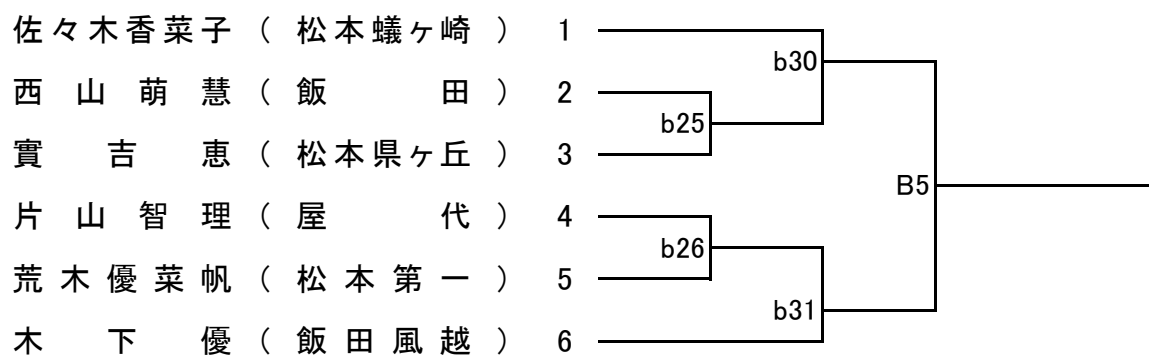
男子順位決定戦

				順 位	
	(−61kg1位)	(−68kg1位)	(+68kg1位)	勝	敗位
(−61kg1位)					
(−68kg1位)					
(+68kg1位)					

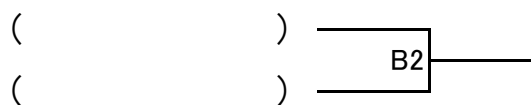
女子個人組手(－53kg)



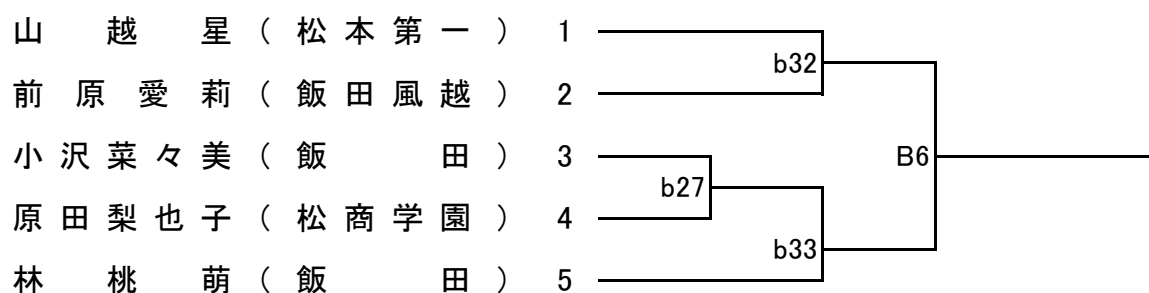
女子個人組手(－59kg)



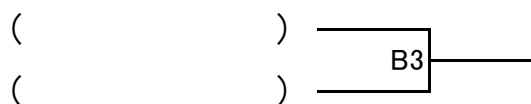
3位決定戦



女子個人組手(+59kg)



3位決定戦



女子順位決定戦

				順 位	
	(－53kg1位)	(－59kg1位)	(+59kg1位)	勝	敗位
(－53kg1位)					
(－59kg1位)				勝	敗位
(+59kg1位)				勝	敗位

(公財) 全国高等学校体育連盟空手道専門部大会申し合わせ事項 (2018 全国選抜・和歌山大会より)

(公財)全国高等学校体育連盟空手道専門部

I. 選手の服装と頭髪等

[1] 空手道衣

- 1) 空手道衣は白無地一色とし、落書きやふちどりのあるものは禁止する。また、帯の色は白・茶・黒いずれかとし、ゴムやマジックテープなどを付けることは禁止する。
- 2) 空手道衣の左胸に入れる校名は、次の基準による。
 - ① 一文字の大きさは5cm×5cm～7cm×7cmとする。(縦書で全体の大きさ7cm×15cm程度)
 - ② 字体は丸ゴシック・行書・楷書の範囲とする。
 - ③ 文字の色は黒又は紺又はスクールカラーとする。但し、色を合わせて使うことはできない。
 - ④ 「～高」は必ずしも入れなくてよい。
 - ⑤ 個人名の刺繍を入れる場合は黒色とし、姓(名字)又はフルネームであることが望ましい。(個人名はなくてもよい)
 - ⑥ 指定箇所以外の刺繍は禁止する。
- 3) 空手道衣の左袖上腕部に入れる都道府県名は、次の基準による。
 - ① 一文字の大きさは5cm×5cm～7cm×7cmとする。
 - ② 都・府・県の文字は入れなくてよい。
 - ③ 字体・文字の色については、上記 2) の ② ③ ⑤に準ずる。
- 4) 各競技では、赤青帯(高体連指定品)を着用する。(帯は個人または学校で用意をすること。)帯への刺繍は一切しないことが望ましいが、全空連大会で認められていることもあるので、入れる場合は、下記の通りとする。

所属名 「〇〇高等学校空手道部」、「〇〇高等学校」、「〇〇県高体連」、
「全国高等学校体育連盟」、「全日本空手道連盟」
この類とし、会派流派名や道場名は不可とする。

もう片方は 名前

なお、テーピングテープ等を帯に巻き、刺繍を隠す行為は認めない。

刺繍の色は、金色又は銀色とする。
- 5) ズボンの空きは、ズボン全長にわたって、ズボンと脚との間(シンガードを付けずに、ズボンを片側に寄せた状態)が8cmから20cmでなければならない。
(「気をつけ」の状態で判断する。)

[2] 選手の頭髪等

- 1) 男子はスポーツマンらしい頭髪にし、長くても「まゆげ」にかからず、「耳」が見え、「エリアシ」が見えるように整髪する。
- 2) パーマ、リーゼント、ソリ、ヒゲ、染色、脱色を禁止する。
- 3) 女子は、ヘアピン等の危険物の使用及びリボン・鉢巻きの使用を禁止する。空手道衣の下は白無地のTシャツとする。(但し、ワンポイント校名もしくはワンポイントのロゴ入りは認める)

II. 組手競技では男子5点・女子4点の安全具を必ず着用すること。

- 1) ニューメンホーⅥ及びⅦ(全空連検定のもの)
- 2) 拳サポーター赤・青(全空連検定のもの)
- 3) ボディプロテクター(高体連指定またはミズノ製のもの)
- 4) シンガード・インステップガード(高体連指定のもの)
- 5) セーフティカップ(男子のみ)・・・空手道衣の下に着用すること。

※違反者の参加は反則負けとなる。(1分間ルール適用)

※マウスピースを使用してもよい(任意)。ただし、色は白色か透明なものとする。

III. 組手競技・形競技ともにメガネ、コンタクトレンズ(ハード)の使用は禁止とする。但し、コンタクトレンズ(ソフト)の使用は、個人の責任において認める。

IV. 負傷及び再発防止のための包帯、サポーター・テーピングの使用を許可する。但し、次の条件を満たすものであること。

- 1) 攻撃および防御強化のために使用してはならない。
- 2) 相手に危害を及ぼすようなものを中に入れてはならない。
- 3) 装着不備により、競技をしばしば中断させないこと。
- 4) テープの色は、白またはベージュ系の2色のみとする。

- 5) サポーターの色は、白またはベージュ系の2色のみとするが、膝についてはこの限りではない。
- 6) テープとサポーターの同一箇所への兼用は禁止する。
- 7) 清潔な物であること。

[注] あくまでも選手の安全と再発予防のため、軽度の疾病者を対象としたものであり、常識を逸脱するような内容の者及び重傷の出場者を許可するものではない。

※上記に違反した者は当該競技種目のみ反則負けとする。

V. 組手競技

- 1) 申し合わせ事項Ⅱ.において指定された安全具を必ず着用すること。
- 2) 団体競技において、登録されたメンバーの枠の中で、各回戦毎のオーダーの変更はできる。但し、試合毎にオーダー票を提出すること。提出後の変更は認めない。
- 3) 団体競技は、1・2回戦は全員試合を行うが、3回戦以降は勝敗が決まった段階で試合を終了する。
- 4) 団体競技は、規定の過半数の選手（現行は3人）で成立する。但し、オーダーは先鋒から詰めて、欠員は後尾からとする。
- 5) 一度棄権（団体戦）した選手は、以降の組手競技には出場できない。
- 6) 組手競技に於ける危険回避（事故防止）のための遵守事項。
 - ①メンホーは皮膚の一部であり、メンホーの開口部に手を入れたり、掴んだり、押したり、それに関連する動作は全て禁止でペナルティが課せられる。
 - ②メンホーの装着は仕様に従い、しっかり装着すること。
- 7) 倒した、あるいは倒れた相手に対する蹴り技は認められるが、必要以上の加撃がないように充分注意すること。
- 8) ジュニアカデットルールで実施する。

VI. 形競技

- 1) 個人形・団体形ともにトーナメント方式（フラッグ制）とする。
- 2) 形競技の1・2回戦は（公財）全日本空手道連盟第一指定形とし、同一形でも異なる形でもよい。3・4回戦は（公財）全日本空手道連盟第二指定形とし、同一形でも異なる形でもよい。以後は、下記の通りとする。但し、第一指定形・第二指定形及び得意形は空手道競技規定（J K F 平成30年度初版）の「付録7：指定形リスト」並びに「付録8：全空連得意形リスト」から選択しなければならない。

5回戦以降の演武形

◎インターハイ（全7回戦）

- ・5回戦及び準決勝戦は、4回戦までに演武した形以外の得意形とし、同一形でも異なる形でもよい。
- ・決勝戦は、準決勝戦までに演武した形以外の得意形とする。

パターン	5回戦	準決勝	決 勝	説 明
①	A	A	B	2種類の得意形を使う
②	A	B	C	3種類の得意形を使う

◎全国選抜大会・個人戦（全6回戦）

- ・準決勝戦は、4回戦までに演武した形以外の得意形とする。
- ・決勝戦は、準決勝戦までに演武した形以外の得意形とする。

パターン	準決勝	決 勝	説 明
①	A	B	2種類の得意形を使う

◎全国選抜大会・団体戦（全6回戦）

- ・準決勝戦と決勝戦は、4回戦までに演武した形以外の得意形とし、同一形でも異なる形でもよい。

パターン	準決勝	決 勝	説 明
①	A	A	1種類の得意形を使う
②	A	B	2種類の得意形を使う

- 3) 団体競技は規定の選手数（3人）を満たさないと成立しない。（全国選抜大会）
- 4) 団体競技において登録されたメンバーの枠の中で回戦毎の選手交替は出来る。
（全国選抜大会）
- 5) 団体競技において、「よ〜い、はじめ」「なおって」などの発声（合図）は行わない。
（全国選抜大会）
- 6) 団体競技の準決勝戦と決勝戦では、形演武の後にその形の分解を行う。（全国選抜大会）
- 7) 団体形分解の禁止事項
 - ① 首へのカニばさみ
 - ② 肩より上に持ち上げる行為
 - ③ 相手を投げ捨てる行為

VII. 引率

- 1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。
- 2) 引率責任者は選手のすべての行動に対して責任を持つこと。

VIII. 監督

- 1) 監督は（公財）全日本空手道連盟会員登録者であること。
- 2) 監督は審判員を兼ねることはできない。
- 3) 監督はあらかじめ届け出された学校の指導者（学校長が認めた者）とし、原則1名とするが、競技日程の関係で男女あるいは選手が重複して出場し、同時進行になった場合に限り、運用として当該校の校長が認めた顧問・コーチが、その競技のみの臨時の監督を務めることができる。但し、事前に競技委員長に申し出る義務を有する。
- 4) 監督は競技者と同じ服装（都道府県名・校名を入れる）をし、右上腕部に「監督」の腕章をつける。（腕章は各校で準備する）
- 5) 準決勝及び決勝戦における監督の服装は、以下の通りとする。
男性：ダークスーツ
女性：ダークスーツ、（パンツ・タイトスカート）
男女とも靴はゴム底の上履きとし、ネクタイは審判員とは異なるものを着用すること。

IX. 健康管理

- 1) 競技中の疾病・障害等の応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。
（傷害保険の加入・大会医師の常駐）
- 2) 故障者については、監督の責任で出場を取り止めること。
- 3) 参加選手・役員は、健康保険証を持参すること。

X. その他の注意事項

- 1) 競技中に競技者からのタイムの要求はできない。全て主審または副審のアピールによる。
- 2) 競技者が定位置に戻るときは速やかに戻る。だらしない態度や行動はしないこと。
- 3) 競技者が定位置に立ったときは、完全に静止し主審の合図を待つこと。
- 4) 競技者がポイントを取ったとき、または勝ったときのオーバーアクションやガッツポーズを禁止する。（監督や待機選手も同様とする。）
- 5) 競技者が道衣の上に衣類を着用する場合はだらしない着方をせず、競技開始時や終了時には脱ぐこと。
- 6) 競技者が試合コート内で円陣を作り、氣勢を上げる等の示威行為を禁止する。
- 7) 競技者は、定位置のみならず試合コートへの出入り時にも「礼」をすること。

XI. 審判員心得及び確認事項

- 1) 公平・無私・正確を旨とすること。
- 2) 主審は競技中の主導権を持ち、スムーズな進行に心がける。
- 3) 監督及び選手のマナーの指導も行う。（会場内の過度な応援に対する指導も含む。）

【提案】

空手道が競技として行われる以上、それぞれの選手、学校がその頂点を目指して練習・稽古に励み、強さを追求していくのは当然のことです。また、現在の空手界を見ると、国内の戦いに終わらず、国境を越えて戦うことも多くなりましたので、より高いレベルの技術も備えていかなければなりません。今後も強化については余念無く進めて行くところではありますが、強くなる事のみを見続けていると、ともすれば大切な人づくりの面が希薄になる事も起こりかねません。昨今の全国大会・地区大会に於いて、試合の行われるアリーナ内での行動は次第に良くなってきておりますが、練習会場や観客席での強引な場所取り、選手・チーム招集時間の遅延、大会運営スタッフの指示の無視、過剰な応援、競技会場周辺での駐車違反や他施設駐車場無断使用など、多くの問題面も起こっています。今後も同様の事が起こり続けると、様々な大会を実施する度に大会運営側の方々や支援し協賛して下さる方々、空手道を応援して下さる方々の心までも離れてしまい兼ねません。

日頃の稽古の中でも、優勝・勝利を目指した練習に力を入れて励んでいると、ともすれば人づくりの面が僅かになり、知らず知らずのうちに高ぶった心を大きくし、強くなったが故に、独りよがりの心から他者への感謝や敬意を忘れ、時には学校や地域内での行動の中にも、行き過ぎを起こしてしまい兼ねません。強い選手・チームを育てられたとしても、これでは、空手界のみで認められるに止まり、空手道以外の方々からの心を離し、評価を落とす事にもなりかねません。

そこで、今後多くの方々に支援・応援・協賛して頂ける武道としてさらなる成長を遂げていくための取り組みとして、これまで通りより強く世界で活躍できる選手を育てて行くことはもちろん、競技の素晴らしさや面白さをこれまで以上に伝えて行くことができるように研鑽を続けるとともに、周囲への心配りができる礼儀正しい魅力有る選手の育成を目指して、人格形成にもこれまで以上に精力を傾けて行く事を提案致します。

今、高体連空手道専門部は「**最強の人から最高の人へ**」を合い言葉に人づくりの進展を目指しております。この理念を受けて、努力・勇気・敬意・感謝の四つの心を持てる“人づくり”を提唱し、大会毎にこの言葉を目にし耳に聞けるように掲示、呼びかけをして行きたいと考えています。指導者・保護者が連携し「最高の人」への思いを一つにして、空手道のさらなる発展を目指し、歩みを進めていくことができればと考えます。ご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

全国高体連空手道専門部指導部

『最強の人から最高の人へ』

苦しく辛い稽古の中でも努力を忘れない人

ライバルや未知の対戦相手であっても勇気を持ち怯まない人

師はもとより対戦相手に対してまでも敬意を払い大切にできる人

恩ある人々を始め周囲の方々にも感謝できる人

敬 謝 努 勇

毎日の練習で空手の技術を磨き、より高い頂きを目指す者、広く世界を目指す者、空手を身に付け強くなるからこそ忘れてはならない心がある。

- ・ 我一人では強くならず。我らのチームだけでは、戦う事ならず。
- ・ 師の言葉を守ってこそ力を伸ばし、対戦相手あってこそ、自らを高められる。
- ・ 他の人の協力なくして今の自分は有り得ない。周囲の人々のお陰を忘れてはならない。

県高校新人過去の成績 男子

団体入賞校

	開催年度			開催地	組手			形		
					1位	2位	3位	1位	2位	3位
1	S	58	1983	長野市 北部勤労者体	飯 田	松商学園	野 沢 南	松商学園	飯 田	野 沢 南
2	S	59	1984	長野市 運動公園 剣	長 野 南	上水内北部	松商学園	松商学園	上水内北部	野 沢 南
3	S	60	1985	松本市 松商学園高体	上水内北部	長 野 南	松商学園	松商学園	上水内北部	屋 代
4	S	61	1986	松本市 松商学園高体	飯 田	上水内北部	屋 代	松商学園	飯 田	屋 代
5	S	62	1987	長野市 運動公園 体	飯 田	野 沢 南	北 部	飯 田	野 沢 南	北 部
6	S	63	1988	松本市 松商学園高体	松商学園	飯 田	北 部	松商学園	屋 代	小 諸
7	H	1	1989	更埴市 勤労者体育館	長 野 南	飯 田	屋 代	松商学園	長 野 南	屋 代
8	H	2	1990	松本市 松商学園高体	屋 代	松商学園	阿 南	松商学園	屋 代	野 沢 南
9	H	3	1991	更埴市 市民体育館	田 川	松商学園	屋 代	松商学園	北 部	岩 村 田
10	H	4	1992	上郷町 飯田高体育館	松商学園	中 野 西	松本工業	松商学園	中 野 西	岩 村 田
11	H	5	1993	須坂市 北部体育館	松商学園	屋 代	松本工業	松商学園	野 沢 南	松本深志
12	H	6	1994	須坂市 北部体育館	松商学園	野 沢 南	松本第一	松商学園	松本深志	岩 村 田
13	H	7	1995	軽井沢町 社会体育館	松商学園	松本第一	飯田長姫	岩 村 田	松本深志	松本第一
14	H	8	1996	軽井沢町 社会体育館	松本第一	松商学園	飯田長姫	松商学園	岩 村 田	松本第一
15	H	9	1997	須坂市 北部体育館	松商学園	松本第一	松本工業	松商学園	松本第一	岩 村 田
16	H	10	1998	上田市 市民体育館	松本第一	松商学園	中 野 西	松商学園	松本第一	上 田
17	H	11	1999	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	上 田	松商学園	松本第一	上 田
18	H	12	2000	松本市 南部体育館	松商学園	松本第一	飯田長姫	松商学園	松本第一	岩 村 田
19	H	13	2001	松本市 南部体育館	上 田	武工大二	松商学園	松商学園	松本第一	岩 村 田
20	H	14	2002	上田市 自然運動公園	松商学園	武工大二	上 田	松商学園	武工大二	松本第一
21	H	15	2003	中野市 市民体育館	松本第一	松本工業	武工大二	武工大二	松商学園	松本第一
22	H	16	2004	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	武工大二	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
23	H	17	2005	波田町 総合体育館	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
24	H	18	2006	上田市 自然運動公園	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一
25	H	19	2007	中野市 市民体育館	松商学園	松本第一	武工大二	松商学園	松本第一	武工大二
26	H	20	2008	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	武工大二	飯田工業	松商学園	飯田工業	武工大二
27	H	21	2009	松本市 南部体育館	都市大塩尻	松商学園	飯田工業	松商学園	都市大塩尻	屋 代
28	H	22	2010	上田市 自然運動公園	松商学園	飯田工業	都市大塩尻	松商学園	都市大塩尻	松本第一
29	H	23	2011	千曲市 戸倉体育館	松商学園	都市大塩尻	飯田風越	都市大塩尻	松商学園	飯田風越
30	H	24	2012	下諏訪町 下諏訪体育館	松本第一	松商学園	都市大塩尻	松商学園	松本第一	飯田工業
31	H	25	2013	千曲市 戸倉体育館	松商学園	飯田OIDE長姫	飯田	松本第一	松商学園	飯田
32	H	26	2014	上田市 自然運動公園	松商学園	飯田OIDE長姫	飯田	松商学園	飯田	松本第一
33	H	27	2015	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	飯田風越	飯田OIDE長姫	松商学園	松本第一	飯田
34	H	28	2016	千曲市 更埴体育館	松商学園	松本第一	屋代	松商学園	松本第一	飯田

団体入賞校	
-------	--

[illegible]

個人戦入賞者

	組手			形			備 考 (全国大会入賞)
	1 位	2 位	3 位	1 位	2 位	3 位	
1	村田 健治 (長野南)	佐藤 仁 (長野南)	中村 義二 (松商学)	村田 健治 (長野南)	佐藤 仁 (長野南)	福嶋 徹己 (飯 田)	
2	村田 健治 (長野南)	中村 義二 (松商学)	佐藤 仁 (長野南)	村田 健治 (長野南)	佐藤 仁 (長野南)	中村 義二 (松商学)	
3	江守 和彦 (北 部)	鈴木 朗 (須坂東)	秋廣 哲次 (長 姫)	嶽野 英樹 (飯 田)	江守 和彦 (北 部)	秋廣 哲次 (長 姫)	
4	秋廣 哲次 (長 姫)	丸山 博樹 (長野南)	嶽野 英樹 (飯 田)	嶽野 英樹 (飯 田)	秋廣 哲次 (長 姫)	丸山 博樹 (長野南)	
5	丸山 博樹 (長野南)	坂内 健 (中 野)	浦上 幸成 (北 部)	丸山 博樹 (長野南)	坂内 健 (中 野)	篠塚 啓蔵 (須坂商)	
6	原田 勇 (飯 田)	根萩 義紀 (松商学)	中沢 日出樹 (飯 田)	坂内 健 (中 野)	篠塚 啓蔵 (須坂商)	丸山 英久 (田 川)	
7	堀金 伸次 (松商学)	小宮山隆美 (長野南)	内川 勳 (蟻ヶ崎)	田中 篤志 (松商学)	深沢 和紀 (松商学)	雨宮 秀樹 (長 姫)	
8	窪田 英稔 (阿 南)	小松 広学 (筑 摩)	内川 勳 (蟻ヶ崎)	内川 勳 (蟻ヶ崎)	佐々木克哉 (県ヶ丘)	森 一高 (蘇 南)	
9	山田 高照 (松商学)	塩沢 正裕 (田 川)	笠原 鉄平 (松商学)	笠原 鉄平 (松商学)	櫻井 功 (松本工)	古川 卓也 (長 野)	
10	山田 高照 (松商学)	櫻井 功 (松本工)	笠原 鉄平 (松商学)	笠原 鉄平 (松商学)	櫻井 功 (松本工)	薨 諭 (塩 尻)	山田 組手ベスト 8 櫻井 形 8 位
11	丸山 広海 (松商学)	奥原 大介 (松商学)	上條 育朋 (松商学)	小島 庸稔 (松商学)	高木 勇規 (中野西)	丸山 広海 (松商学)	
12	上條 育朋 (松商学)	竹村 研太郎 (松本工)	清水 貴志 (松本工)	上條 育朋 (松商学)	中野 倫展 (塩 尻)	松岡 治信 (深 志)	
13	中野 的幸 (松本工)	丸山 陽平 (松本工)	竹内 一真 (第 一)	酒井 健児 (屋 代)	中野 的幸 (松本工)	中野 佳典 (松本工)	
14	望月 永次 (第 一)	高山 徹次 (第 一)	清水 陽 (松商学)	中野 的幸 (松本工)	伊藤 高志 (田 川)	高山 徹次 (第 一)	
15	宮澤 朋成 (松商学)	神農 来吉 (松商学)	林 寿雄 (松商学)	佐藤 正彦 (松商学)	松田幸志郎 (松本工)	林 寿雄 (松商学)	松商学園高校 団体形 7 位
16	井上 大雅 (松商学)	武田 昌之 (松商学)	坂井 勝幸 (松商学)	松田幸志郎 (松本工)	石橋 武士 (上 田)	山戸 潜 (中野西)	松商学園高校 団体組手 ベスト 8
17	中野 慶一 (松商学)	山浦 純一 (上 田)	坂井 勝幸 (松商学)	高橋 佑季 (篠ノ井)	坂井 勝幸 (松商学)	今村 哲也 (松本工)	
18	中野 慶一 (松商学)	村山 諒 (第 一)	小林 創新 (松商学)	今村 哲也 (松本工)	北原 貴之 (松商学)	中野 慶一 (松商学)	松商学園高校 団体形 7 位
19	山崎 元太 (松商学)	西村 友樹 (長 姫)	宮尾 一徳 (武工二)	山田 晃裕 (第 一)	山崎 元太 (松商学)	阪井 政善 (田 川)	
20	横山 勇太 (第 一)	倉島 隆生 (上 田)	川崎 和也 (松商学)	阪井 政善 (田 川)	川崎 和也 (松商学)	横山 勇太 (第 一)	
21	西沢 穂高 (上 田)	渡辺 裕斗 (武工二)	横山 勇太 (第 一)	横山 勇太 (第 一)	渡辺 裕斗 (武工二)	俵 伊吹 (飯山南)	
22	塚原 結基 (松商学)	今井 良 (武工二)	山田 崇広 (武工二)	今井 良 (武工二)	塚原 結基 (松商学)	山田 崇広 (武工二)	松商 団体形ベスト8 武工二 団体形ベスト8 塚原 個人組手ベスト8
23	堀内 省吾 (武工二)	北原 逸城 (第 一)	志村 昌俊 (松商学)	北原 逸城 (第 一)	安藤 誠 (武工二)	上條 優 (武工二)	
24	高橋 謙太 (松商学)	浜田 光 (武工二)	中村 祐孝 (武工二)	安藤 誠 (武工二)	中林 薫春 (武工二)	杉野 拓海 (飯田工)	高橋 個人組手ベスト8
25	古屋 智弘 (松商学)	上野 亮 (第 一)	坂井 巧 (松商学)	杉野 拓海 (飯田工)	岡島 康介 (飯田工)	松澤 成基 (松商学)	松商学園高校 団体形 3 位
26	中村 大樹 (松商学)	松澤 成基 (松商学)	三苦 雄大 (松商学)	中村 大樹 (松商学)	松澤 成基 (松商学)	三苦 雄大 (松商学)	松商学園高校 団体形 2 位
27	西村 信八 (都大塩)	井田 恭平 (松商学)	洞澤 理 (松商学)	保科 悠樹 (松商学)	宮澤 優斗 (屋 代)	洞澤 理 (松商学)	
28	渾川 祐哉 (松商学)	保屋野 大樹 (都大塩)	保科 悠樹 (松商学)	保科 悠樹 (松商学)	洞澤 理 (松商学)	長澤 諒 (蟻ヶ崎)	東日本大震災により 全国選抜大会中止
29	中川 拓人 (松商学)	武居 健児 (松商学)	野村 健太 (松商学)	太田 健士郎 (松商学)	清水 大輔 (都市大)	佐藤 廉士 (都市大)	
30	太田 健士郎 (松商学)	伊藤 八尋 (松商学)	深澤 惇志 (市立長野)	清水 大輔 (都市大)	太田 健士郎 (松商学)	若林 諒太 (第 一)	
31	伊藤 八尋 (松商学)	深澤 惇志 (市立長野)	小林 駿哉 (松商学)	北澤 久遠 (飯田)	下平 太一 (飯田OIDE長姫)	伊藤 八尋 (松商学)	北澤 個人形ベスト8
32	市村 海斗 (松商学)	中村 遼太 (松商学)	伊藤 翔 (松商学)	北澤 久遠 (飯田)	大藏 貫太 (松本工)	塩原 聖貴 (第 一)	
33	渡邊 綾太 (松商学)	中村 遼太 (松商学)	後藤 大地 (松商学)	前多 晟那 (第 一)	大藏 貫太 (松本工)	松川 拓馬 (松商学)	
34	野澤 颯太 (松商学)	保坂 健斗 (松商学)	松川 拓馬 (松商学)	北澤 以進 (松商学)	前多 晟那 (第 一)	金森 喬大 (松商学)	

個人戦入賞者

[illegible]

県高校新人過去の成績 女子

団体入賞校

開催年度			開催地	組手			形		
				1 位	2 位	3 位	1 位	2 位	3 位
1	S	58	1983	長野市 北部勤労者体			松商学園	長野南	
2	S	59	1984	長野市 運動公園 剣	長野南	松商学園	野沢南	長野南	松商学園
3	S	60	1985	松本市 松商学園高体	長野南	松商学園	上水内北部	松商学園	長野南
4	S	61	1986	松本市 松商学園高体	野 沢 南	松商学園	長 野 南	松商学園	野 沢 南
5	S	62	1987	長野市 運動公園 体	野 沢 南	松商学園	長 野 南	野 沢 南	長野南
6	S	63	1988	松本市 松商学園高体	野 沢 南	松商学園	屋 代	松商学園	野 沢 南
7	H	1	1989	更埴市 勤労者体育館	野 沢 南	松商学園	小 諸	小 諸	野 沢 南
8	H	2	1990	松本市 松商学園高体	松商学園	岩 村 田	野 沢 南	松商学園	小 諸
9	H	3	1991	更埴市 市民体育館	松商学園	屋 代	野 沢 南	田 川	松商学園
10	H	4	1992	上郷町 飯田高体育館	松商学園	屋 代	松本深志	松商学園	野 沢 南
11	H	5	1993	須坂市 北部体育館	松商学園	松本松南	岩 村 田	松商学園	野 沢 南
12	H	6	1994	須坂市 北部体育館	松本松南	松商学園	中 野 西	松商学園	中 野 西
13	H	7	1995	軽井沢町 社会体育館	松商学園	松本松南	飯 田	中 野 西	松商学園
14	H	8	1996	軽井沢町 社会体育館	松商学園	飯 田	岩 村 田	松商学園	岩 村 田
15	H	9	1997	須坂市 北部体育館	松商学園	松本松南	飯 田	松商学園	松本松南
16	H	10	1998	上田市 市民体育館	松商学園	松本松南	飯 田	松本松南	松商学園
17	H	11	1999	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本松南	松本第一	松商学園	野 沢 南
18	H	12	2000	松本市 南部体育館	松本第一	松本松南	松商学園	松本第一	松商学園
19	H	13	2001	松本市 南部体育館	松商学園	松本第一	上 田	松本第一	松商学園
20	H	14	2002	上田市 自然運動公園	松商学園	上 田	松本第一	松商学園	松本第一
21	H	15	2003	中野市 市民体育館	松商学園	松本第一	松本松南	松本第一	飯田風越
22	H	16	2004	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	上 田	松本第一	松商学園	飯 田
23	H	17	2005	波田町 総合体育館	松商学園	松本松南	上 田	松商学園	飯 田
24	H	18	2006	上田市 自然運動公園	松本第一	松商学園	飯田	松商学園	松本第一
25	H	19	2007	中野市 市民体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一
26	H	20	2008	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	上 田	飯田風越	松商学園	飯田風越
27	H	21	2009	松本市 南部体育館	松商学園	飯田風越	屋 代	松商学園	松本第一
28	H	22	2010	上田市 自然運動公園	松商学園	屋 代	飯田風越	松商学園	松本第一
29	H	23	2011	千曲市 戸倉体育館	松商学園	松本第一	小諸	松商学園	松本第一
30	H	24	2012	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	屋 代	松商学園	松本第一
31	H	25	2013	千曲市 戸倉体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一
32	H	26	2014	上田市 自然運動公園	松商学園	松本第一	飯田風越	松商学園	松本第一
33	H	27	2015	下諏訪町 下諏訪体育館	松商学園	松本第一	飯田風越	松本第一	松商学園
34	H	28	2016	千曲市 更埴体育館	松商学園	松本第一	飯田	松本第一	松商学園

団体入賞校	
-------	--

[illegible]

個人戦入賞者

	組手			形			備 考 (全国大会入賞)
	1 位	2 位	3 位	1 位	2 位	3 位	
1	安藤 みどり (松商学)	丸重 君江 (松商学)	渡辺 美和子 (松商学)	安藤 みどり (松商学)	三村 祐加 (長野南)	久保田祐子 (長野南)	
2	三村 祐加 (長野南)	渡辺 美和子 (松商学)	佐々木弘恵 (野沢南)	笠井 由美 (長野南)	渡辺 美和子 (松商学)	宮本 礼子 (長野南)	
3	北村 弓 (長野南)	細萱 浩子 (野沢南)	片岡 明子 (松商学)	関森 裕恵 (松商学)	笠井 公美子 (長野南)	片岡 明子 (松商学)	
4	関森 裕恵 (松商学)	三村 由紀 (深 志)	宮沢 裕子 (須坂東)	三村 由紀 (深 志)	関森 裕恵 (松商学)	加藤 佐代子 (飯田女)	
5	三村 由紀 (深 志)	杉本 聡子 (野沢南)	工藤 智子 (野沢南)	三村 由紀 (深 志)	鈴木 めぐみ (北 部)	中村 園恵 (長野南)	三村 形 優勝
6	中村 園恵 (長野南)	岩間 由紀 (野沢南)	大井 千春 (野沢南)	鈴木 めぐみ (北 部)	白石 千晴 (大町北)	佐々 智子 (飯田女)	
7	朝倉 美奈子 (坂 城)	塚田 洋美 (篠ノ井)	百瀬 佳代 (松 南)	朝倉 美奈子 (坂 城)	百瀬 佳代 (松 南)	杉山 友紀 (深 志)	朝倉 形 4 位
8	滝澤 めぐみ (田 川)	山本 志保 (豊 科)	百瀬 佳代 (松 南)	朝倉 美奈子 (坂 城)	滝澤 めぐみ (田 川)	杉山 友紀 (深 志)	朝倉 形 4 位 杉山 形 7 位
9	滝澤 めぐみ (田 川)	飯沼 友美 (松商学)	豊島 めぐみ (松商学)	滝澤 めぐみ (田 川)	杉山 裕美 (深 志)	酒井 良子 (中野西)	
10	和田 志乃舞 (屋 代)	武居 可奈 (松商学)	北島 優子 (屋 代)	杉山 裕美 (深 志)	酒井 良子 (中野西)	鳥羽 理恵子 (中野西)	杉山 形 2 位
11	小野 直美 (松商学)	武居 可奈 (松商学)	山本 美帆 (松商学)	高山 真由美 (松商学)	杉山 正美 (大 町)	小野 直美 (松商学)	
12	柳沢 里絵子 (松商学)	高木 綾 (中野西)	堀内 千賀子 (松 南)	杉山 正美 (大 町)	小森 理恵 (中 野)	伊藤 真弓 (田 川)	
13	林 佐江子 (第 一)	荒木 沙織 (松 南)	宇留賀 美樹 (松 南)	西澤 智代美 (松商学)	児玉 七奈美 (中野西)	宮坂 真由 (長野南)	
14	高山 裕美 (松商学)	西澤 智代美 (松商学)	杉江 沙良子 (松 南)	宮坂 真由 (長野南)	西澤 智代美 (松商学)	児玉 七奈美 (中野西)	西澤 形 5 位 松商学園高校 団体形 6 位
15	神農 正任 (松商学)	笠原 恵美 (松商学)	木戸 秀美 (第 一)	高橋 典子 (松 南)	伊藤 光恵 (松 南)	田村 美奈 (上 田)	
16	斎藤 友希 (松商学)	塚原 由梨 (松商学)	小林沙矢香 (松商学)	高橋 典子 (松 南)	伊藤 光恵 (松 南)	塚原 由梨 (松商学)	
17	小林沙矢香 (松商学)	八木千絵美 (第 一)	松枝 ゆい (松商学)	小林沙矢香 (松商学)	倉田 千里 (松商学)	松枝 ゆい (松商学)	
18	赤澤香代子 (第 一)	朝日 智子 (第 一)	中西 詩子 (松 南)	平林 良子 (松本工)	高砂 知夏 (松商学)	梅北里奈子 (田 川)	
19	北原 永 (第 一)	平林 良子 (松本工)	西沢 由理香 (第 一)	平林 良子 (松本工)	松田 都 (松本工)	高砂 知夏 (松商学)	
20	若林 梨沙 (松商学)	松田 都 (松本工)	望月 由香理 (上 田)	松田 都 (松本工)	望月 由香理 (上 田)	野村 浅江 (松商学)	松商学園高校 団体組手 3 位 若林 個人組手3位
21	奥村 亜希 (松 南)	黒石 文子 (松商学)	横山 未希 (松 南)	奥村 亜希 (松 南)	矢吹 彩 (第 一)	平林 真樹 (蟻ヶ崎)	
22	小池 詩織 (松商学)	奥村 亜希 (松 南)	茶谷 めぐみ (松商学)	奥村 亜希 (松 南)	三浦 理紗 (第 一)	小池 詩織 (松商学)	
23	小池 詩織 (松商学)	三浦 理紗 (第 一)	押鐘 優美 (松商学)	三浦 理紗 (第 一)	小池 詩織 (松商学)	三浦 由佳 (創造学)	松商学園高校 団体組手ベスト8 小池 個人組手ベスト8
24	松原 美央 (第 一)	寺町 舞 (第 一)	押鐘 優美 (松商学)	平林 沙織 (蟻ヶ崎)	大槻 光 (飯 田)	岡島 真理 (第 一)	押鐘 個人組手ベスト8
25	岡島 真理 (第 一)	岩田 怜亜 (松商学)	小林 麻美 (松商学)	洞澤 葉月美 (松商学)	岩田 怜亜 (松商学)	原田 彩未 (松商学)	
26	小林 麻美 (松商学)	洞澤葉月美 (松商学)	松尾 若菜 (松商学)	洞澤 葉月美 (松商学)	久保田朋美 (松商学)	森山 実咲 (県ヶ丘)	
27	久保田朋美 (松商学)	松尾 若菜 (松商学)	花岡 美紗 (松商学)	久保田朋美 (松商学)	坂本 愛菜 (松商学)	森山 実咲 (県ヶ丘)	松商学園高校 団体形 ベスト8
28	井田 渚 (松商学)	三浦 加奈 (第 一)	横田 唯 (松商学)	久我 優希 (松商学)	秋廣 ゆきは (松 川)	原田 萌子 (小 諸)	東日本大震災により 全国選抜大会中止
29	井田 渚 (松商学)	久我 優希 (松商学)	池田 彩香 (松商学)	久我 優希 (松商学)	本多 直美 (第 一)	関 大空 (松商学)	
30	伊藤 朱里 (松商学)	関 大空 (松商学)	岡田 春梨 (松商学)	本多 直美 (第 一)	関 大空 (松商学)	伊藤 朱里 (松商学)	
31	伊藤 朱里 (松商学)	岡田 春梨 (松商学)	伊藤 菜月 (松商学)	石原 優 (第 一)	中嶋 かかり (松商学)	関 きらら (松商学)	石原 個人形ベスト8
32	滝澤 樹里 (松商学)	伊藤 菜月 (松商学)	土居 佳奈美 (松商学)	石原 優 (第 一)	伊藤 菜月 (松商学)	高木 瑞季 (松商学)	
33	土居 佳奈美 (松商学)	田中 郁帆 (松商学)	中嶋 ひより (松商学)	秋廣 はづき (風 越)	羽石 有希 (第 一)	中嶋 ひより (松商学)	松本第一高校 団体形 ベスト8
34	酒井 愛佳 (松商学)	久我 楓 (松商学)	関野 緋芽華 (松商学)	河崎 まみか (第 一)	宮本 柚月 (第 一)	酒井 愛佳 (松商学)	

個人戦入賞者

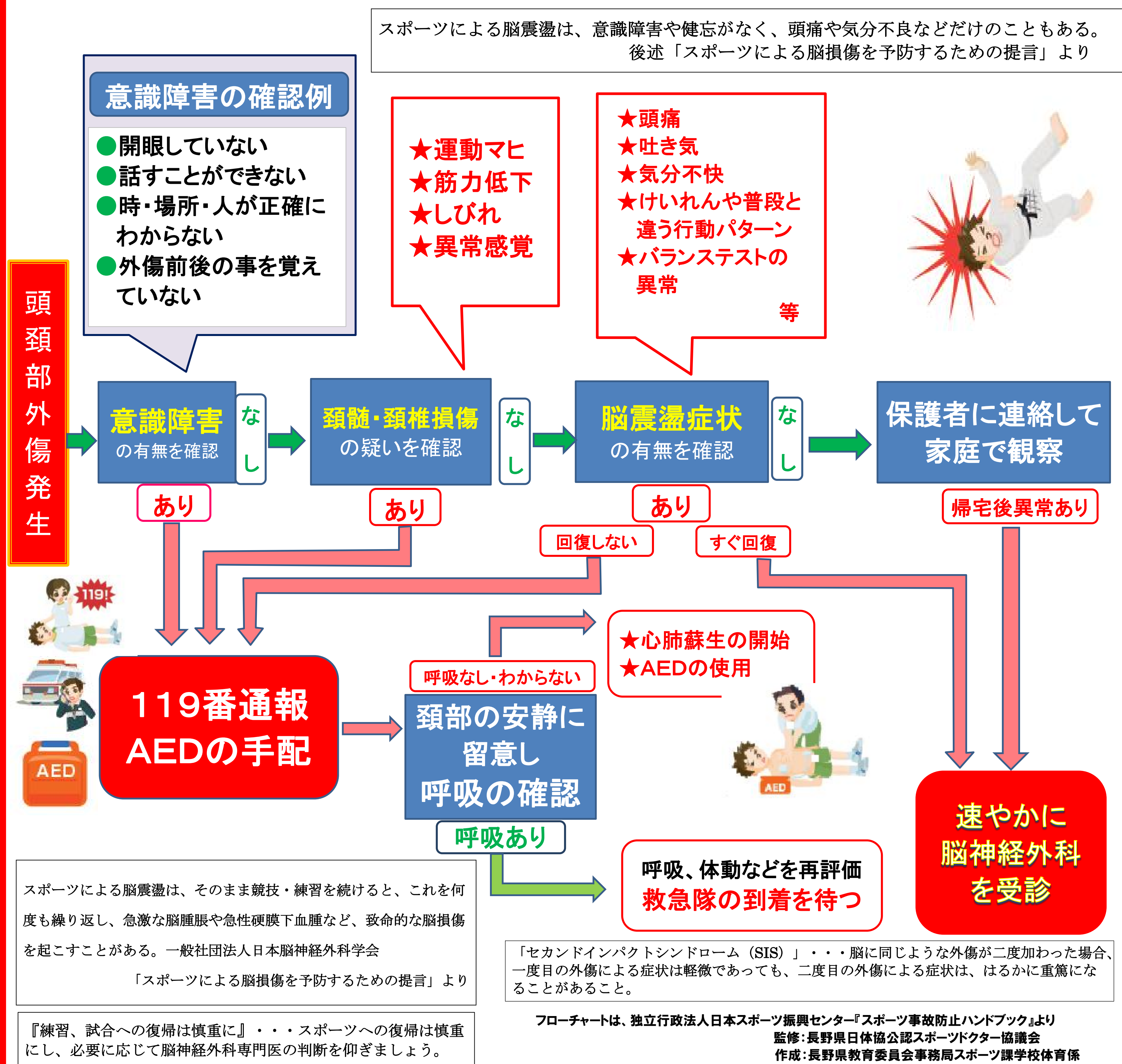
[illegible]

注 意 !

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！



成績一覽表

令和元年度
長野県高等学校新人体育大会 空手道競技大会
期日(自)令和元年10月19日(土)
期日(至)令和元年10月20日(日)
会場 安曇野市穂高総合体育館

種目		第1位	第2位	第3位	第4位
男子	組手	団体	高校	高校	高校
		個人 -61kg	第1位	第2位	第3位
		高校	高校	高校	高校
		個人 -68kg	第1位	第2位	第3位
		高校	高校	高校	高校
		個人 +68kg	第1位	第2位	第3位
		高校	高校	高校	高校
	形	団体	第1位	第2位	第3位
			高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位
		高校	高校	高校	高校
			第5位		
女子	組手	団体	第1位	第2位	第3位
			高校	高校	高校
		個人 -53kg	第1位	第2位	第3位
		高校	高校	高校	高校
		個人 -59kg	第1位	第2位	第3位
		高校	高校	高校	高校
		個人 +59kg	第1位	第2位	第3位
		高校	高校	高校	高校
	形	団体	第1位	第2位	第3位
			高校	高校	高校
		個人	第1位	第2位	第3位
		高校	高校	高校	高校
			第5位		
		高校	高校	高校	高校